

CONCEPCIONES EN TORNO A LA SALUD

ENTRE EL CONOCIMIENTO Y LA DESINFORMACIÓN

UNITEC[®]

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Encuesta realizada a 541 hombres y mujeres a partir de los 16 años de edad.

La encuesta se llevo a cabo en puntos de afluencia en la Ciudad de México, Estado de México y Guanajuato durante el mes de noviembre de 2018.

Objetivo

Identificar el conocimiento de la población, sus prácticas y fuentes de información sobre las cuales está fincado su discernimiento en materia de salud.

- Mitos que existen entre los mexicanos
- Percepción sobre remedios caseros y medicina alternativa

Este estudio fue realizado con el apoyo de los alumnos del área de salud y ciencias sociales de la UNITEC

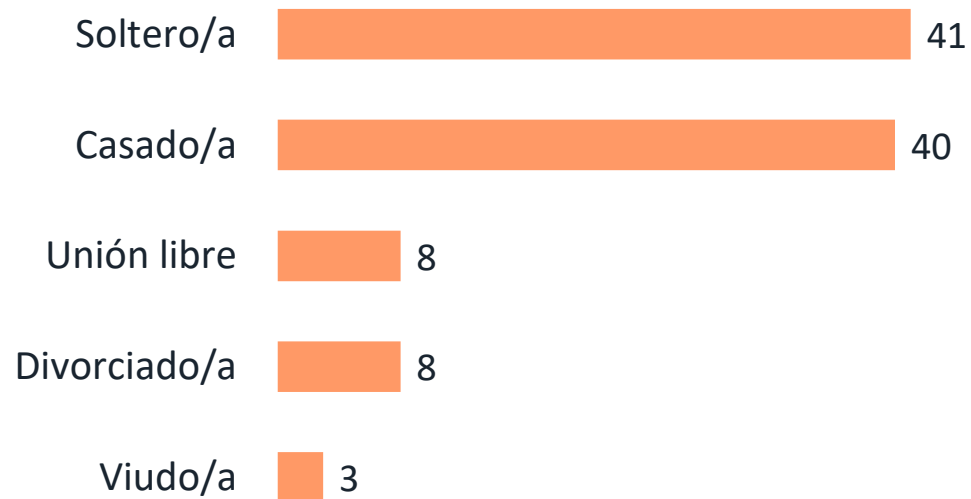
Demográficos

47%
Hombres

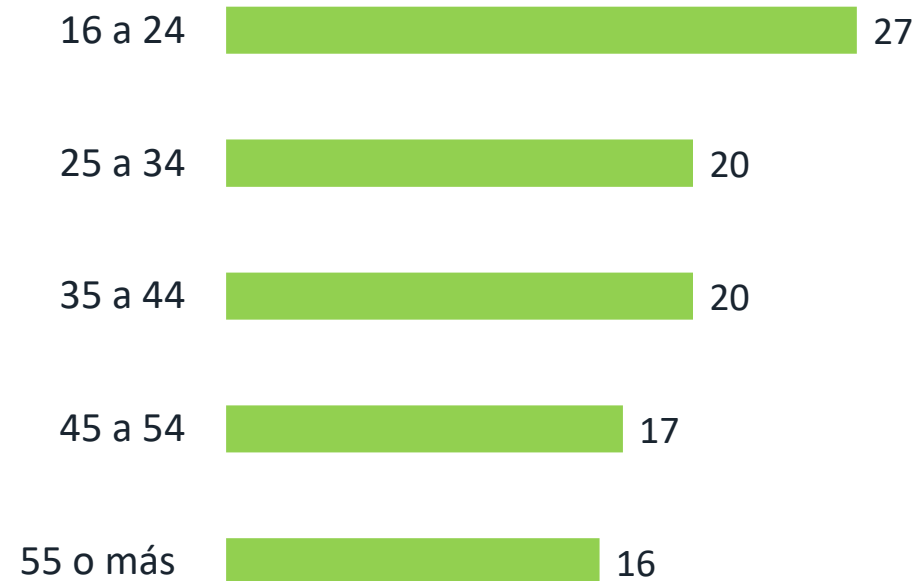


53%
Mujeres

Estado Civil

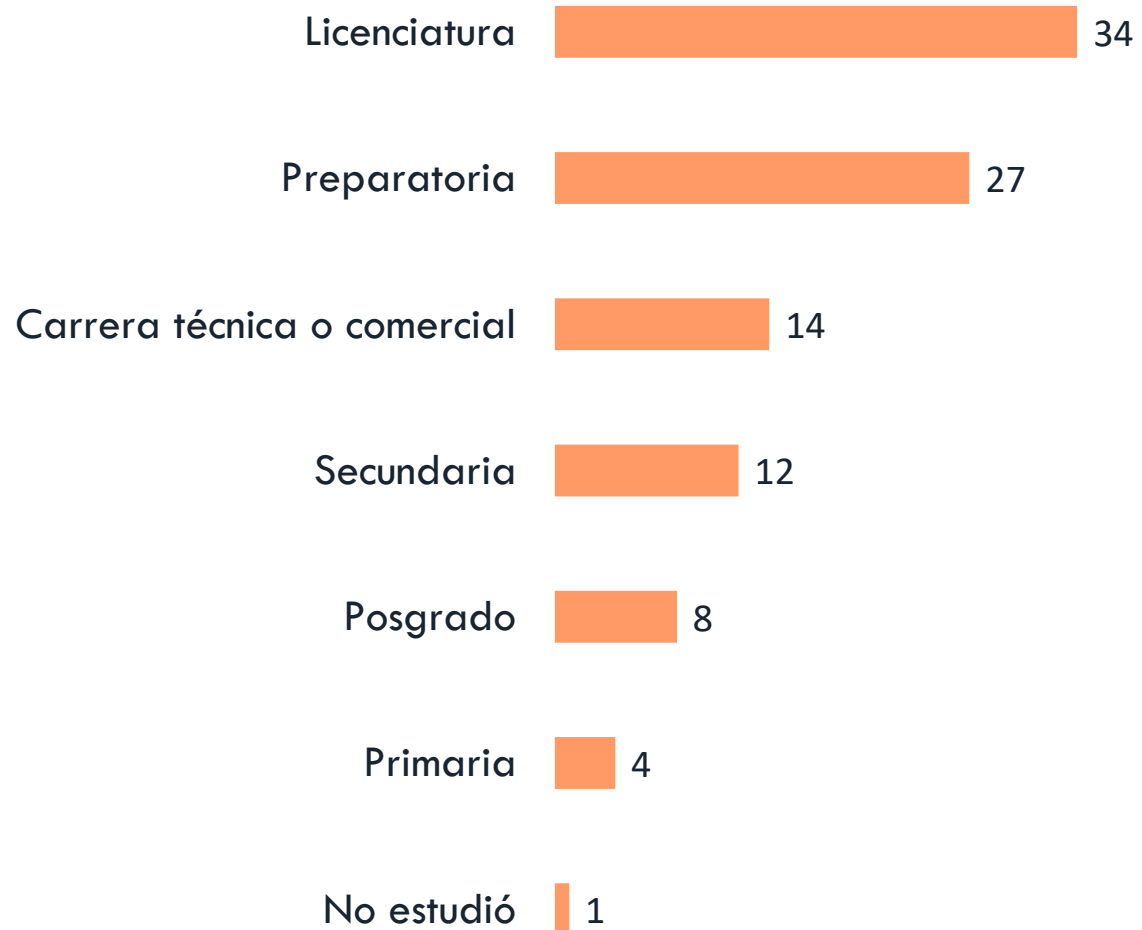


Edad



Demográficos

ESCOLARIDAD



OCUPACIÓN





CONOCIMIENTO EN MATERIA DE SALUD

UNITEC[®]

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO



¿QUÉ SABEMOS SOBRE LA DIABETES ?

La diabetes bien tratada puede curarse

22

78

Un fuerte susto puede originar diabetes

52


48

Las personas con diabetes no pueden comer dulces ni chocolates

53

47

■ Cierto ■ Falso



La Federación Mexicana de Diabetes Organización dice que “la **diabetes** es un padecimiento gradual que presenta diferentes etapas antes de manifestarse. Quizá al principio no se tenga ningún síntoma, pero ya existe una falla o descompensación en el organismo. Cuando enfrentas un estado de alarma o estrés o cuando tienes una emoción muy fuerte (**enojo, susto, impresión**) el cuerpo produce hormonas como la adrenalina que actúan en contra de la insulina y eso hace que los niveles de glucosa se disparen. Entonces no fue el enojo ni el estrés, lo que pasó es que los niveles ya empezaban a subir y esa gran emoción detonó la enfermedad”*



¿QUÉ SABEMOS SOBRE LA GRIPA Y SUS MALESTARES?

UNITEC®

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Si te mojas tienes que bañarte para que no enfermes de gripa



Cuando estás enfermo de gripe no debes bañarte



Comer miel ayuda para el dolor de garganta



El jugo de naranja cura resfriados



Si tienes gripe es recomendable comer picante



La fiebre es una enfermedad



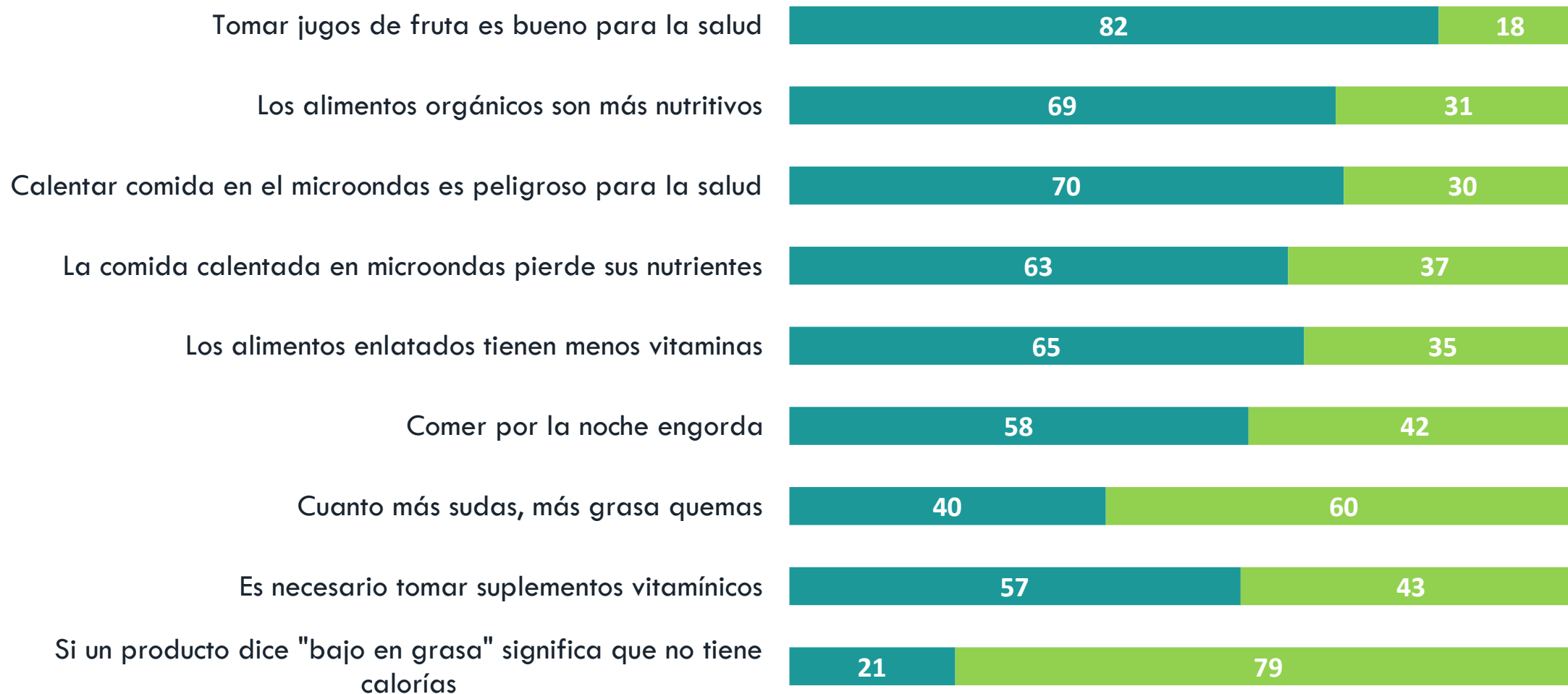
■ Certo ■ Falso



ALIMENTOS ¿CIERTO O FALSO?

UNITEC®

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO



■ Cierto ■ Falso



PRIMEROS AUXILIOS ¿CIERTO O FALSO?

UNITEC®

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Ante un desmayo, es adecuado que la persona huela alcohol



Inclinar la cabeza hacia atrás ayuda a detener el sangrado nasal



La leche cura la intoxicación por alimentos



En caso de intoxicación es bueno provocar el vómito



La saliva ayuda a desinfectar heridas



Poner mantequilla sobre una quemadura alivia el dolor



■ Cierto ■ Falso

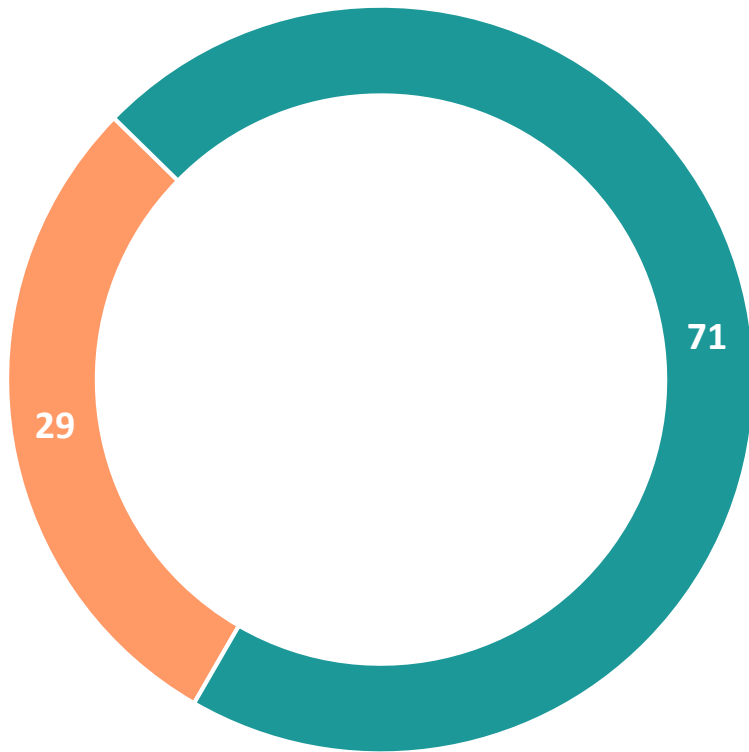


CREENCIAS EN TORNO AL EMBARAZO

UNITEC®

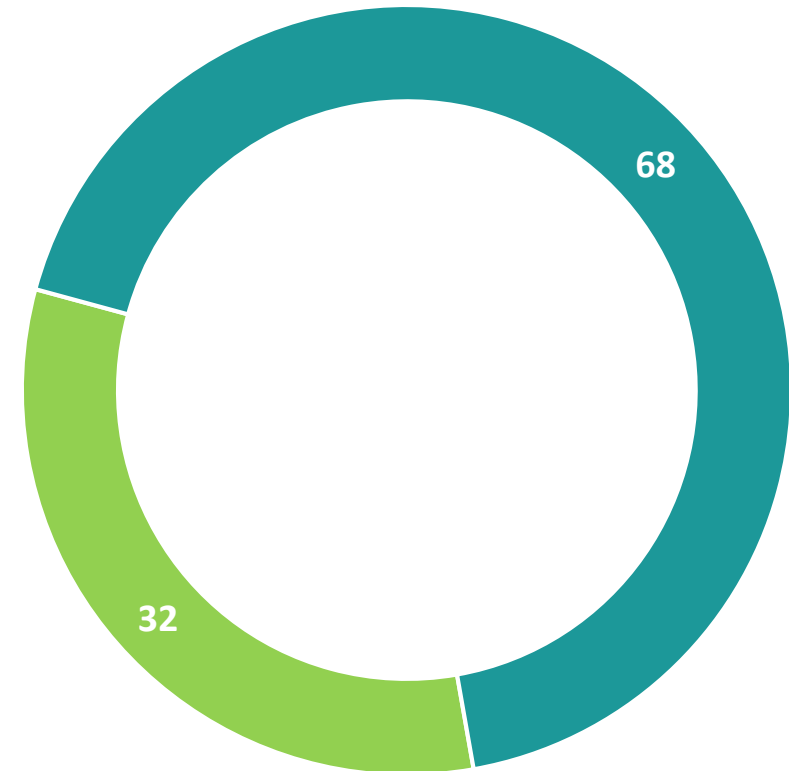
CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Una mujer embarazada debe comer por dos



■ Cierto ■ Falso

La forma y altura del vientre puede indicar el sexo del bebé



■ Cierto ■ Falso

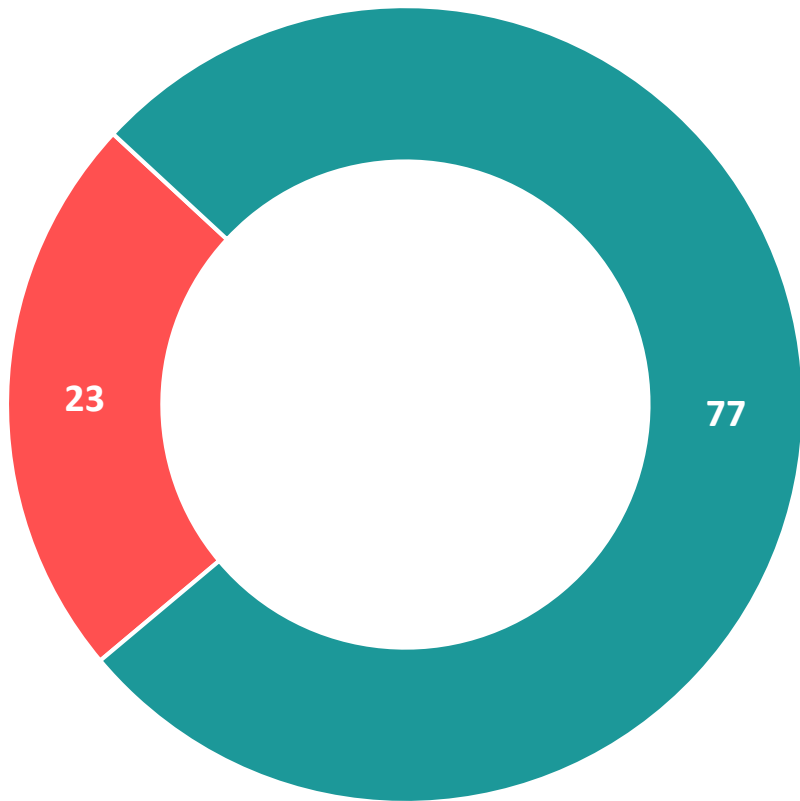


CREENCIAS EN TORNO A LA SALUD BUCAL

UNITEC[®]

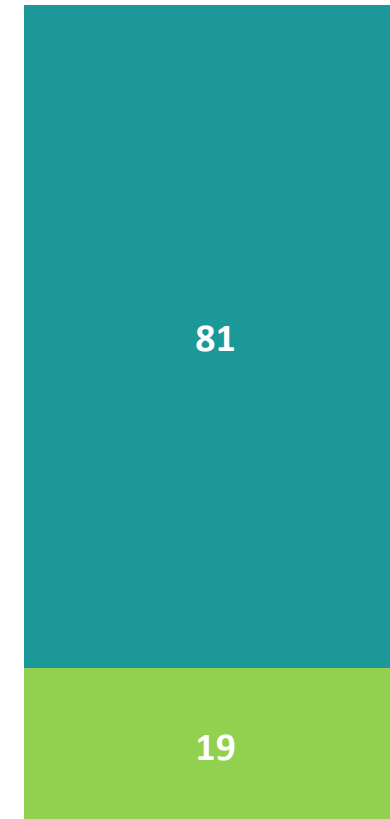
CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Es normal que a veces sangre la encía



■ Certo ■ Falso

Los dientes de leche no tienen caríes



■ Certo ■ Falso



SALUD E INFANCIA ¿CIERTO O FALSO?

UNITEC®

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Vacunar a los niños puede ser peligroso

13

87

Las enfermedades alérgicas aparecen sólo en la infancia

15

85

Los niños no padecen trastornos mentales

21

79

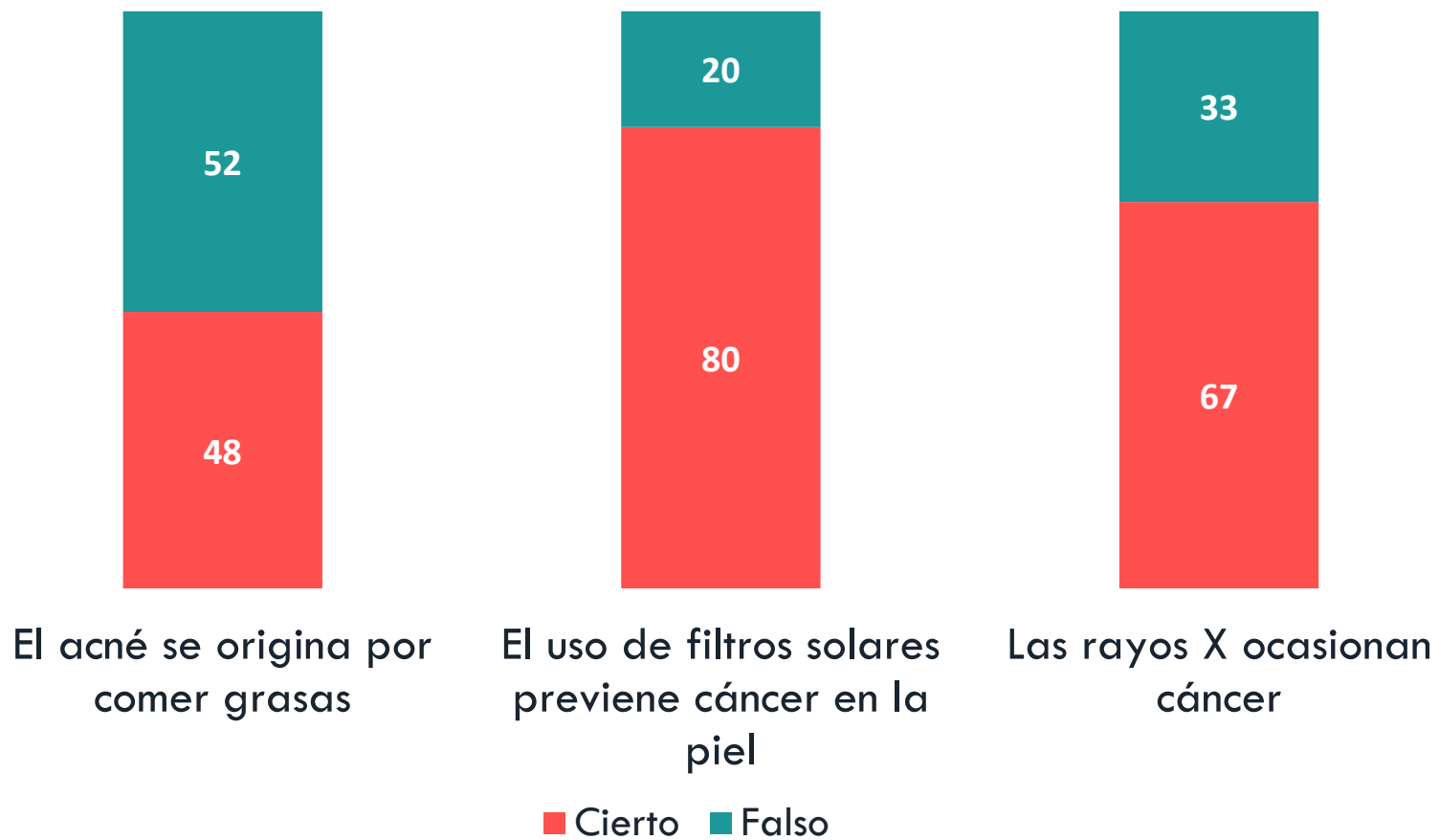
■ Cierto ■ Falso



CUIDADO DE LA PIEL ¿CIERTO O FALSO?

UNITEC®

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO





EN TORNO A LA SEXUALIDAD ¿CIERTO O FALSO?

Es posible utilizar un condón en más de una ocasión



Usar dos condones protege más de adquirir una enfermedad de transmisión sexual



El VIH es lo mismo que el SIDA



■ Cierto ■ Falso



CON RESPESCTO AL SUEÑO ¿CIERTO O FALSO?

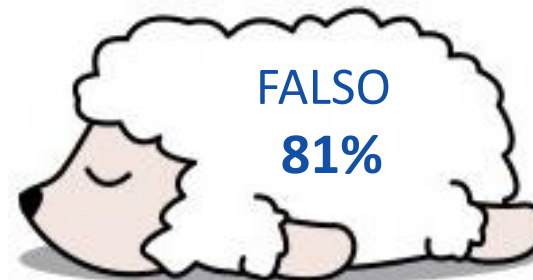
UNITEC[®]

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

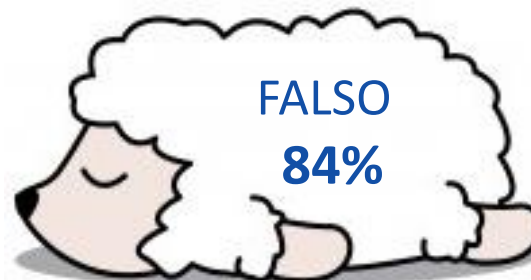
A medida que se envejece, se necesitan menos horas de sueño



Se puede recuperar el sueño perdido durante la semana al dormir más el fin de semana



Una persona que ronca descansa más que alguien que no lo hace



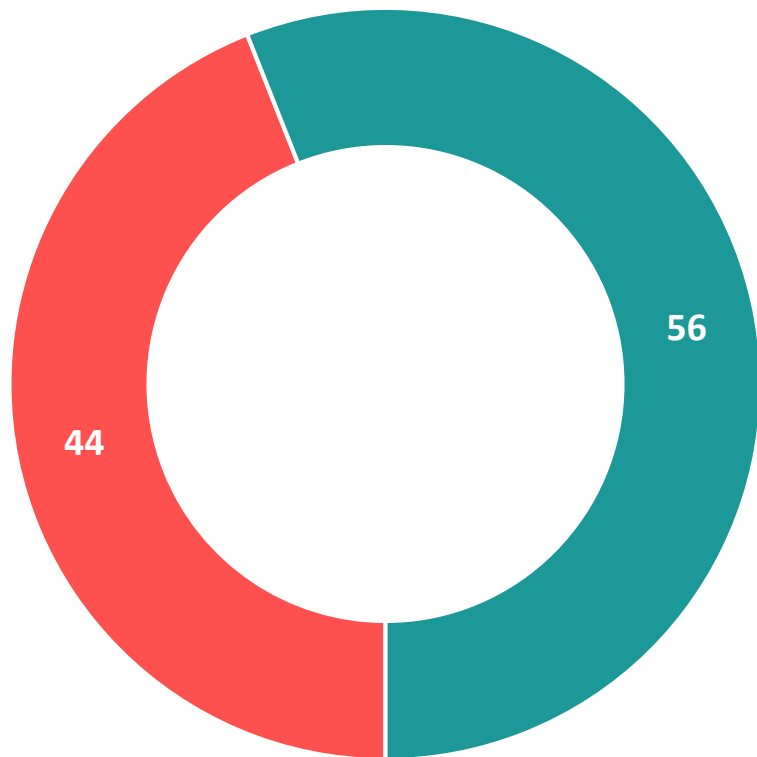


¿QUÉ PIENSAS: CIERTO O FALSO?

UNITEC®

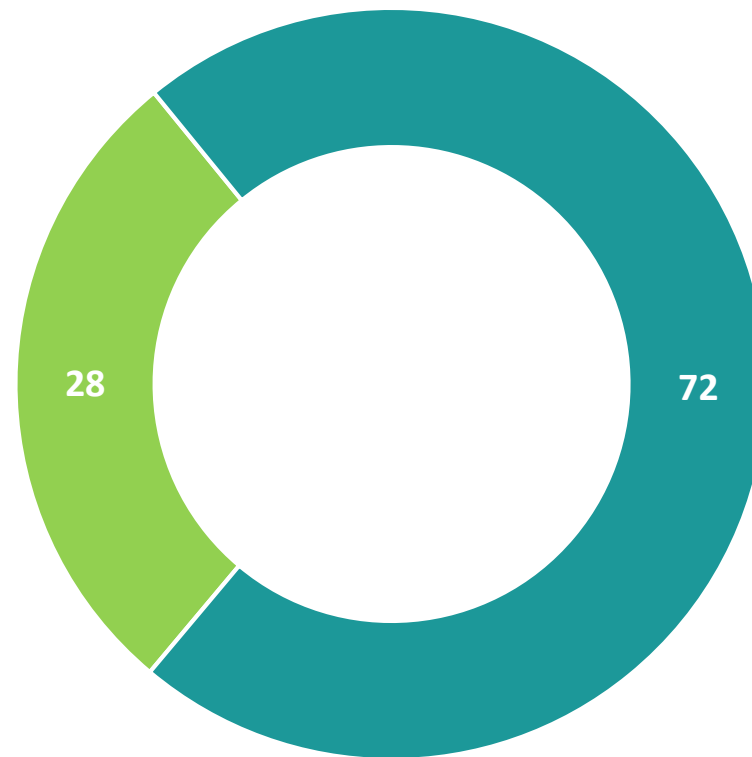
CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Las personas que padecen problemas de salud mental son violentas



■ Cierto ■ Falso

Consumir alcohol en exceso de vez en cuando es inofensivo



■ Cierto ■ Falso



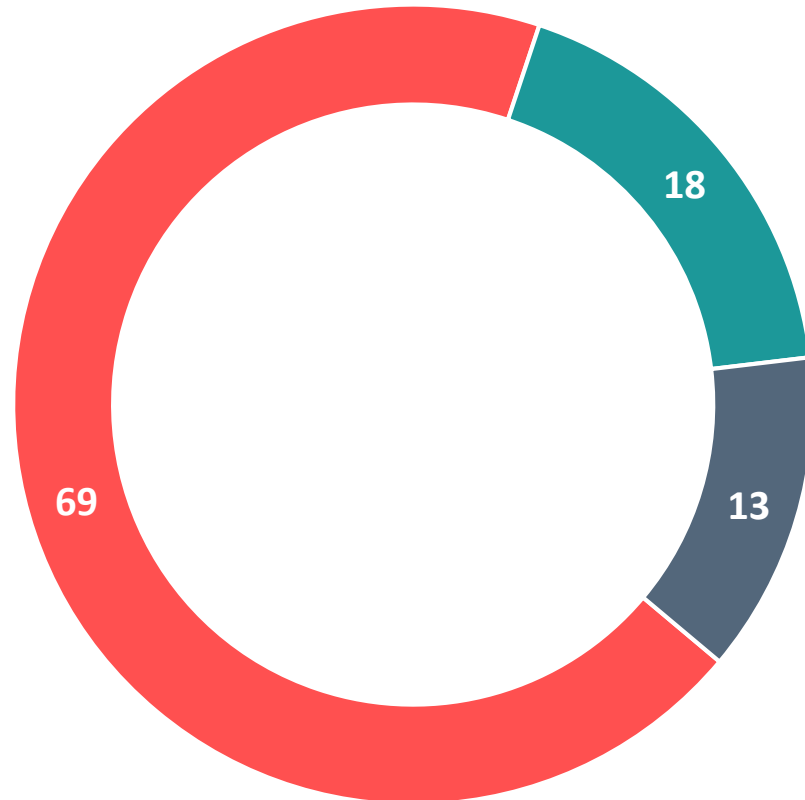
MEDICINA ALTERNATIVA

UNITEC[®]

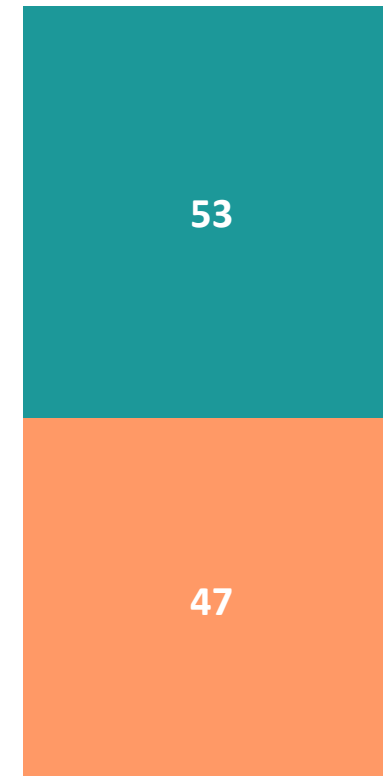
CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

MEDICINA ALTERNATIVA

¿Qué pensamos sobre ella?



- La homeopatía es útil para tratar algunas enfermedades
- La homeopatía es útil para tratar cualquier enfermedad
- La homeopatía no es útil

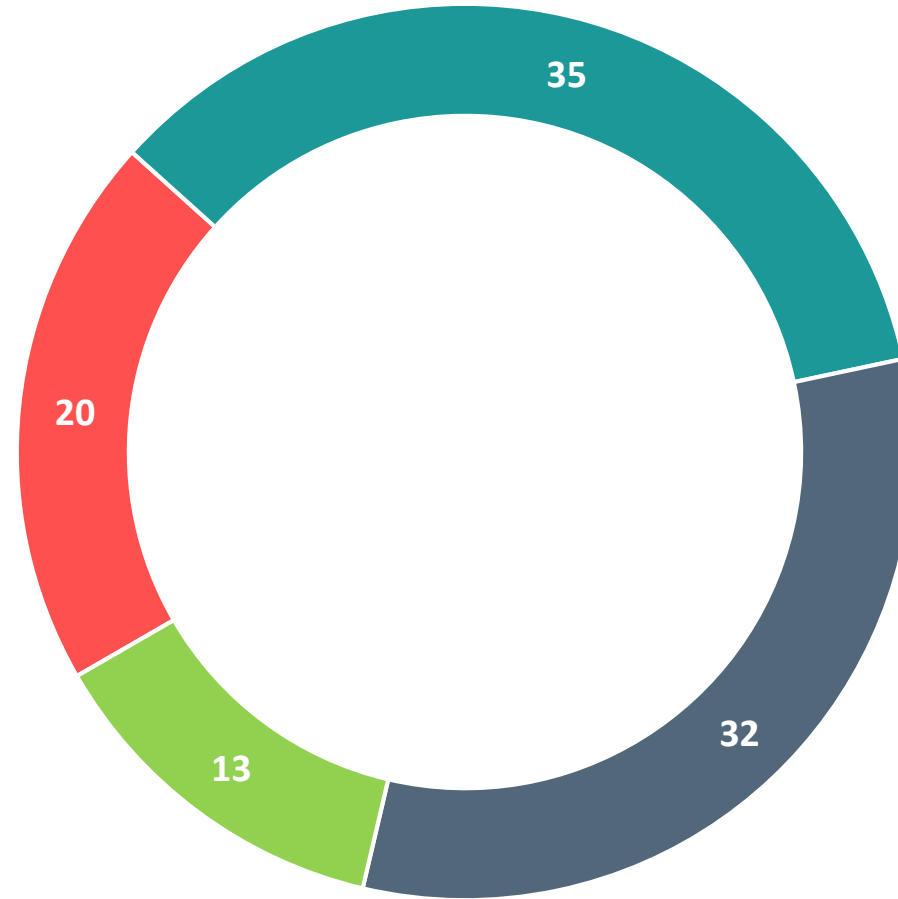


- Usar medicina alternativa puede ser preligroso
- Usar medicina alternativa es inofensivo

MEDICINA ALTERNATIVA. HERBOLARIA

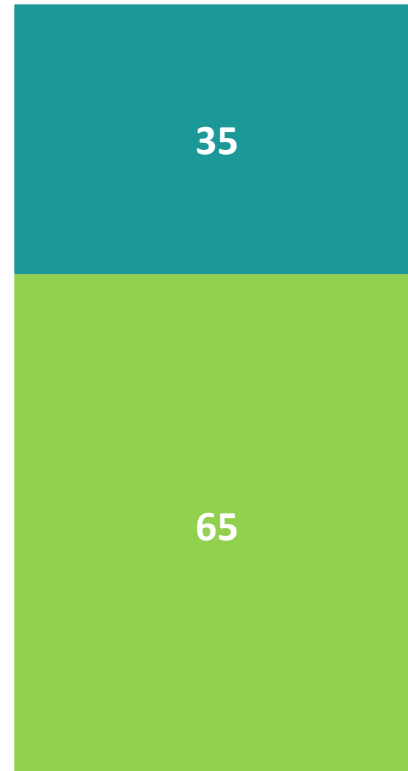
¿Qué tan de acuerdo está con esta frase...?

Las hierbas, al ser naturales, no pueden hacer daño a la salud

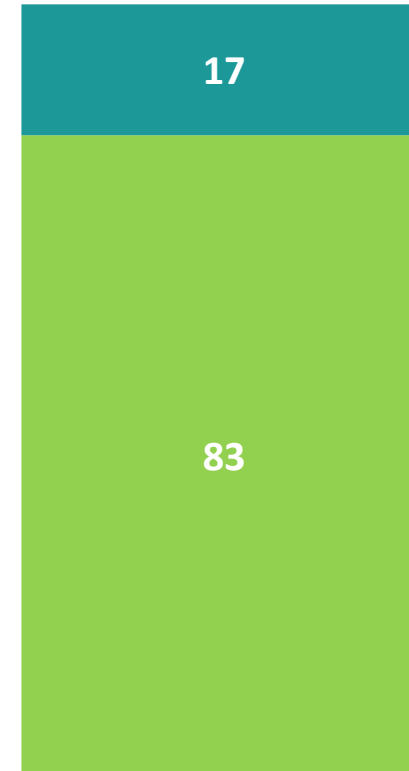


■ Totalmente de acuerdo ■ De acuerdo ■ En desacuerdo ■ Totalmente en desacuerdo

¿CIERTO O FALSO?



Comer zanahoria ayuda a mejorar la visión



La marihuana sirve para aliviar dolores

■ Cierto ■ Falso



REMEDIOS CASEROS

UNITEC[®]

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO



CONOCIMIENTO Y COMPORTAMIENTO SOBRE LOS REMEDIOS CASEROS

UNITEC®

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Conozco remedios caseros porque mi familia me ha transmitido ese conocimiento



Conozco remedios caseros porque los he visto en internet



He utilizado remedios caseros cuando estoy enfermo



He comprobado que los remedios caseros sirven



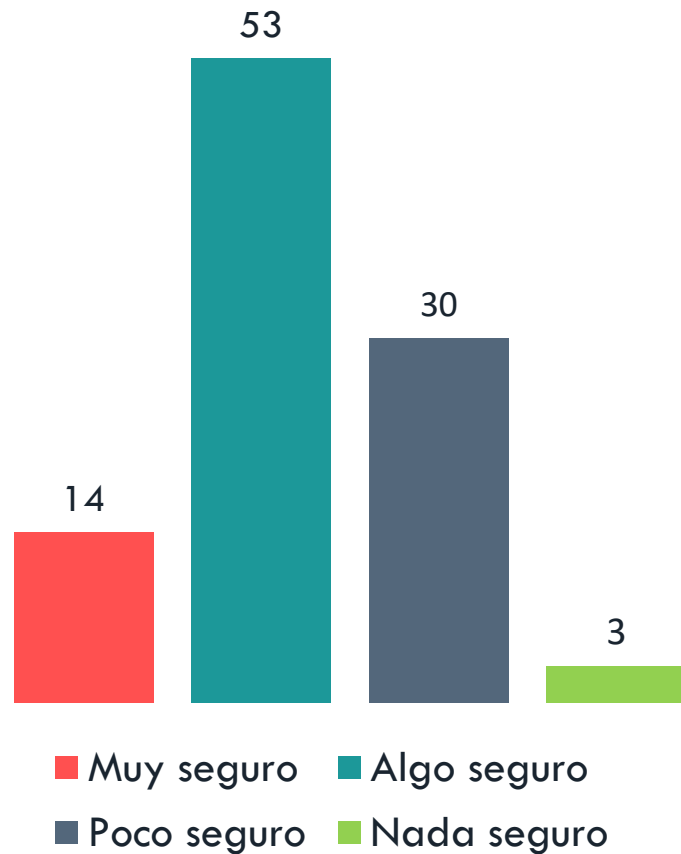
Si tengo un padecimiento o enfermedad leve prefiero usar remedios caseros que tomar medicamento



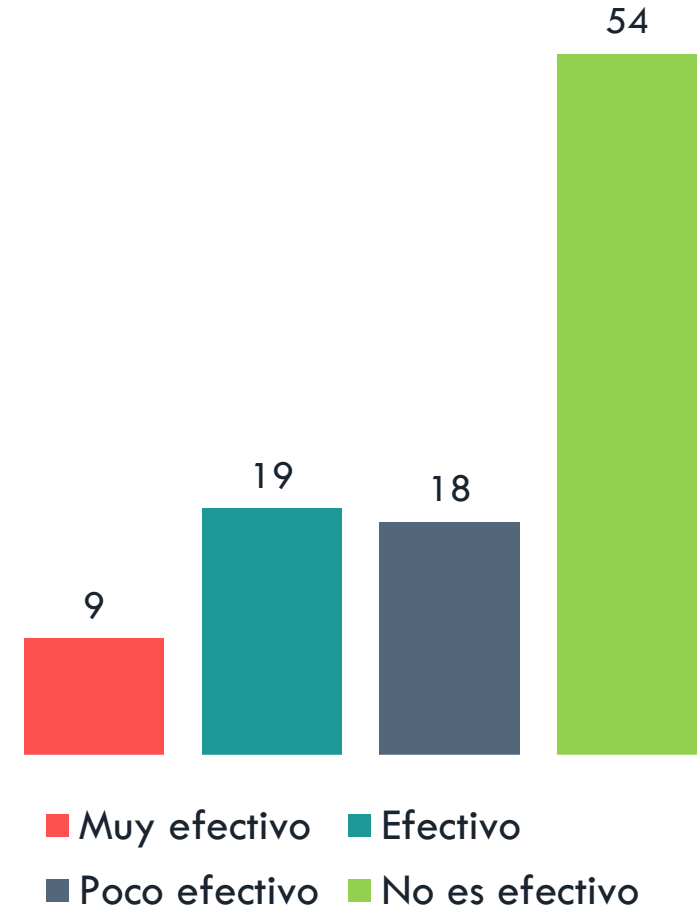
■ Me describe mucho ■ Me describe algo ■ Me describe poco ■ No me describe

SEGURIDAD Y EFECTIVIDAD DE LOS REMEDIOS CASEROS

¿Qué tan seguro es utilizar remedios caseros?



¿Qué tan efectivo es un remedio casero?



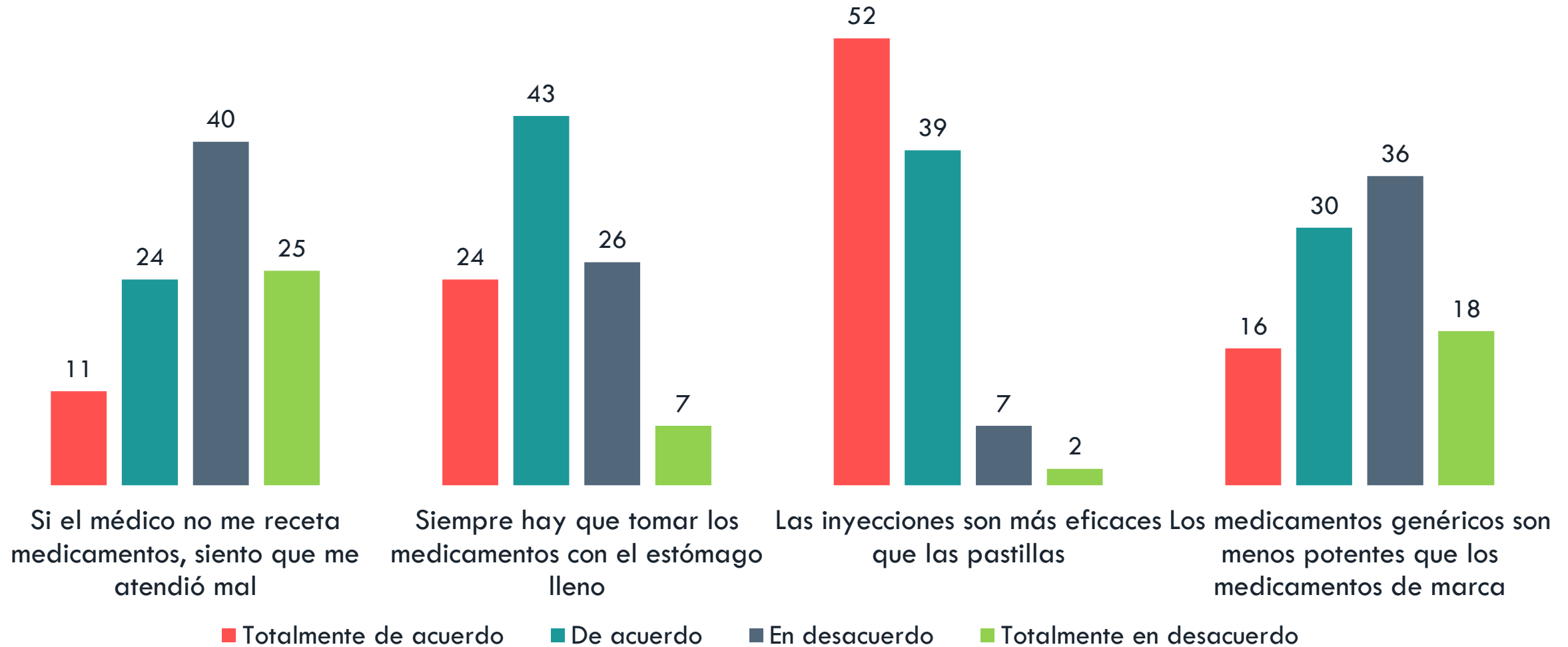


MÉDICOS Y MEDICINA ALÓPATA

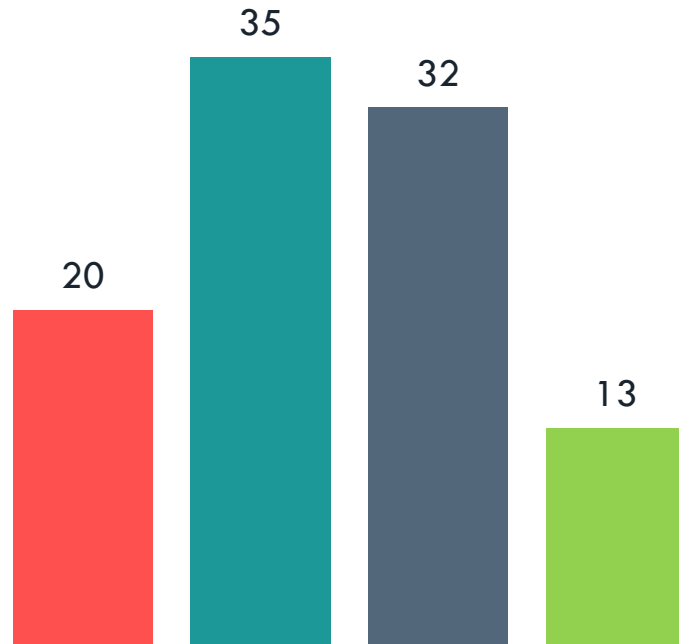
UNITEC[®]

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

¿QUÉ TAN DE ACUERDO ESTÁ CON ESTAS FRASES?

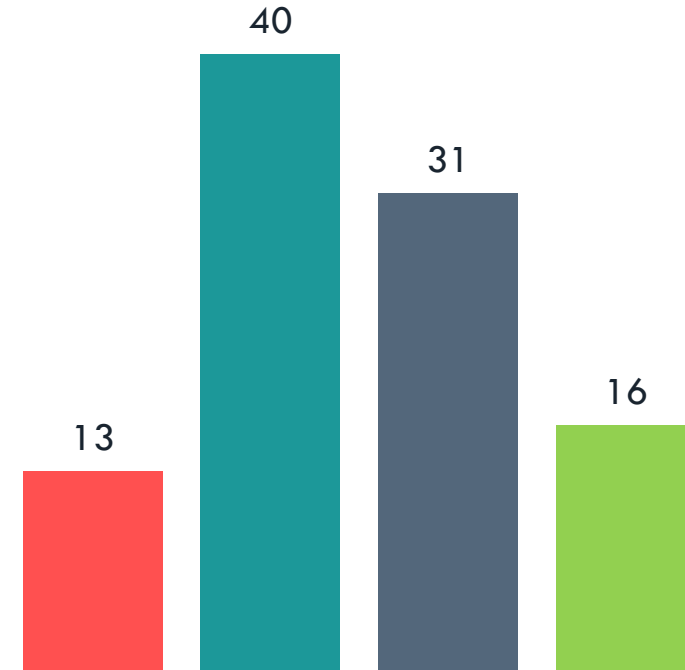


AUTOMEDICACIÓN ¿QUÉ TAN DE ACUERDO ESTÁ CON ESTAS FRASES?



Si un medicamento le sirvió a un familiar o amigo a mí también me servirá

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo



La próxima vez que me enferme podría usar un medicamento que ya usé y me sirvió

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- Totalmente en desacuerdo



CONDUCTAS ANTE UNA ENFERMEDAD

UNITEC[®]

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

Cuando tengo una enfermedad es más probable que...



Me base en mi experiencia previa para determinar que acciones tomar

75%

Siga recomendaciones de familiares o amigos

25%



Cuando tengo una enfermedad es más probable que...



Me base en mi experiencia previa para determinar que acciones tomar

21%

Acuda con un doctor para que me diagnostique

79%



Cuando tengo una enfermedad es más probable que...



Busque información en revistas o internet para conocer más sobre mi enfermedad **70%**

Busque información entre mis conocidos o familiares para conocer de mi enfermedad **30%**



Cuando tengo una enfermedad es más probable que...



Busque información en revistas o internet para conocer más sobre mi enfermedad **26%**

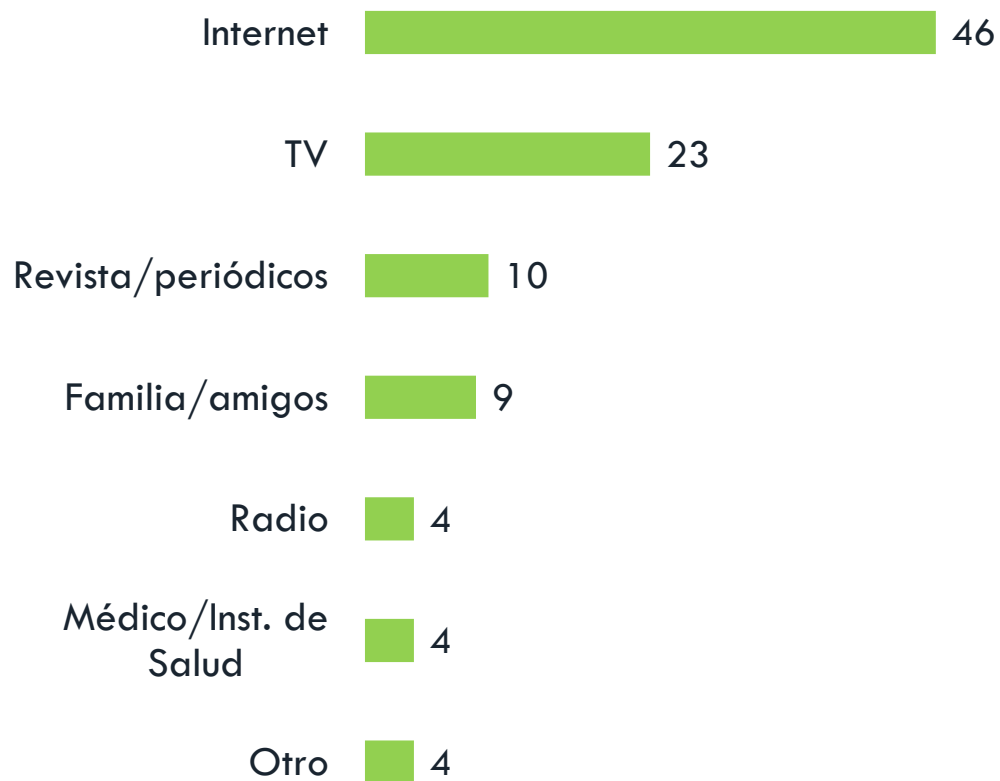
Busque información con profesionales de la salud **74%**





EN TEMAS DE SALUD, ME INFORMO...

¿Cuál es el principal medio que utiliza para informarse en temas de salud?

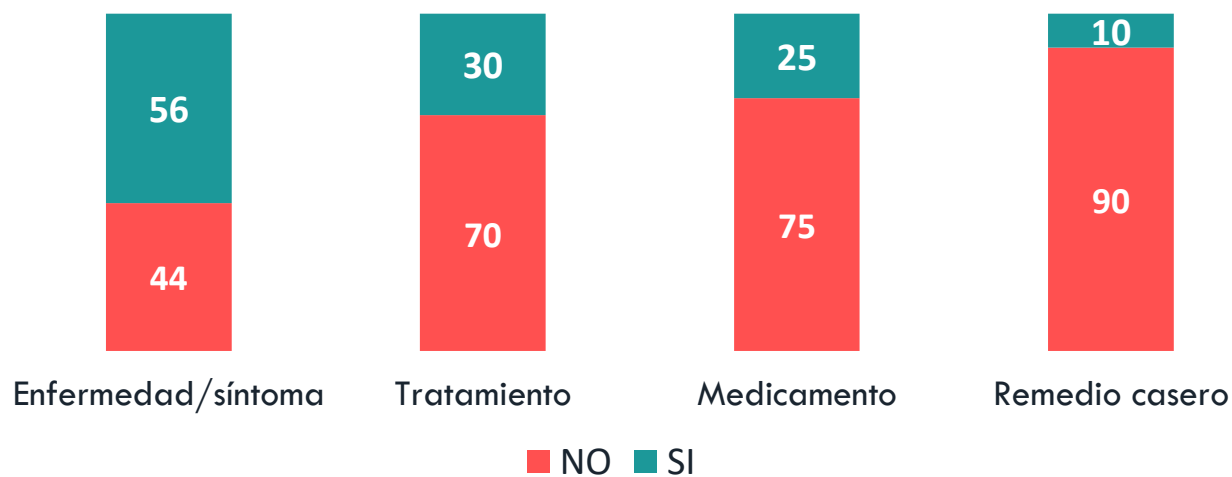


¿Con qué frecuencia busca en internet sobre sus malestares o síntomas?



■ Siempre ■ Casi siempre ■ Casi Nunca ■ Nunca ■ No cuento con internet

Cuando está enfermo ¿ha buscado en internet sobre...?





CONCLUSIONES

UNITEC[®]

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

CONCLUSIONES

- Internet es el principal medio que utiliza la población para informarse sobre temas de salud (46%), seguido de la televisión (23%), las revistas/periódicos (10%), familiares o amigos (9%), radio (4%), y por último los médicos o instituciones de salud (4%).
- La mitad de los participantes afirma que siempre o casi siempre busca en la red sobre sus malestares o síntomas. Al estar enfermo, 56% consulta en internet sobre su enfermedad, 30% sobre el tratamiento y 25% sobre el medicamento.
- El medio utilizado para informarse sobre temas de salud resulta relevante porque puede tener implicaciones sobre la calidad de información que la población está obteniendo. En este sentido, 30% dice que al estar enfermo es probable que busque información entre sus conocidos o familiares para saber de su enfermedad y 75% considera que es probable que se base su experiencia para determinar qué hacer.
- La auto medicación es una práctica que prevalece, 55% de los participantes admite que si un medicamento le sirvió a un familiar o amigo también le servirá y 53% afirma que la próxima vez que se enferme podrían recurrir a un medicamento que con anterioridad utilizó y le funcionó.

CONCLUSIONES

- En cuanto a la medicina alternativa, 69% de los encuestados cree que la homeopatía es útil para tratar algunas enfermedades, 18% piensa que es útil para tratar cualquier enfermedad y únicamente 13% considera que no es útil.
- 53% cree que utilizar medicina alternativa puede ser peligroso y 47% piensa que es inofensivo. 55% de los encuestados considera que las hierbas, al ser naturales, no pueden hacer daño a la salud. Para 83% la marihuana sirve para aliviar dolores y 17% piensa que esa afirmación es falsa.
- Los remedios caseros representan una combinación entre la tradición y las herramientas de información actual, ya que 7 de cada 10 encuestados los conoce porque en su familia ha transmitido ese conocimiento y 44% porque los ha visto por Internet. Acerca de recurrir a ellos, 70% ha utilizado remedios caseros cuando está enfermo, 64% dice haber comprobado que sí sirven y 47% afirma que para un padecimiento leve prefiere recurrir a los remedios que a un medicamento.

CONCLUSIONES

- La información que disponemos en temas de salud no sólo se traduce en noción también en actitudes preventivas y paliativas. Al preguntar sobre el conocimiento que la población tiene de algunos padecimientos, por ejemplo la diabetes, 52% de los encuestados cree que un susto fuerte puede originarla y 48% piensa que esto es falso. También hay concepciones que dan muestra de un mayor grado de información, por ejemplo 78% dice que la diabetes no puede curarse versus 22% que cree que sí es posible.
- 3 de cada diez considera que una mujer embarazada debe comer por dos, 28% cree que consumir alcohol en exceso de vez en cuando es inofensivo, para 46% VIH es lo mismo que SIDA y 13% considera que se puede usar un preservativo en más de una ocasión.
- 73% de los participantes en la encuesta cree que es falso que a medida que se envejece se necesiten menos horas de sueño, versus 27% que piensa que es cierto. 81% de los encuestados también cree que es falso que se pueda recuperar el sueño perdido durante la semana al dormir más el fin de semana, en comparación con 19% que piensa que esto es cierto, y 84% considera que es falso que una persona que ronca descansa más que alguien que no lo hace, frente a 16% que cree que esto es un hecho.