
**OPINIONES Y
EXPERIENCIAS EN
TORNO A LA SALUD
MENTAL**





¿Cómo evalúa la población su estado de salud mental?

UNITEC[®]

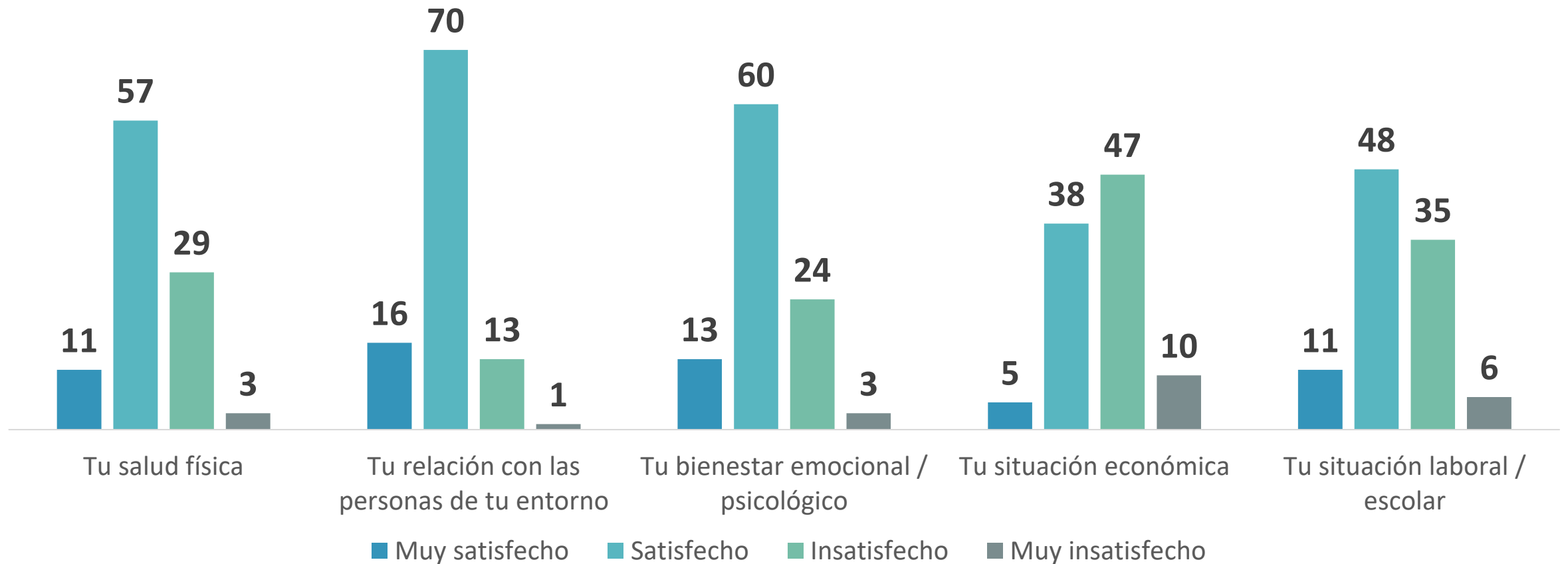
CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

¿Cuál de los siguientes aspectos te parece más importante priorizar en tu vida?

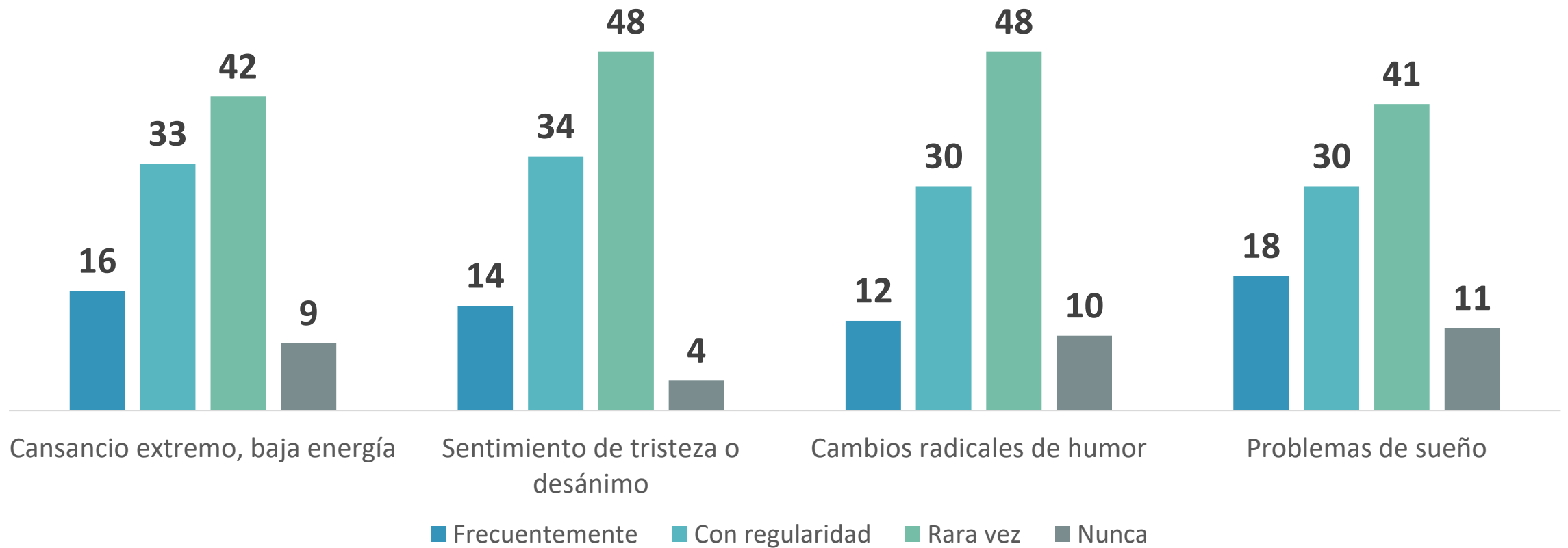


El 37% de los hombres considera más importante la salud física versus 29% de las mujeres. Para 40% ellas lo es el bienestar emocional o psicológico versus 26% de los hombres.

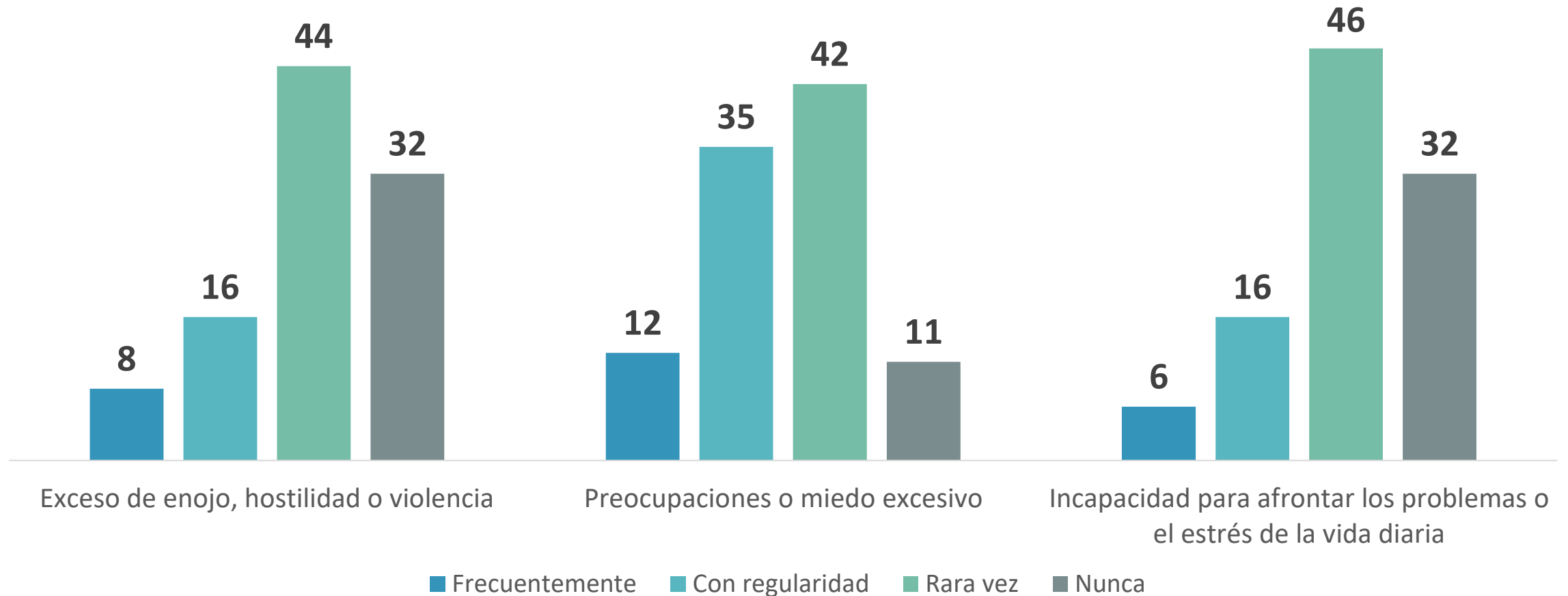
¿Qué tan satisfecho te sientes respecto a...?



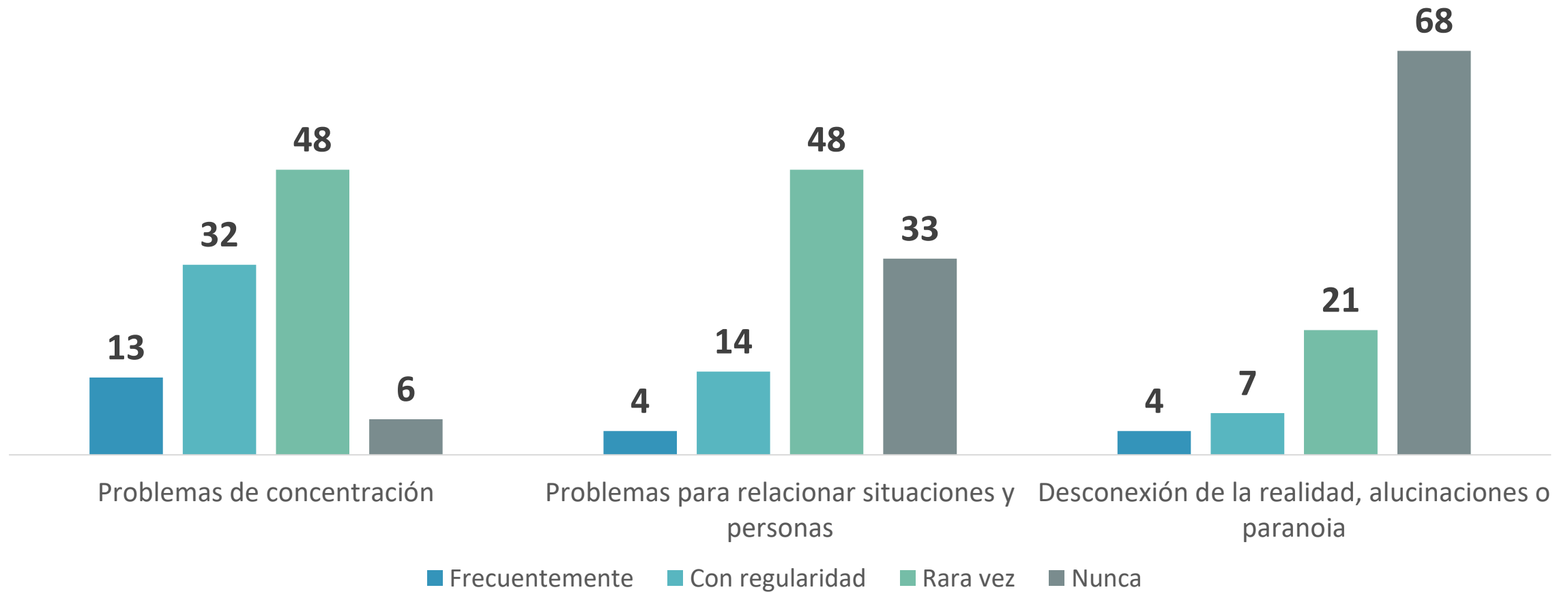
¿Con qué frecuencia has presentado los siguientes síntomas...?



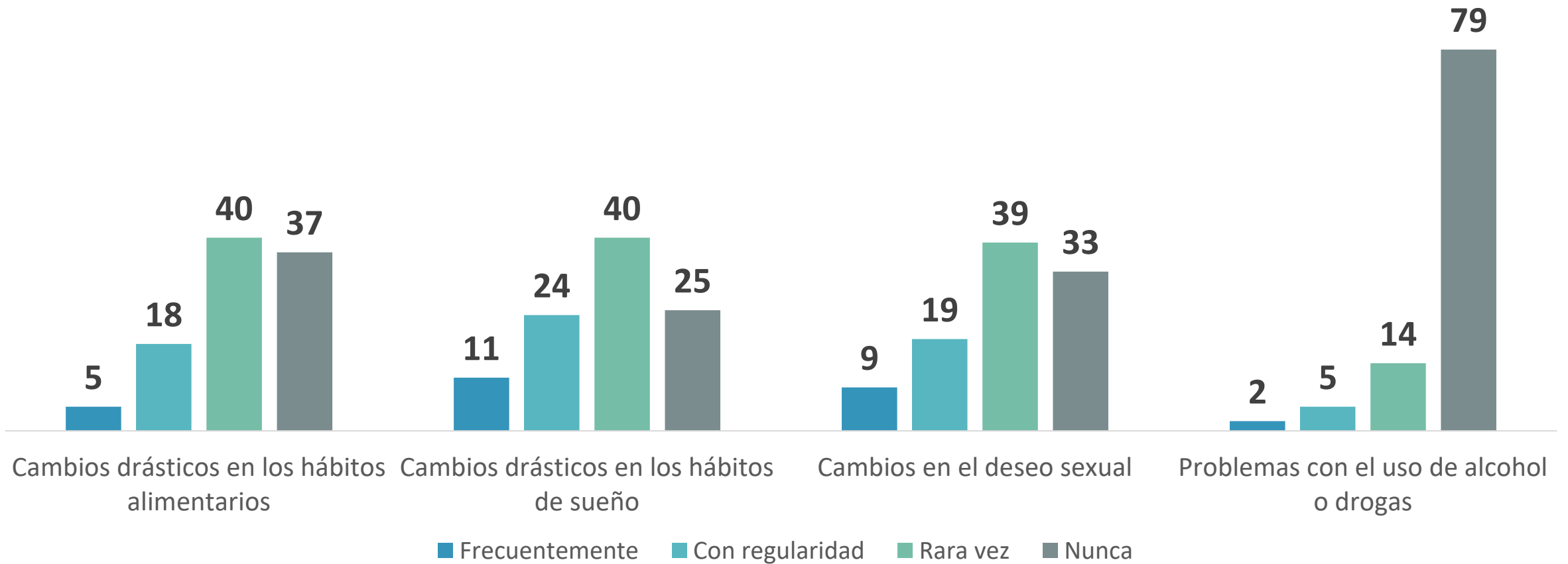
¿Con qué frecuencia has presentado los siguientes síntomas...?



¿Con qué frecuencia has presentado los siguientes síntomas...?



¿Con qué frecuencia has presentado los siguientes síntomas...?



Frecuencia de sintomatología



56% de las mujeres frecuentemente/con regularidad siente tristeza o desánimo ante 36% de los hombres.

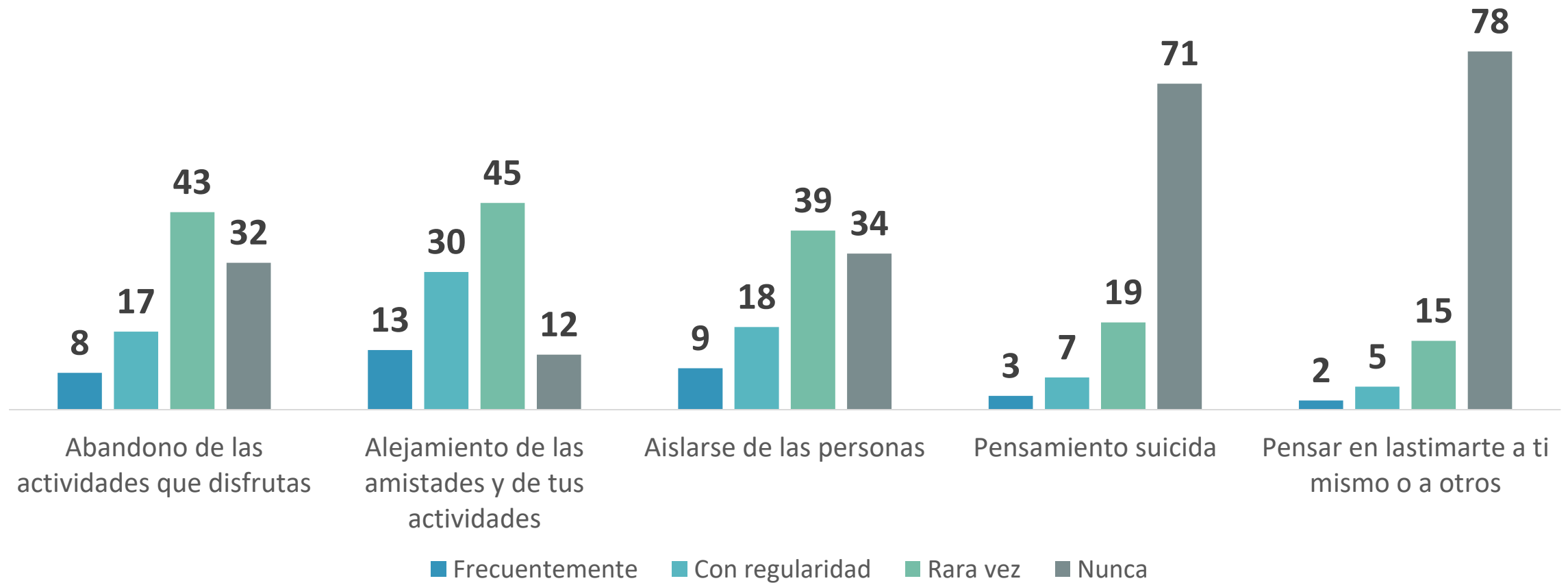


51% de las mujeres frecuentemente/con regularidad tiene problemas de concentración ante 37% de los hombres.



El grupo de edad más joven (18 a 24 años) ha experimentado en mayor medida que los otros grupos etarios: tristeza (63%), preocupaciones o miedos excesivos (61%); incapacidad para afrontar el estrés de la vida cotidiana (40%); cambios radicales de humor (54%); 52% alejamiento de las amistades y de sus actividades; hostilidad o violencia (40%) y 26% pensamientos suicidas.

¿Con qué frecuencia has presentado los siguientes síntomas...?



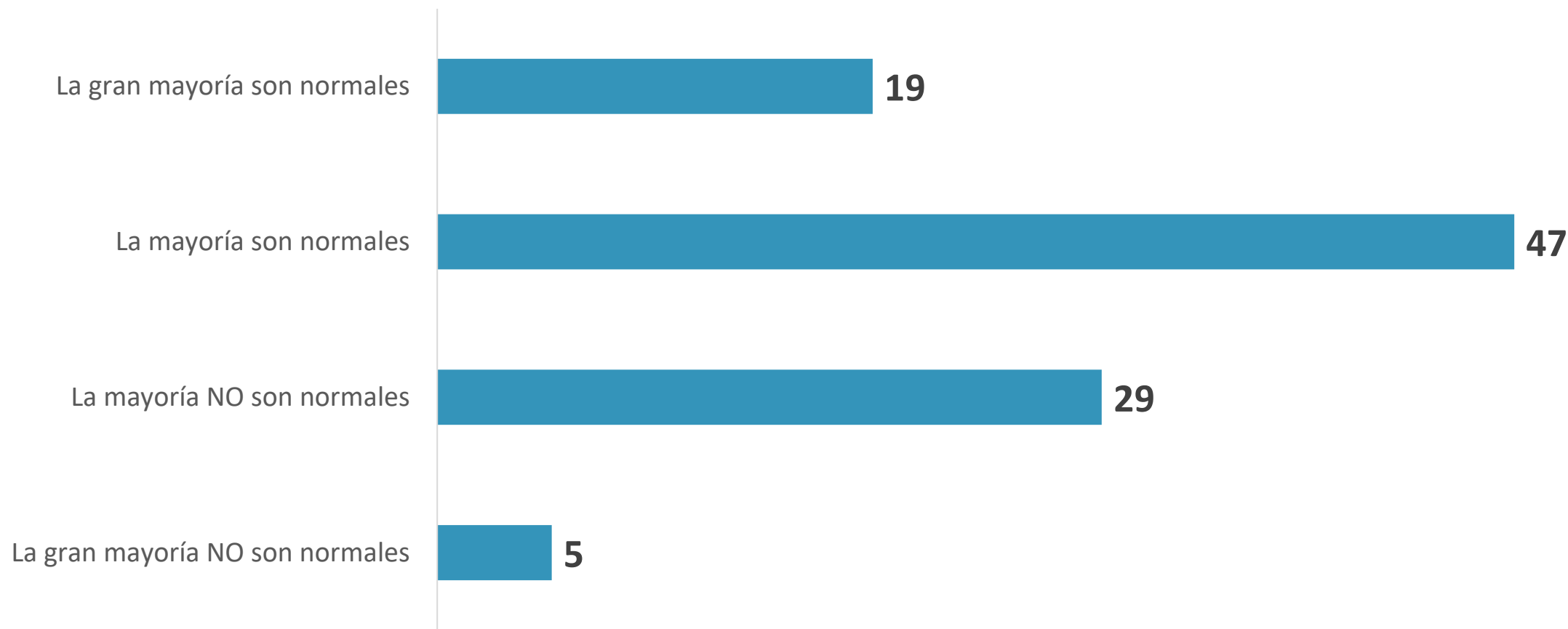


Percepción y acciones ante síntomas que pueden indicar afectación a la salud mental

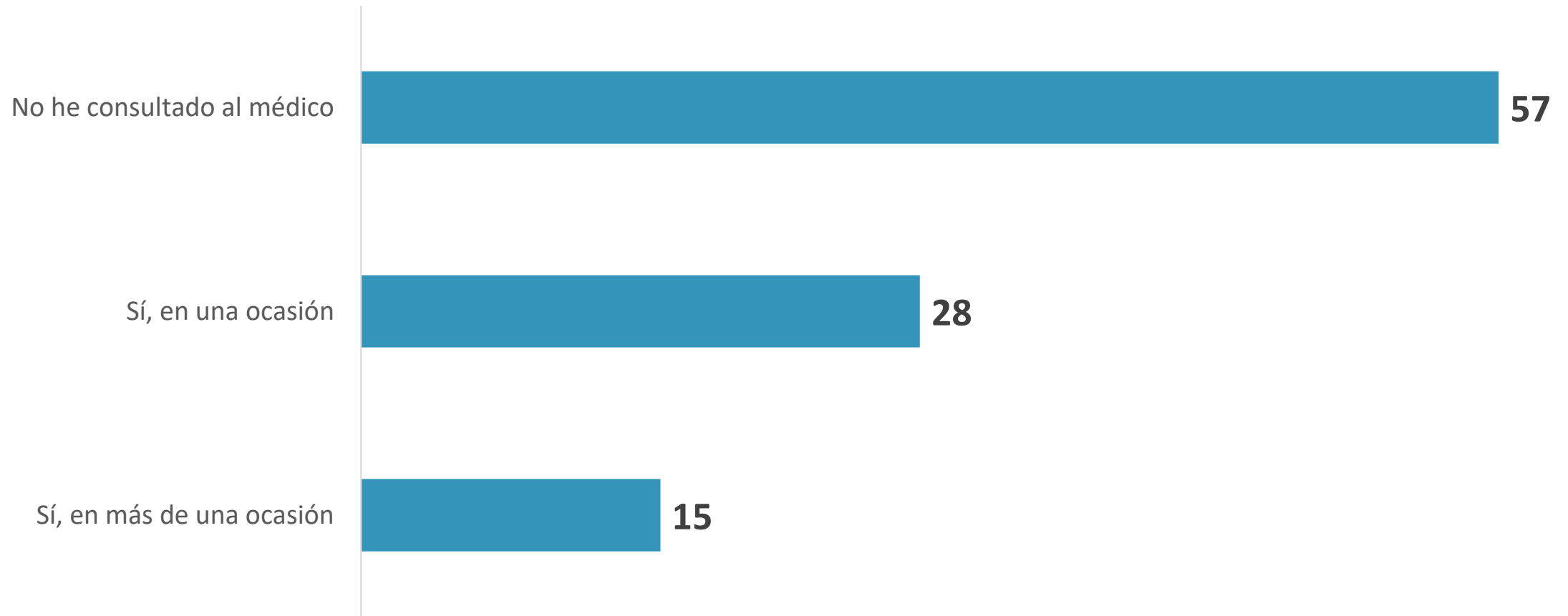
UNITEC[®]

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

De los síntomas que mencionaste que has experimentado con mayor frecuencia, ¿consideras que son normales o no?

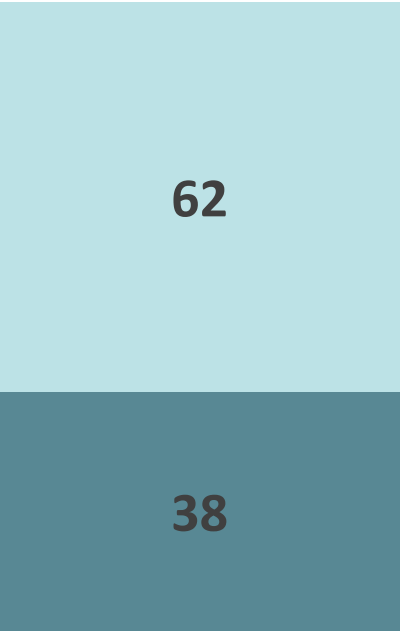


¿Has buscado o visto a un médico para consultar sobre el (los) síntoma(s) que presentaste en alguna ocasión?



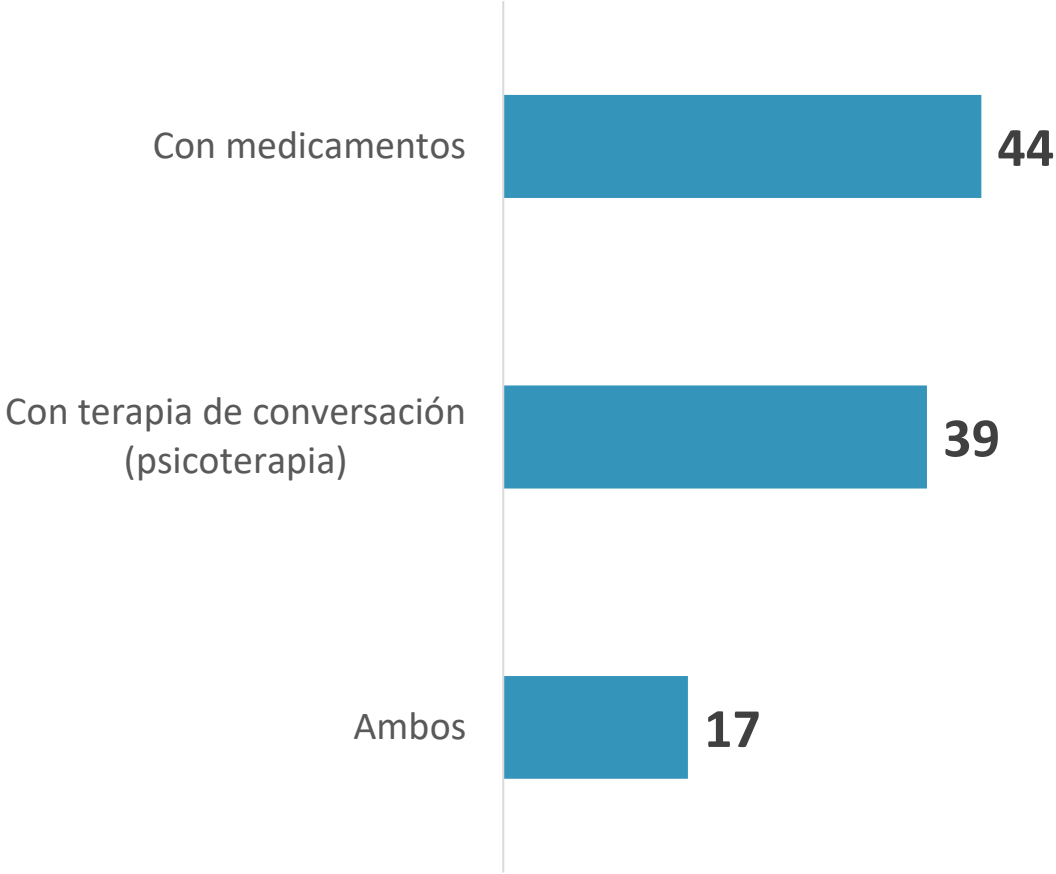
Tratamiento

¿Recibiste algún tratamiento para esos síntomas?



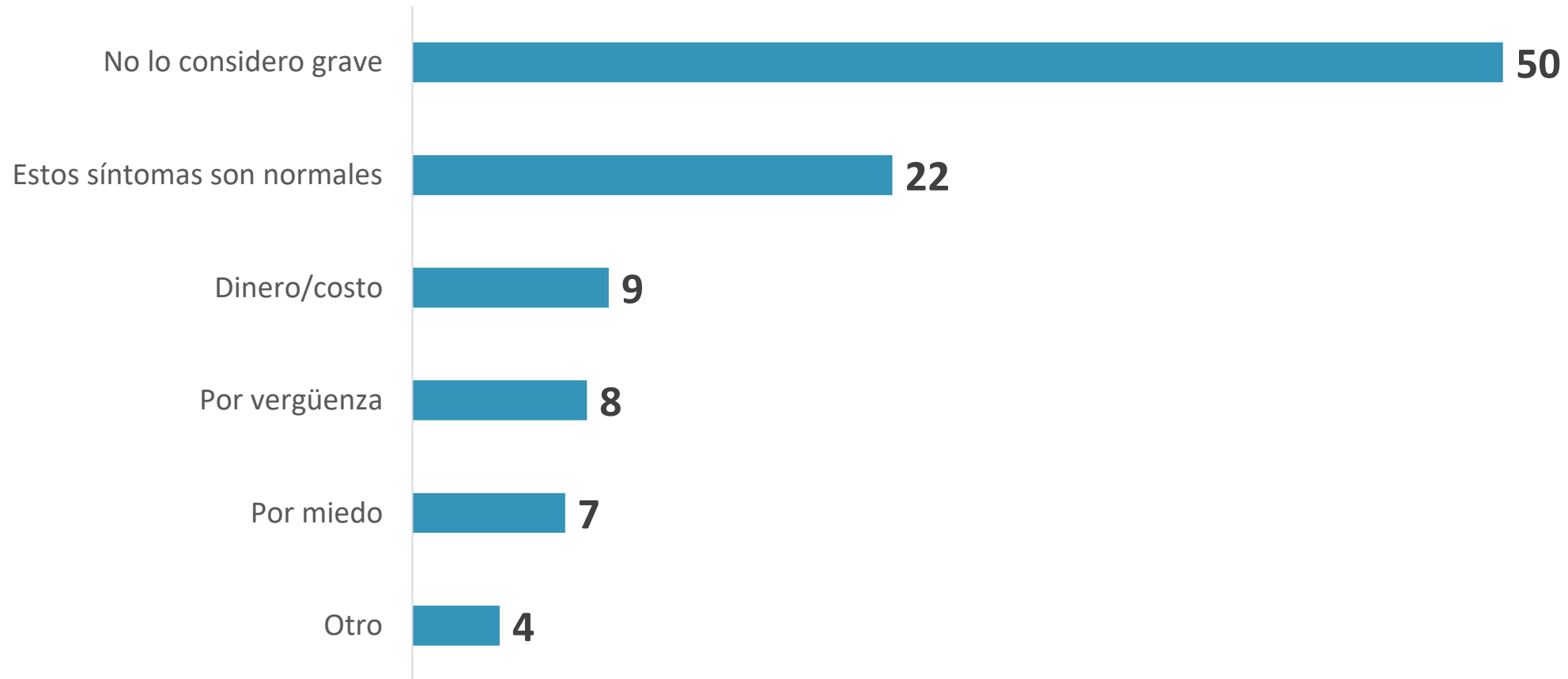
■ No hubo tratamiento ■ Sí hubo tratamiento

¿Qué tipo de tratamiento hubo?

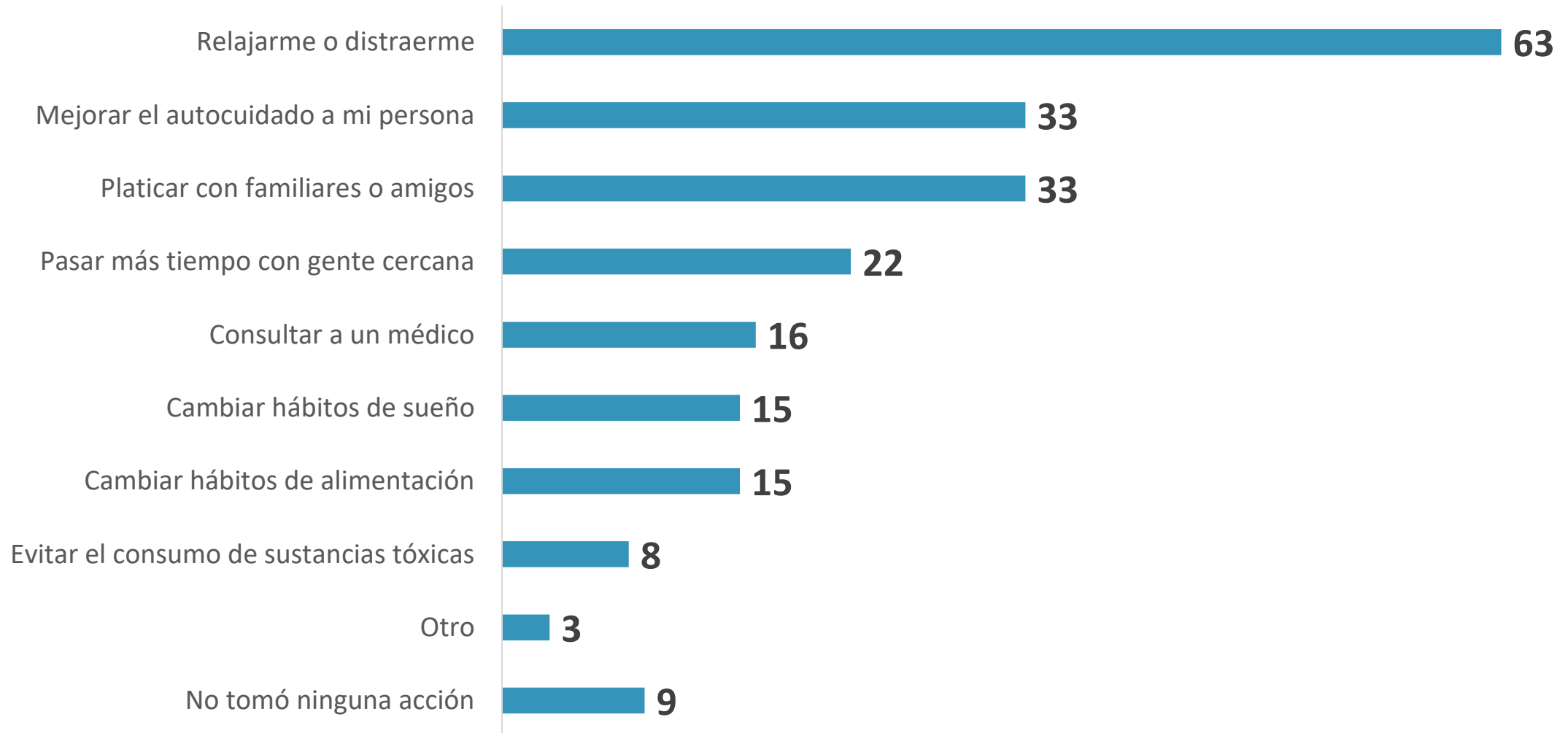


Pregunta efectuada a quienes han buscado ayuda de un médico

¿Por qué motivo no has consultado un médico?



¿Qué acciones tomas cuando presentas algún síntoma de afectación a la salud mental?



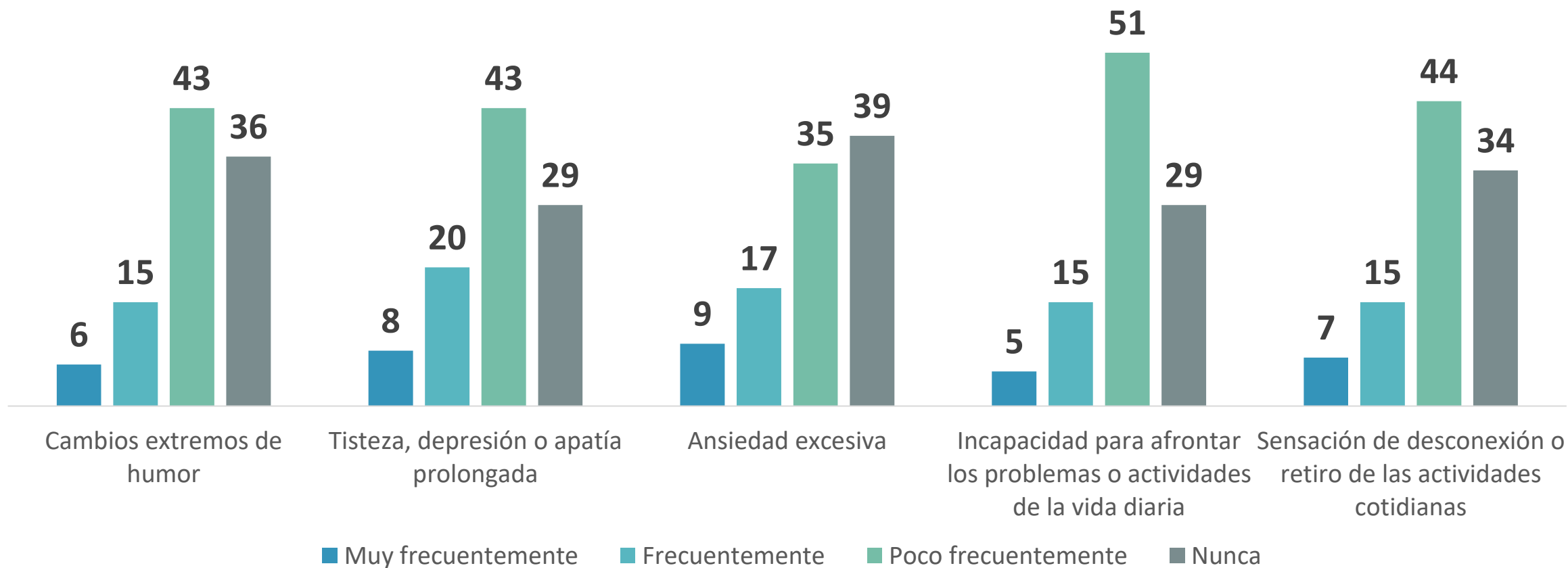


Afectaciones a la salud mental

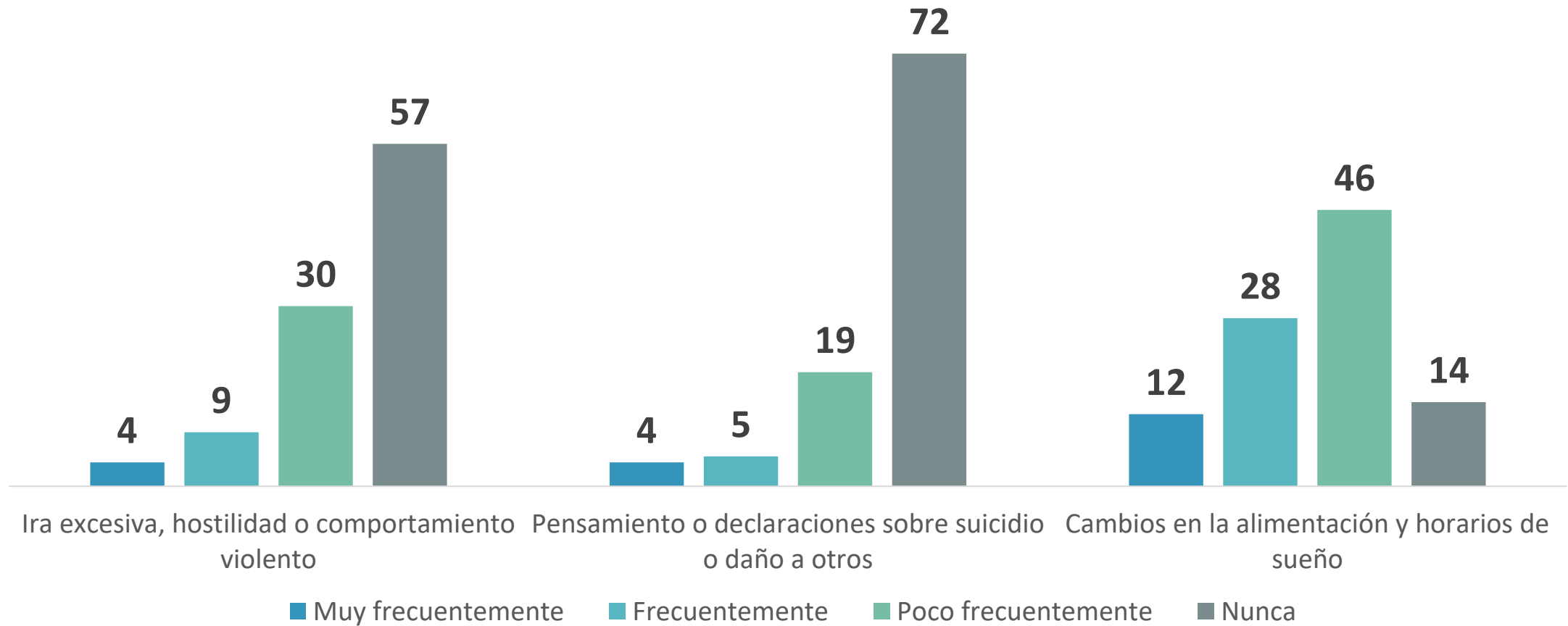
UNITEC[®]

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

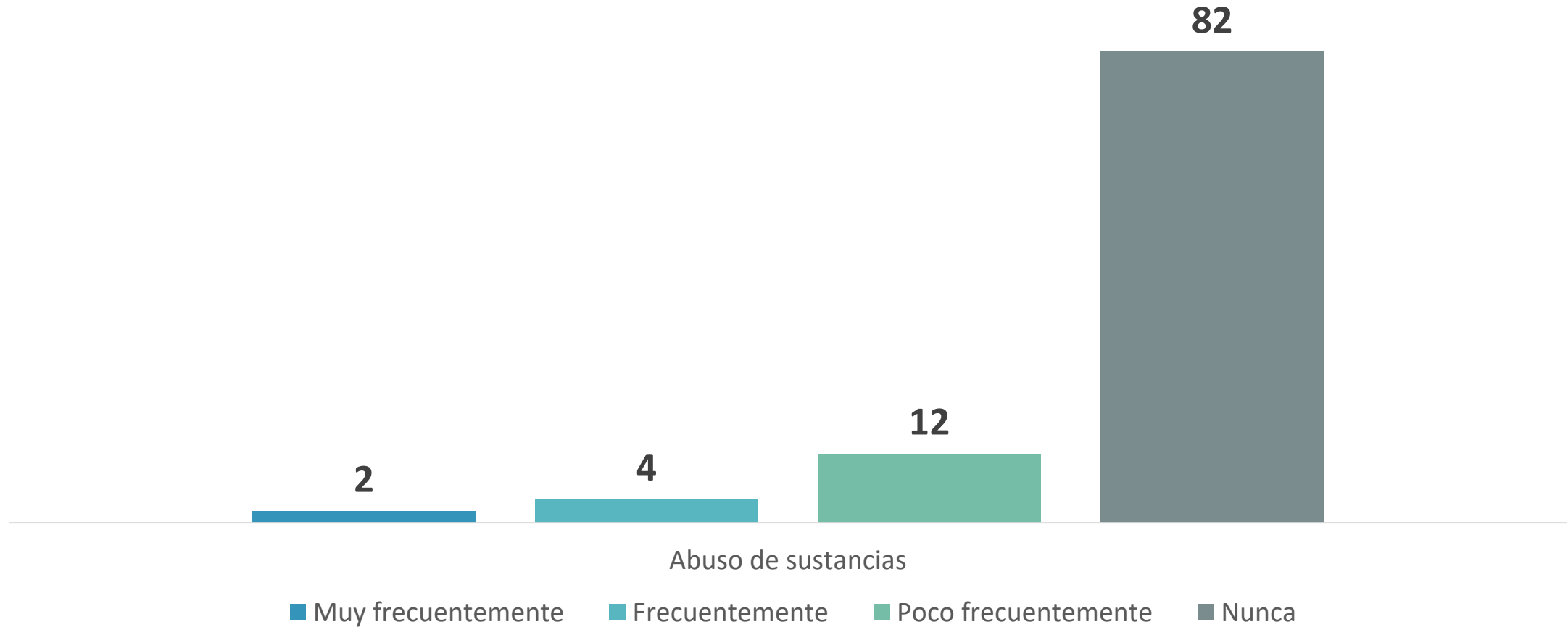
¿Con qué frecuencia experimentas...?



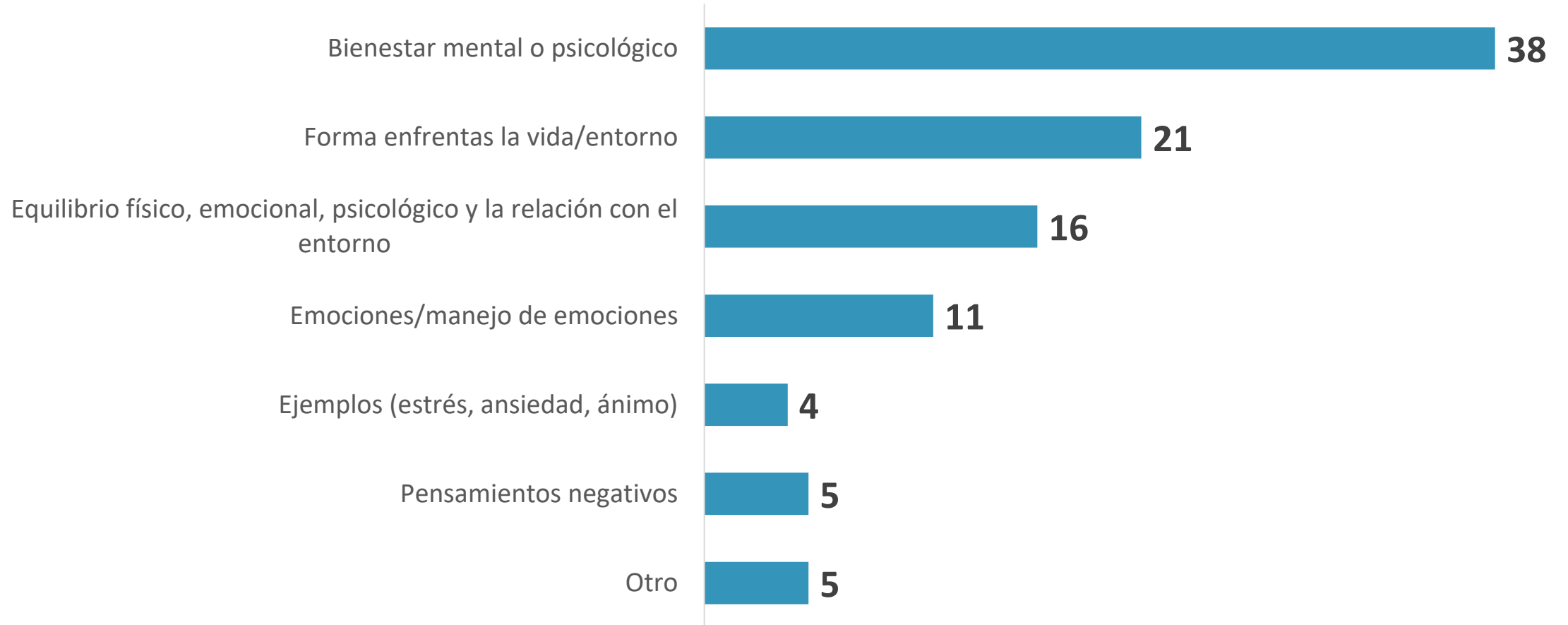
¿Con qué frecuencia experimentas...?



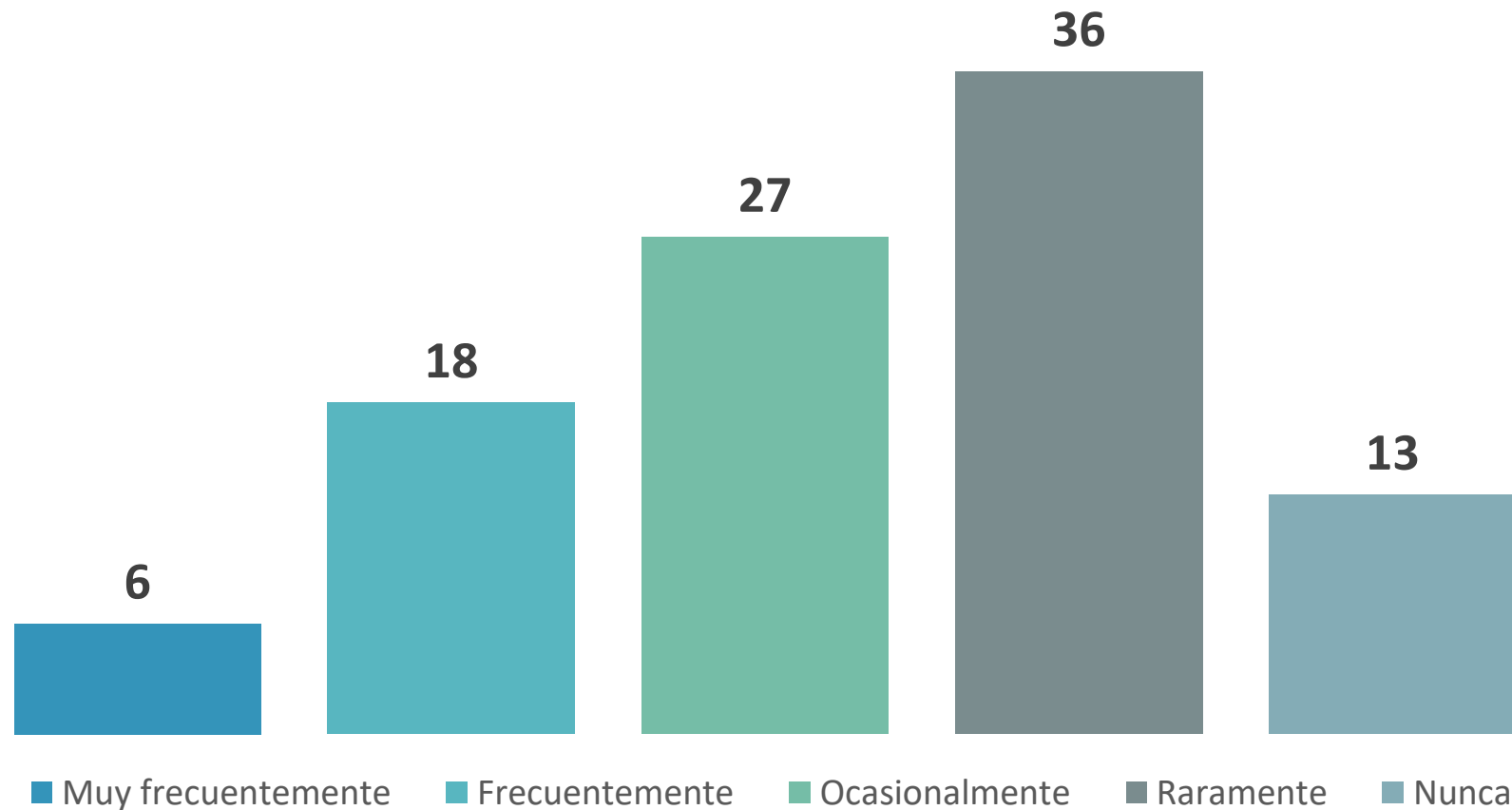
¿Con qué frecuencia realizas...?



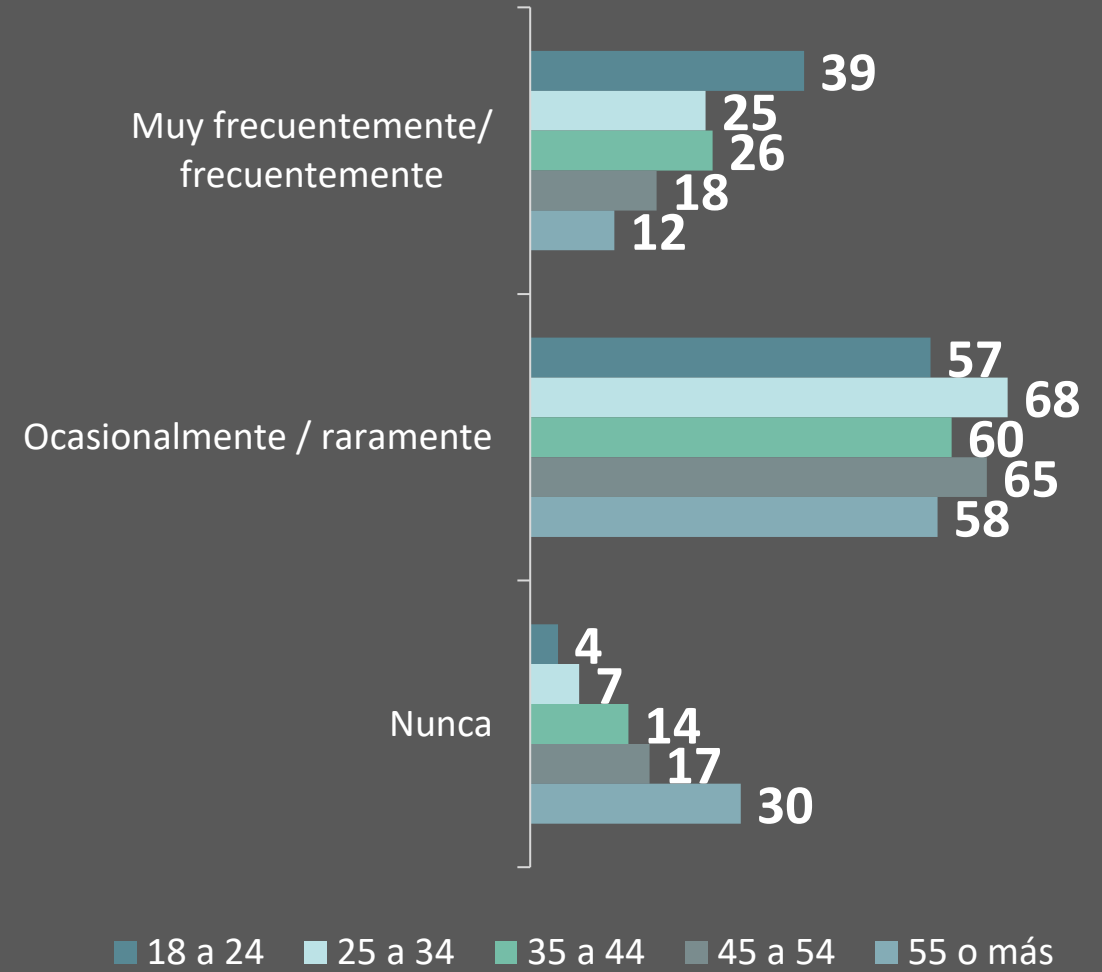
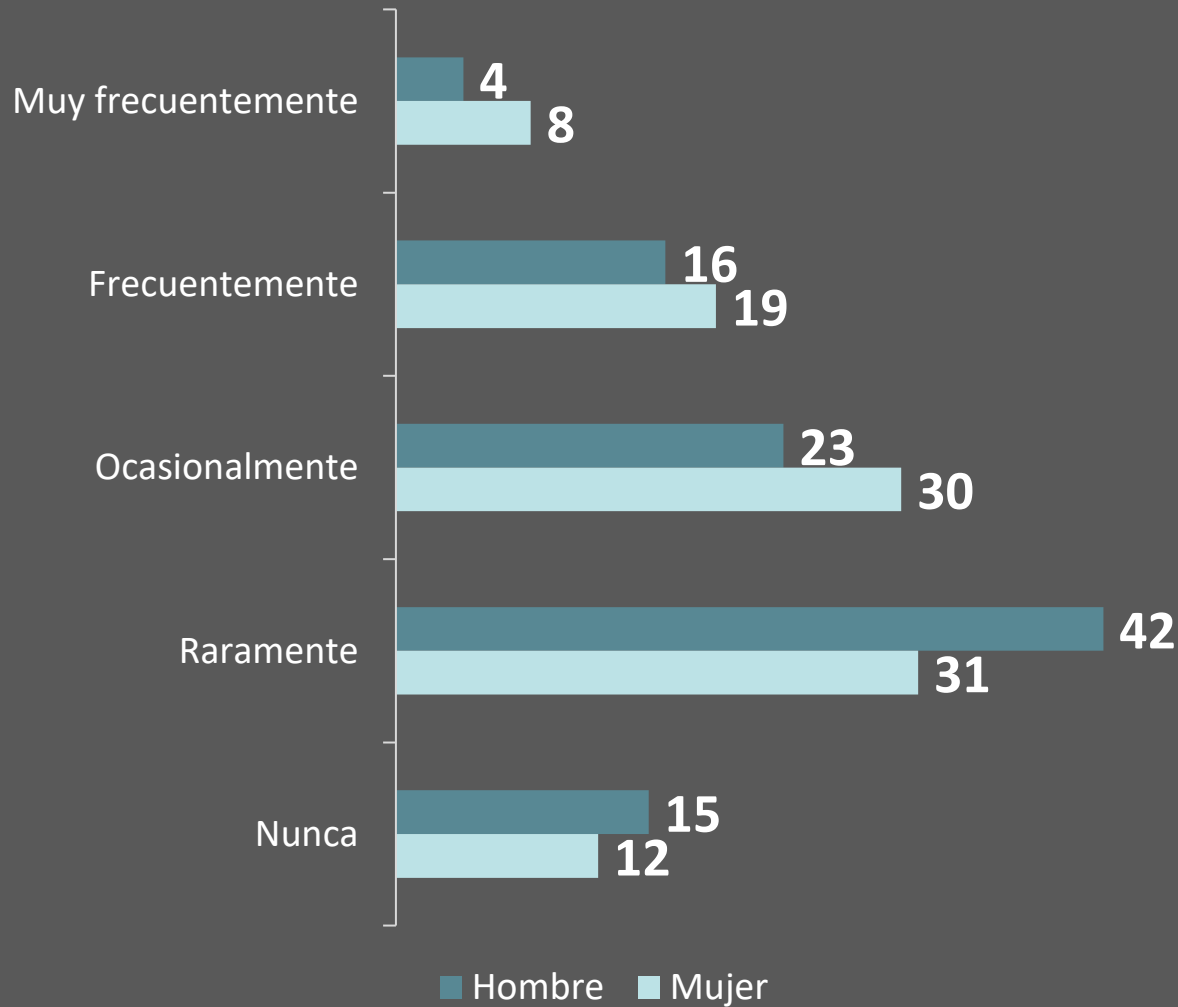
¿Qué entiendes por salud mental?



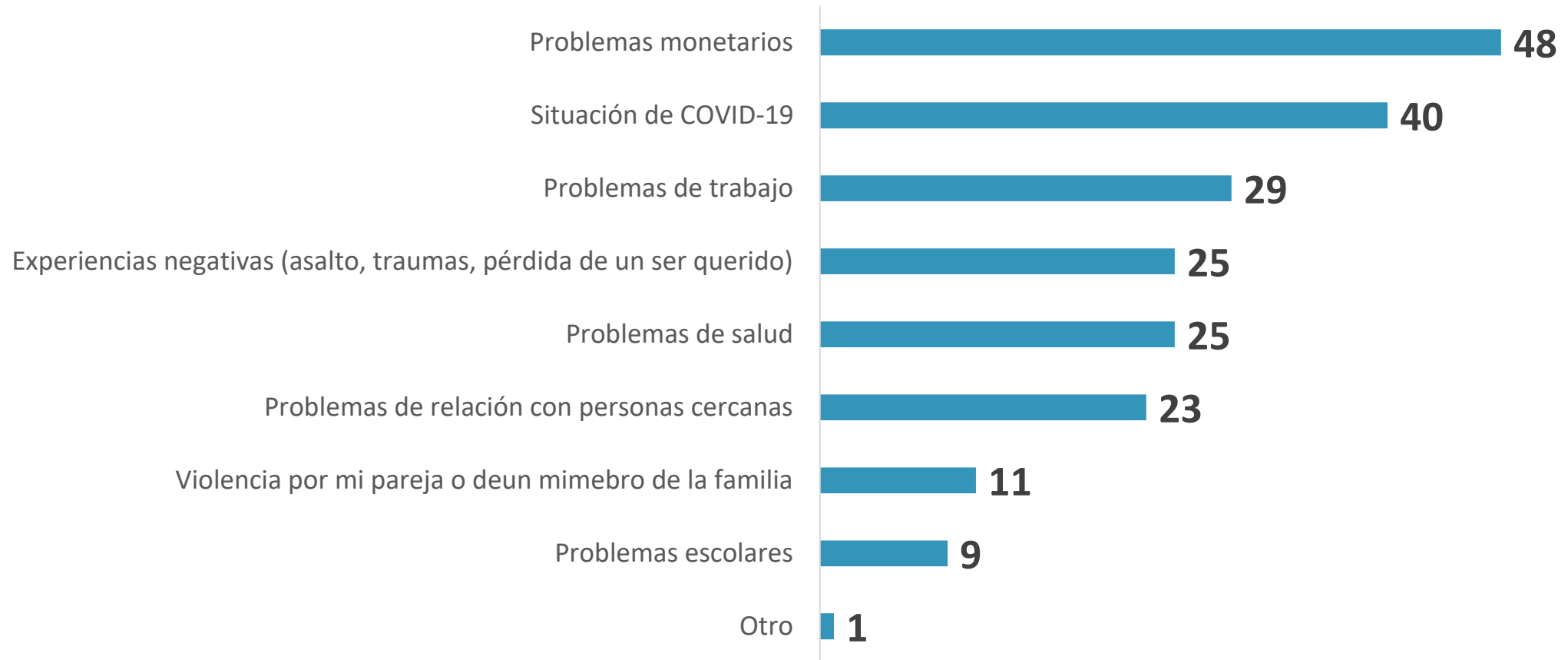
¿Con qué frecuencia has enfrentado en el último año situaciones que han afectado tu salud mental, es decir, el estado de equilibrio del bienestar emocional, psíquico y social?



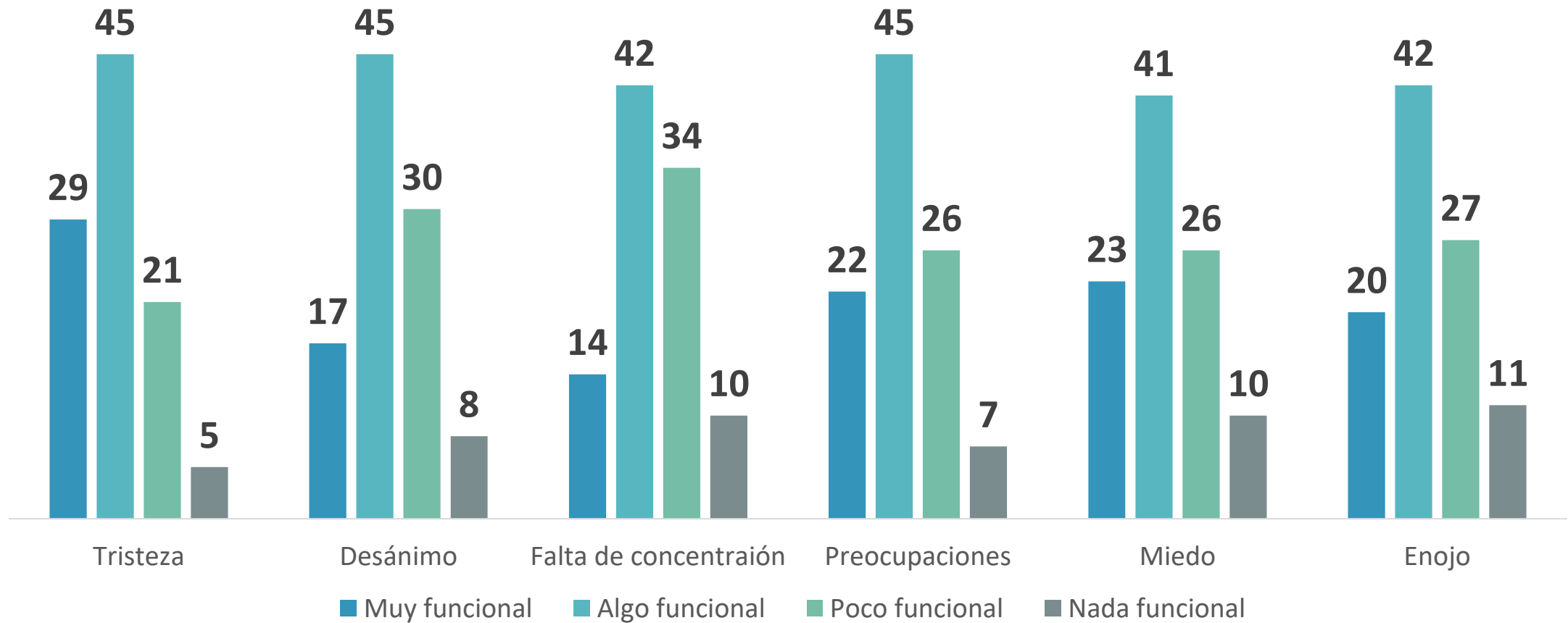
¿Con qué frecuencia has enfrentado en el último año situaciones que han afectado tu salud mental?



¿Qué tipo de situaciones has enfrentado que consideras han afectado tu salud mental?



¿Qué tan funcional eres cuando experimentas...?



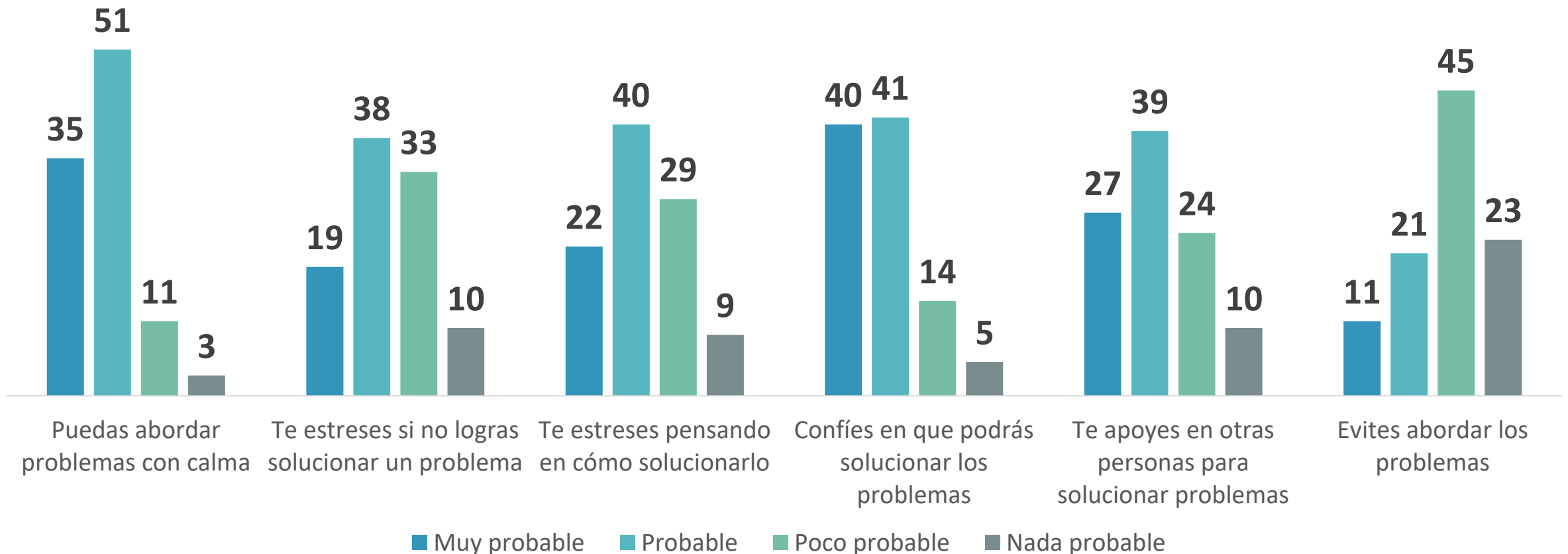


Comportamientos ante afecciones a la salud mental

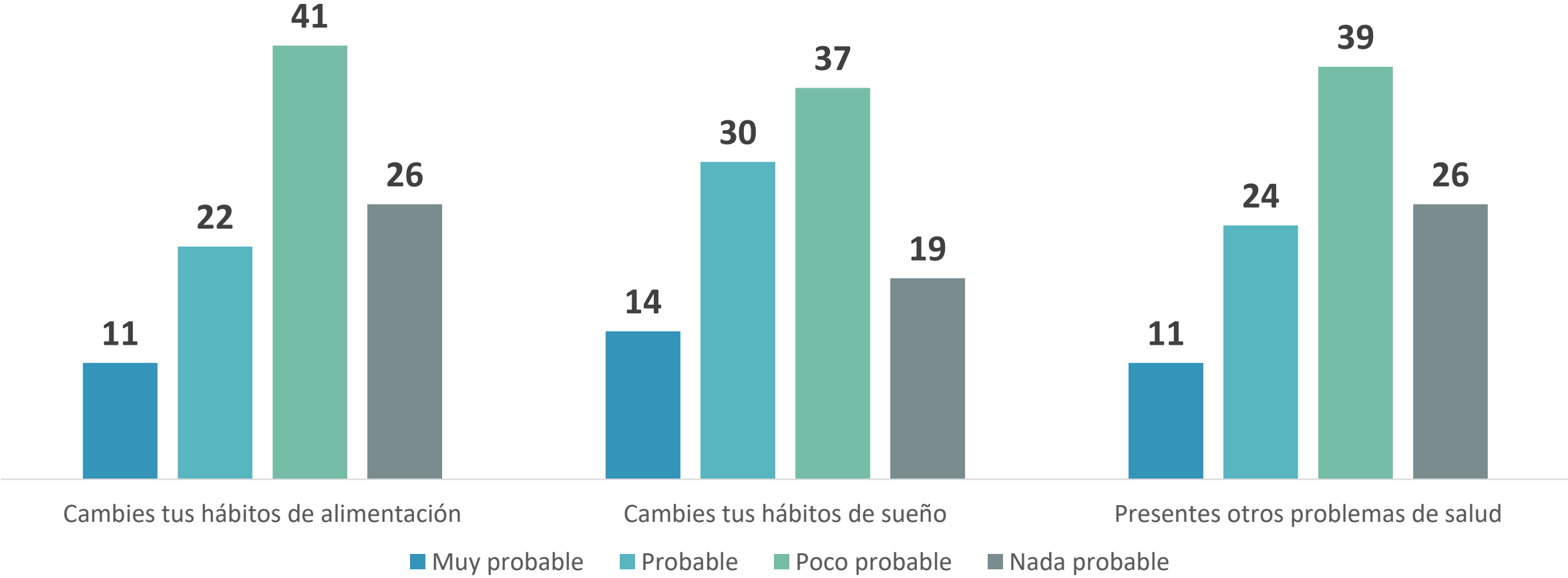
UNITEC[®]

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

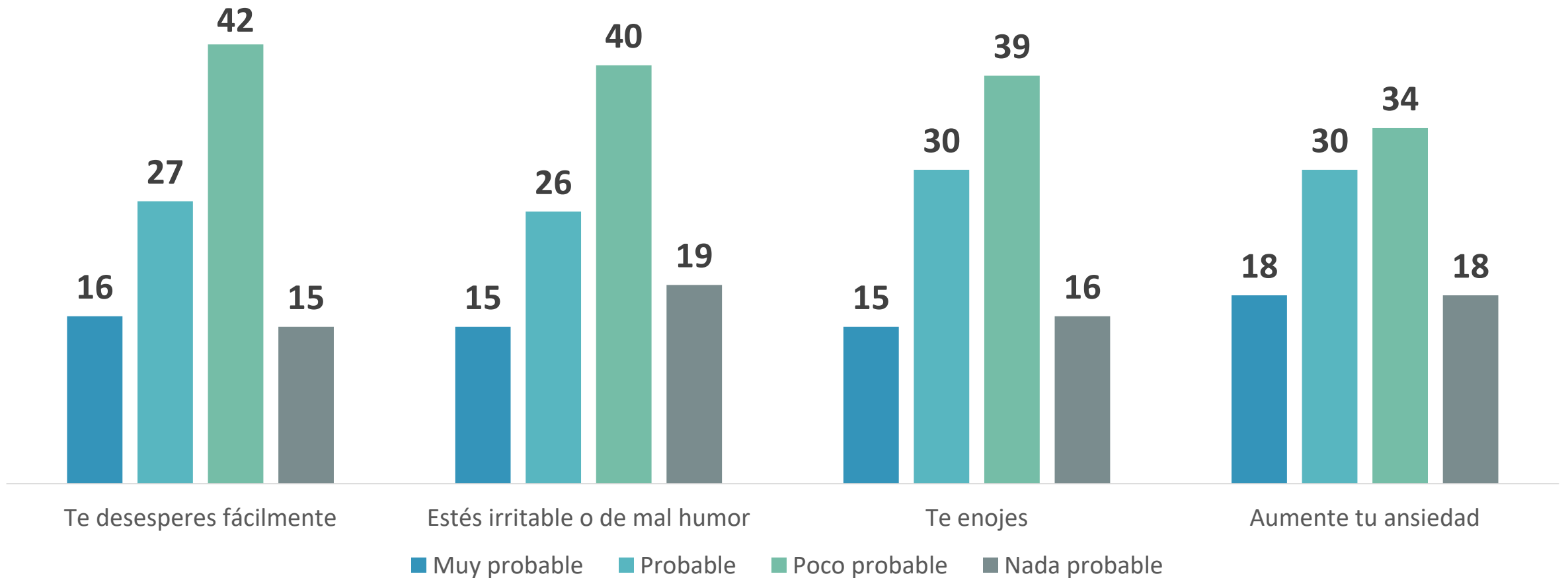
Cuando te enfrentas a problemas que afectan tu vida cotidiana y con base tus experiencias previas, ¿qué tan probable es que...?



Cuando te enfrentas a problemas que afectan tu vida cotidiana y con base tus experiencias previas, ¿qué tan probable es...?



Cuando te enfrentas a problemas que afectan tu vida cotidiana y con base tus experiencias previas, ¿qué tan probable es que...?



Cuando te enfrentas a problemas que afectan tu vida cotidiana y con base tus experiencias previas, ¿qué tan probable es que...?



83% de las mujeres consideran probable que ante una situación enfrentarán los problemas con calma versus 91% de los hombres.



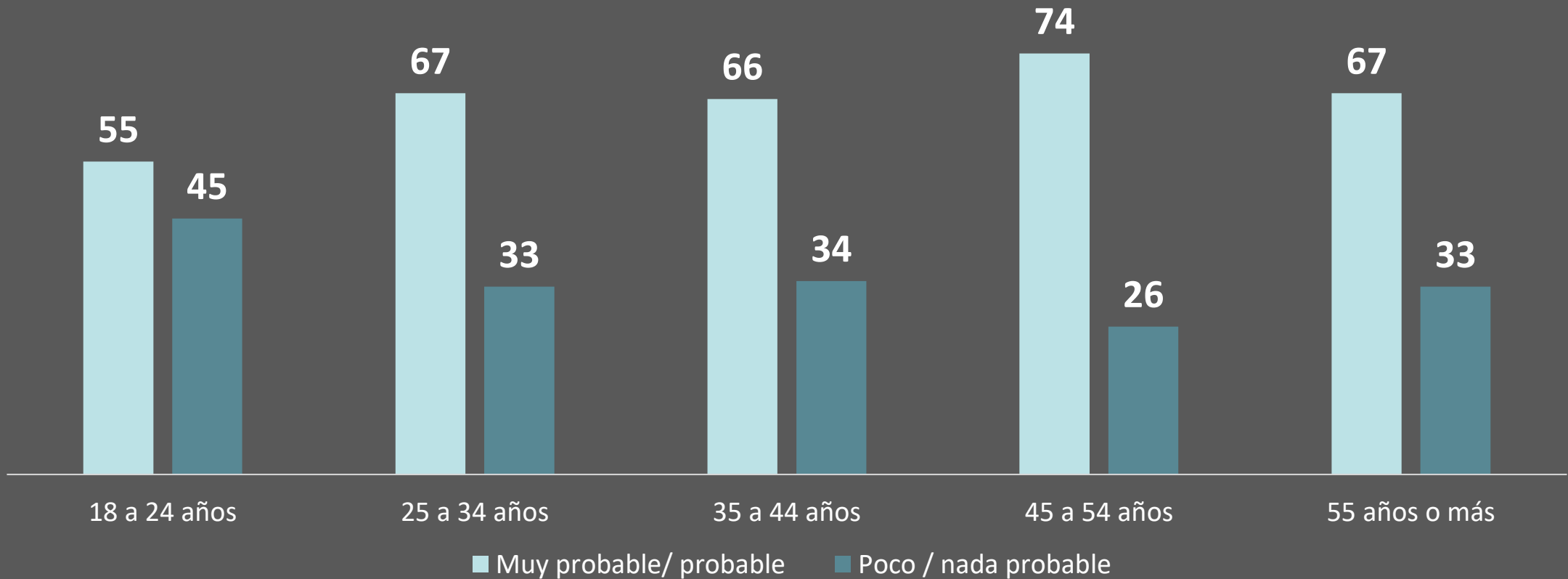
68% de las mujeres piensan que probablemente se estresarán pensando cómo resolver un problema y 62% se estresarán si no logran solucionarlo; entre los hombres estas situaciones representan el 53% y 51%, respectivamente.



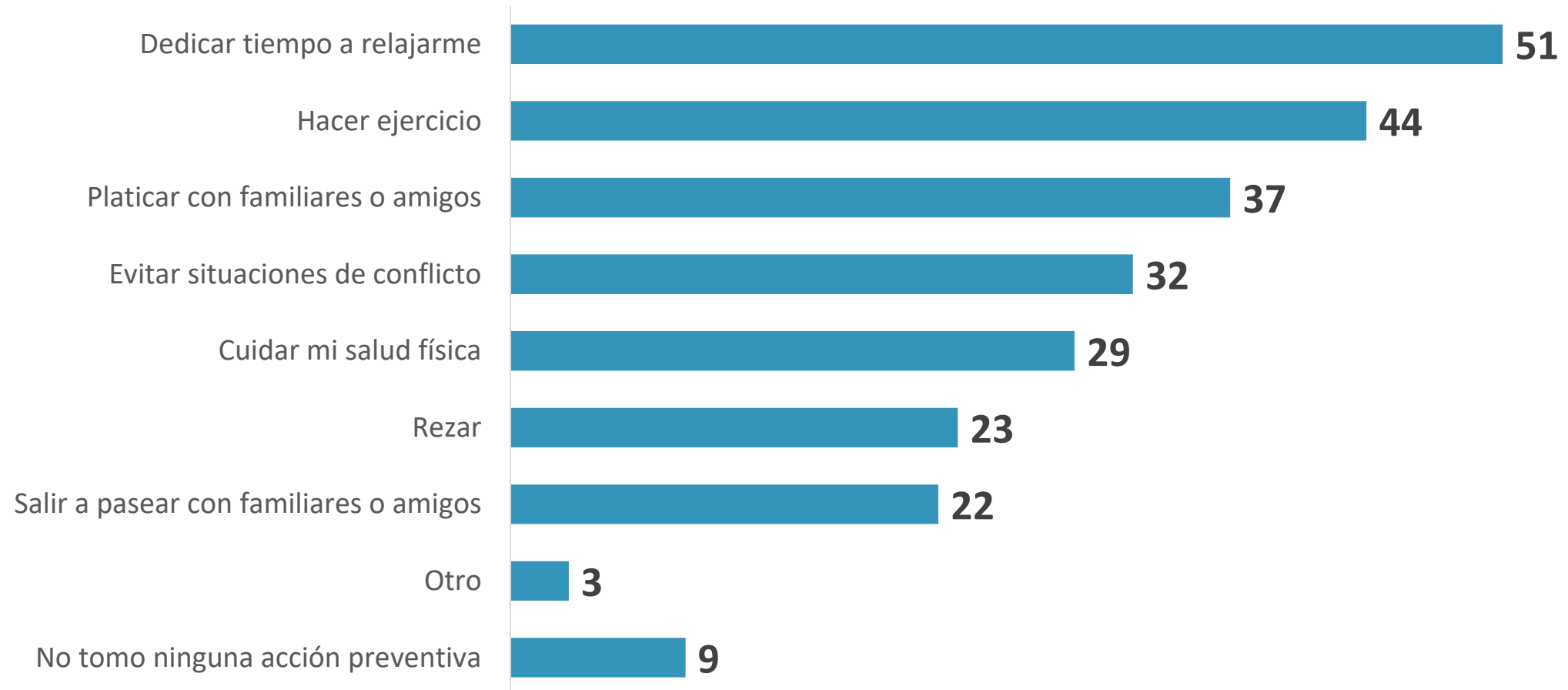
El grupo de edad más joven (18 a 24 años) tiende a externar en mayor porcentaje que probablemente experimentará estrés al pensar cómo resolver un problema (72%), cambios en sus hábitos alimenticios (43%). El grupo más joven es el que muestra menos confianza de poder resolver un problema (69%), el resto de los grupos externa mayor optimismo.

Cuando te enfrentas a problemas que afectan tu vida cotidiana y con base tus experiencias previas, ¿qué tan probable es que...?

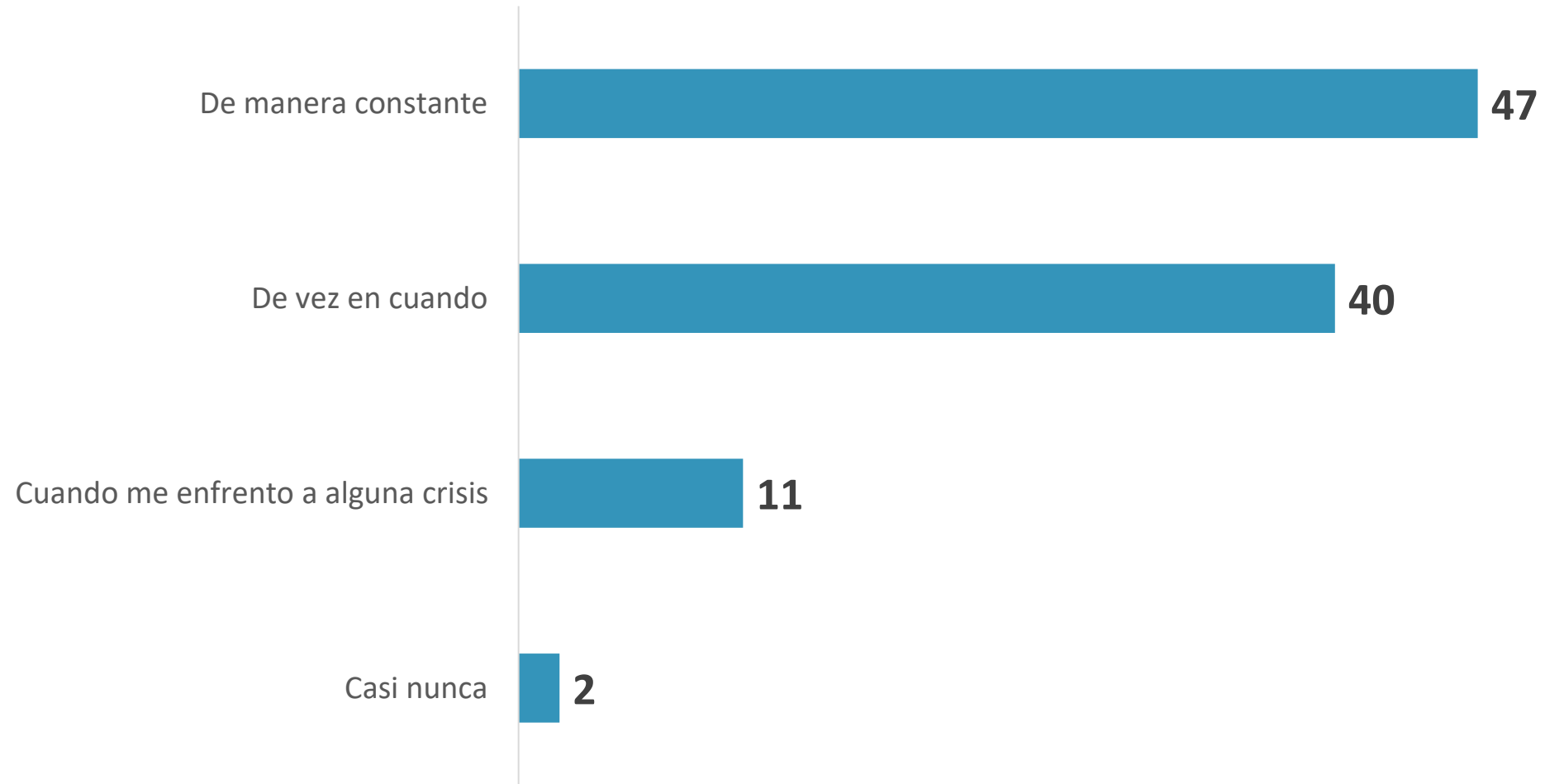
Te apoyes en otras personas para solucionar problemas



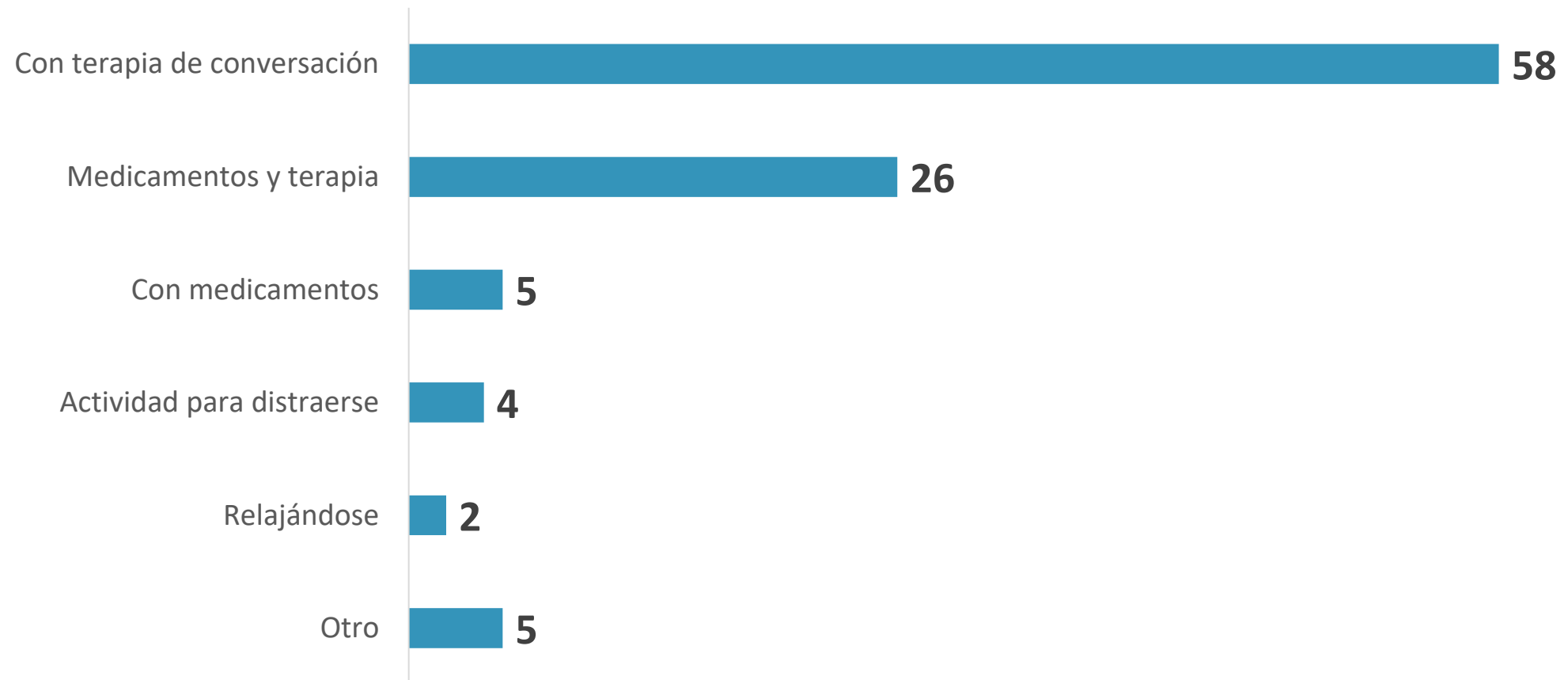
¿Qué acción preventiva tomas para cuidar tu salud mental?



¿Con qué frecuencia realizas esas acciones?



¿Cómo crees que se pueden tratar las situaciones que afectan tu salud mental?



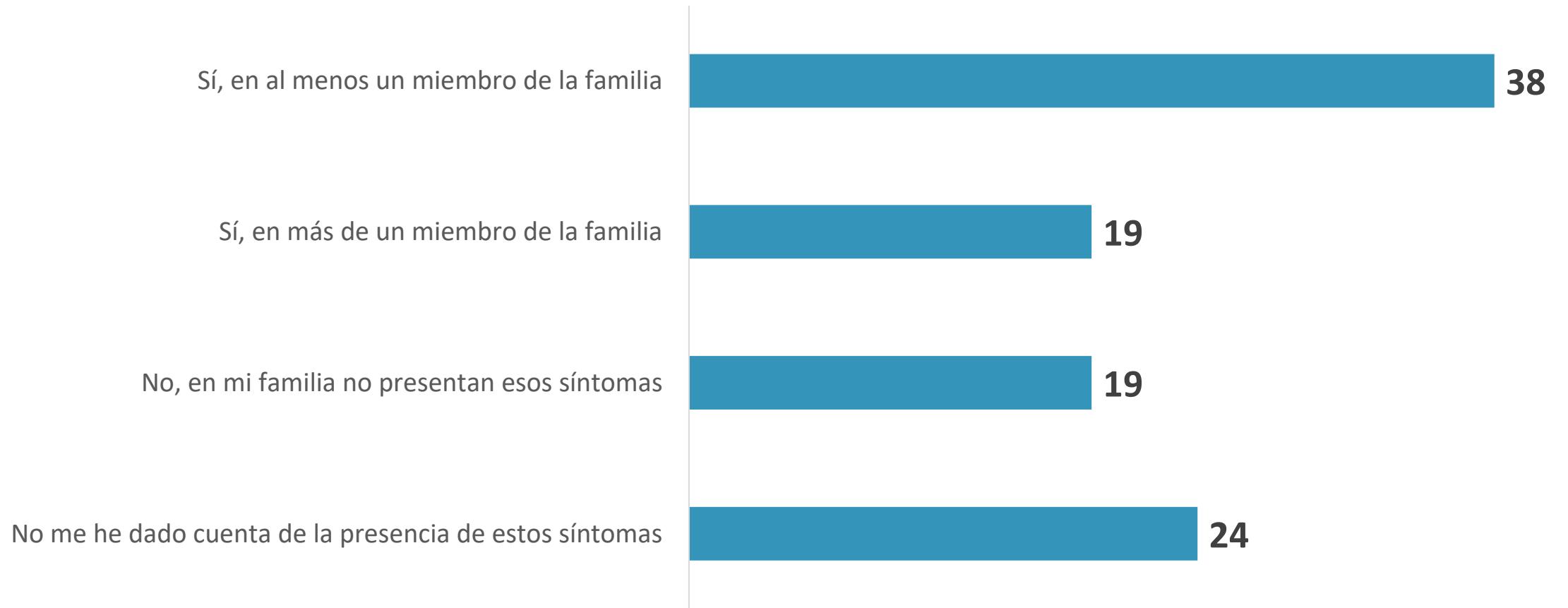


Afectaciones a la salud mental en la familia

UNITEC[®]

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

De los síntomas que mencionamos (sentimientos de tristeza o desánimo, problemas de concentración, etc.) los notas en tu familia?

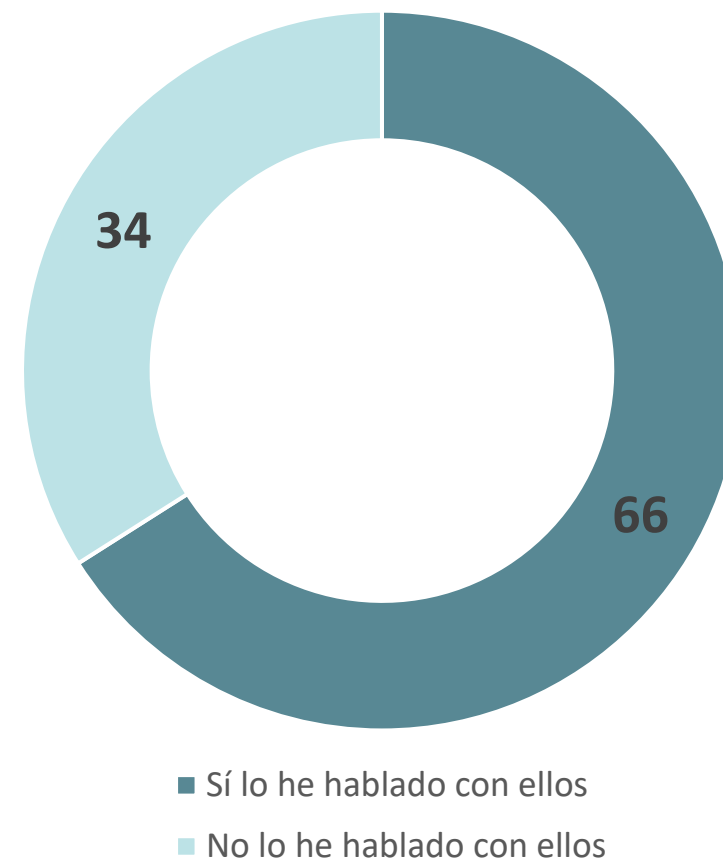


Síntomas en la familia

¿Quién presenta esos síntomas?

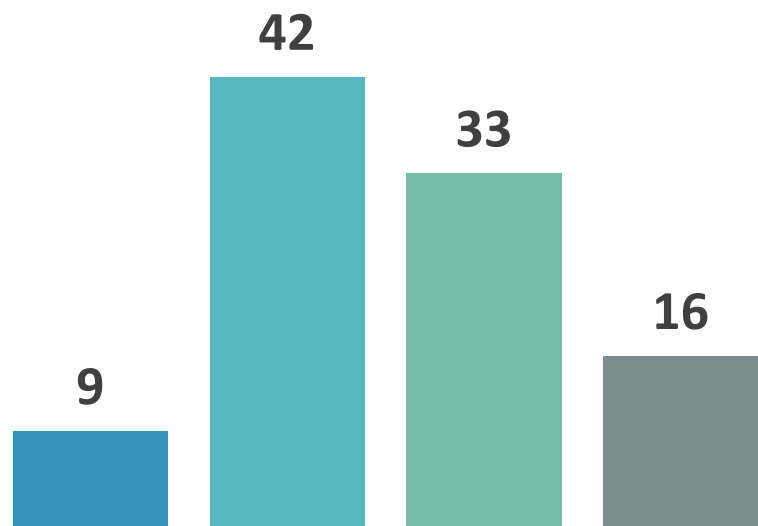


¿Has hablado con ellos de estos síntomas?



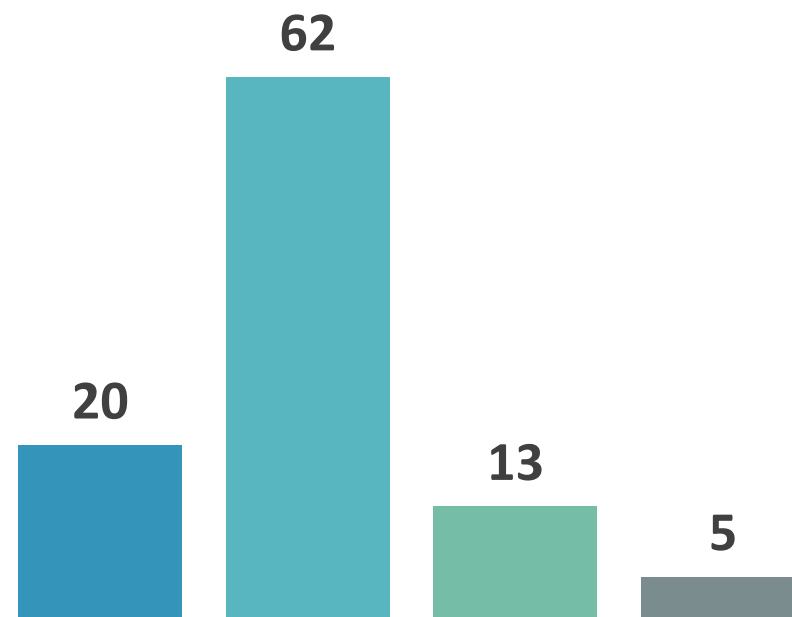
Normalización de la sintomatología

¿Crees que estos síntomas podrían ser indicación de un trastorno o enfermedad mental?



- Sí, en todos los casos
- Sí, en algunos casos
- No son una indicación de una enfermedad mental
- No sé

¿Qué tanta presencia crees que tengan estos síntomas en las personas?



- Le pasa a la mayoría de las personas
- Le pasa a muchas personas
- Le pasa a pocas personas
- Le pasa a la minoría de las personas



Percepción y conocimiento sobre trastornos mentales

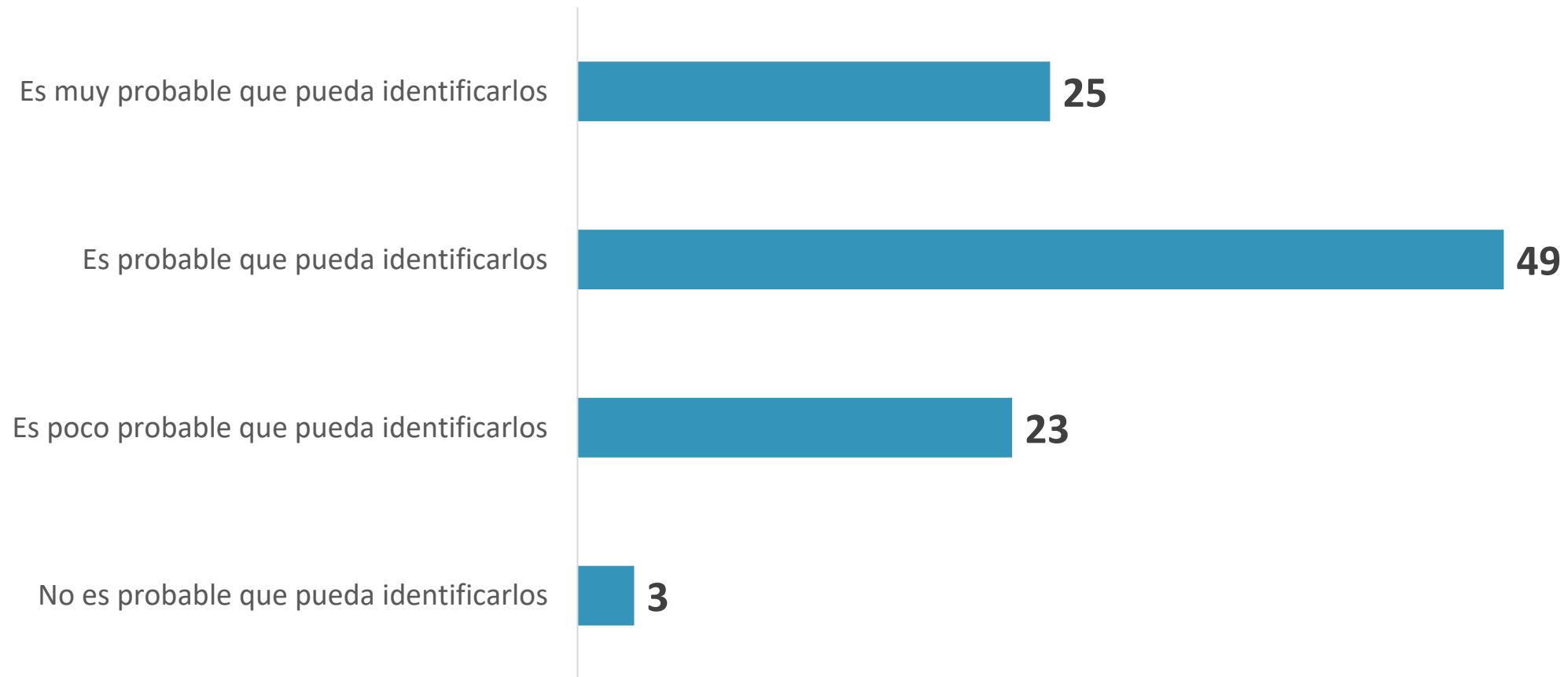
UNITEC[®]

CENTRO DE
OPINIÓN PÚBLICA
LAUREATE MÉXICO

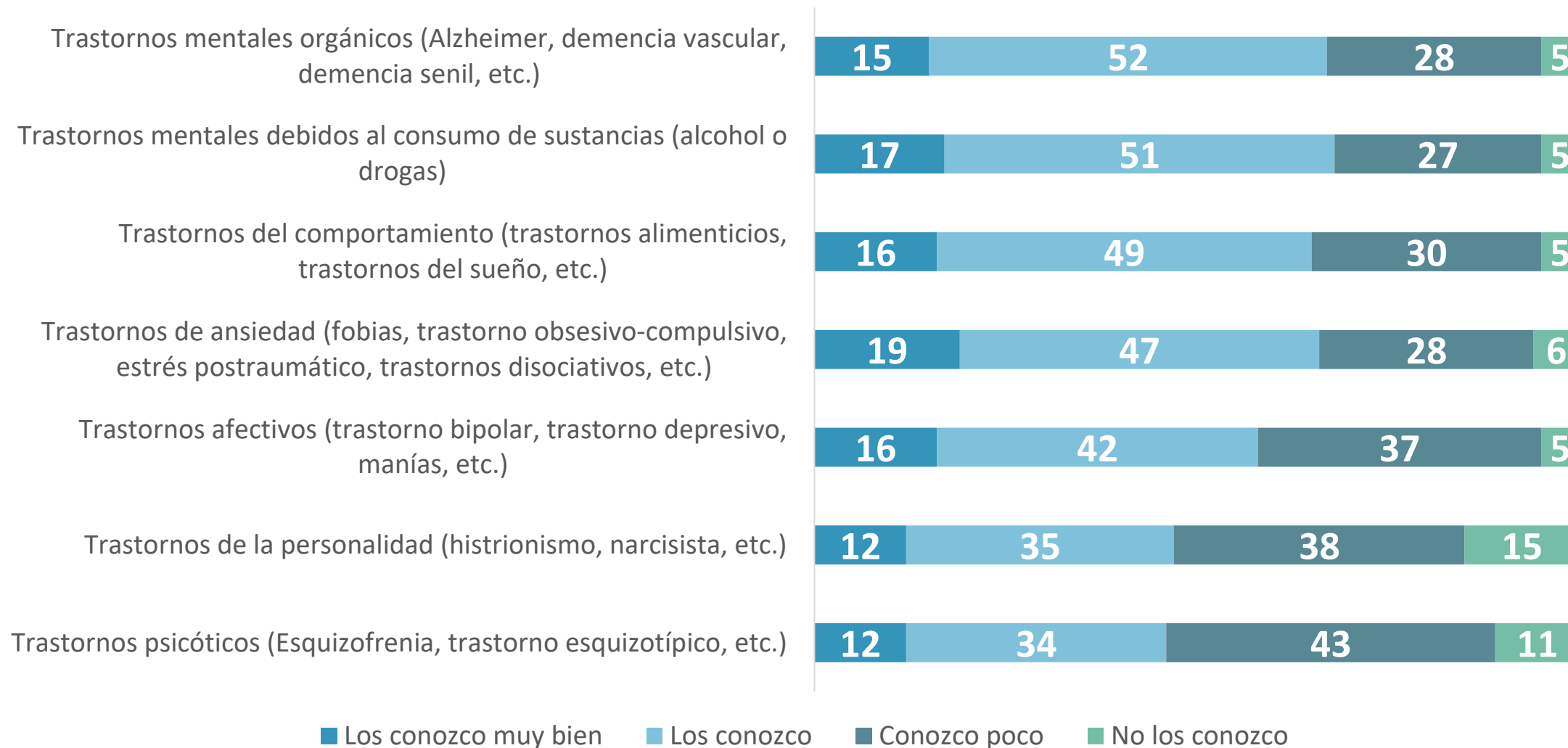
¿Qué factores consideras que pueden afectar en mayor medida la salud mental de las personas?



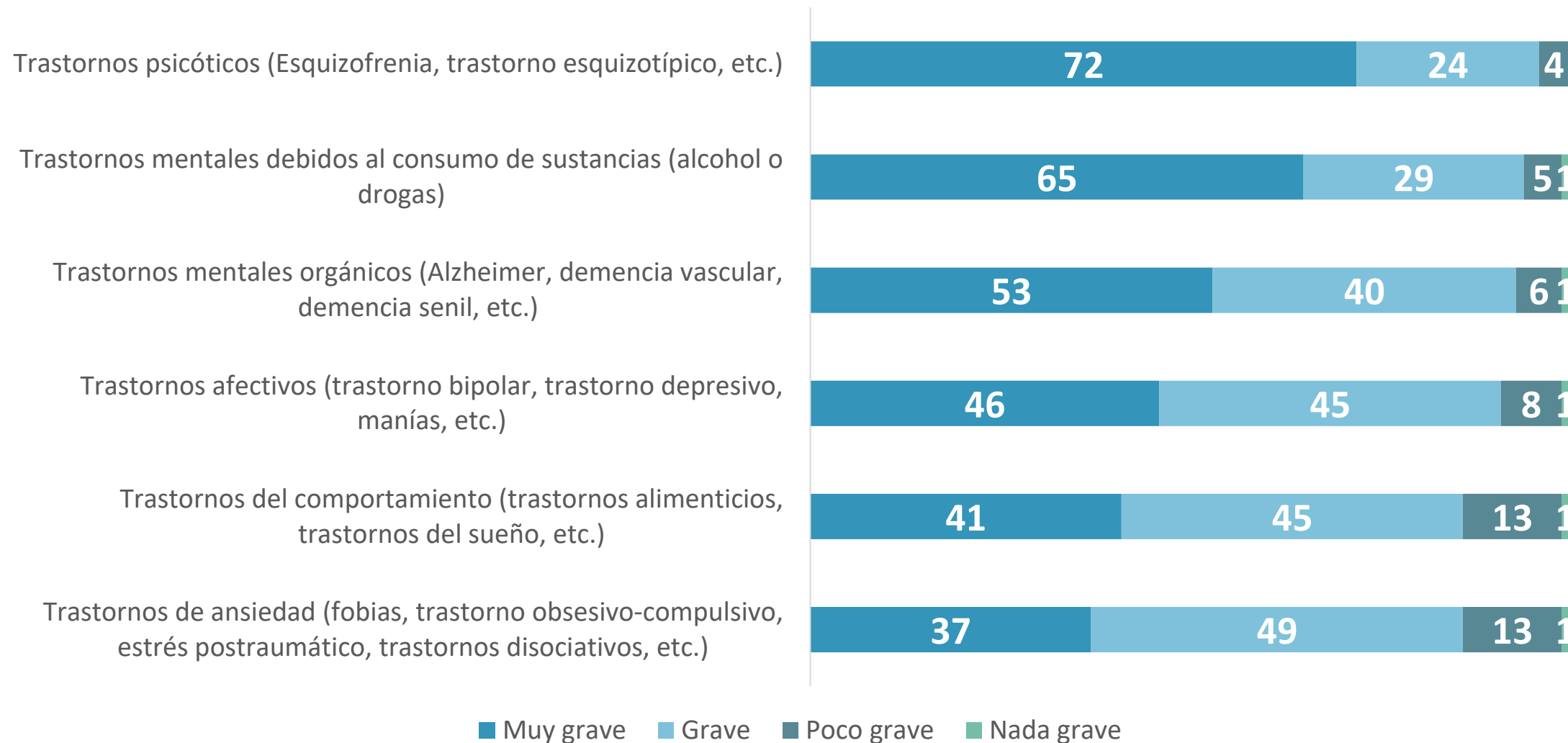
¿Qué tan probable es que puedas identificar los síntomas de afectaciones que impactan la salud mental?



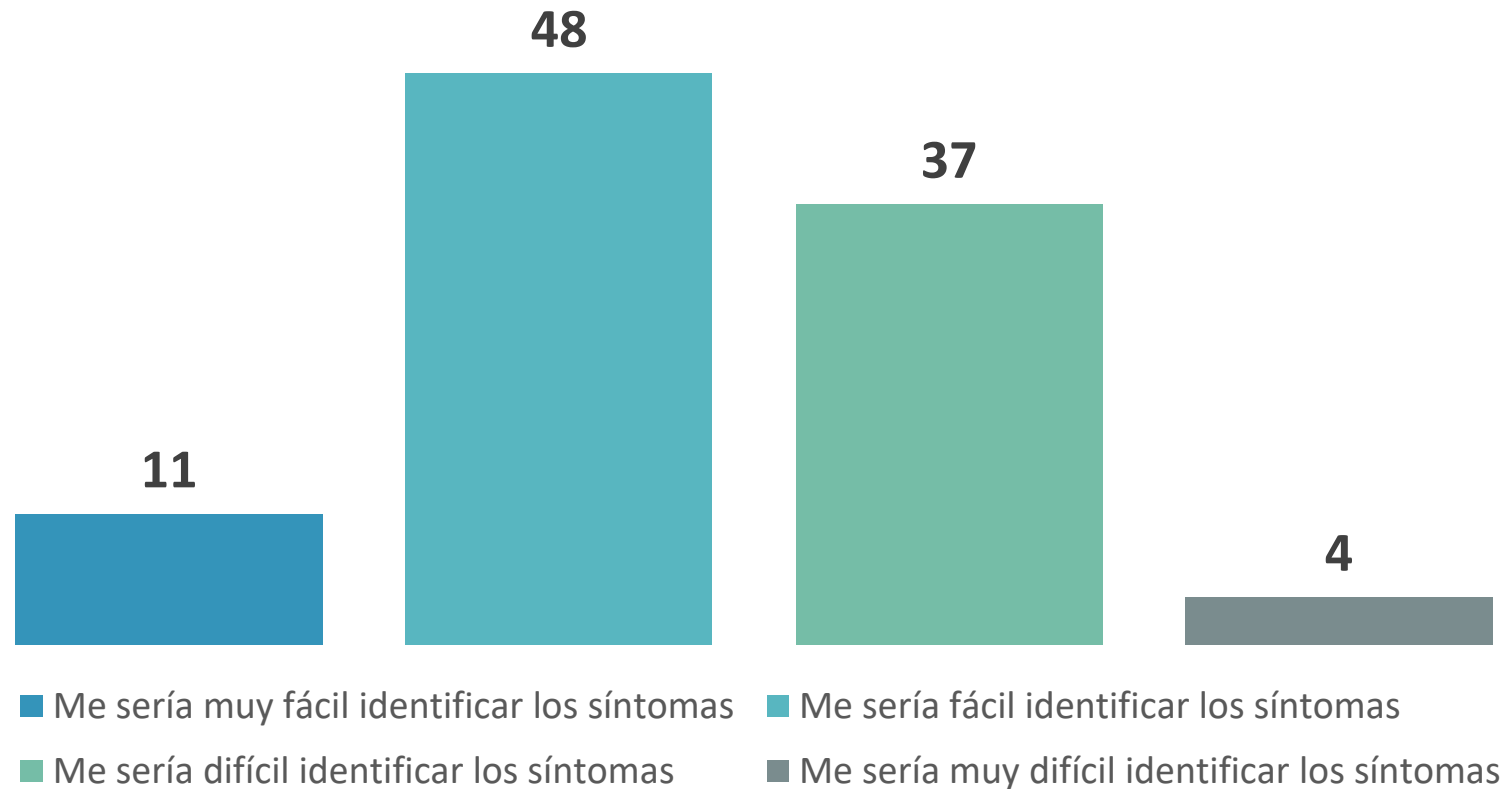
¿Qué tanto conoces los siguientes?



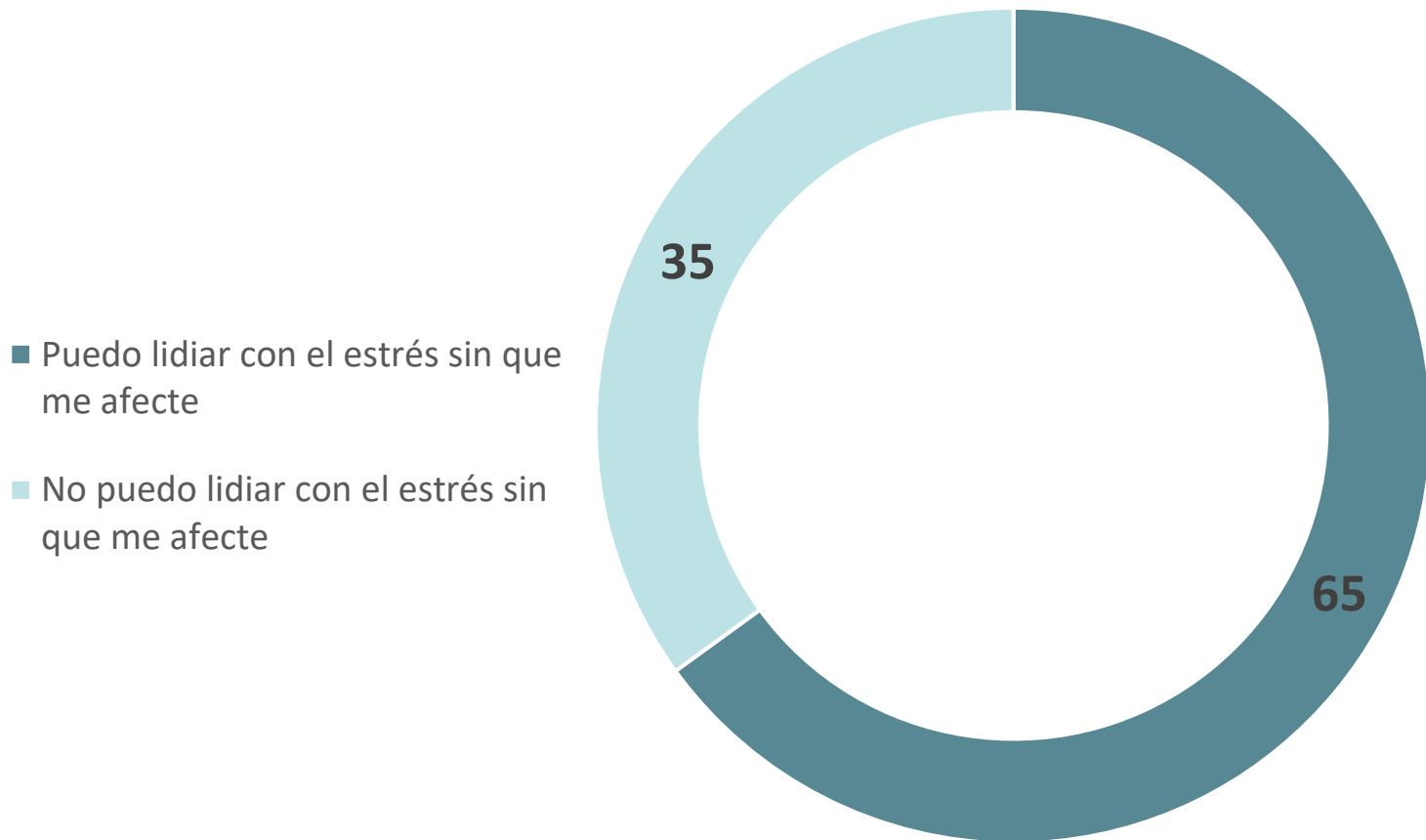
¿Qué tan grave los consideras?



¿Qué tan fácil te resultaría identificar síntomas de estos trastornos de salud mental?

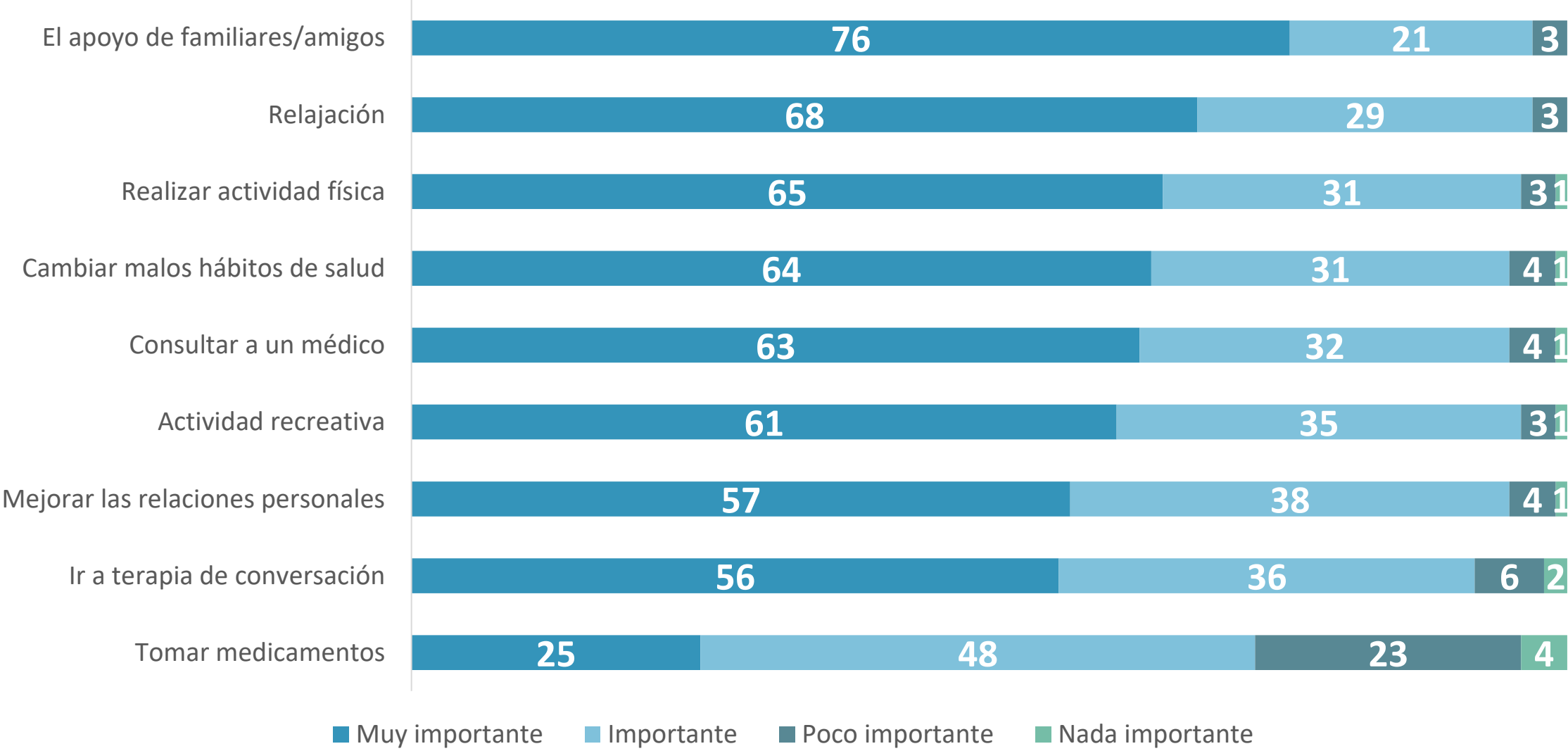


¿Con qué frase estás más de acuerdo?

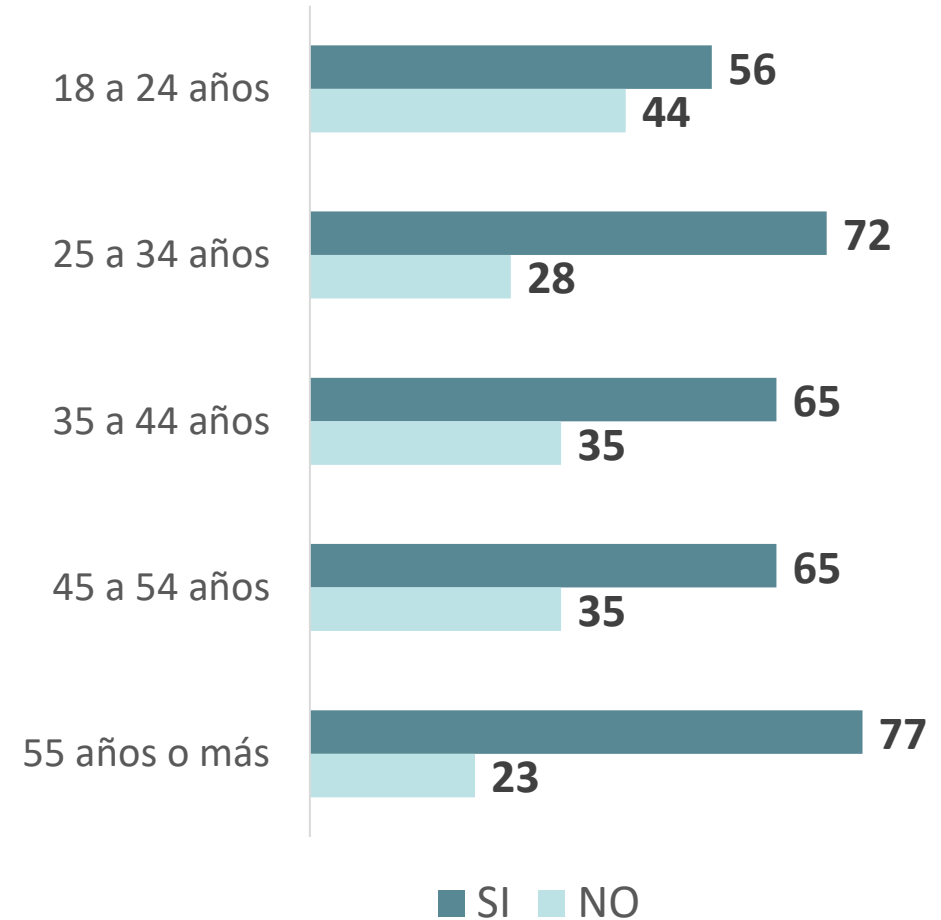
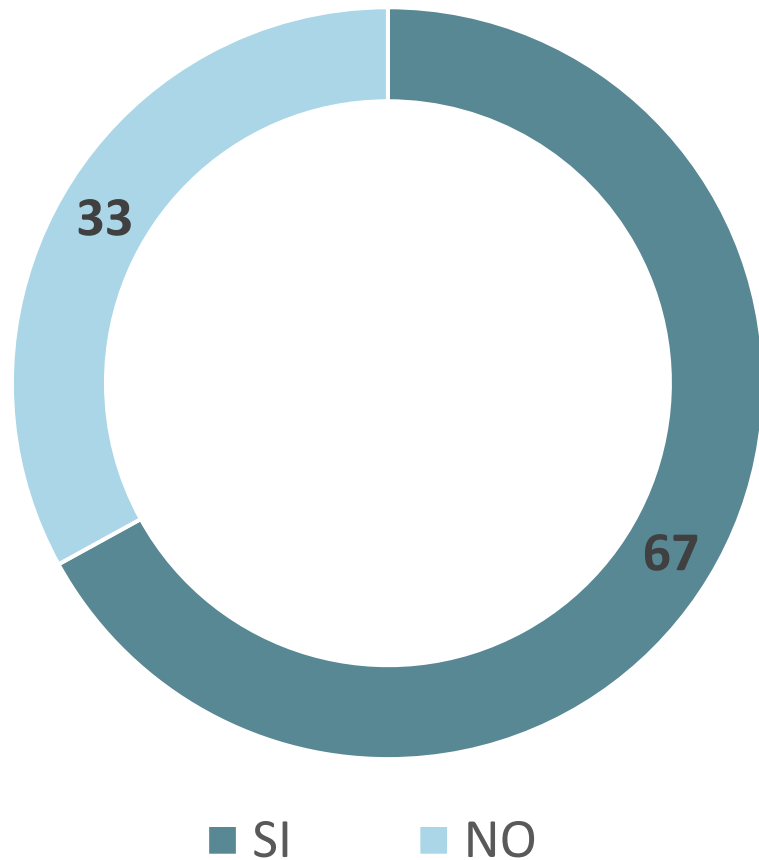


El 73% de los hombres considera que puede lidiar con el estrés versus 60% de las mujeres. Por grupos de edad tienen esta idea 50% del grupo entre 18 a 24 años; 63% de 25 a 34; 68% de 35 a 44 años; 71% de 45 a 54 años y 76% de quienes tienen 55 años o más.

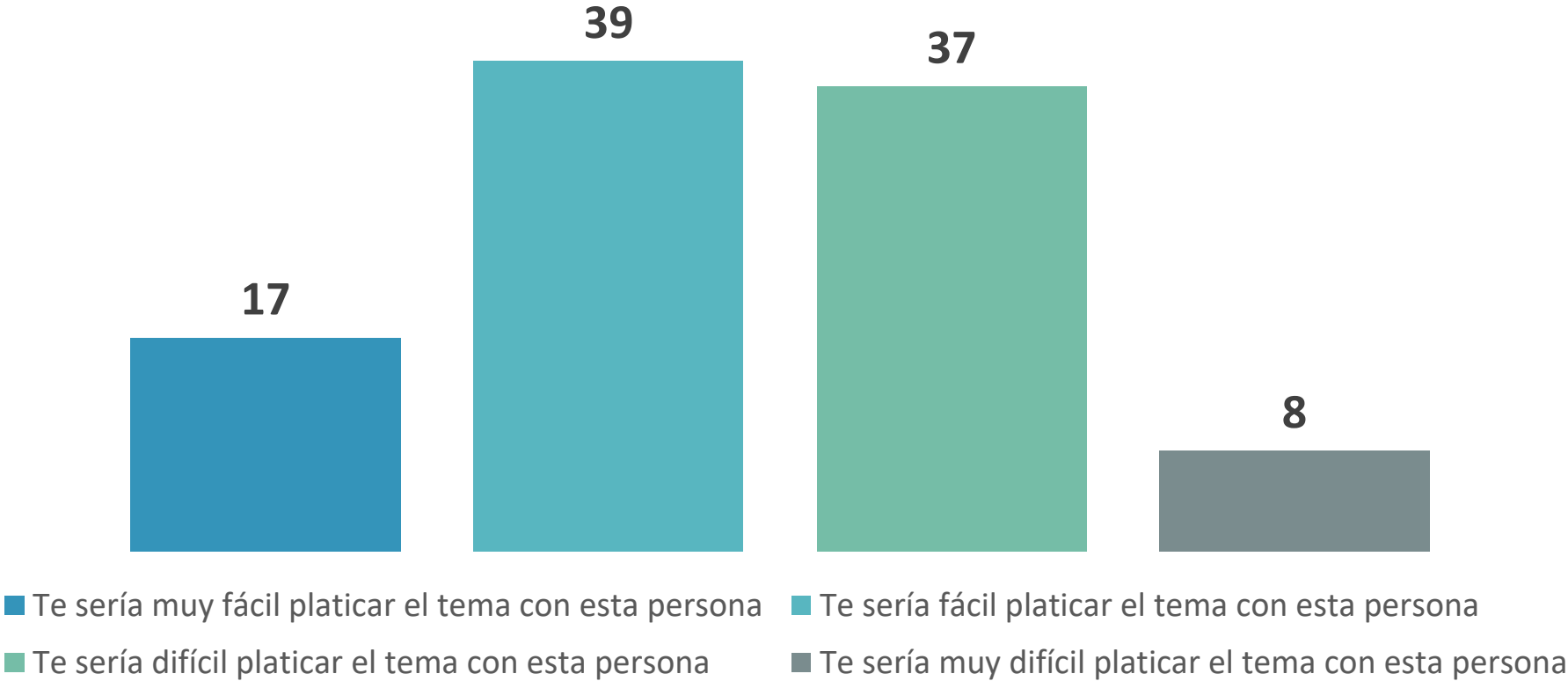
¿Qué tan importantes son los siguientes aspectos para superar afectaciones en la salud mental?



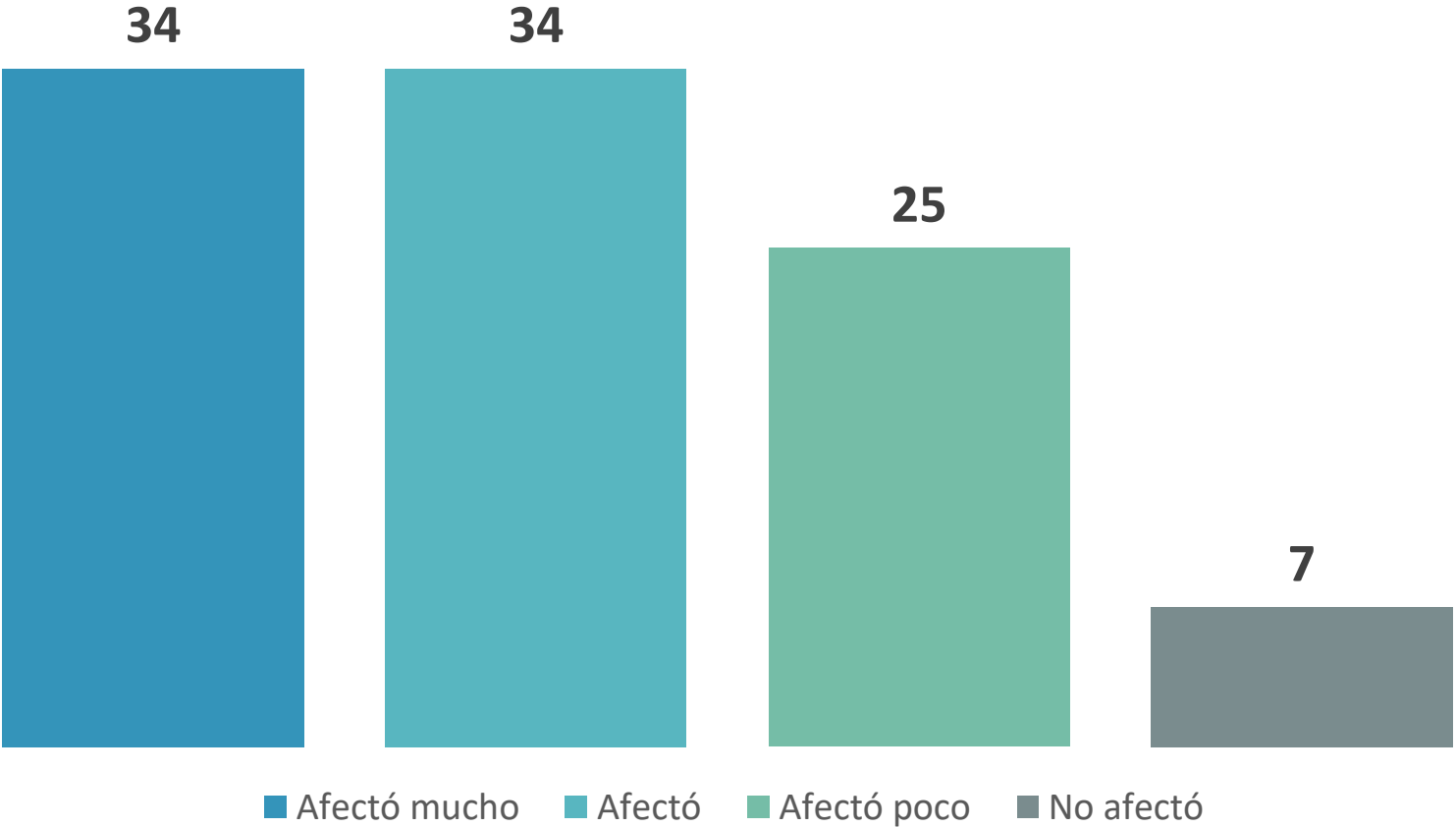
¿Sabrías a dónde acudir en caso de querer tratar un trastorno de salud mental?



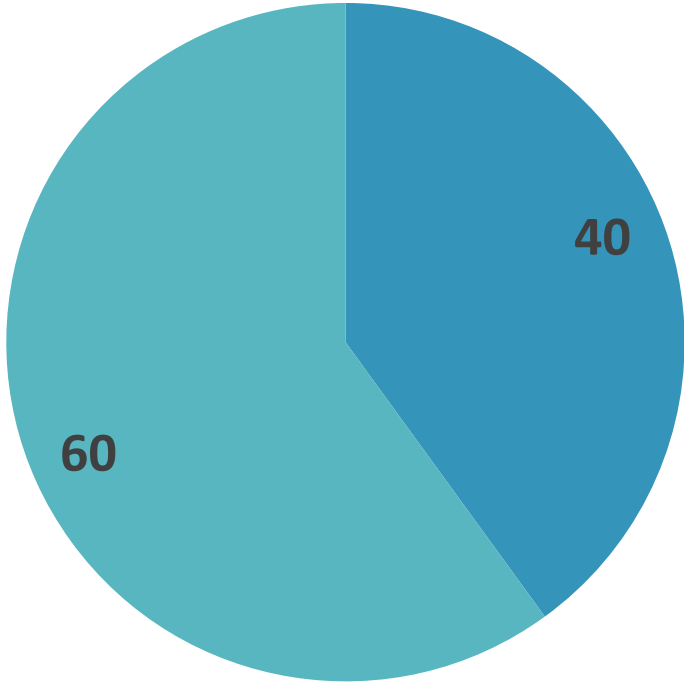
Si conocieras a alguna persona con algún síntoma de una enfermedad mental, ¿qué tan fácil te resultaría...?



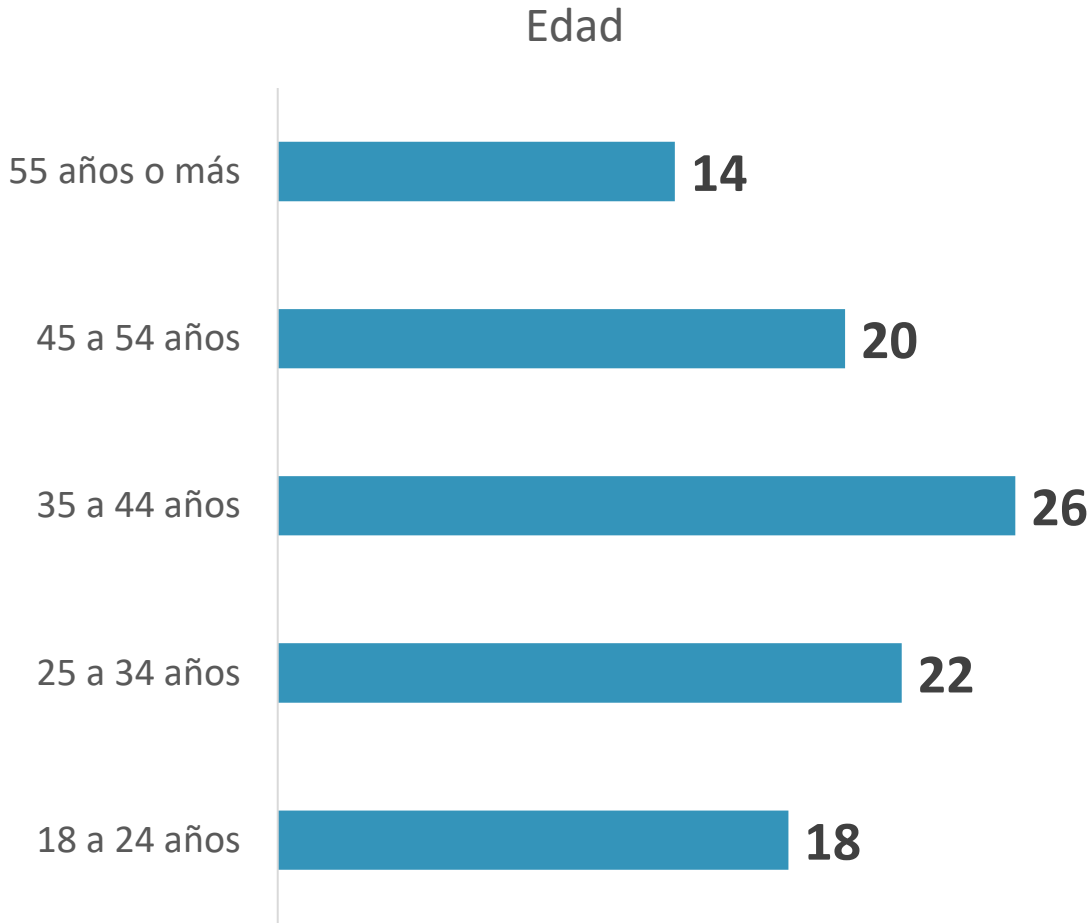
¿Qué tanto crees que la pandemia por COVID-19 afectó tu salud mental?



Sociodemográficos



■ Hombres ■ Mujeres



Metodología

- Encuesta realizada entre el 9 y 26 de septiembre de 2021 a 736 personas integrantes de un panel online diseñado por el COP UNITEC.
- La conformación del panel se diseñó tomando en cuenta las características sociodemográficas de la población mexicana como edad, sexo, NSE, entidad y ocupación.