Diabetes y salud bucal

10 de agosto de 2016

UNITEC®

CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Metodología

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

- Encuesta telefónica aplicada a 722 mexicanos. Nivel de confianza 95% con una tasa de error esperada no mayor al 5%, para población mexicana mayor de 16 años que cuenta con línea telefónica en su hogar.
- Dos sesiones de grupo:
  - Padres de familia de adolescentes con diabetes
  - Adolescentes con diabetes tipo 1
- Entrevistas a profundidad
  - 6 pacientes con diabetes tipo 2
  - 4 médicos especialistas

DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA

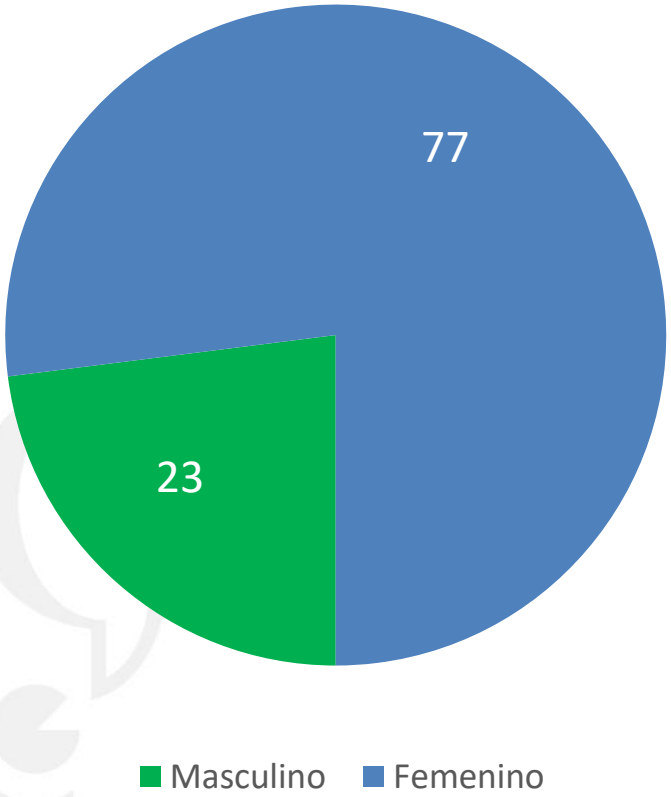
UNITEC®

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

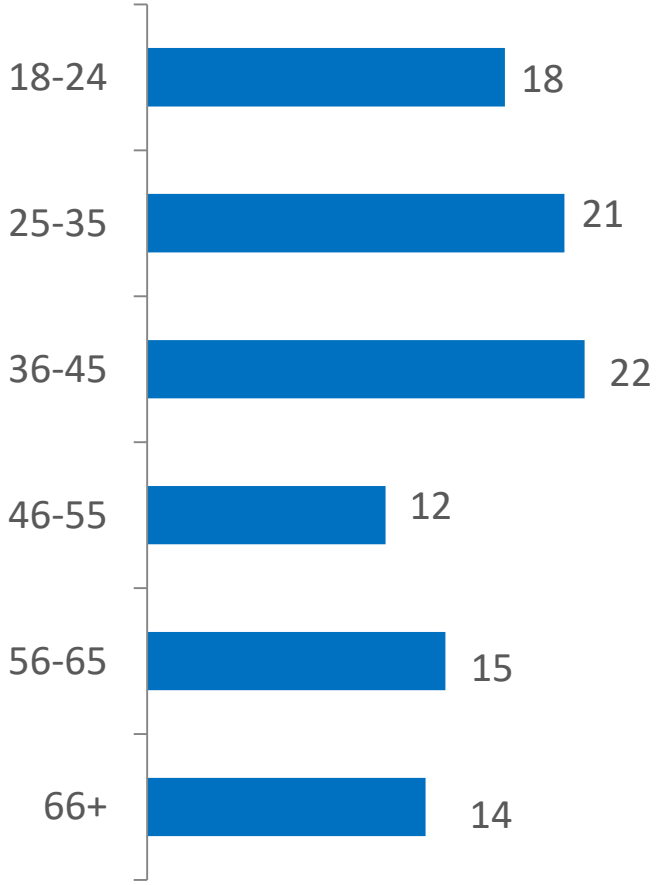
Perfil sociodemográfico

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

Sexo



Edad



Porcentaje

n=722

Perfil sociodemográfico

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

Ocupación

Escolaridad

Porcentaje

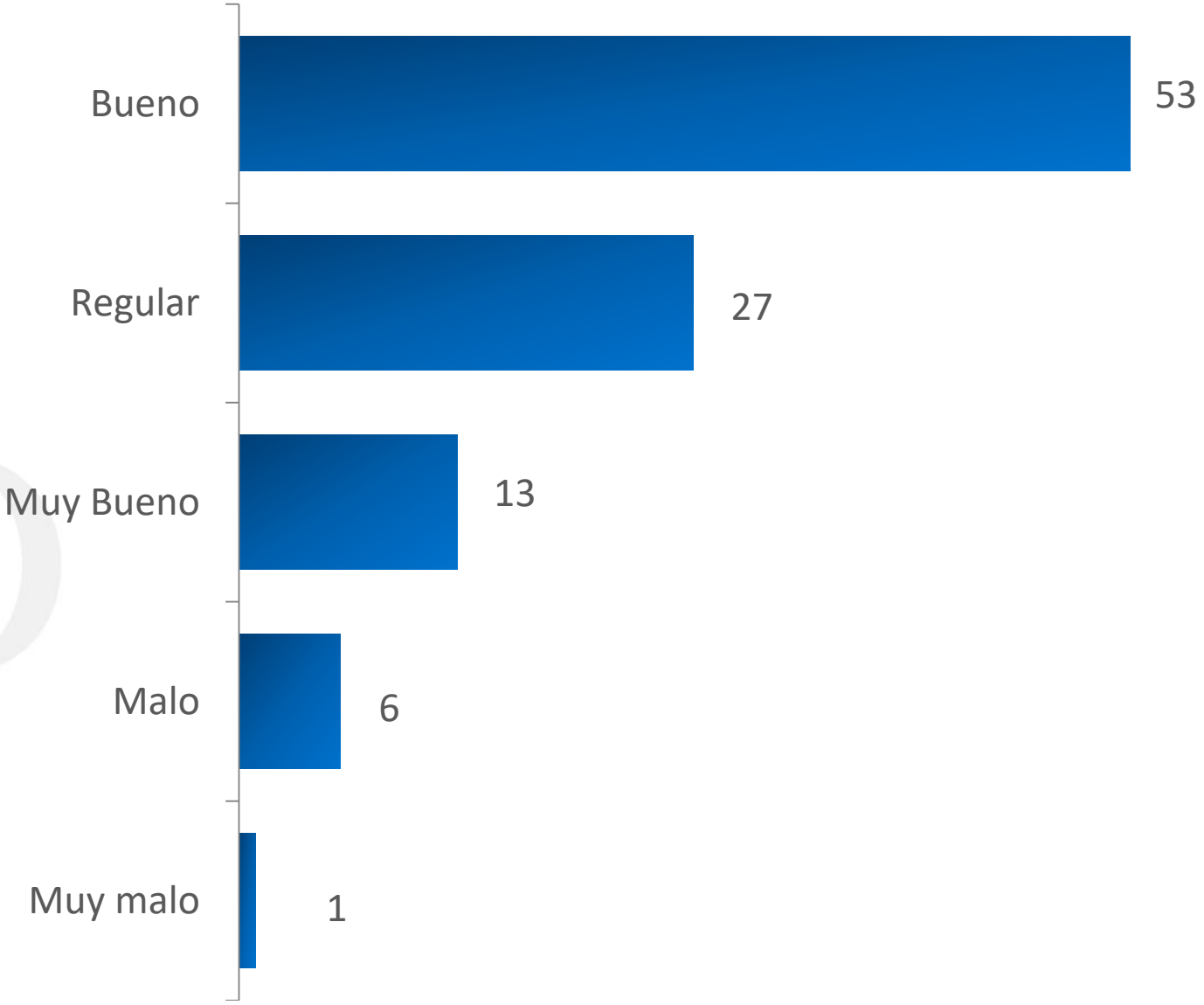
n=722

ESTADO DE SALUD DE LOS ENTREVISTADOS

UNITEC®

CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Autopercepción del estado de salud del entrevistado



Porcentaje

n=722

Actuación en torno a la salud

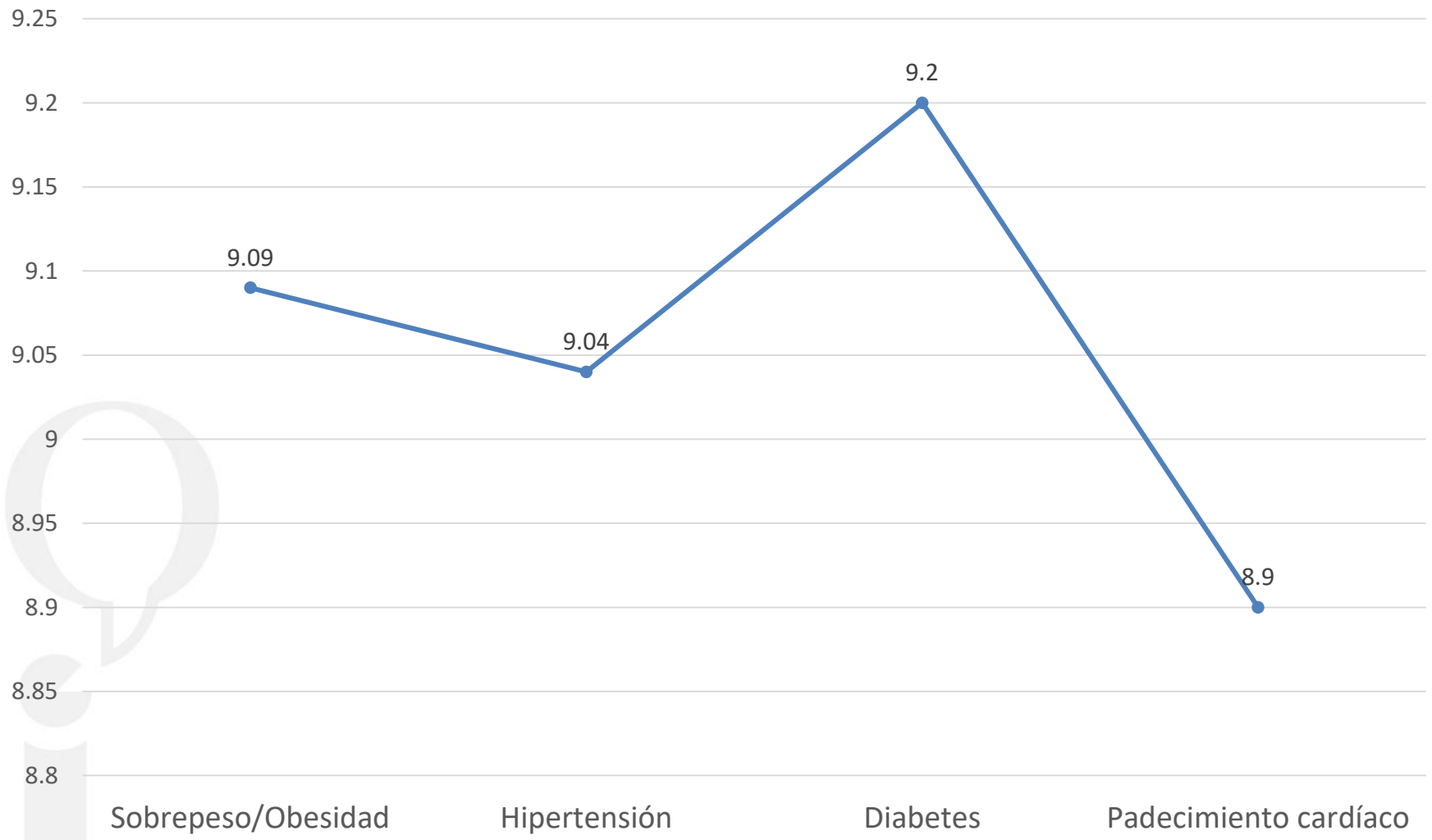
UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

	Me define completamente	Me define algo	Me define poco	No me define
Me realizo un estudio de laboratorio al menos una vez al año para conocer mi estado de salud	32	29	19	20
Visito al médico con regularidad para checar mi estado de salud	32	31	21	15
Me cuido hoy para evitarme enfermedades futuras	43	30	20	7
Acudo al dentista, al menos, 2 veces al año	31	25	26	19
Acudo al ginecólogo por lo menos una vez al año (mujeres)	41	20	17	23

Porcentaje

n=722

Percepción de gravedad en padecimientos comunes



Puntaje en escala de 0 a 10

n=722

Padecimientos de los entrevistados: diagnóstico y tratamiento

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

	DIAGNOSTICADO		TRATAMIENTO	
	SI	NO	SI	NO
Sobrepeso/Obesidad	28	72	**52**	48
Diabetes	13	87	**87**	13
Hipertensión	20	80	85	15
Padecimiento Cardíaco	6	94	73	27

Porcentaje

DIABETES. ¿QUÉ ES Y QUÉ ENTENDEMOS?

UNITEC®

CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

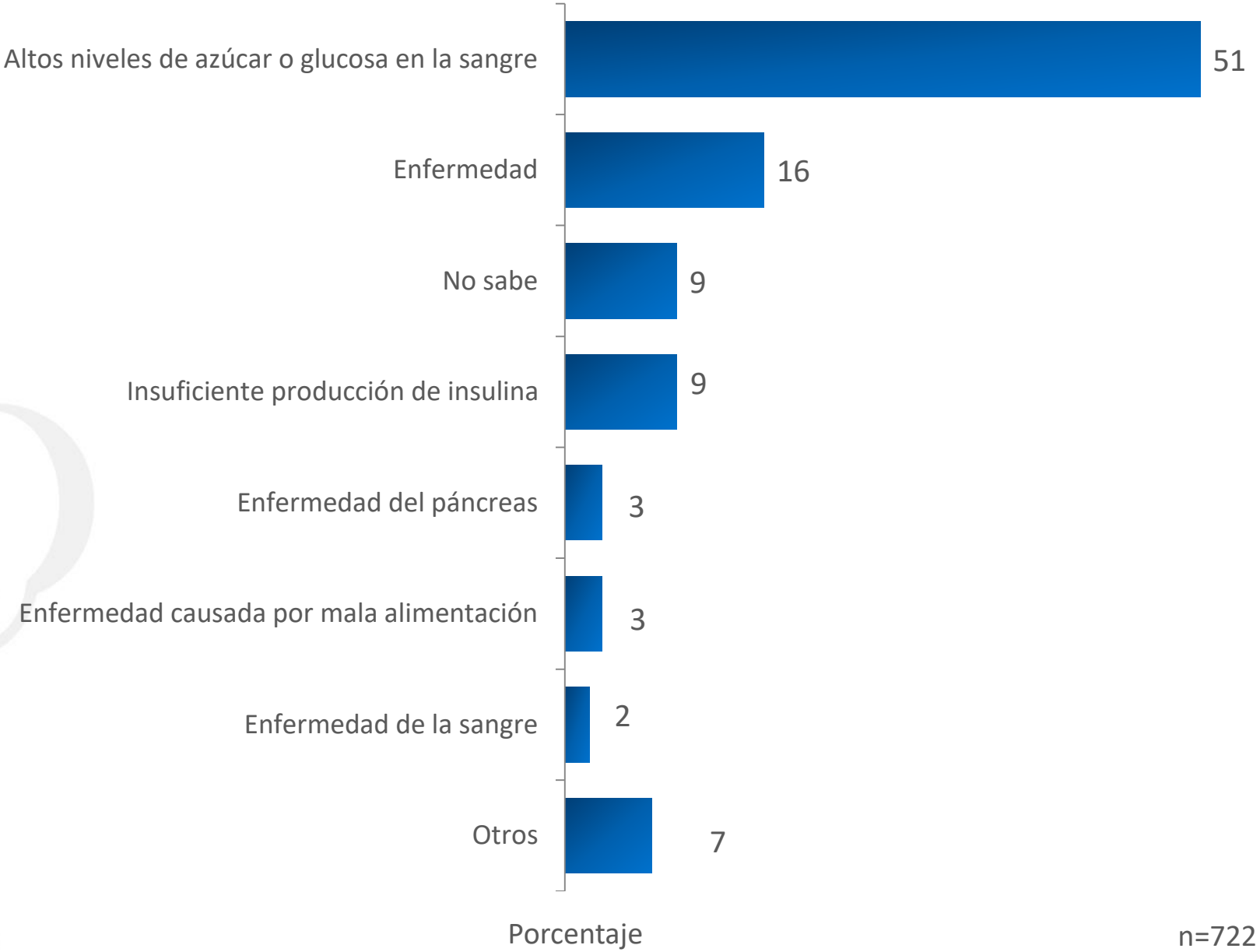
Definición*

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

Enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.*

*Definición de la Organización Mundial de la Salud

Diabetes ¿Qué es?
Respuestas espontáneas



n=722

Diabetes: ¿enfermedad o condición?

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

Condición

- "No estás enfermo de nada"
- "No te ves enfermo"

Padecimiento

- "Vivir con diabetes" (particularmente entre quienes acuden a alguna asociación)

Enfermedad

- Enfermos que padecen diabetes desde hace tiempo
- Porque el médico lo dice

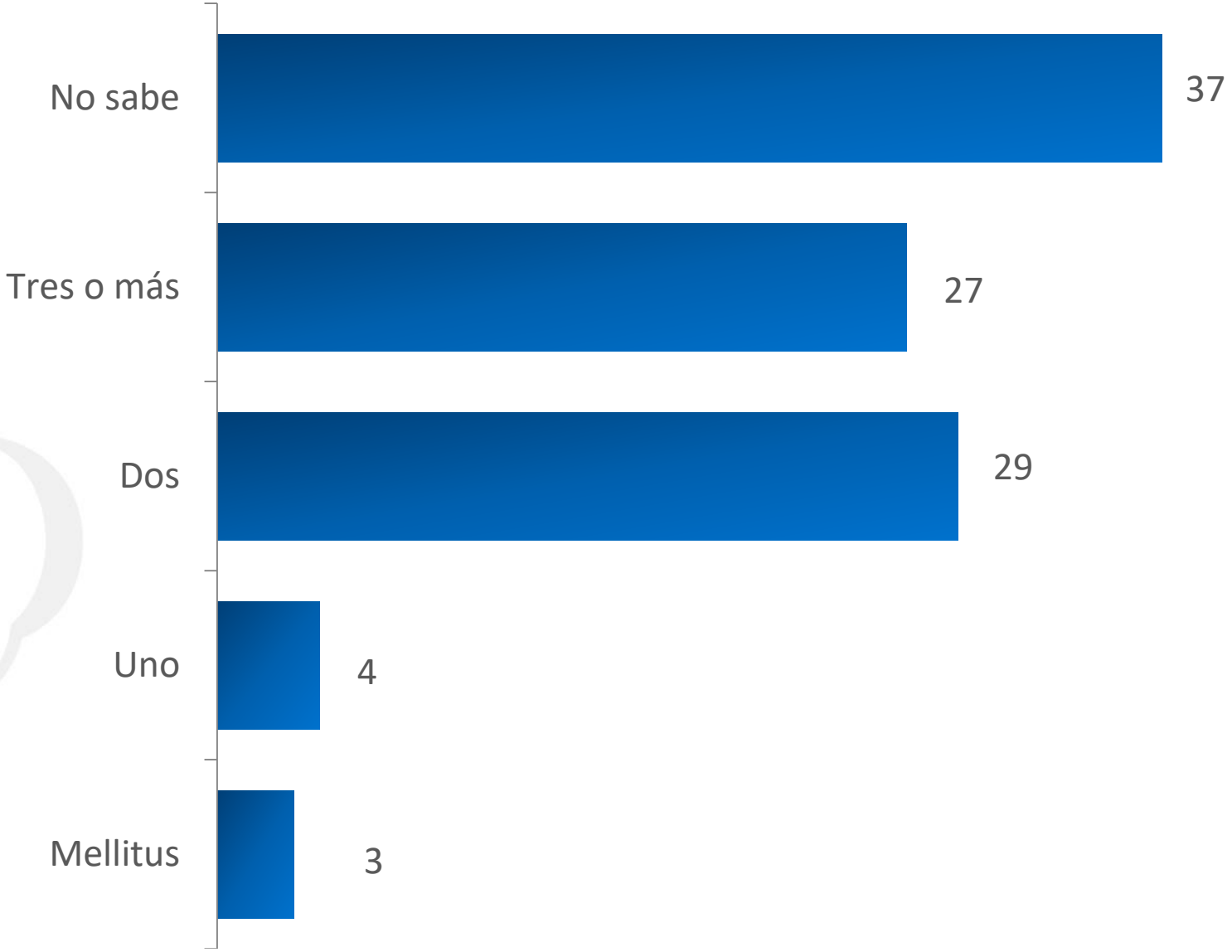
Cualitativo

Verbatims

"…el médico me dice que es una enfermedad, le creo porque algo funciona mal en mi cuerpo"

Cualitativo

Tipos de diabetes que conoce



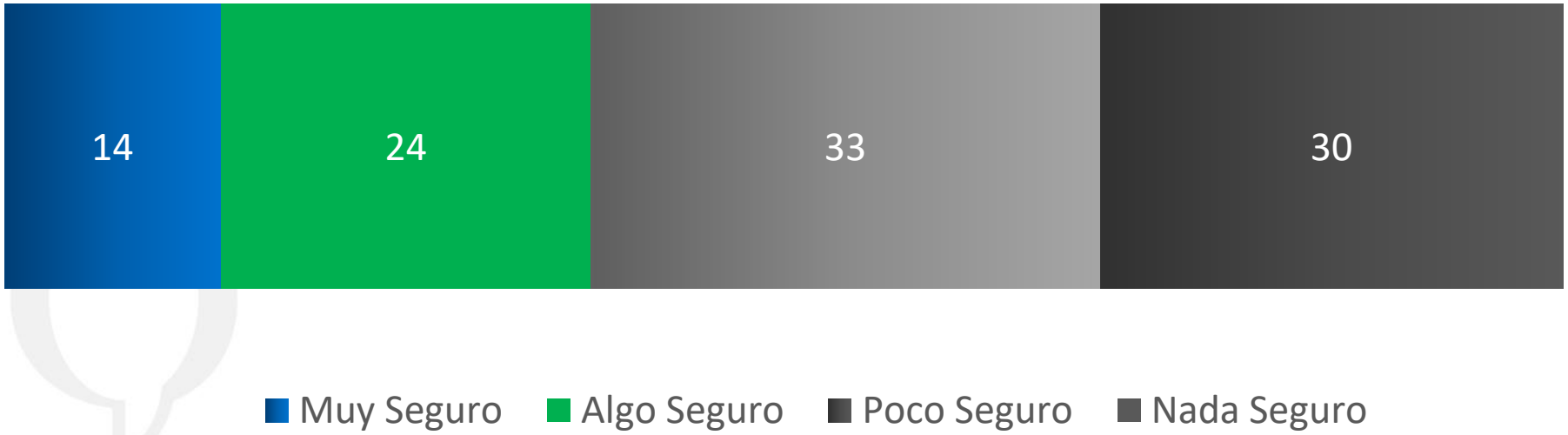
Porcentaje

n=722

Reconocimiento de la sintomatología

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

¿Qué tan seguro está de reconocer síntomas de diabetes?



Porcentaje

n=722

Síntomas más conocidos de la diabetes, entre quienes manifiestan identificarlos

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

En promedio identifican 4 síntomas. Quienes más síntomas identifican son las personas con un diagnóstico de diabetes o que tienen un familiar con este diagnóstico.

n = 269

Tratamiento*

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

Depende del tipo de Diabetes.

Puede incluir:

1.- Hipoglucemiantes orales

2.- Insulina

3.- Combinación de insulina e hipoglucemiantes orales

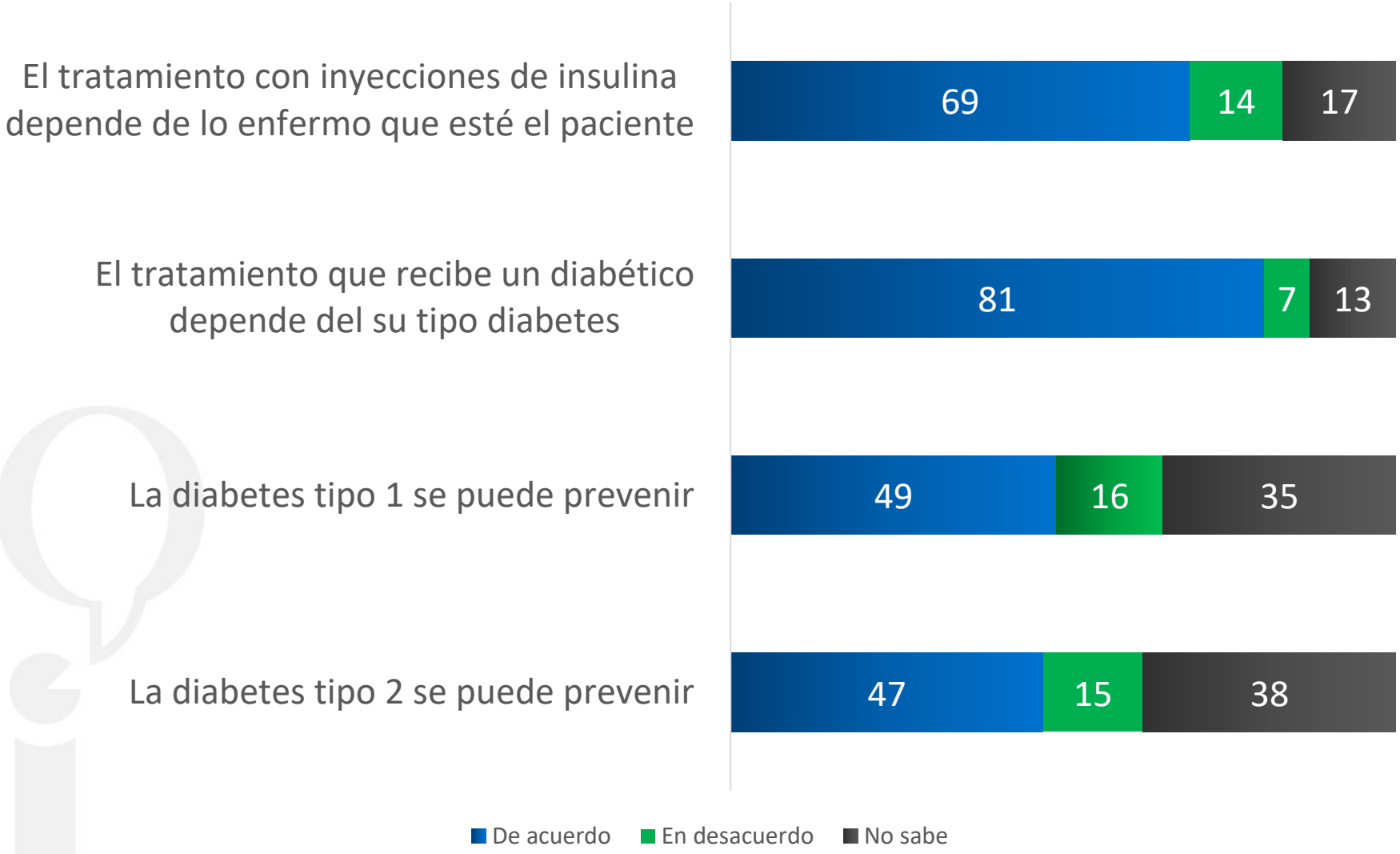
4.- Dieta

5.- Actividad física

*Definición de la Organización Mundial de la Salud

¿Qué tan de acuerdo está con estas frases?

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

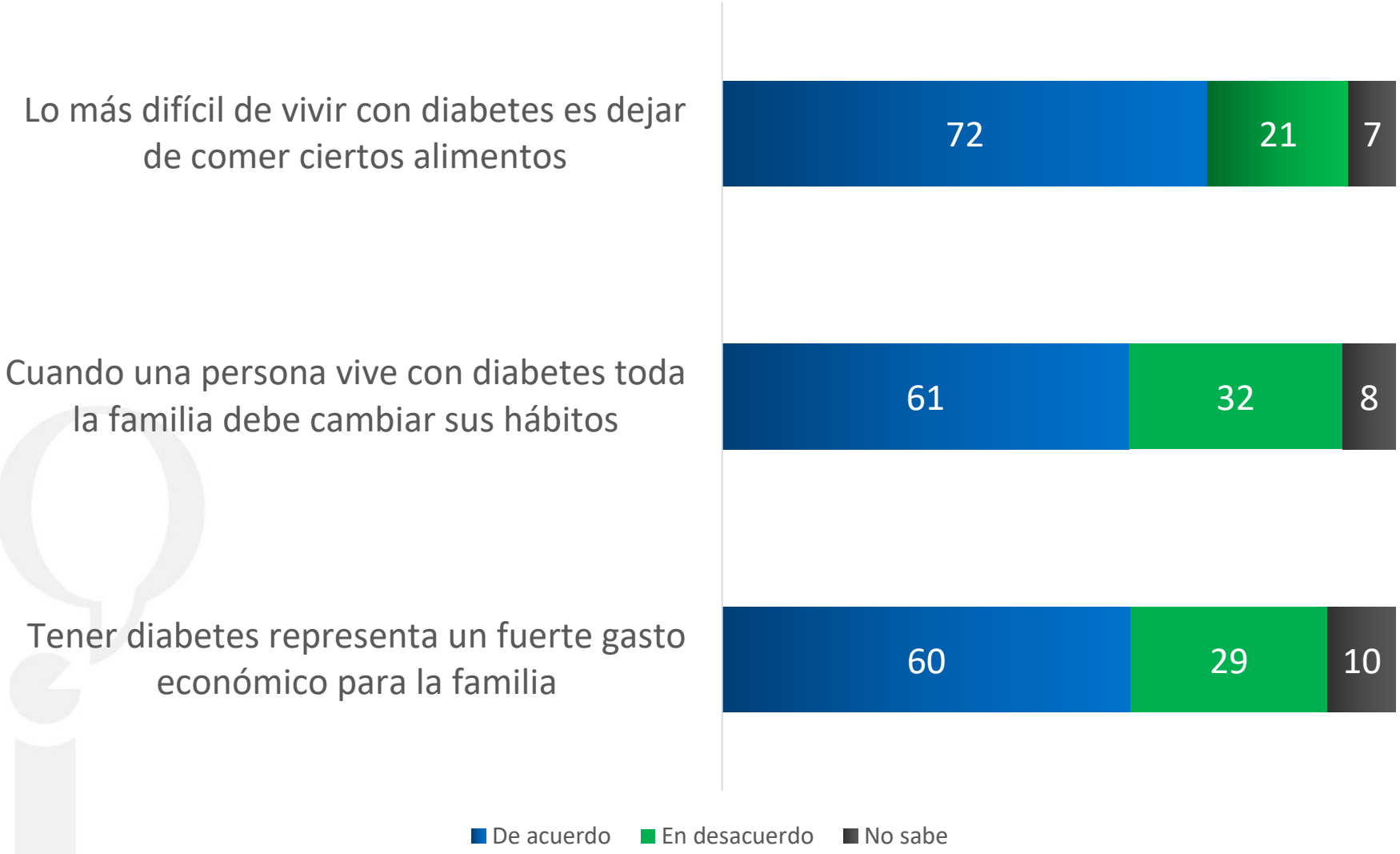


Porcentaje

n=722

¿Qué tan de acuerdo está con estas frases?

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO



n=722

Y, ¿qué tanto se cuidan?

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

Alimentación

- "No es tan difícil", "puedes comer de todo pero con medida"
- Cansancio, hartazgo, frustración

Ejercicio

- "Es básico", "es fundamental"
- Muy pocos lo practican de forma regular

Mediciones

- "A veces no es necesario, ya te conoces"
- Dolorosas, vergonzosas, fastidiosas

Medicamentos

- Resistencia (sobre todo cuando hay otros padecimientos asociados)
- Vergonzoso inyectarte
- La insulina se considera para pacientes graves (entre pacientes tipo 2)

Cualitativo

Mitos alrededor de la diabetes

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

Alimentación

- Grupos de alimentos “prohibidos”
- Desconocimiento por parte de los médicos
- Falta de información del médico al paciente

Insulina

- Se vive como una sentencia de gravedad
- Hay mucho temor en torno a su uso

Manejo con el paciente

- Algunos médicos los “asustan” esperando mayor compromiso con el tratamiento
- Tratar a todos los pacientes por igual

Discriminación

- Oportunidades laborales
- Oportunidades escolares
- Créditos bancarios

Cualitativo

Verbatims

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

“Una vez fui a visitar a una tía, esta tía sabía que tenía diabetes, en cuanto llegue me saludó y lo primero que dijo: ¡Ay no Dios mío, por qué lo trajeron! Ahora ¿qué voy a hacer, qué pasa si se pone mal?”

“yo estoy convencido que un diabético que es obsesivo va a seguir vivo durante mucho tiempo”

“Se ha comprobado que vivir con diabetes es un gasto catastrófico que daña a cualquier economía familia, aun teniendo recursos económicos”

Cualitativo

Verbatims

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

"A lo mejor me debería hacer la prueba, pero ya te conoces"
"Te mides o inyectas adentro del baño o mochila"
"Una vez un chavo me acusó con el policía"
"Yo evitaba hacerme la prueba por floja y porque me duele"
"A otros les da pena que los vean"
"…por rebeldía o porque es confianza porque ya te conoces, sabes cuando se te sube el azúcar"
"Ni Dios lo quiera, la insulina es cuando te vas a morir"
"…pues si tú los espantas puede que el paciente ya no quiera hacer nada y prefiera comer lo que le gusta y todo, pero les falta dar efectivamente educación en diabetes"
"cuando presenté mis solicitud para un crédito hipotecario, me dijo que no, y abiertamente el desgraciado que me atendió, me dijo - lo que tú quieres es dejar a tu familia con casa, tú ya te vas morir".

Cualitativo

La opinión de los médicos y… sobre los médicos

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

La opinión del médico

- Es una enfermedad tratable y controlable
- Requiere mucha disciplina
- La prevención es fundamental
- La detección temprana es indispensable
- Informar adecuadamente al paciente y su familia es trascendental
- Debe hacerse un esfuerzo importante por informar a la población

La opinión de los pacientes

- La opinión se basa en la experiencia personal e historial de contacto médico
- En todos los casos ha habido malas experiencias
- La forma en que el médico se relaciona con el paciente y la familia es fundamental
- Hay falta de credibilidad frente al diagnóstico, sobre todo, cuando la información es pobre
- Es cansado y muy costoso tener que ver tantos médicos

Cualitativo

Verbatims

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

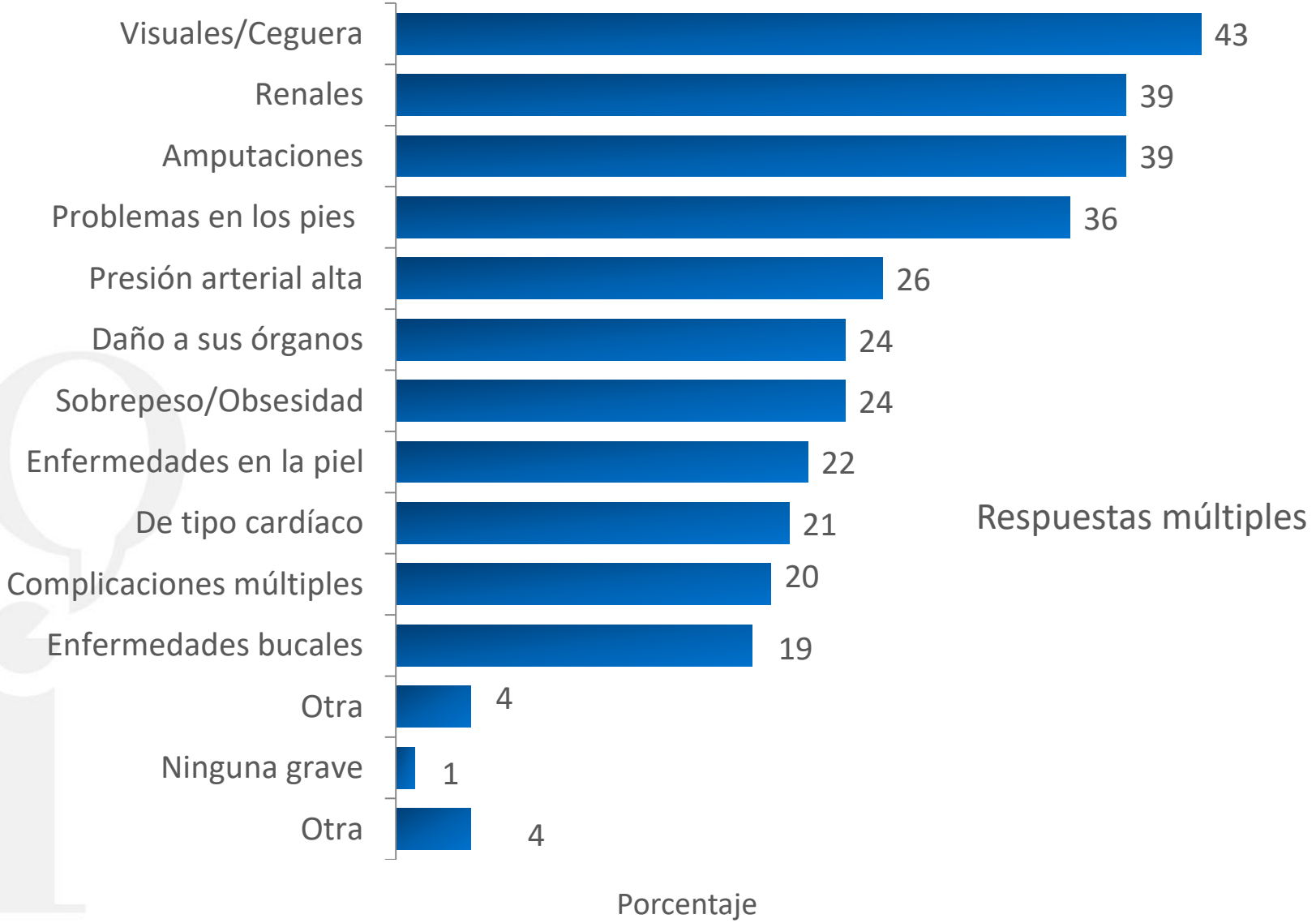
"Un estudiante bocón (del Seguro Social) le dijo a mi papá y a mi mamá que me iba a morir a los 18"

"Me molesta cuando el médico me compara: fulanita se controla mejor que tú…"

"Hay médicos que te cuentan historias "negras", "de terror": te van a cortar una pierna, te vas a quedar ciega…"

Cualitativo

Principales complicaciones de salud que podrían tener las personas que viven con diabetes



n=722

Diabetes y salud en general

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

Consecuencias de muchos tipos

La vista lo más afectado

(efecto más evidente entre los pacientes)

Hay que dar seguimiento con muchos especialistas

Problemas de hígado, riñón, vista

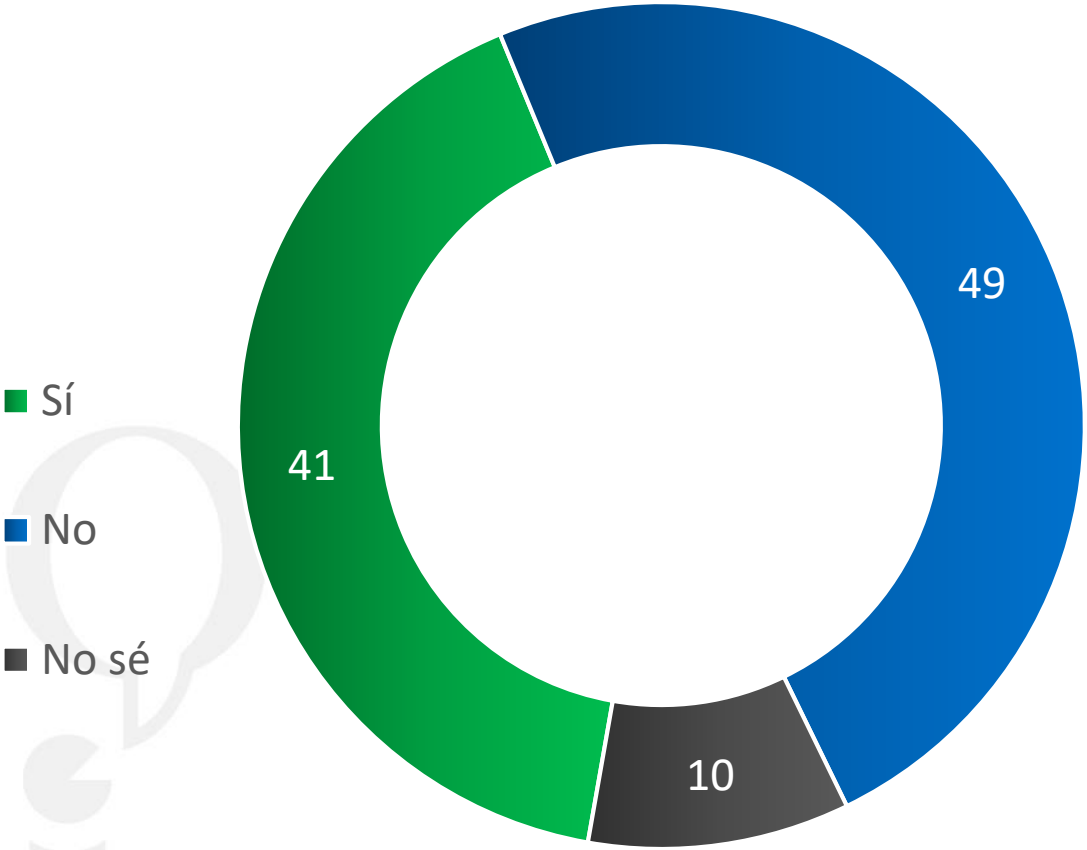
Cualitativo

PRESENCIA DE DIABETES EN LOS HOGARES

UNITEC®

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

¿En su familia hay personas que vivan con diabetes?



Promedio de personas que viven con diabetes en la familia: 2.06

n = 295

Porcentaje

n=722

Familiares que padecen diabetes

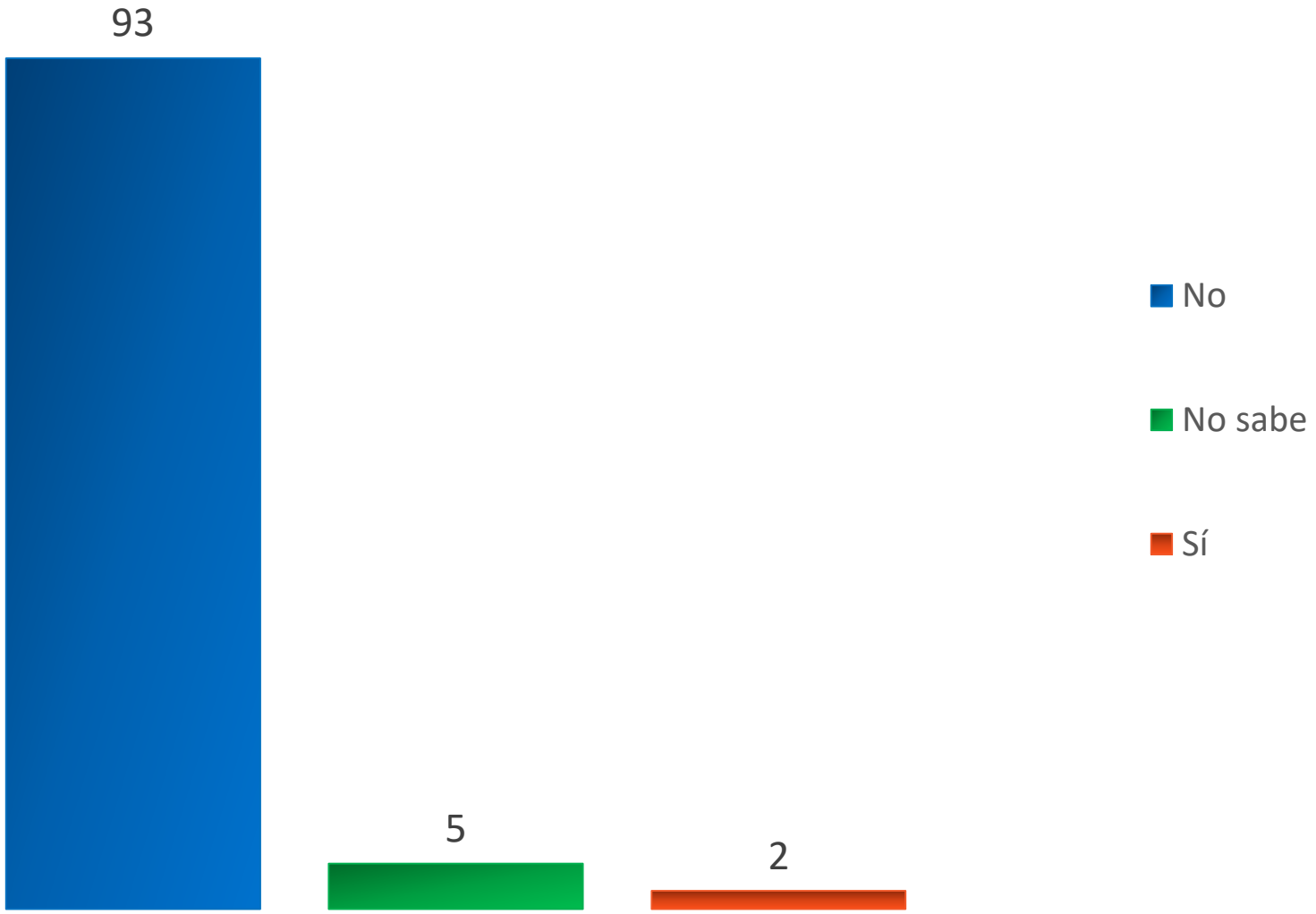
UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

	Tipo 1	Tipo 2	Mellitus	Gestacional	No sabe el tipo
Madre	18	13	3		65
Padre	8	18	3		69
Yo mismo	12	15	8	2	63
Hermano	9	14	9	1	67
Hijo	3	8	6	16	81
Abuelos	12	8	5		73
Tíos	9	13	4	1	73

Porcentaje

n=295

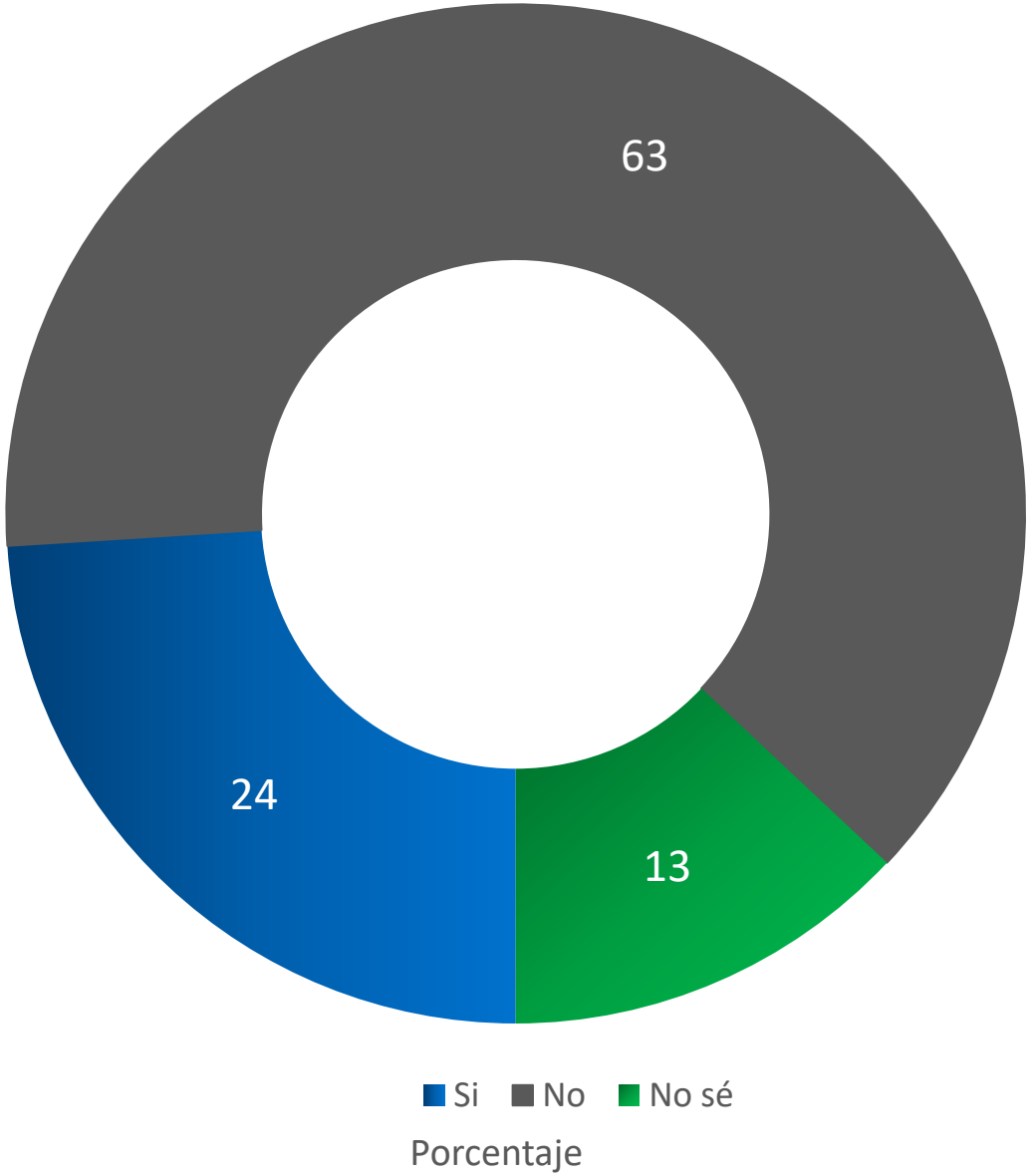
¿En su familia hay menores de edad con diabetes?



Porcentaje

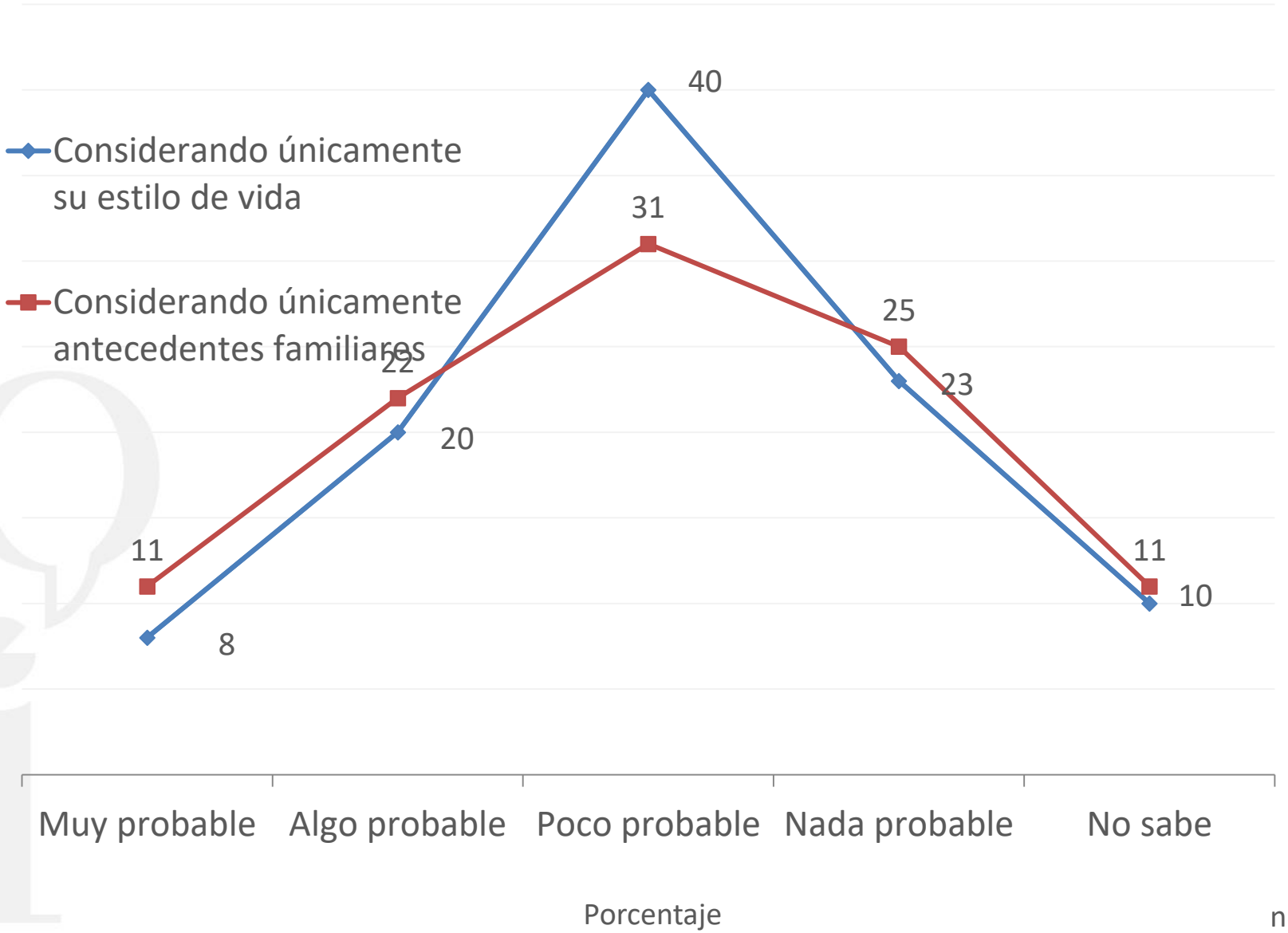
n=295

Defunción de algún miembro de la familia a causa de la diabetes



n=295

¿Qué tan probable es que usted pueda tener diabetes?



n=722

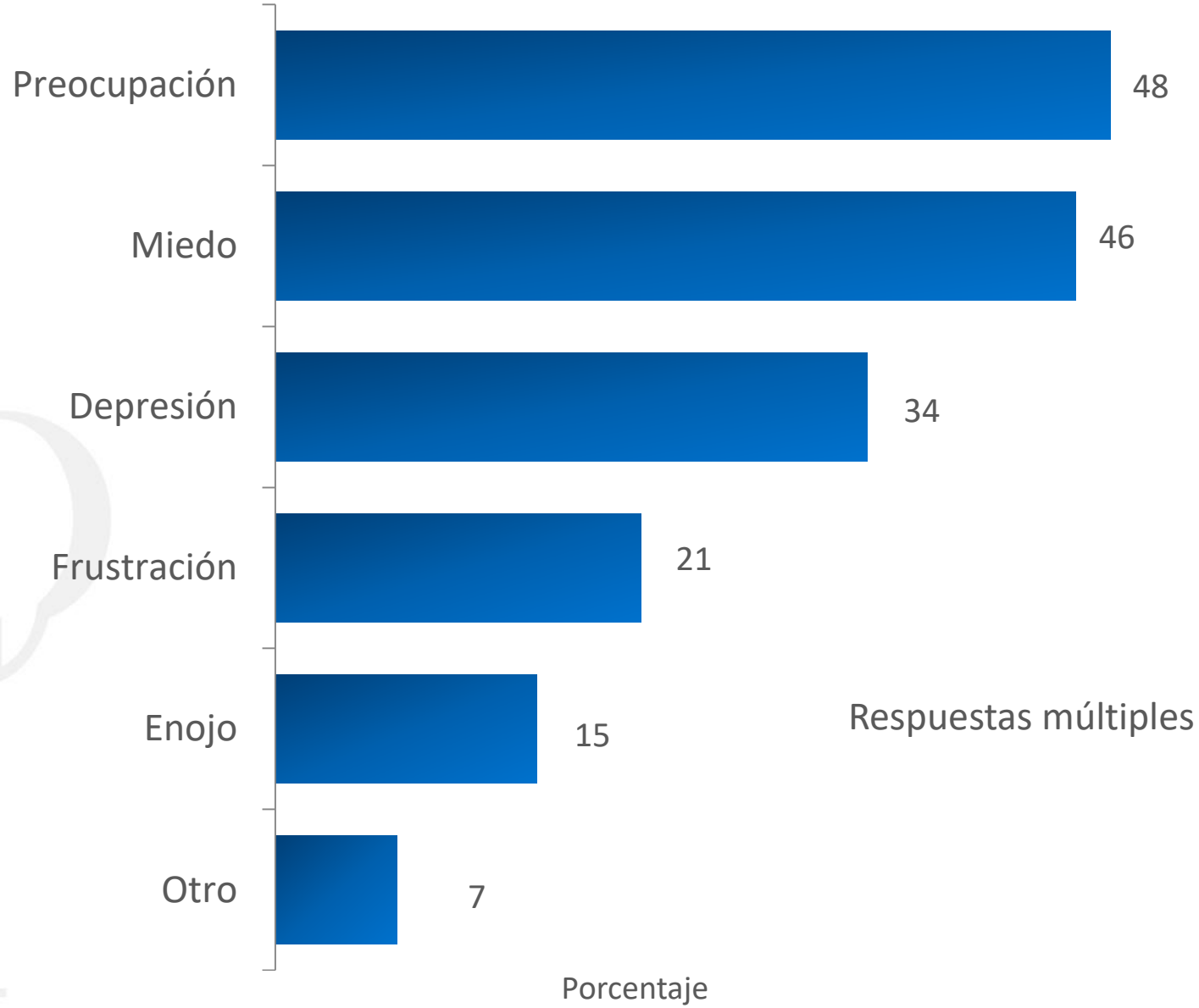
Por lo que usted sabe o ha visto: una persona con diabetes...

- Puede llevar una vida normal
- Está condenado a tener muchos problemas de salud
- No sé

Porcentaje

n=722

¿Qué sentimientos cree que tiene una persona al enterarse de que tiene diabetes?



n=722

Sentimientos frente a la enfermedad

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

PREOCUPACIÓN
- Seguimiento a la enfermedad en la adolescencia y adultez

FRUSTRACIÓN/ IMPOTENCIA
- ¿Por qué a mí?
- ¿Por qué a mi hijo?

MIEDO
- ¿Cómo lo vamos a enfrentar?
- ¿Qué va a pasar?

Cualitativo

Principales opiniones en torno a la enfermedad

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

- Ignorancia
- Miedo
- Poca información
- Compasión
- Preocupación
- Indiferencia

EN GENERAL LOS SENTIMIENTOS Y POSTURA DE LOS DEMÁS INCOMODAN AL PACIENTE

Cualitativo

Verbatims

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

“La familia te molesta mucho, todo el tiempo te preguntan: ¿ya te mediste?, ¿ya te inyectaste?”

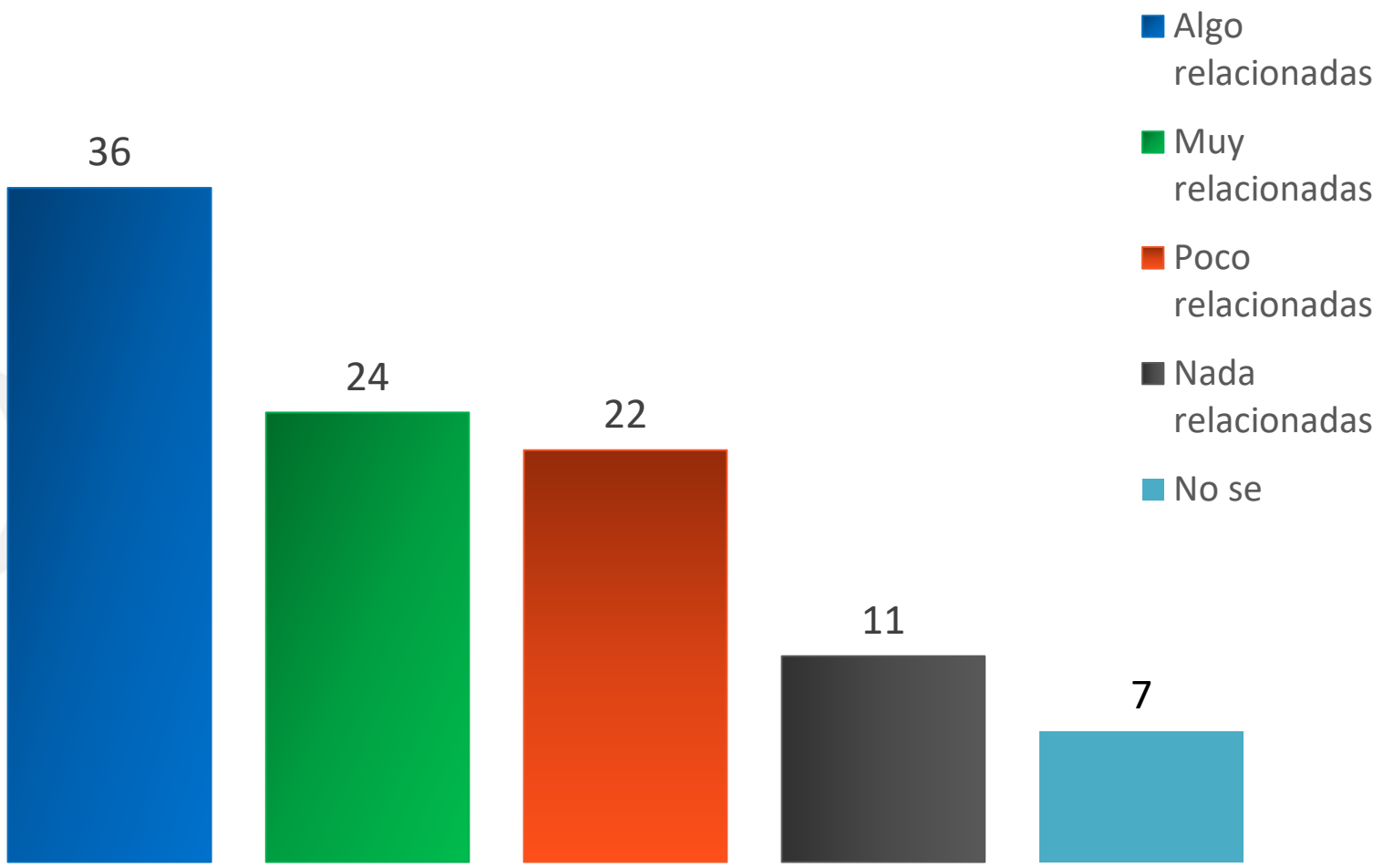
“Cuando estoy baja pido permiso para salir y el profe no me deja. Dice “no es mi problema””

“Desde que me dio diabetes cada año caía en el hospital y en el hospital no me regañaban pero llegando a casa sí; toda la familia te regaña porque se preocupan”

“el profe dice que cree que es un pretexto”

Cualitativo

Relación entre salud bucal y diabetes



Porcentaje

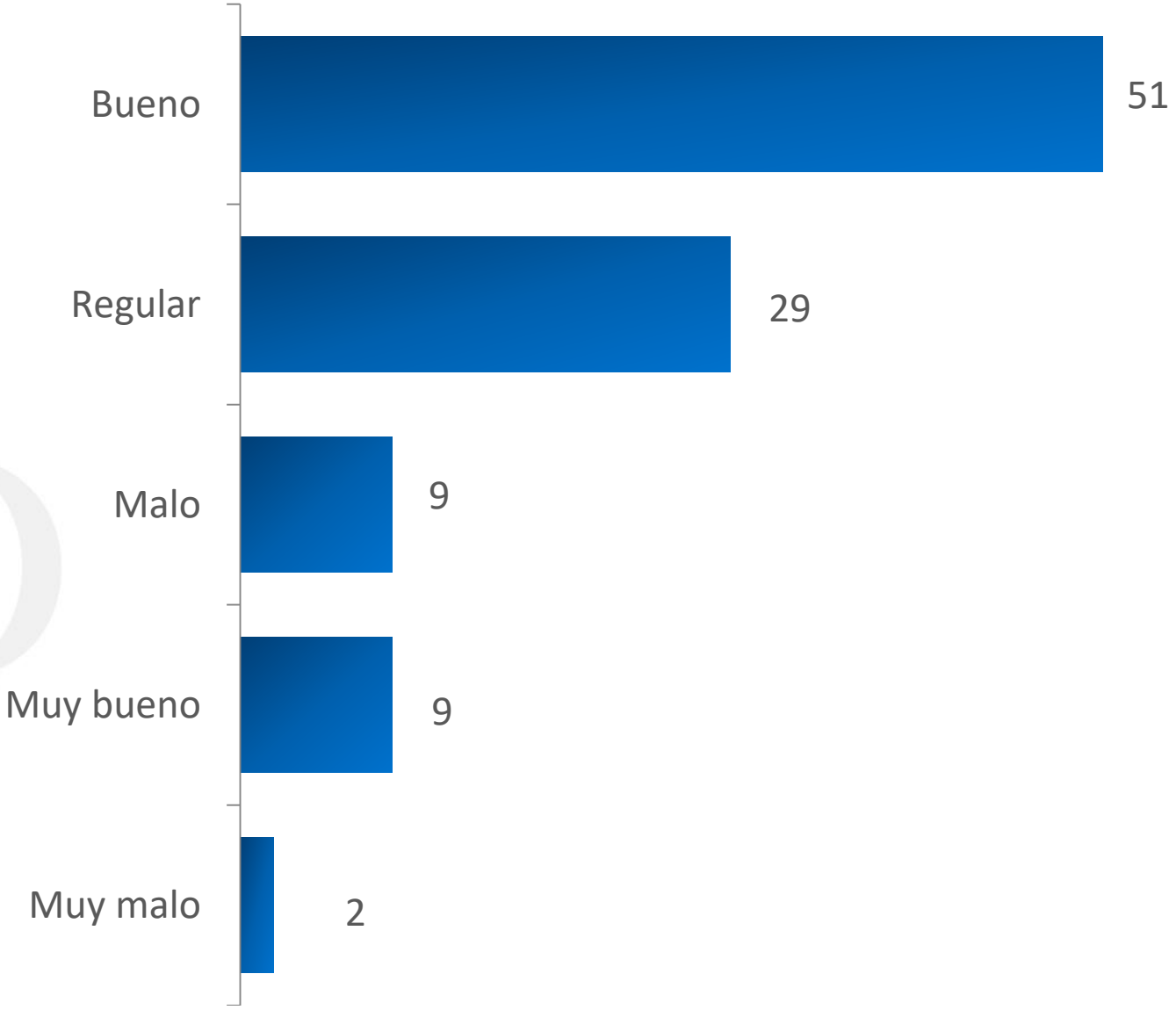
n=722

SALUD BUCAL Y HÁBITOS EN TORNO A ELLA

UNITEC®

CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Autopercepción del estado de salud bucal del entrevistado



Porcentaje

n=722

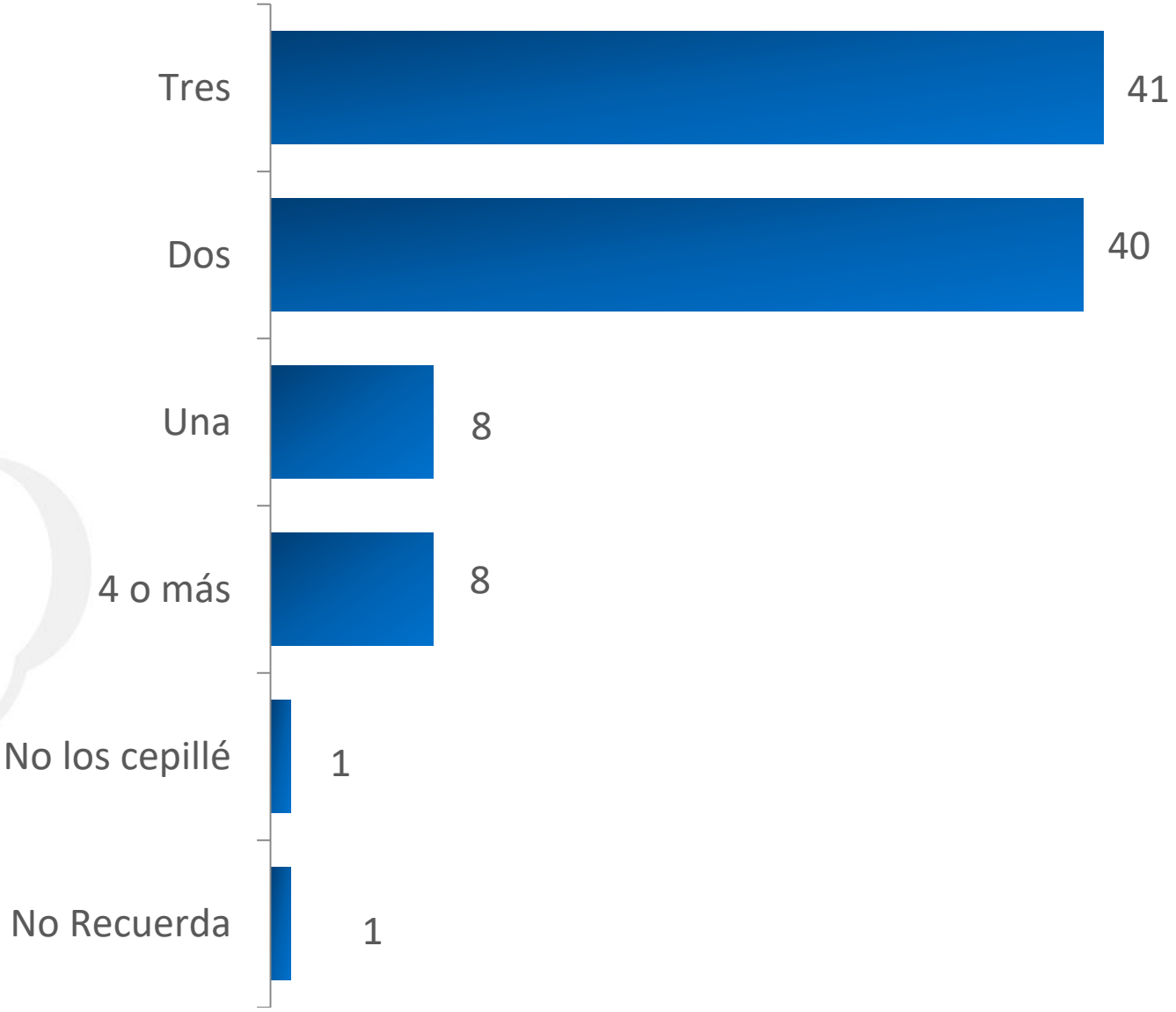
Cepillado recomendado

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

El tiempo de cepillado recomendado por la Academia Americana de Odontología Pediátrica es 3 minutos tres veces al día

http://www.aapd.org/

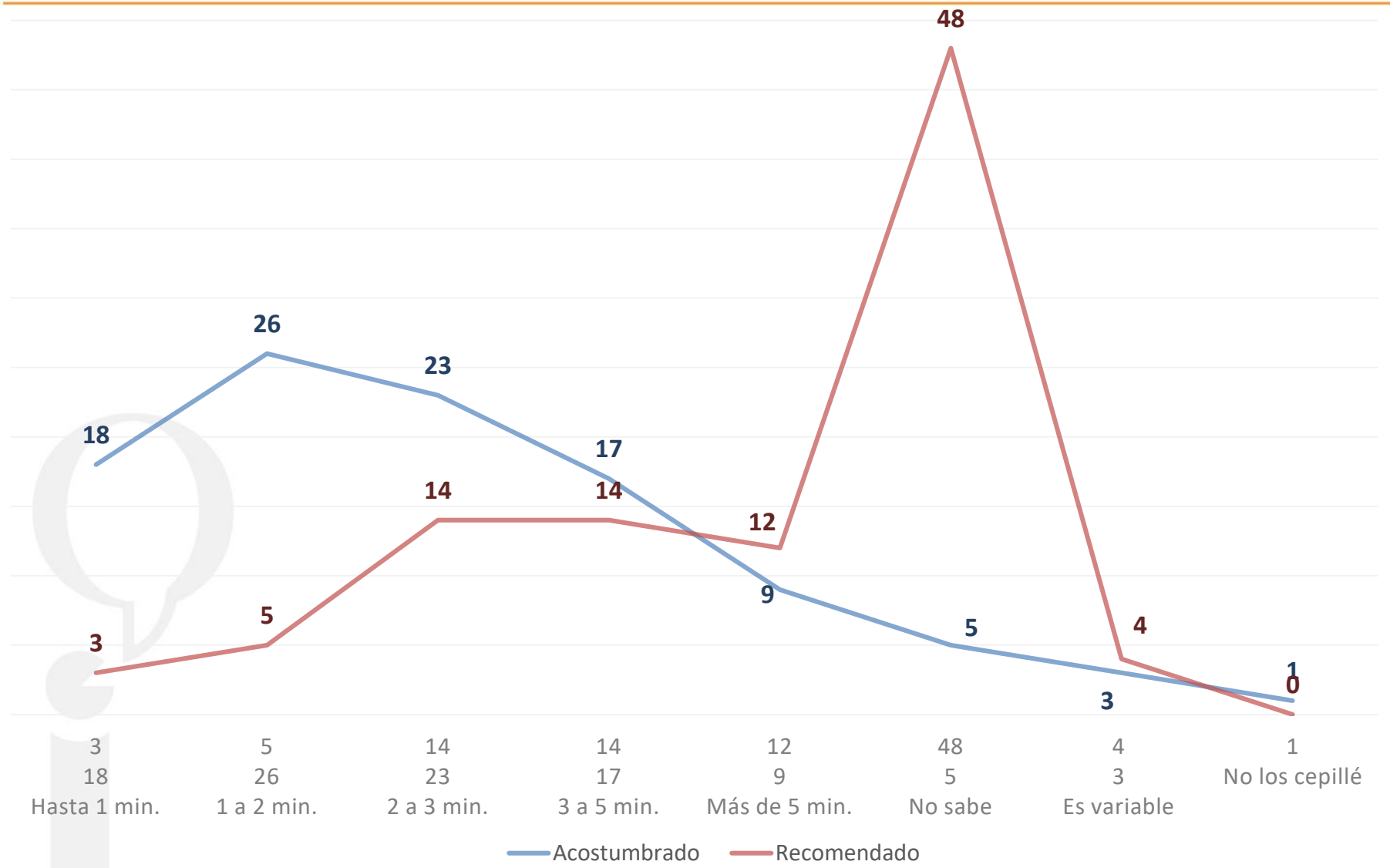
Número de veces que se cepilla los dientes al día



Porcentaje

n=722

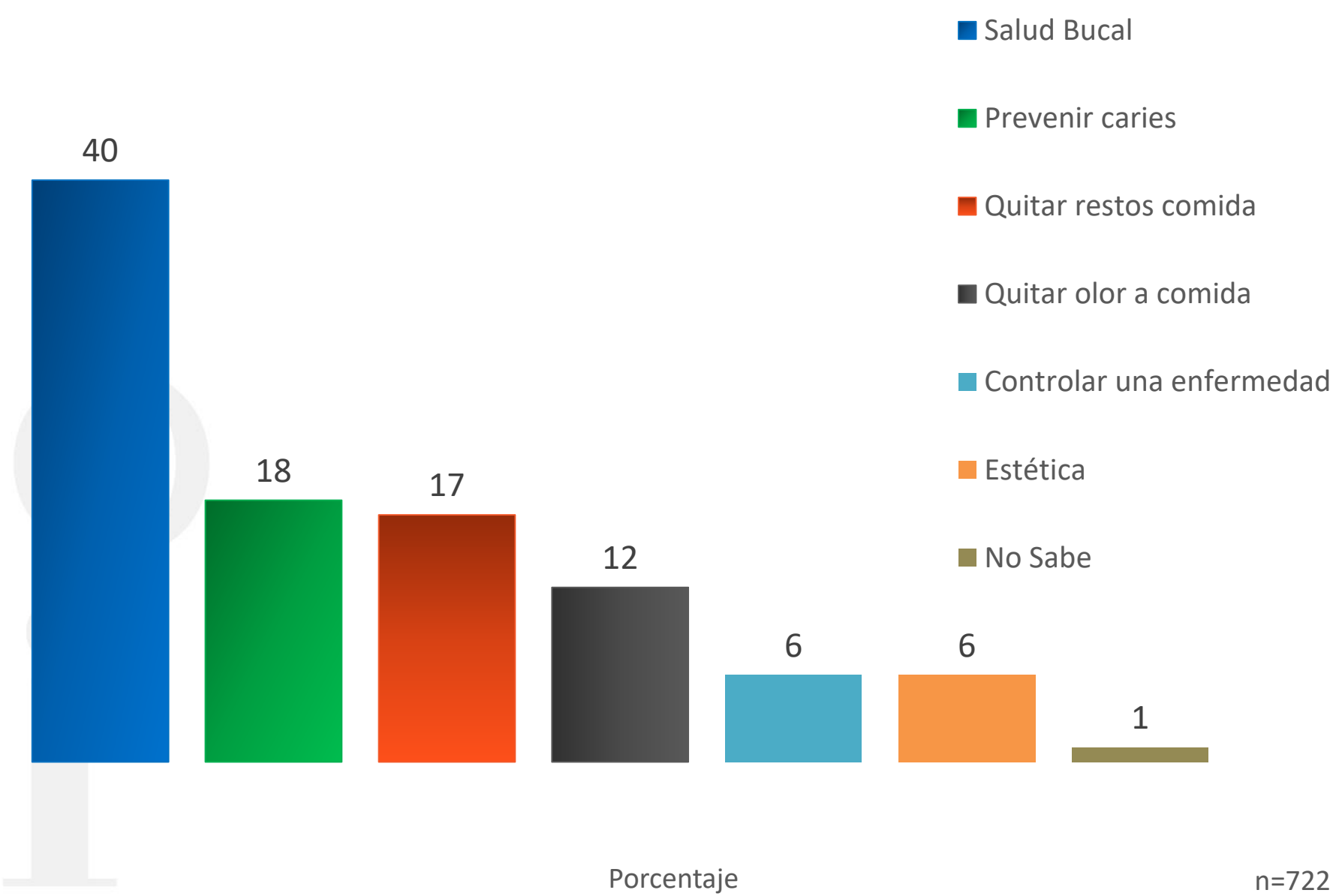
Tiempo de cepillado: Acostumbrado vs. recomendado



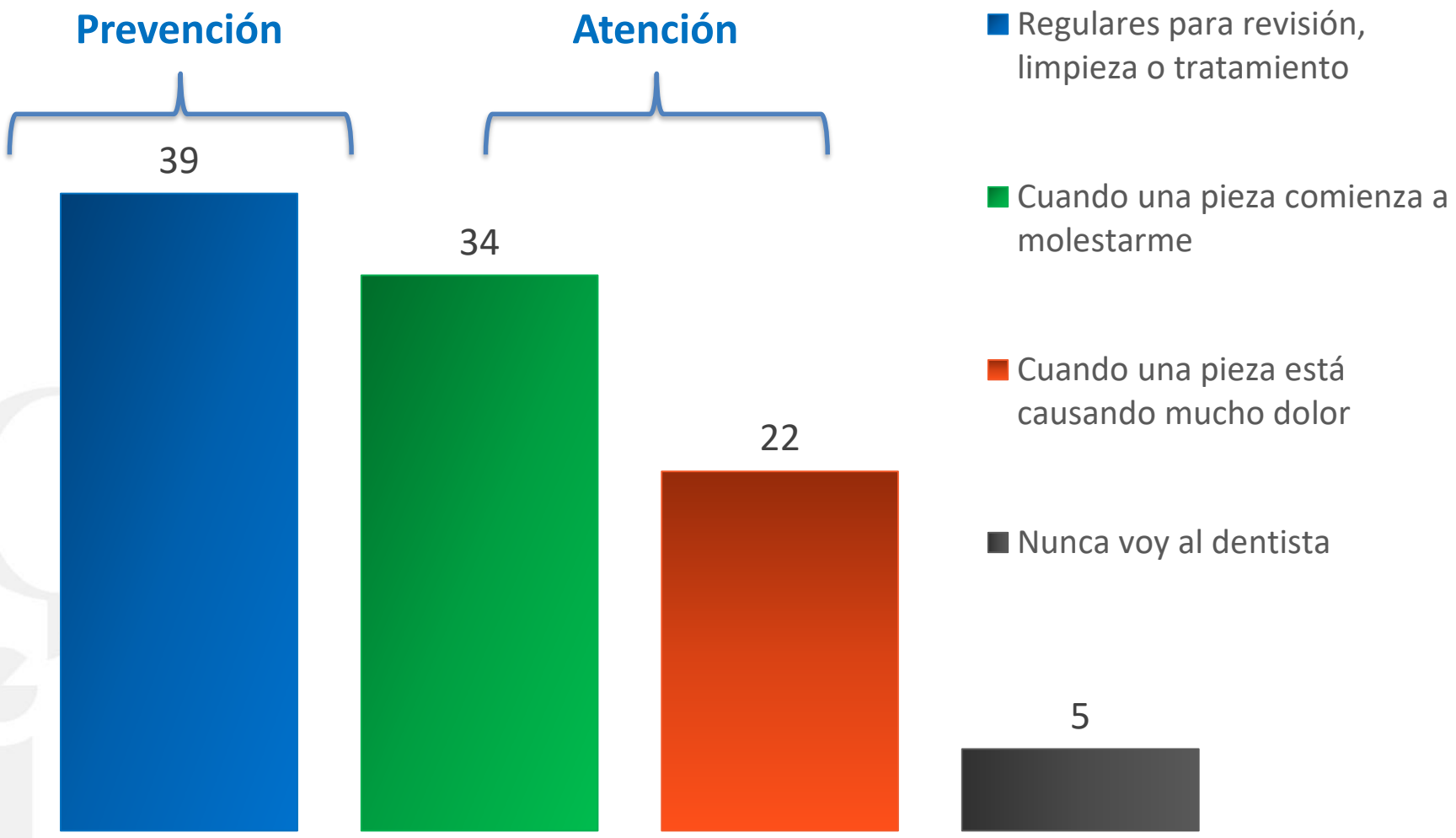
Porcentaje

n=722

Motivación para cepillarse los dientes



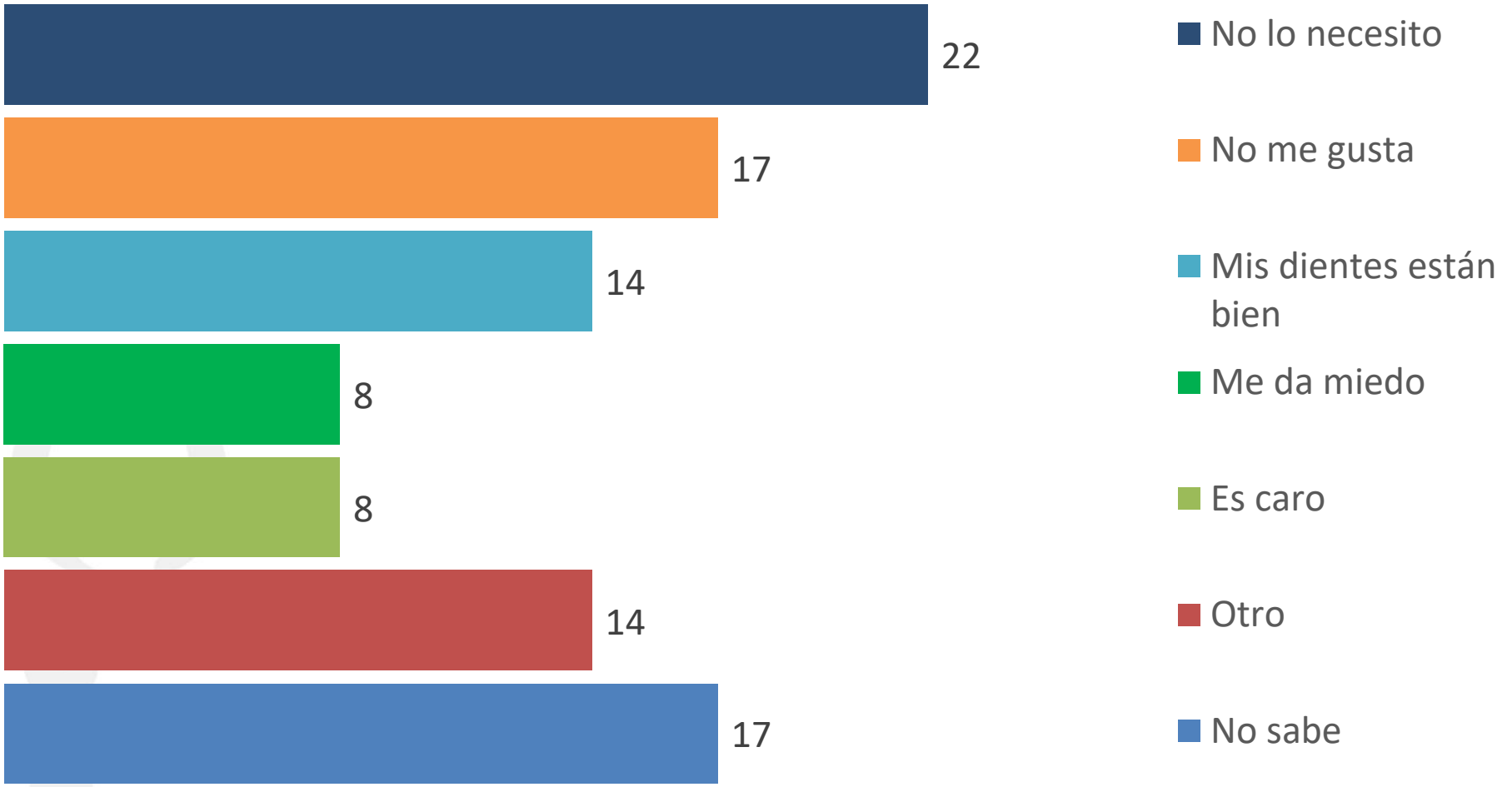
Razones que motivan la visita al dentista



Porcentaje

n=722

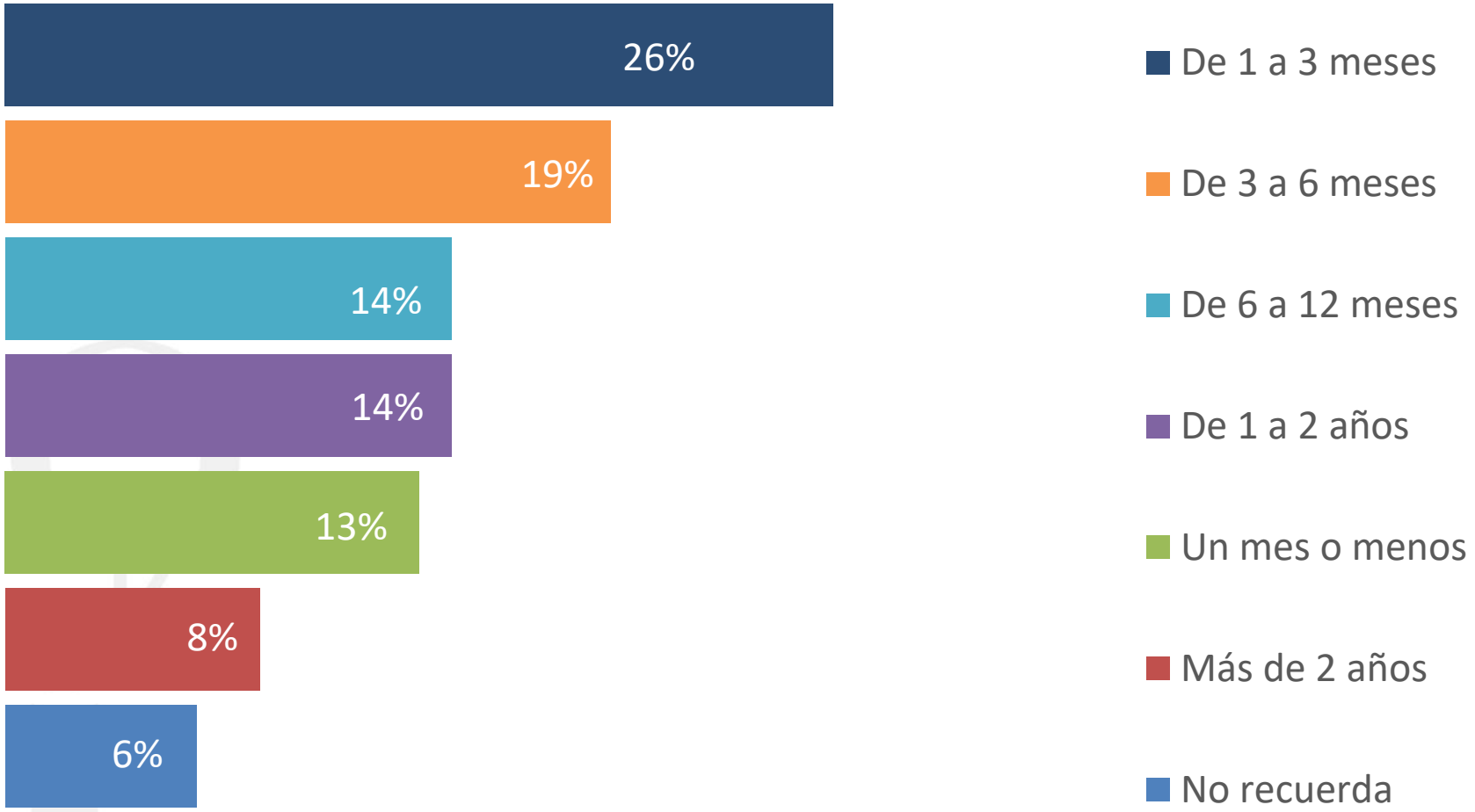
Razones que tienen quienes no acuden al dentista



Porcentaje

n=36

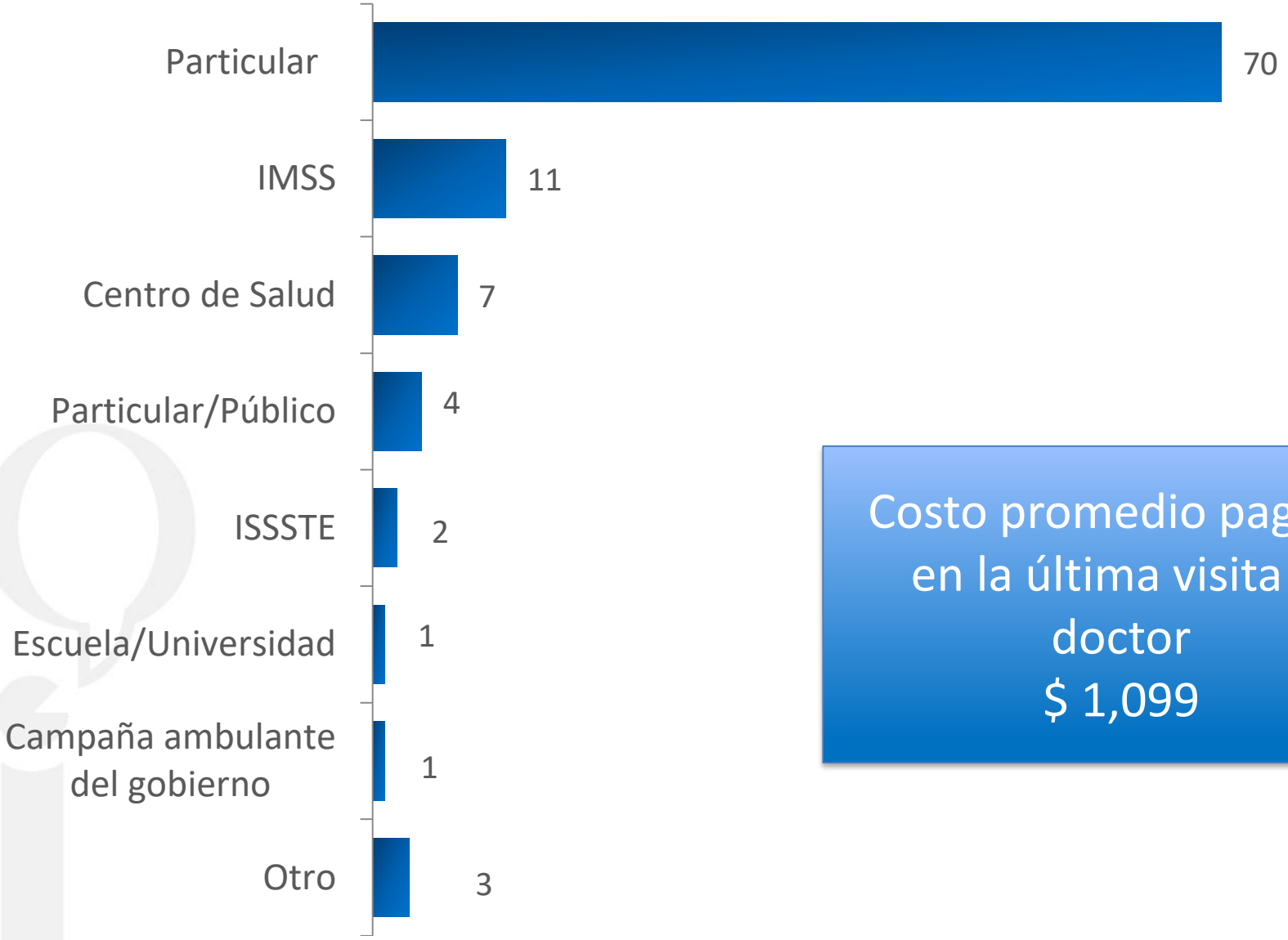
Última visita al dentista



Porcentaje

n=686

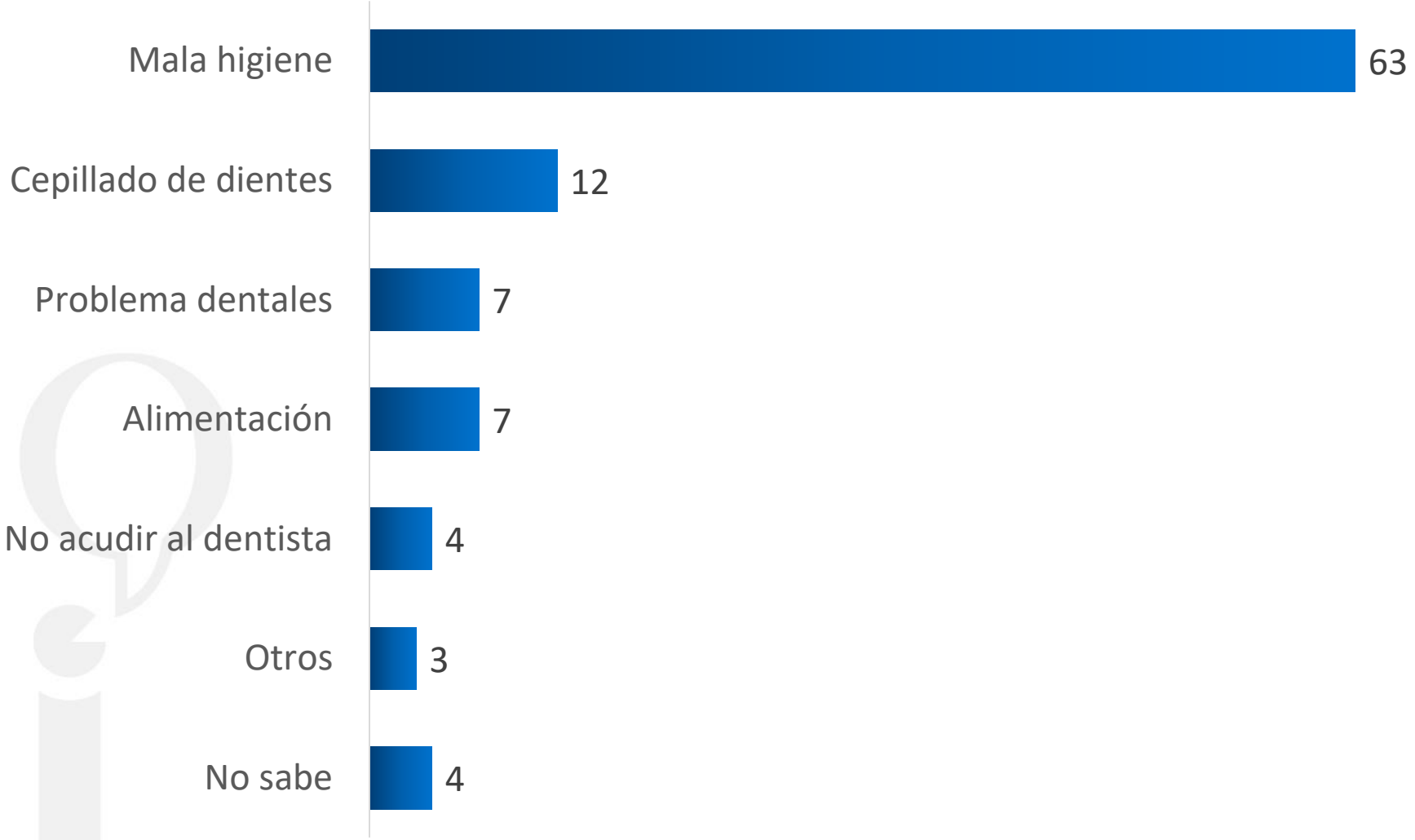
Lugar al que asiste para consultar al dentista



Costo promedio pagado en la última visita al doctor
$ 1,099

n=686

Causa principal de las enfermedades bucales (respuestas espontáneas)



Porcentaje

n=722

Conocimiento y presencia de padecimientos bucales

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

	CONOCE		PADECE		
	SI	NO	SI	NO	NO SABE
Caries dental	93	7	43	54	3
Sensibilidad dental	78	22	32	62	4
Gingivitis	65	34	16	80	5
Aftas	46	54	13	81	6
Edentulismo (pérdida de piezas dentales)	27	73	20	72	8

Porcentaje

n=722

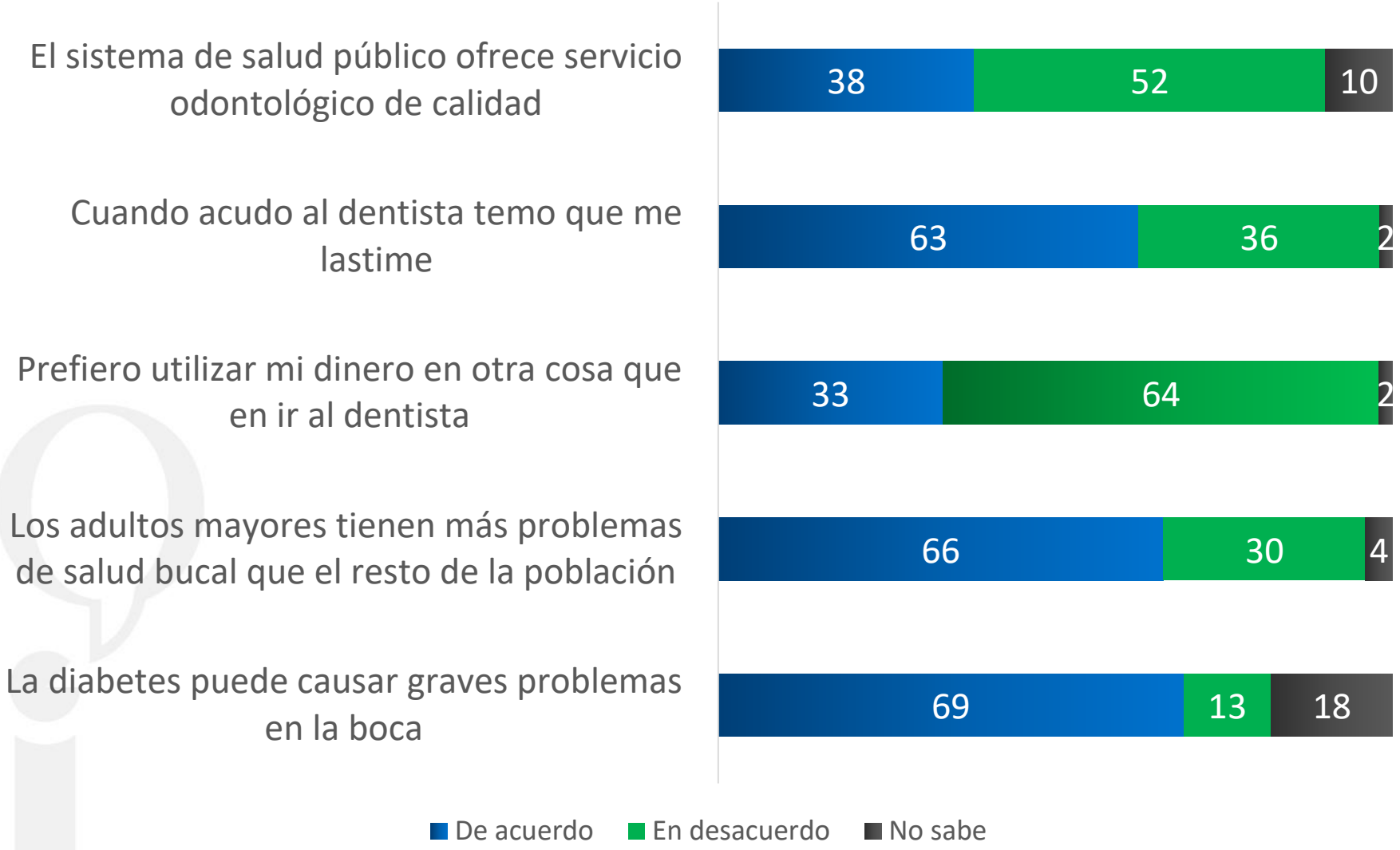
POSTURA RESPECTO A LOS ESPECIALISTAS EN SALUD BUCAL

UNITEC®

CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

¿Qué tan de acuerdo está con estas frases?

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO



Porcentaje

n=722

EL PAPEL DE LAS AUTORIDADES FRENTE A LA DIABETES EN OPINIÓN DE LOS ENTREVISTADOS

UNITEC®

CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

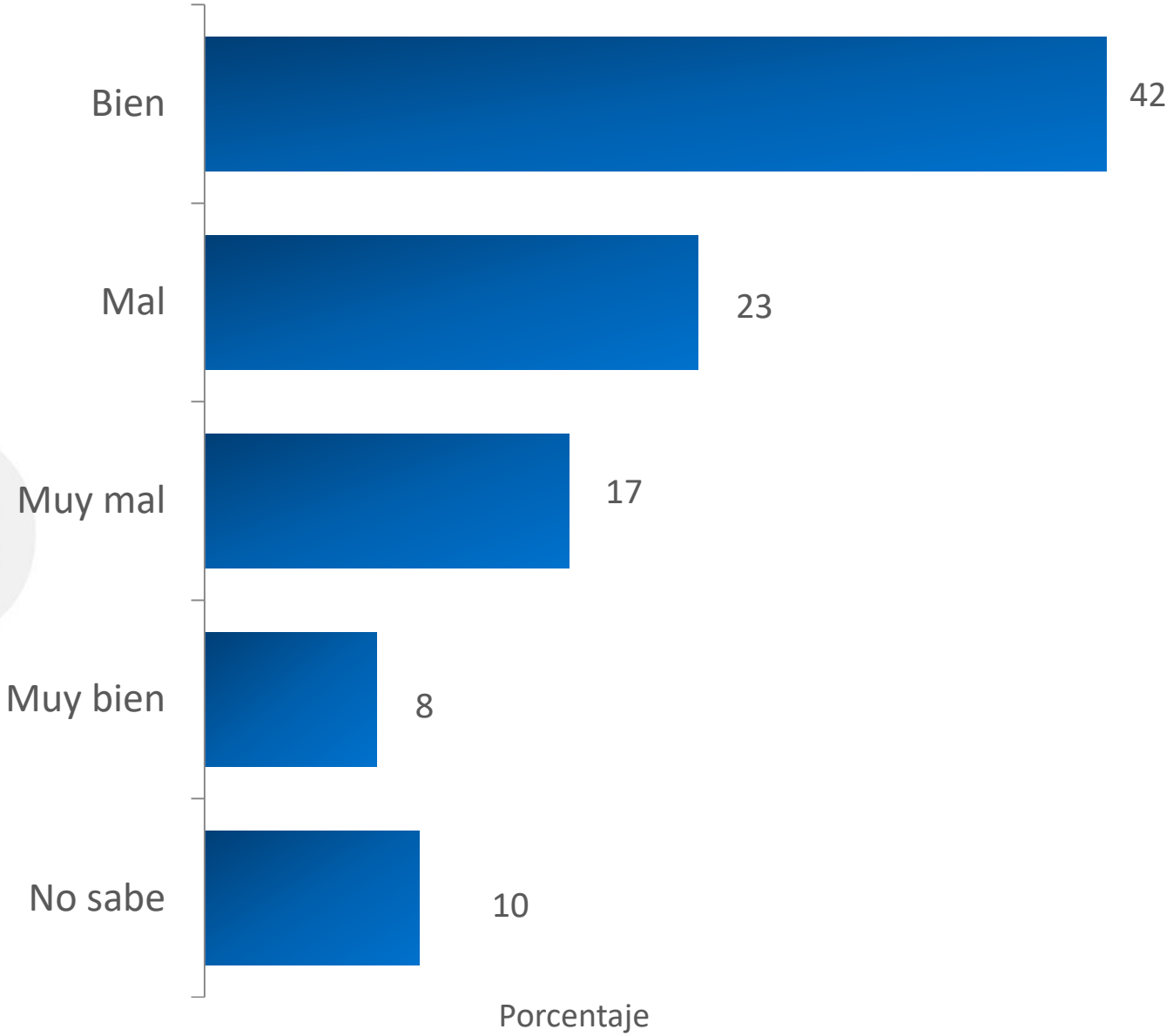
Expectativas en torno al papel de las autoridades en materia de diabetes

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

- Actualización de la norma
- Revisión de la norma general para incluir detalles
- Mejorar tiempos de atención a pacientes
- Garantizar que el paciente recibe la información que requiere
- Actualización y capacitación de médicos
- Instrucción nutricional a médicos para que orienten a los pacientes

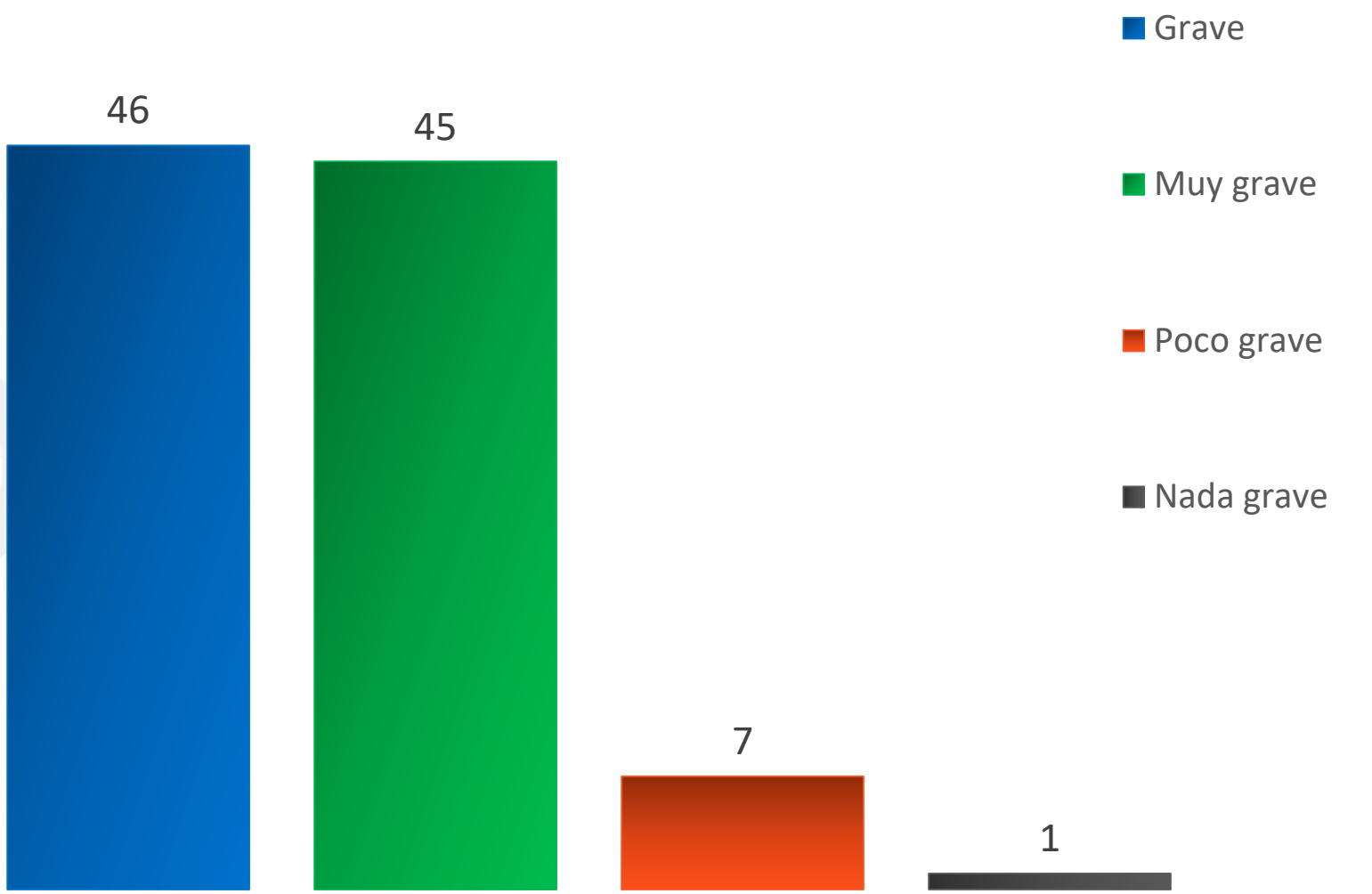
Cualitativo

Opinión sobre la actuación del sector salud en la prevención de la diabetes



n=722

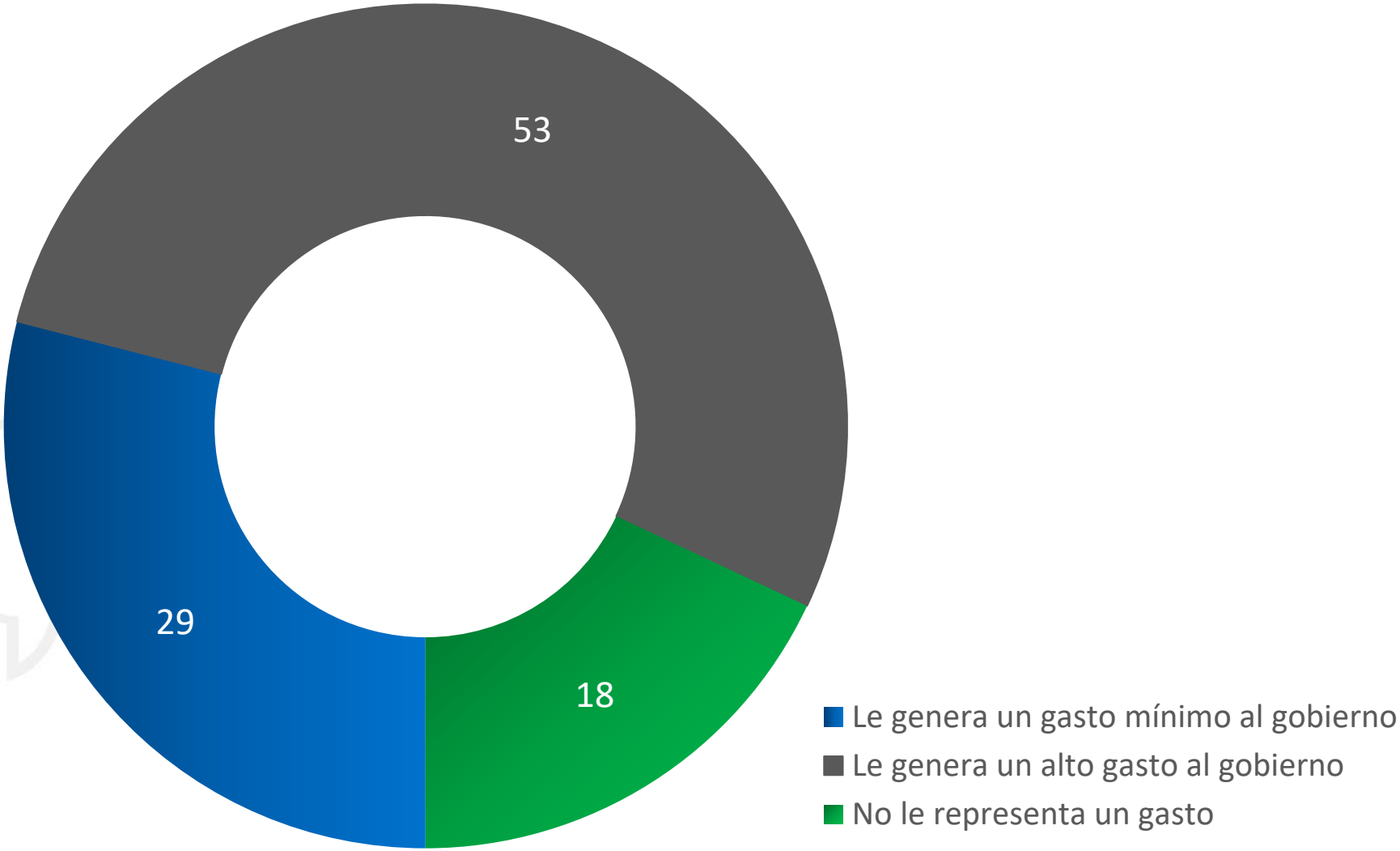
La diabetes representa para el Sistema de Salud un problema de salud…



Porcentaje

n=722

¿Usted diría que la diabetes es una enfermedad que....?

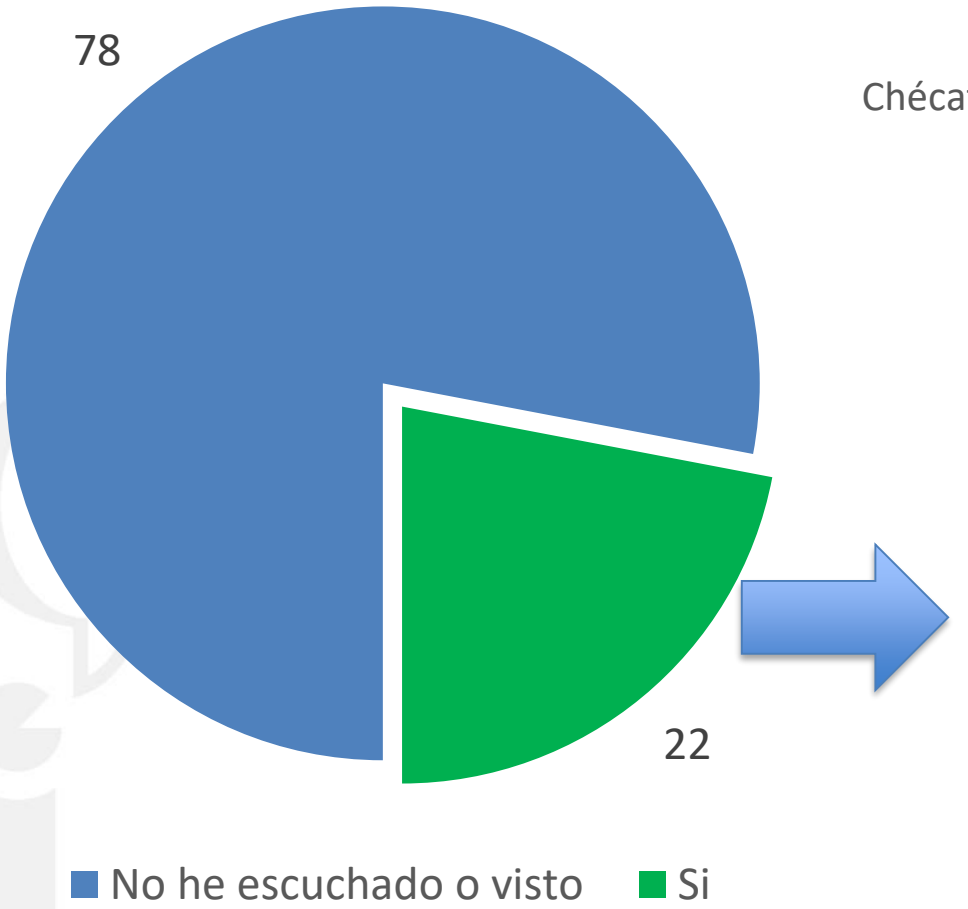


Porcentaje

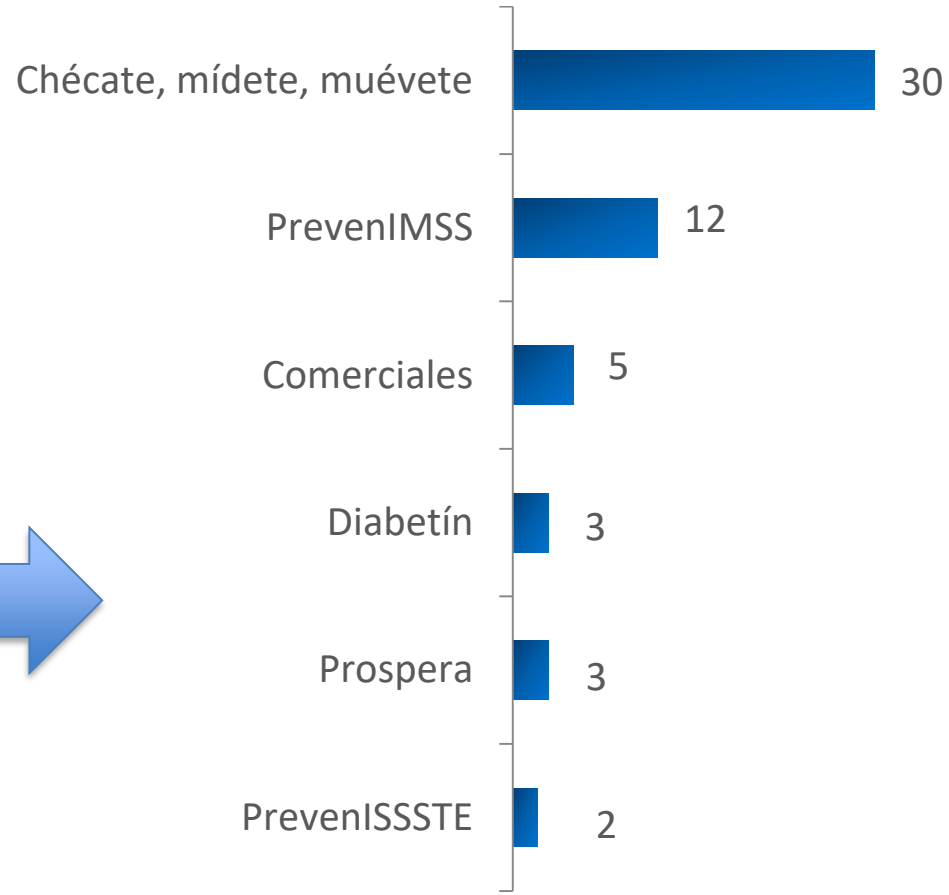
n=722

¿Conoce algún programa del gobierno que promueva un estilo de vida saludable entre la población?

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

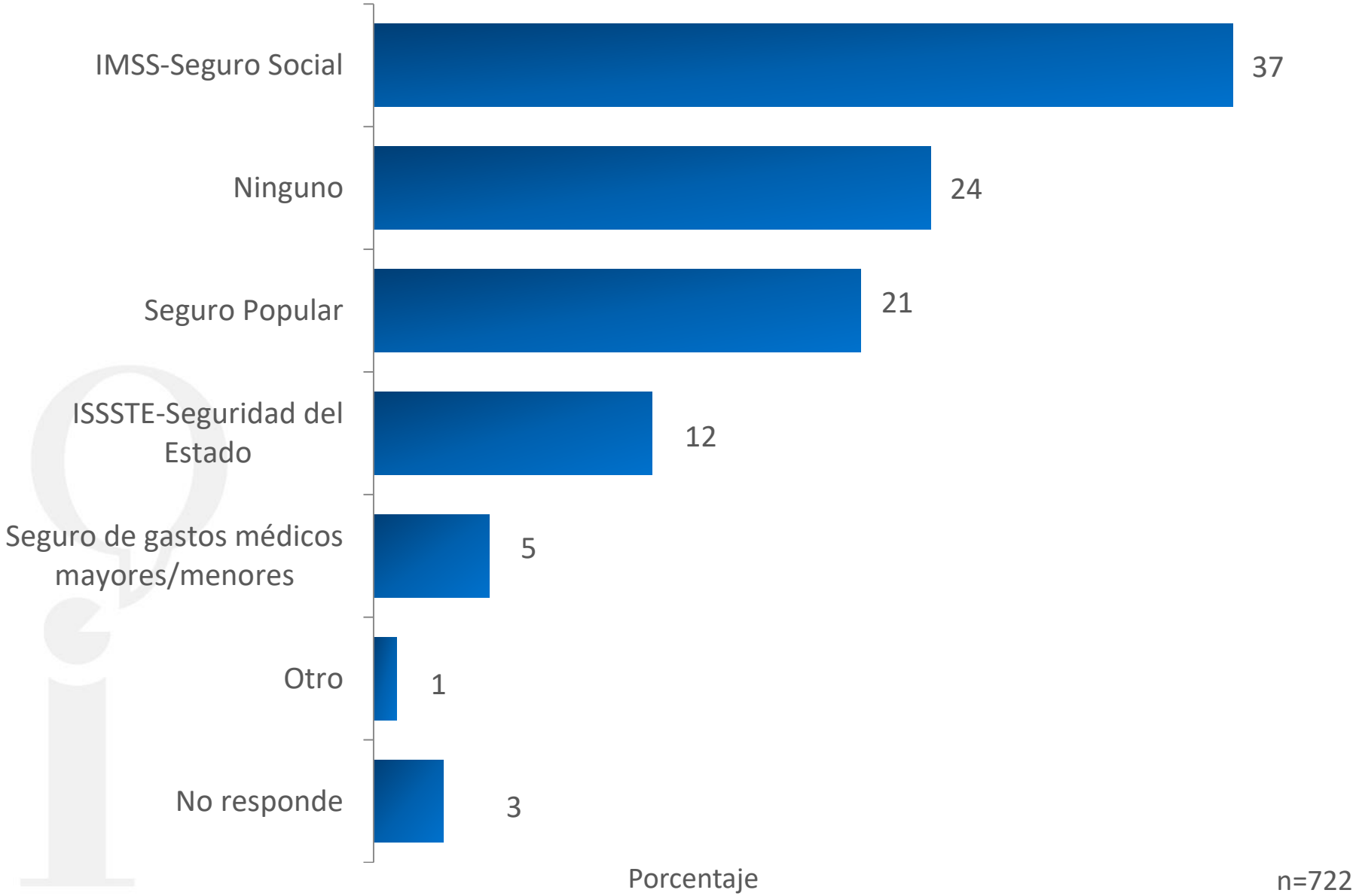


Programas más conocidos



Porcentaje

Servicio de salud con el que cuenta el entrevistado



CONCLUSIONES

UNITEC®

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Conclusiones

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

- En términos generales los mexicanos participantes en la encuesta consideran que su estado de salud es adecuado.
- Sólo una tercera parte manifiesta realizar, de manera cotidiana, acciones tendientes a evaluar su estado de salud.
- La diabetes es percibida como una enfermedad o padecimiento grave y la mitad de los entrevistados la relaciona con altos niveles de azúcar o glucosa en la sangre.

Conclusiones

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

- Se registran altos niveles de desconocimiento sobre los tratamientos para atender esta enfermedad y el estudio muestra que hay muchos mitos en torno a la misma, lo que dificulta que los pacientes sigan el tratamiento adecuado.
- Mientras que se tiene la claridad de que se trata de una enfermedad controlable, las acciones que se deben seguir para controlarla no tienen un alto nivel de aceptación entre los pacientes. Particularmente seguir un régimen alimenticio y llevar a cabo las mediciones de glucosa registran altos niveles de resistencia.

Conclusiones

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

- El tratamiento con insulina es considerado por la población en general como una señal de “gravedad” del paciente
- En términos generales se conocen bien las principales complicaciones que se derivan de la diabetes
- 41% de los participantes reconoce que tiene familiares que padecen diabetes (un promedio de 2 personas por familia) y una cuarta parte reconoce que algún miembro de su familia ha fallecido a causa de esta enfermedad

Conclusiones

UNITEC® | CENTRO DE OPINIÓN PÚBLICA LAUREATE MÉXICO

- Los principales sentimientos que se reconocen en torno a este padecimiento son la preocupación y miedo respecto del futuro de los pacientes.
- Cerca de 40% de los entrevistados reconoce que su estado de salud bucal es regular o malo. Un porcentaje idéntico reconoce cepillarse los dientes solamente dos veces al día. En términos generales los entrevistados acuden al dentista para recibir atención específica frente a una molestia, más que hacerlo como medida preventiva.
- Existe cierta resistencia a acudir al dentista por temor a ser lastimado.

Conclusiones

- De acuerdo con la OMS la diabetes es la primer causa de defunciones en México. Es indispensable hacer conciencia entre la población de la importancia de atender esta enfermedad y sus múltiples implicaciones de manera adecuada.
- La participación de todos los sectores de la población será indispensable para erradicar los mitos que, alrededor de esta enfermedad, existen y asegurar que pacientes y familiares actúan con conciencia al respecto.