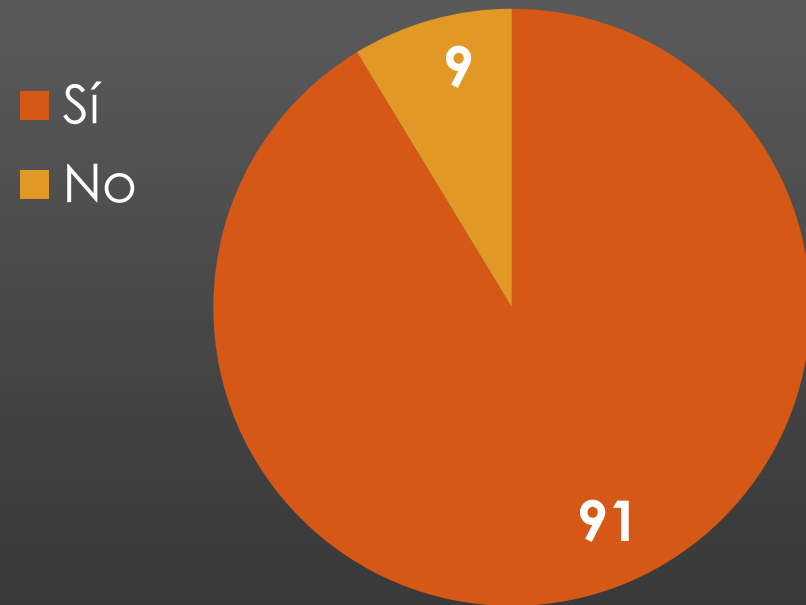
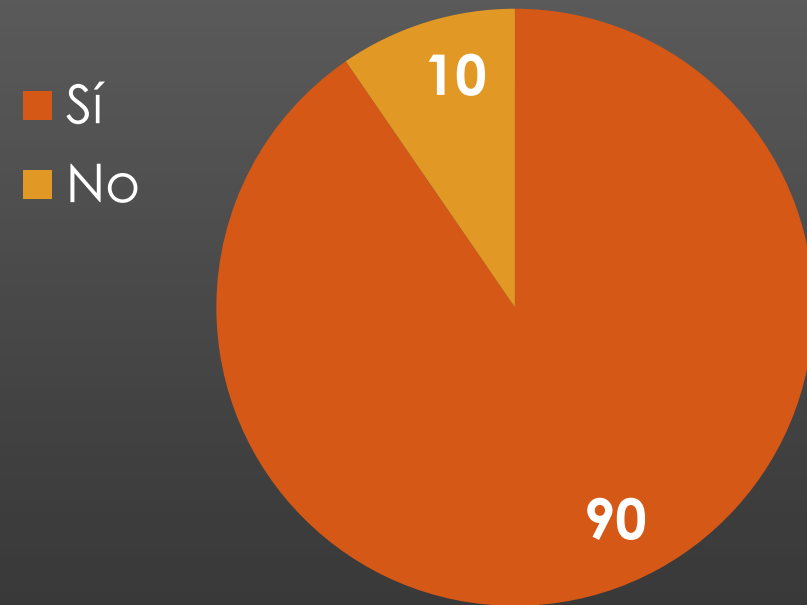
A man and a woman are sitting back-to-back on a bed. The man is on the left, looking towards the left. The woman is on the right, looking towards the right. They appear to be in a state of emotional distance or conflict. The image has a strong red overlay. The text is centered over the image.

**Relaciones tóxicas:  
expresiones del trato en el  
ámbito familiar, afectivo y  
laboral.**

¿Sabes a qué se refiere el término “**relación tóxica**”?

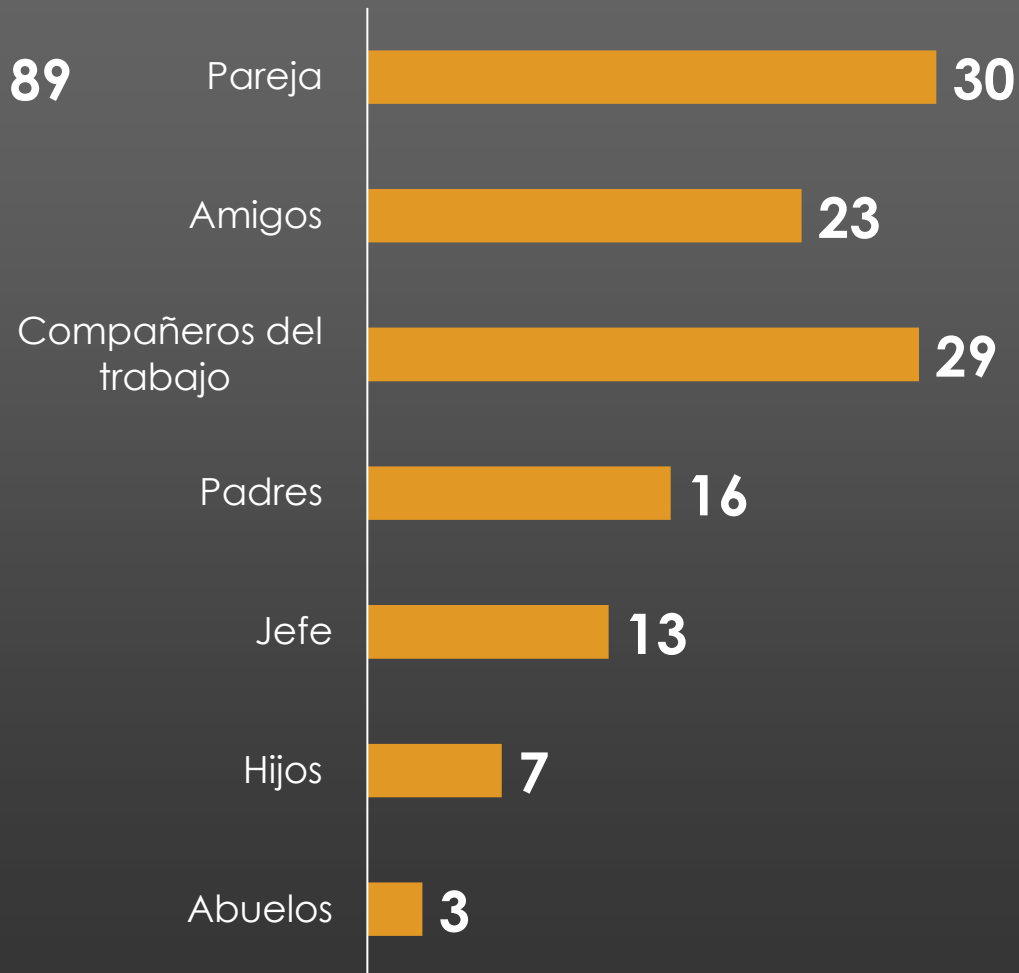
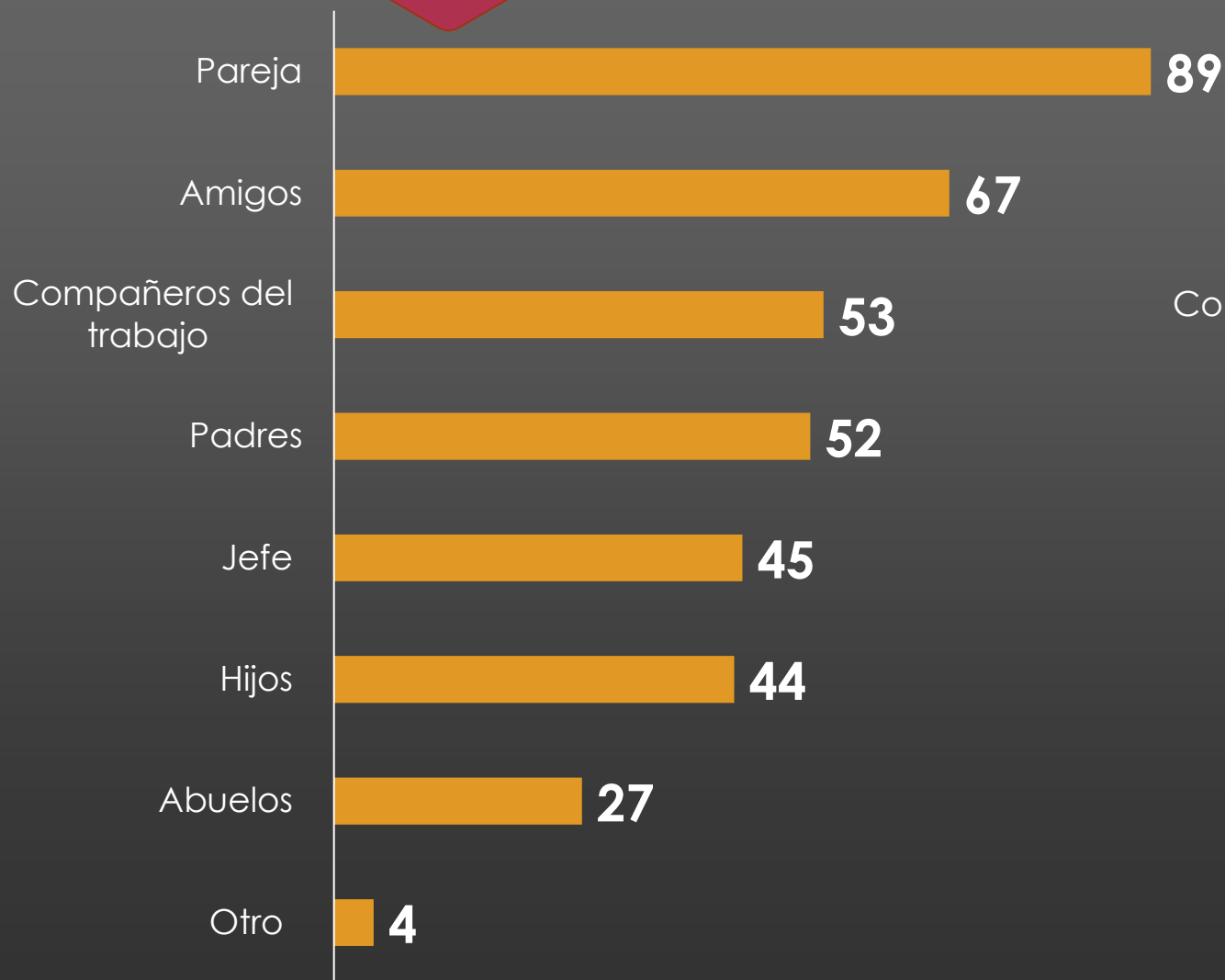


¿Sabrías identificar si **te encuentras** en una “**relación tóxica**”?



## ¿Con quienes consideras que puede tenerse una relación tóxica?

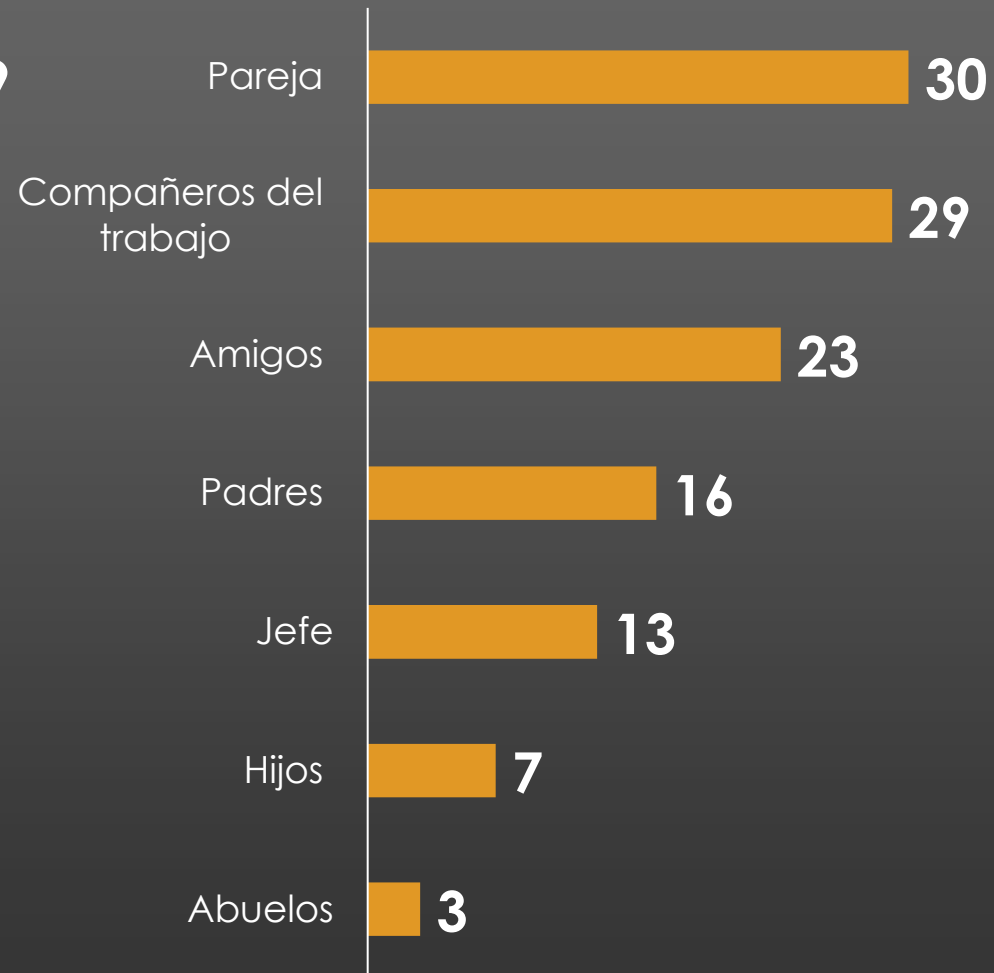
## ¿Con quién o quiénes consideras que tienes alguna relación tóxica?:



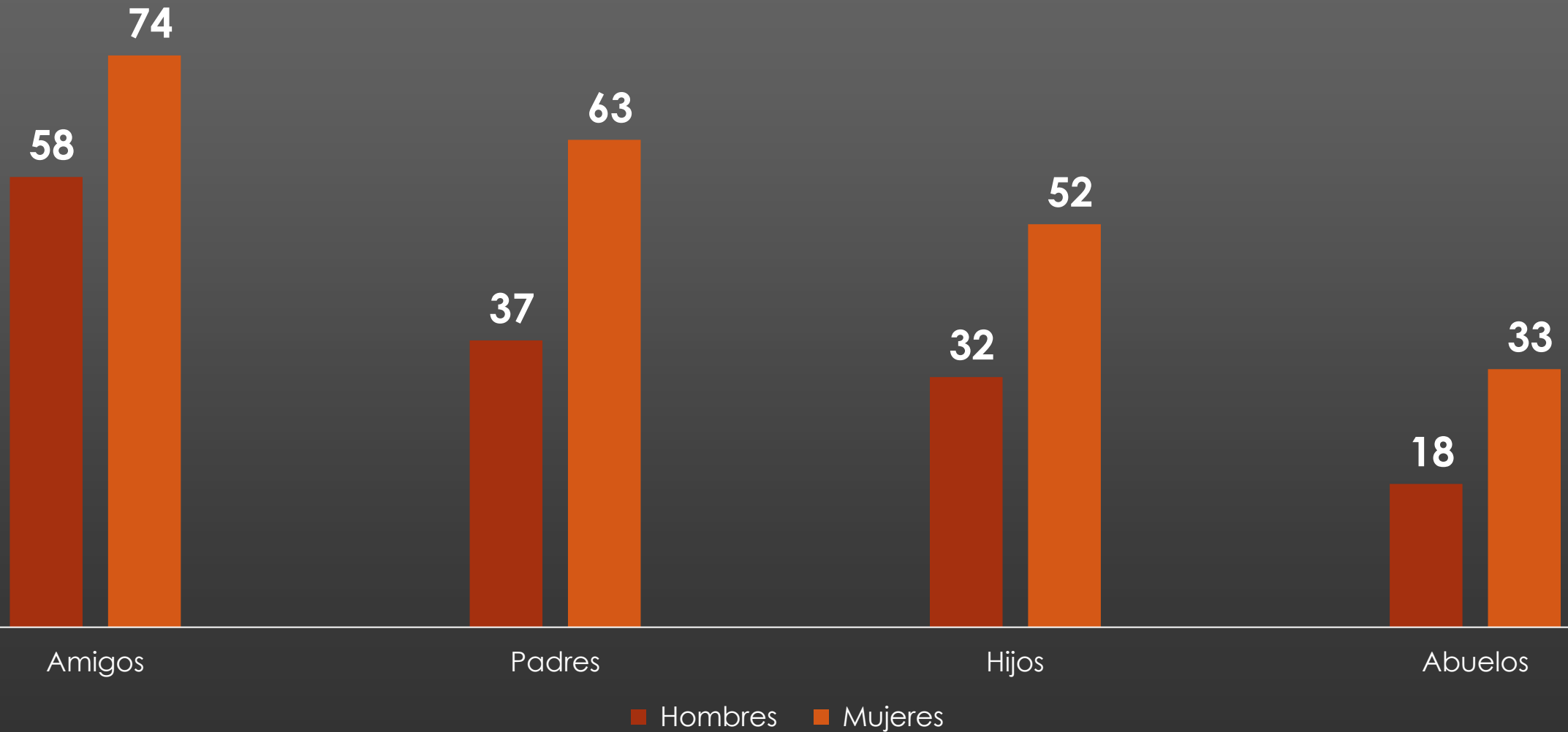
¿Con quién consideras **que puede tenerse una relación tóxica?**



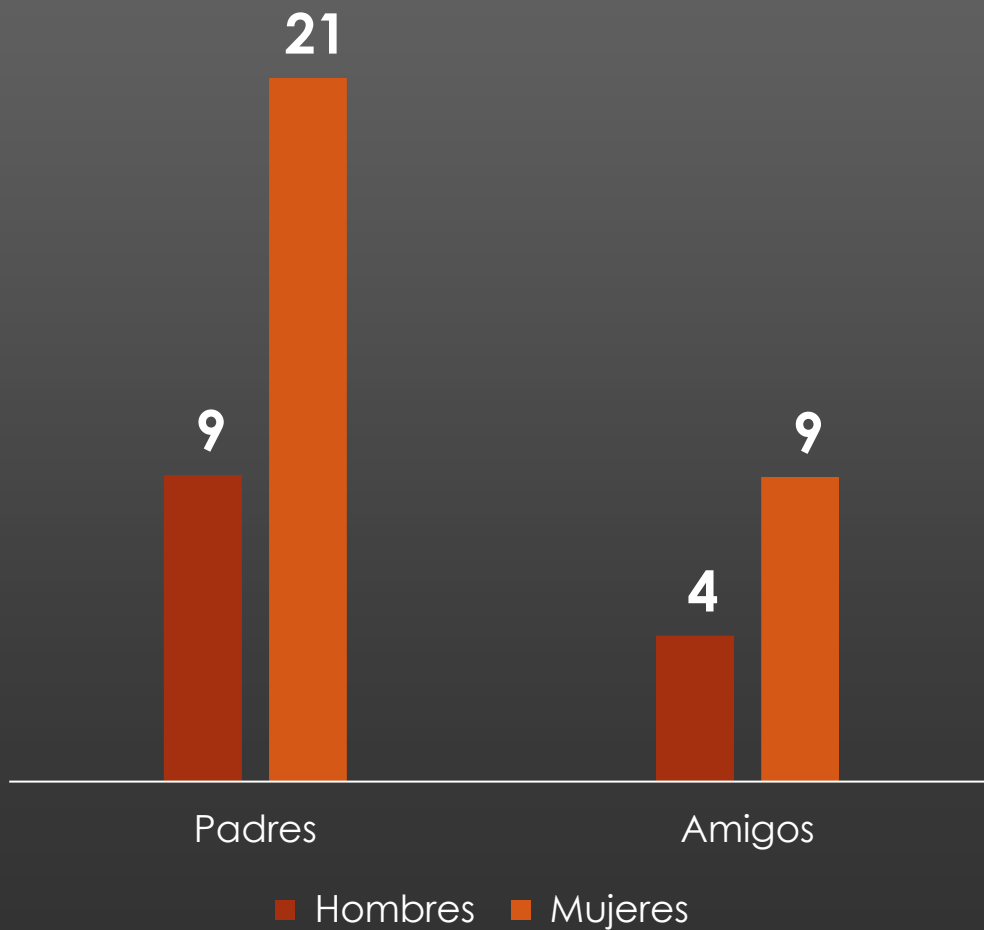
¿Con quién o quiénes **consideras que tienes alguna relación tóxica?**



# ¿Con quién consideras que puede tenerse una relación tóxica?

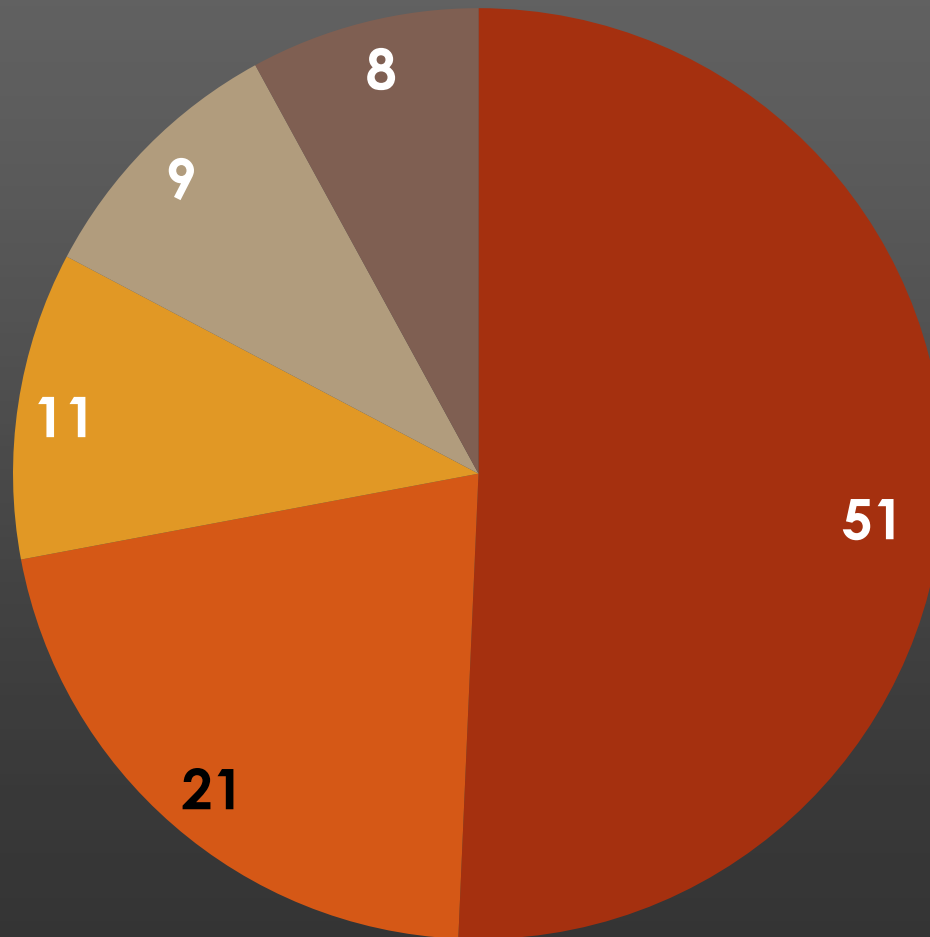


# ¿Con quién o quiénes **consideras** que tienes alguna relación tóxica?:



# ¿Cómo definirías una **relación tóxica**?

- Actitudes de control o manipulación
- Violencia física o emocional
- Codependencia en la relación
- Discusiones o peleas constantes
- Destructiva o dañina



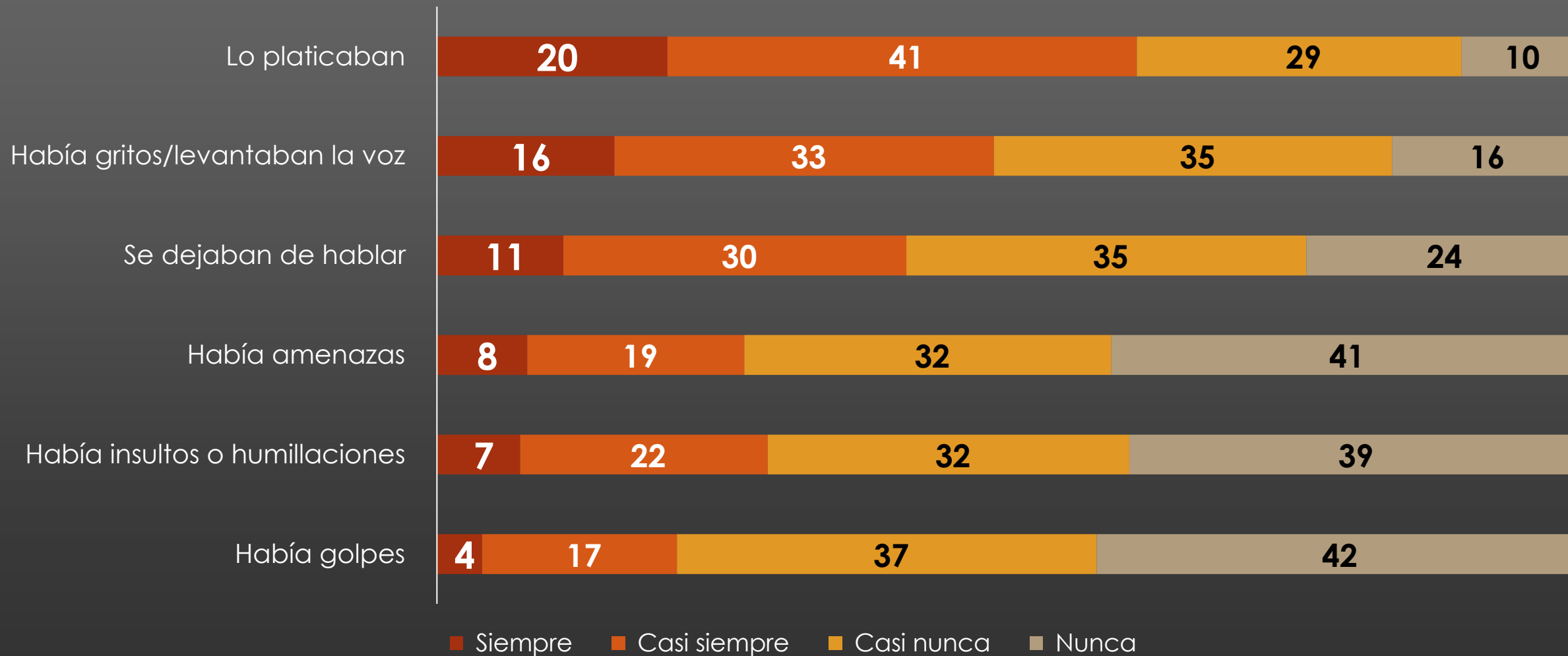




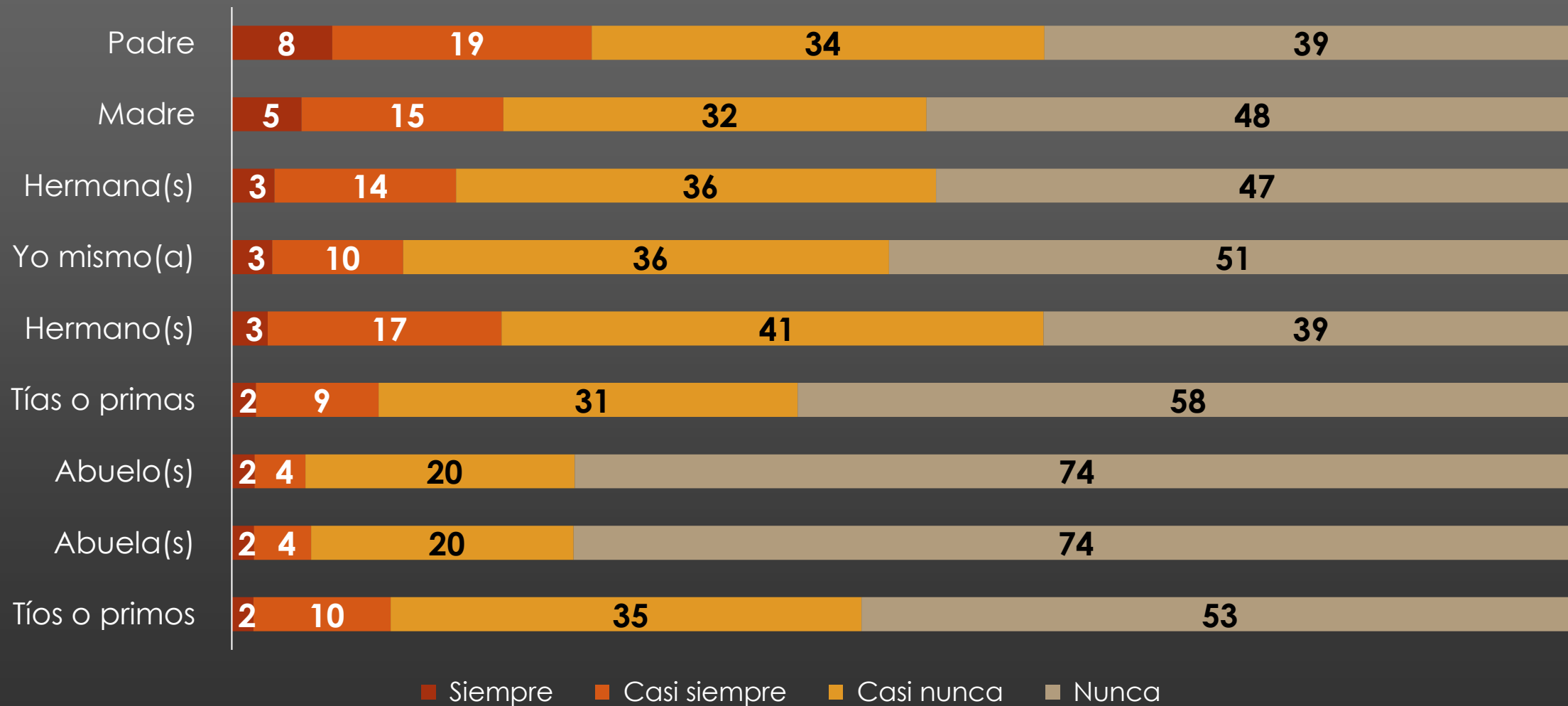
# RELACIONES TÓXICAS EN LA FAMILIA



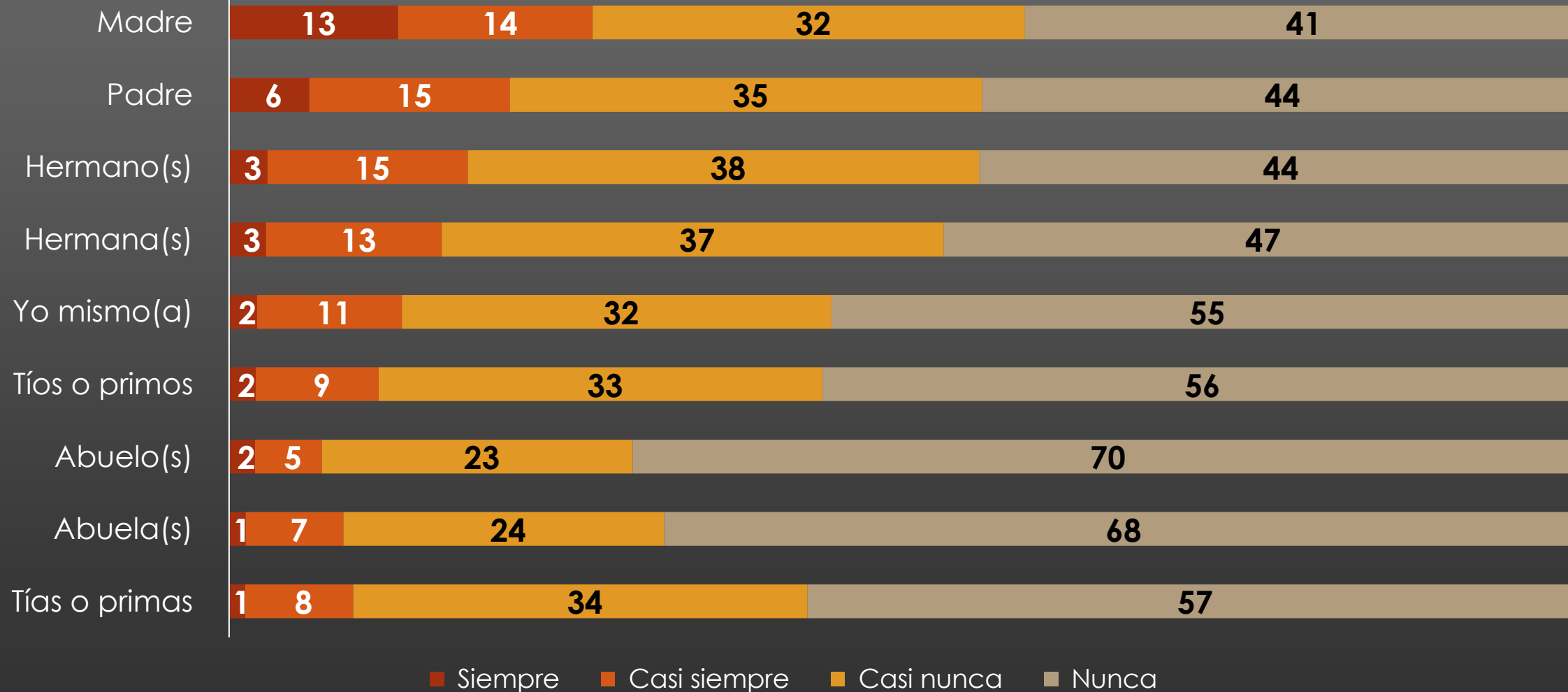
# Cuando eras niño o adolescente y había un **conflicto familiar**, ¿con qué frecuencia...?



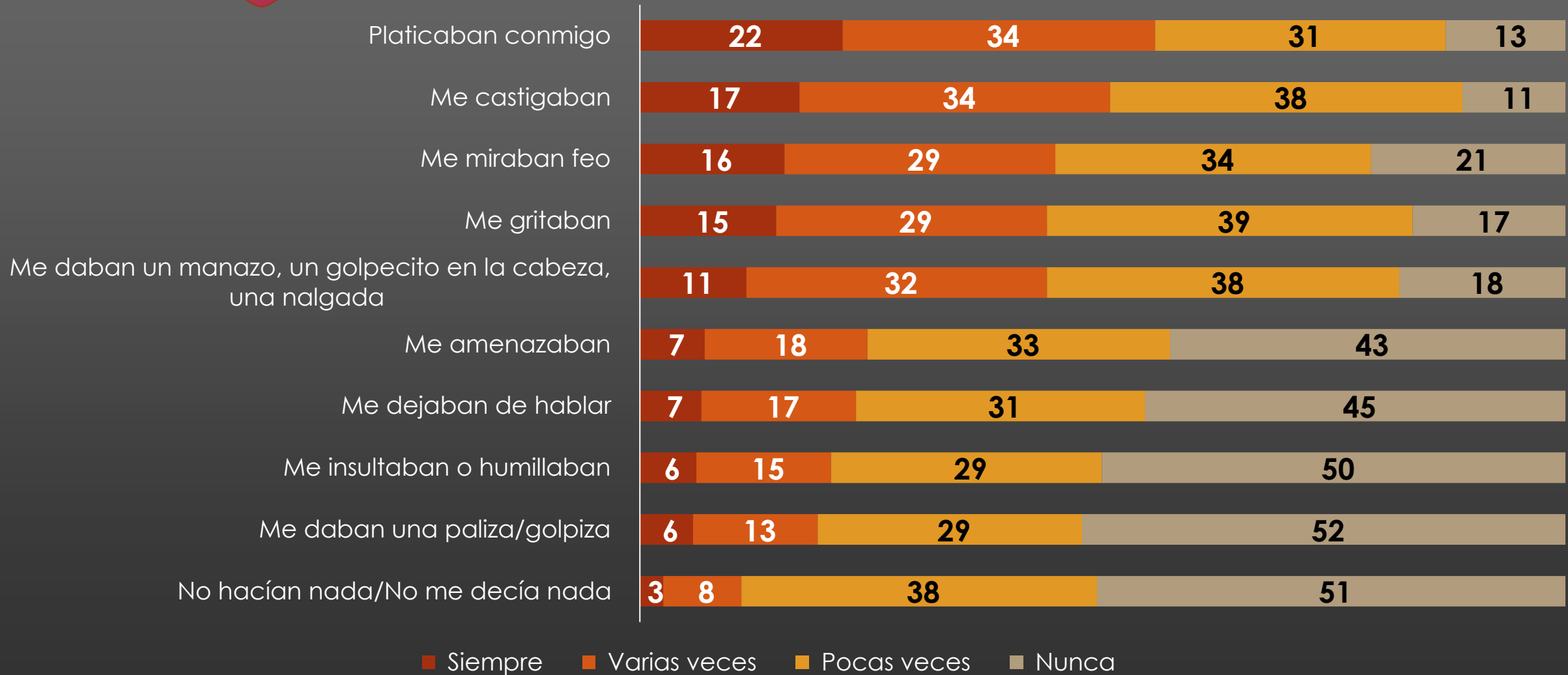
# Cuando eras niño o adolescente, ¿con qué frecuencia consideras que tenían actitudes hostiles o agresivas hacia otros miembros de la familia?:



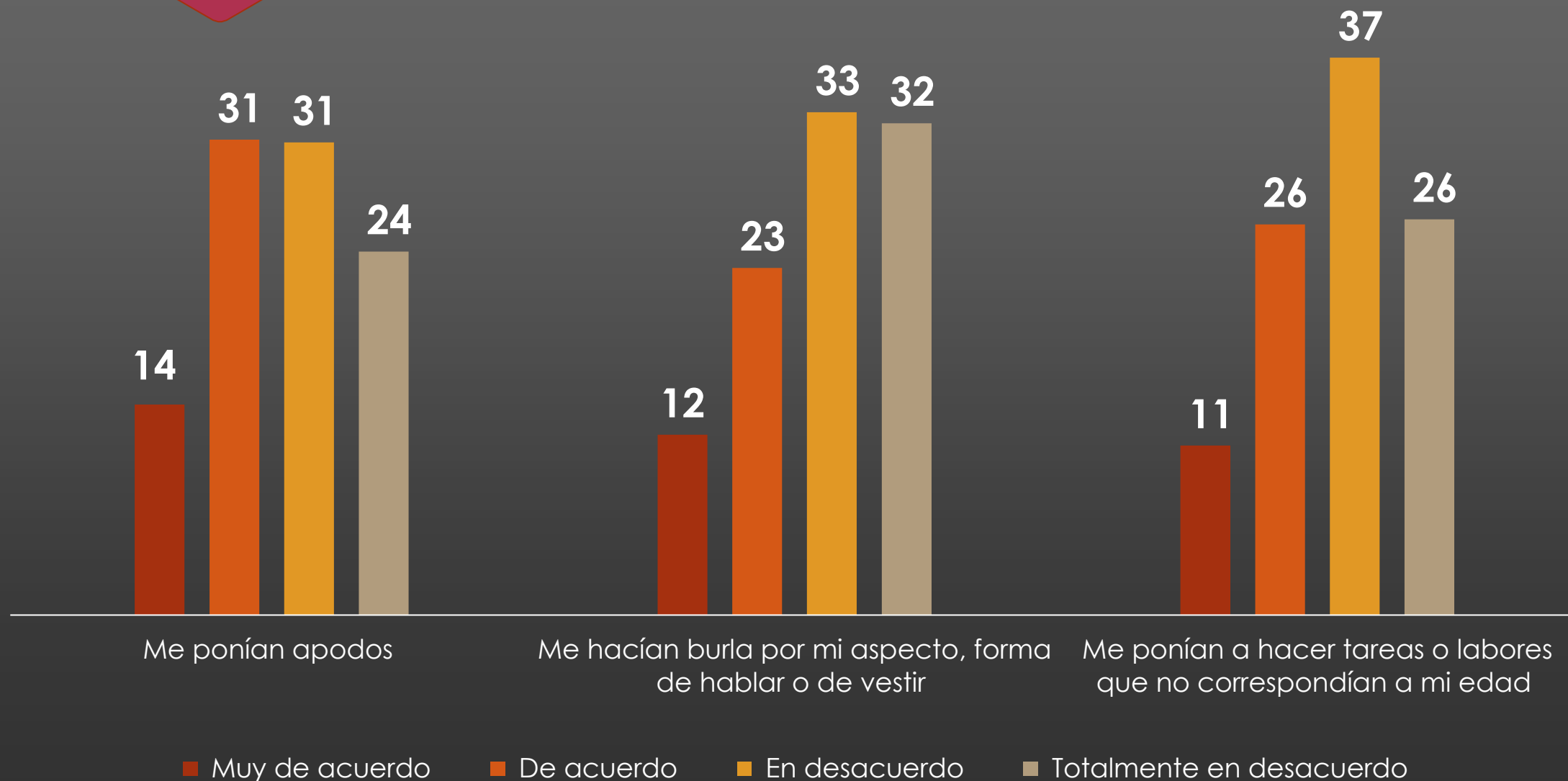
# Cuando eras niño o adolescente, ¿con qué frecuencia consideras que experimentaban actitudes hostiles o agresivas por parte de otros miembros de la familia?:



Cuando eras niño o adolescente y hacías algo que se consideraba incorrecto o molesto, **¿con qué frecuencia la o las personas que te cuidaban hacían las siguientes acciones?:**

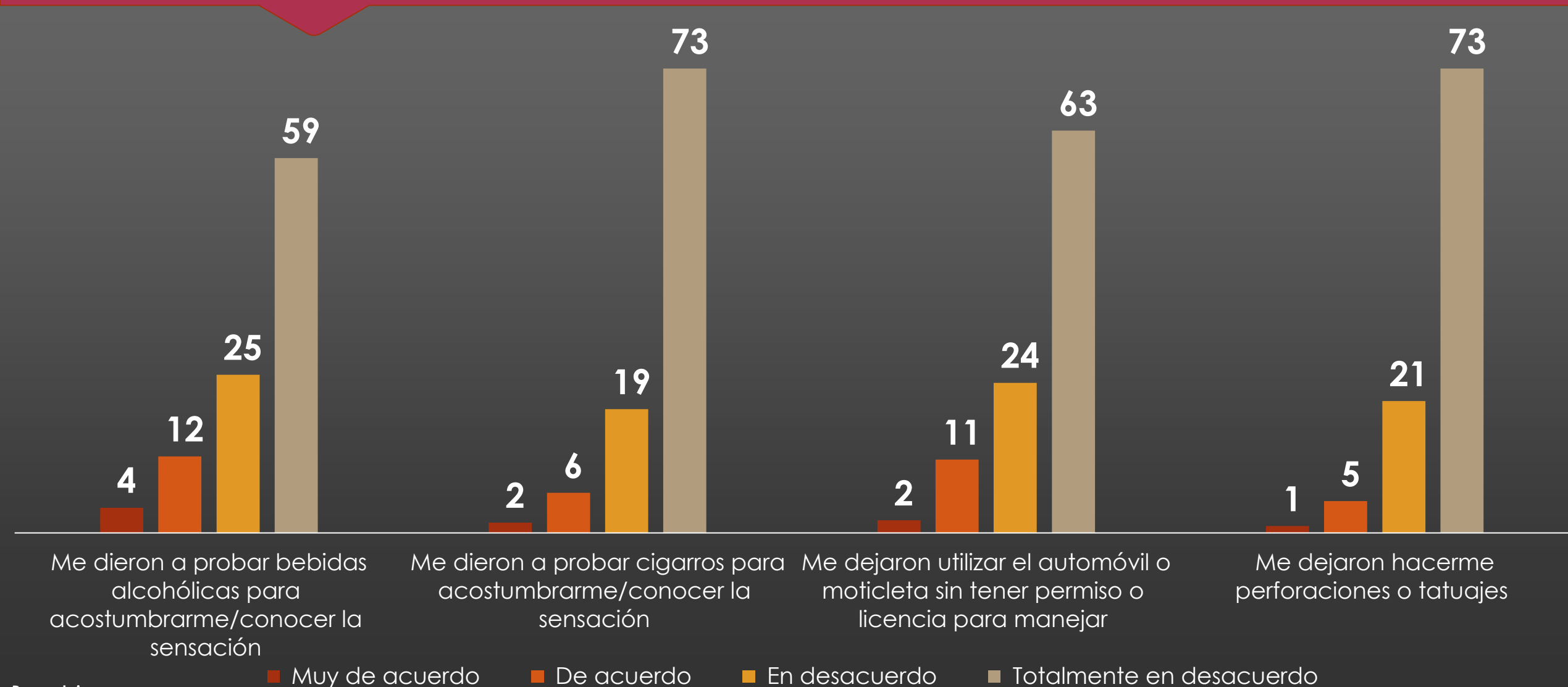


# Cuando era niño o adolescente, la o las personas de mi entorno familiar...

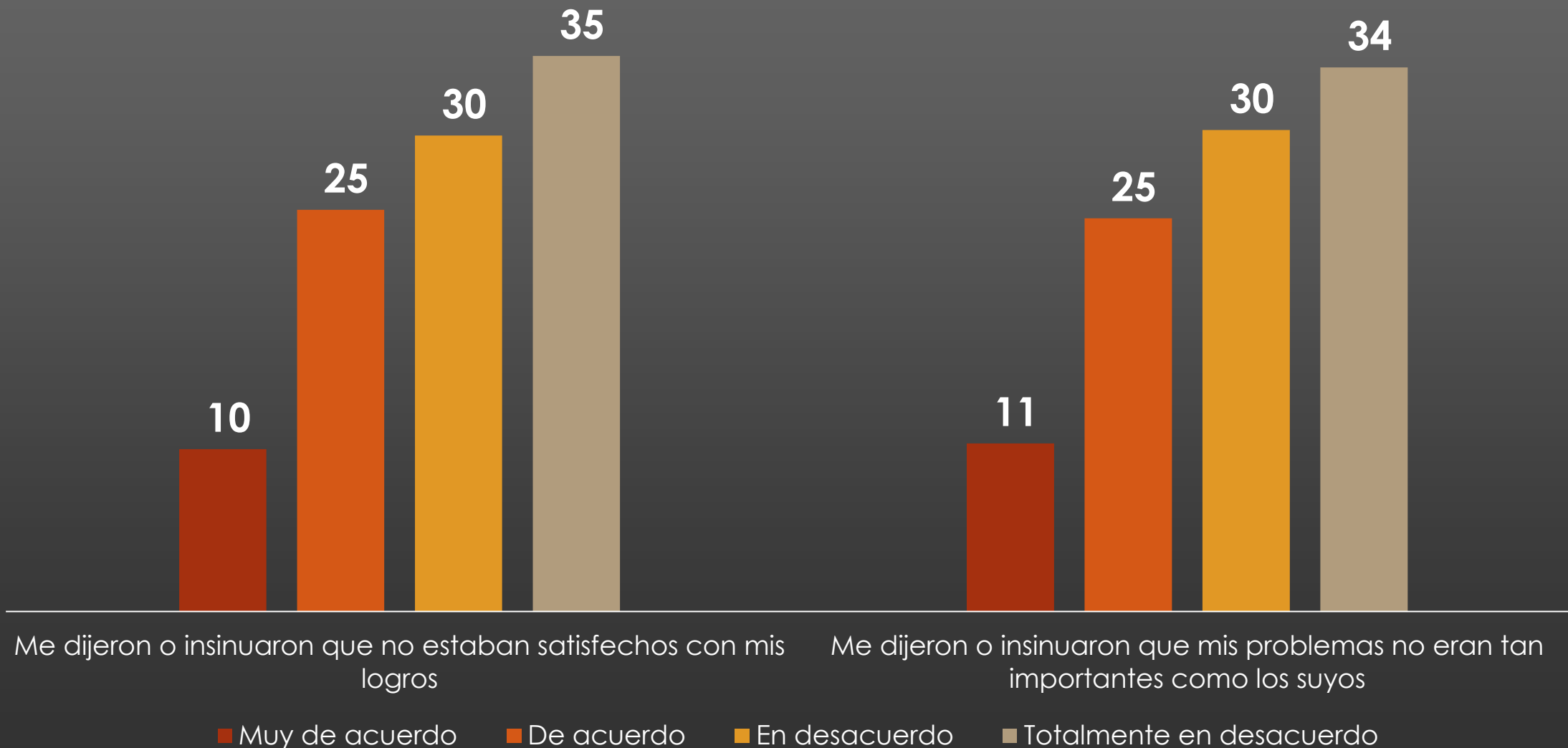




# Cuando era niño o adolescente, la o las personas de mi entorno familiar...



# Cuando era niño o adolescente, la o las personas de mi entorno familiar...



## ¿Qué tan identificado te sientes con las siguientes situaciones?:

*Cuando era niño/a y en relación con otros miembros de mi familia de la misma edad...*

Había un miembro al que trataban mejor que los demás

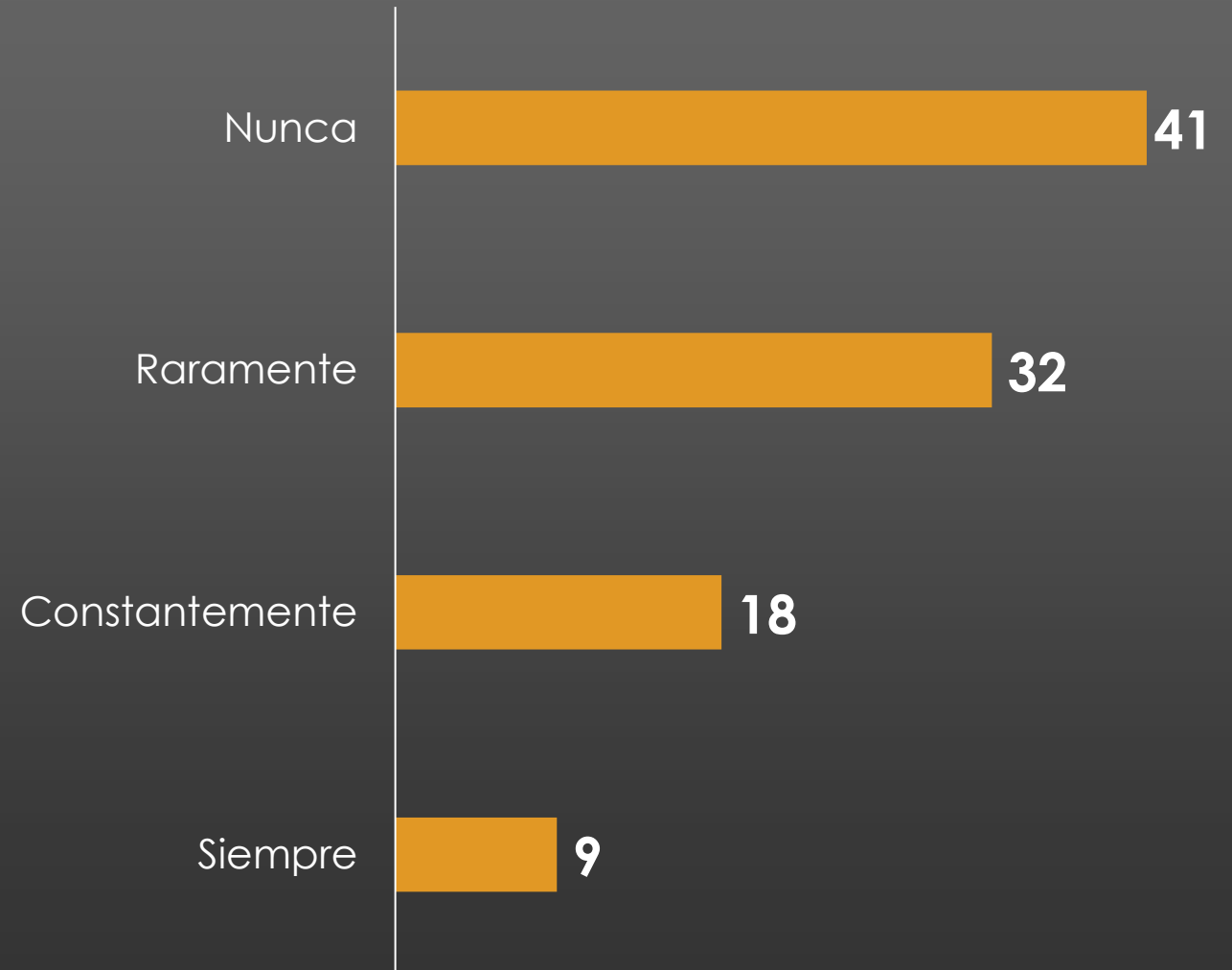


Había un miembro que era el favorito



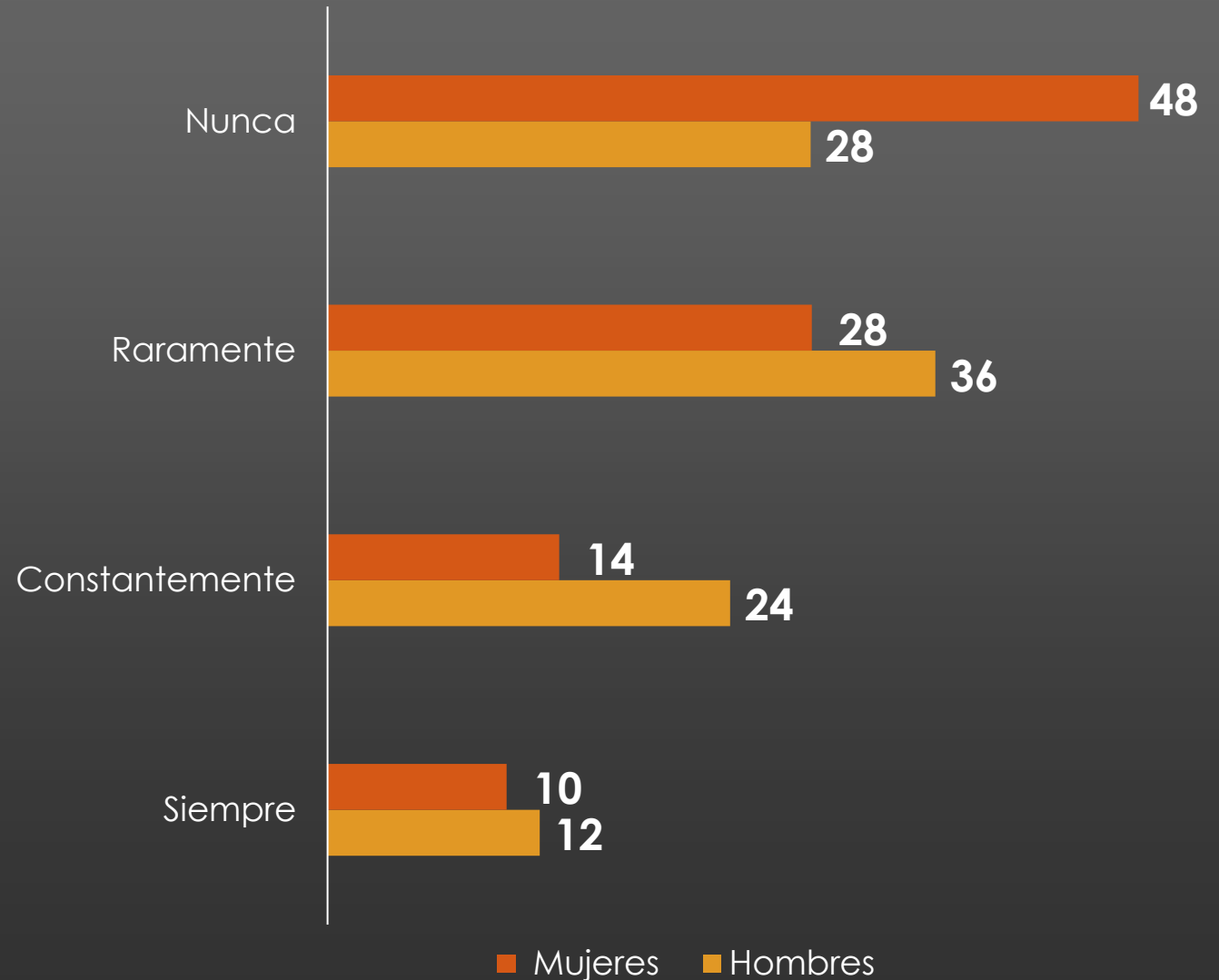
■ Me identifico totalmente   ■ Me identifico en gran medida   ■ Me identifico en poca medida   ■ No me identifico

Indica con qué regularidad esta situación te ocurría en tu en tu familia cuando eras niño o adolescente:



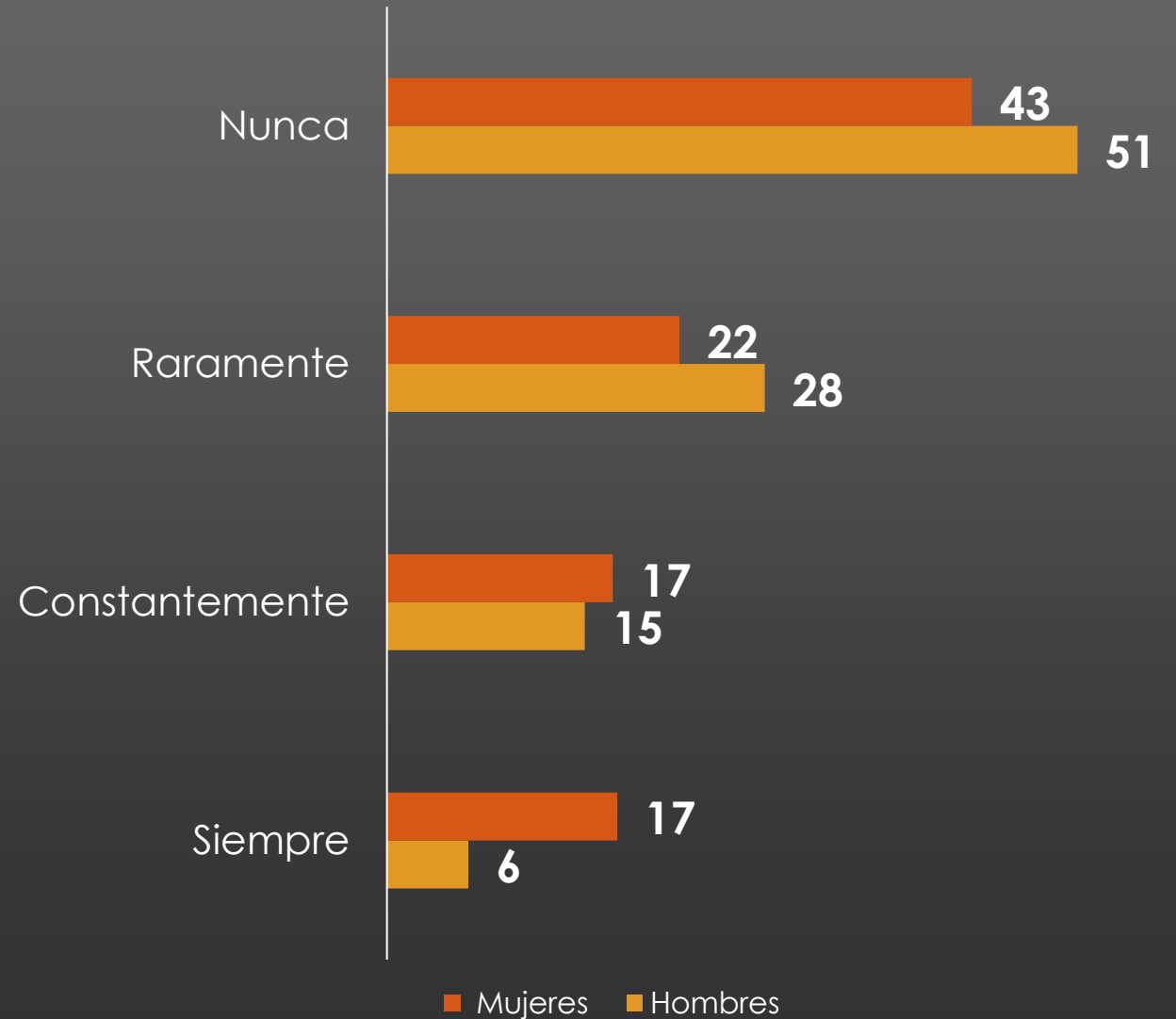
Indica con qué regularidad esta situación ocurría en tu familia cuando eras niño o adolescente:

No llores, eres un  
hombrecito, aguántate.  
Pareces niña.



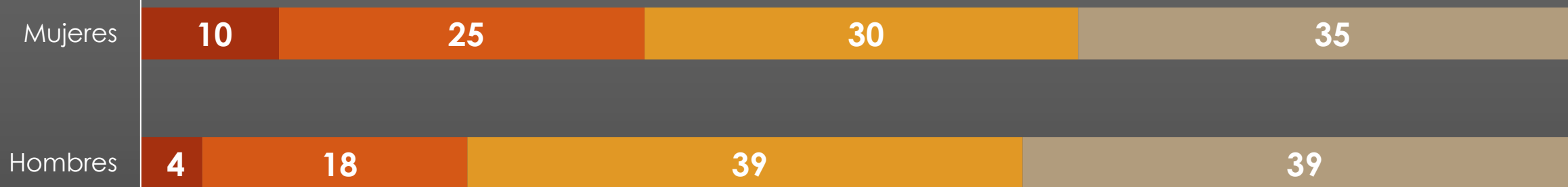


Indica con qué regularidad esta situación ocurría en tu familia cuando eras niño o adolescente:

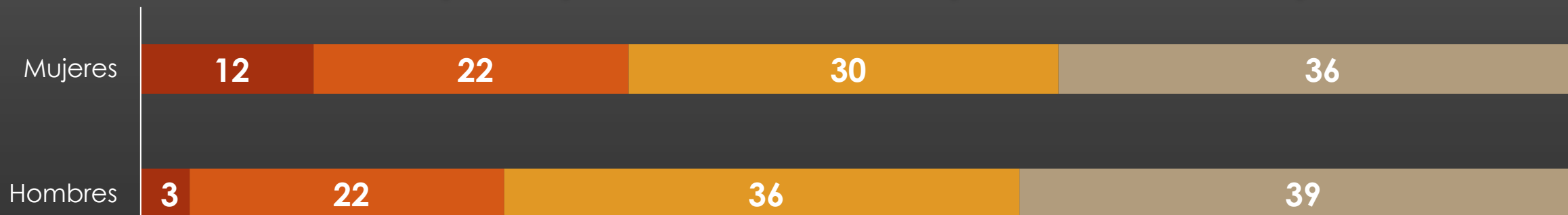


# En la actualidad, **uno o varios de mis familiares...**

## Me han dicho o insinuado que no están satisfecho con mis logros



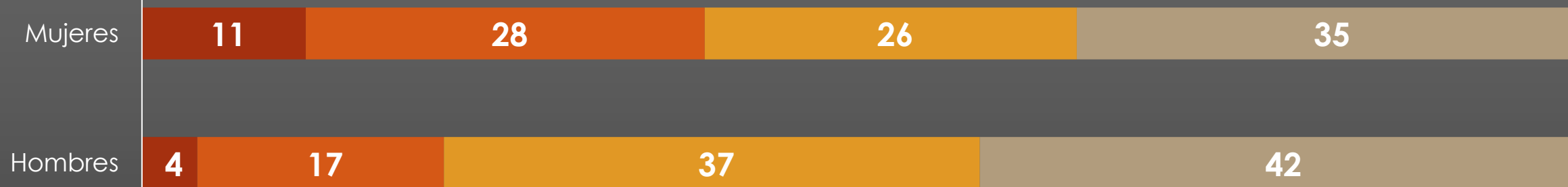
## Me han dicho o insinuado que mis problemas no son tan importantes como los suyos



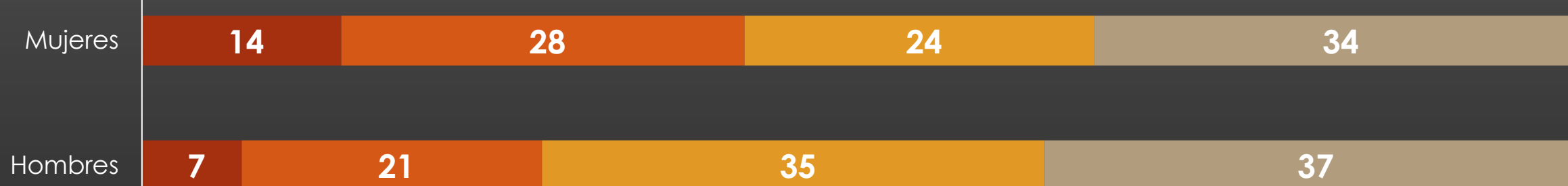
■ Muy de acuerdo ■ De acuerdo ■ En desacuerdo ■ Totalmente en desacuerdo

# En la actualidad, **uno o varios** de mis familiares...

## Me han hecho sentir miedo de su reacción si hago algo con lo que no están de acuerdo



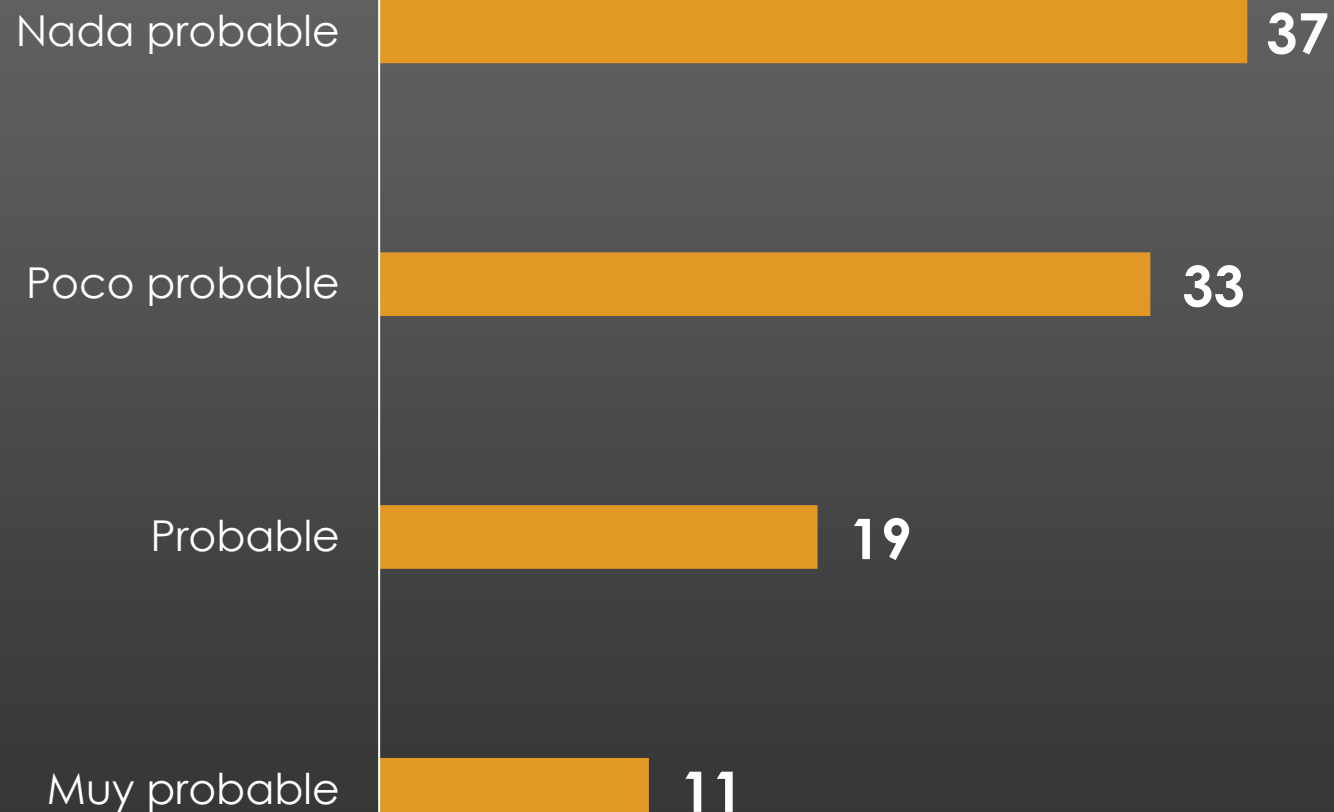
## Me han hecho sentir culpable por eventos del pasado



■ Muy de acuerdo ■ De acuerdo ■ En desacuerdo ■ Totalmente en desacuerdo

Indica qué tan de probable es que esa situación ocurra en tu familia:

Es el padre de tus hijos,  
tienes que perdonarlo. Así  
son los hombres.

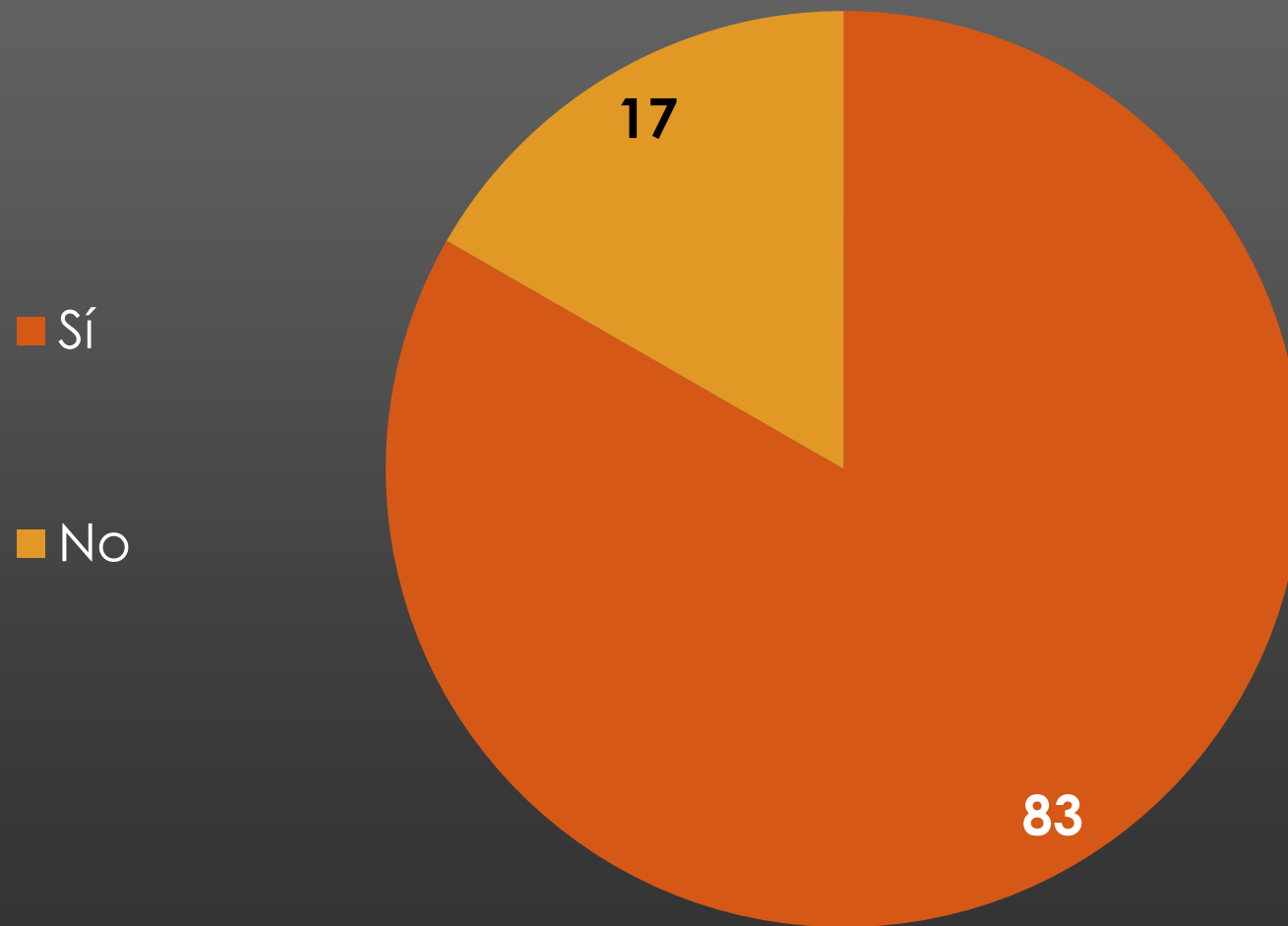




# RELACIONES TÓXICAS: PAREJA, AMIGOS Y TRABAJO



En una relación en pareja o de amistad,  
**¿sabrías identificar si estás ejerciendo algún tipo de violencia emocional?**

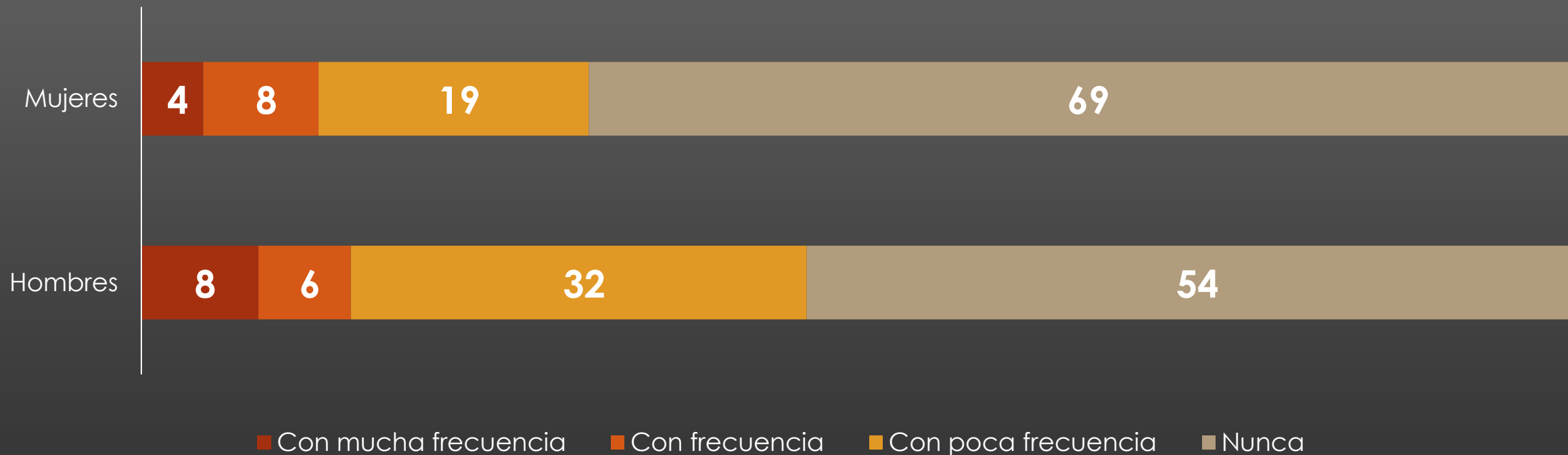


# En la relación de pareja actual o la más reciente que hayas tenido, ¿con qué frecuencia dirías que experimentas o experimentaste las siguientes situaciones?

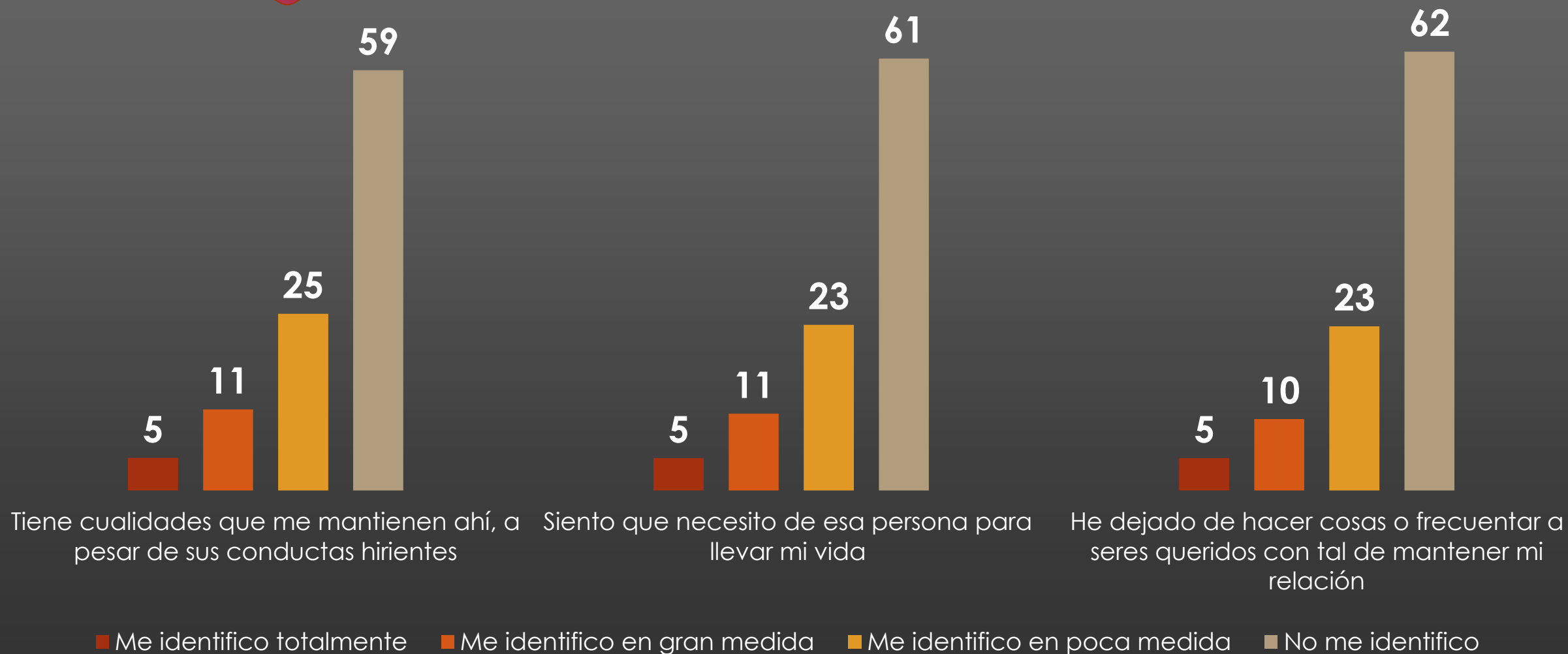


# En la relación de pareja actual o la más reciente que hayas tenido, ¿con qué frecuencia dirías que experimentas o experimentaste las siguientes situaciones?

Me juzga o me hace sentir mal por mis relaciones pasadas



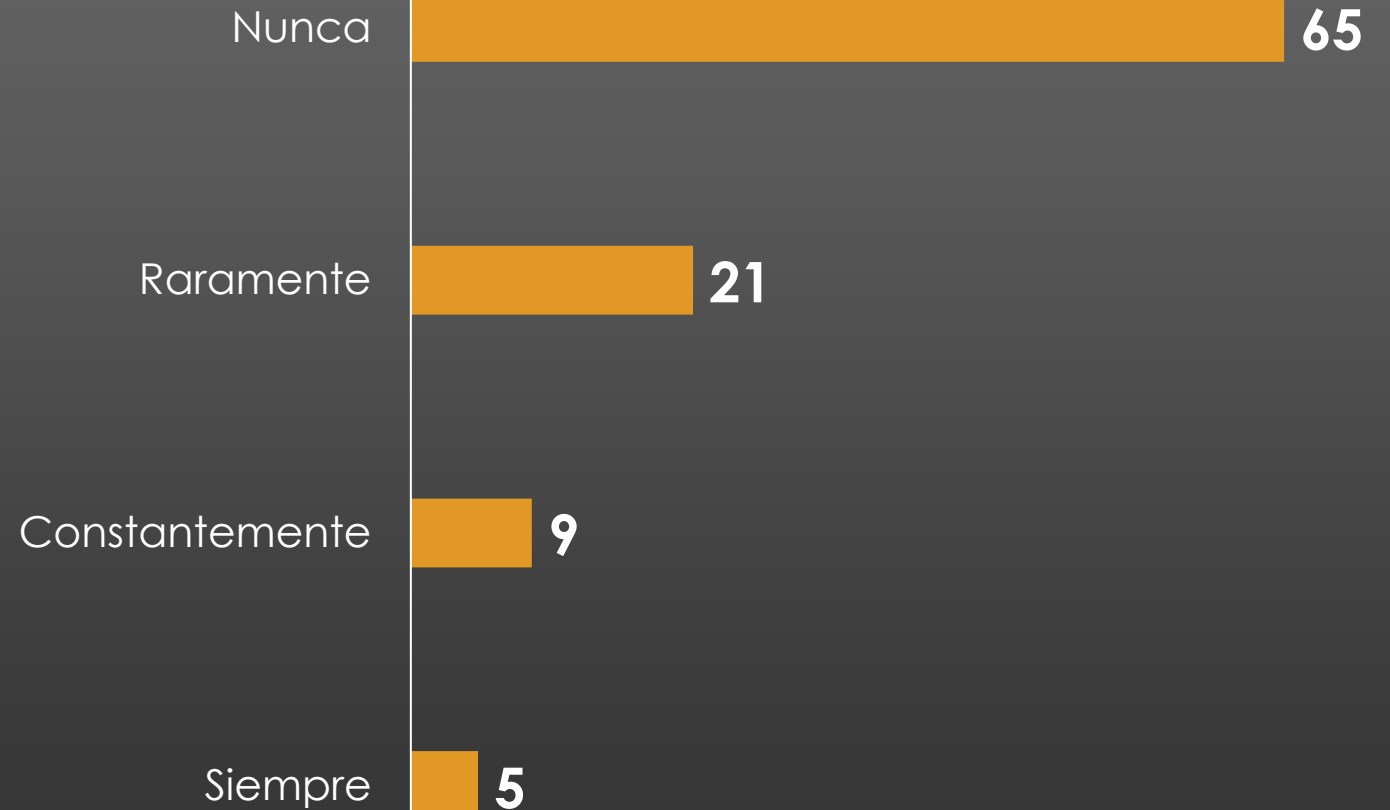
# En la relación de pareja más reciente que hayas tenido, ¿qué tanto te identificas con las siguientes situaciones?



Porcentaje respecto al total de quienes declararon haber tenido pareja.

# Indica con qué regularidad esta situación te ocurría u ocurre en tu relación de pareja?

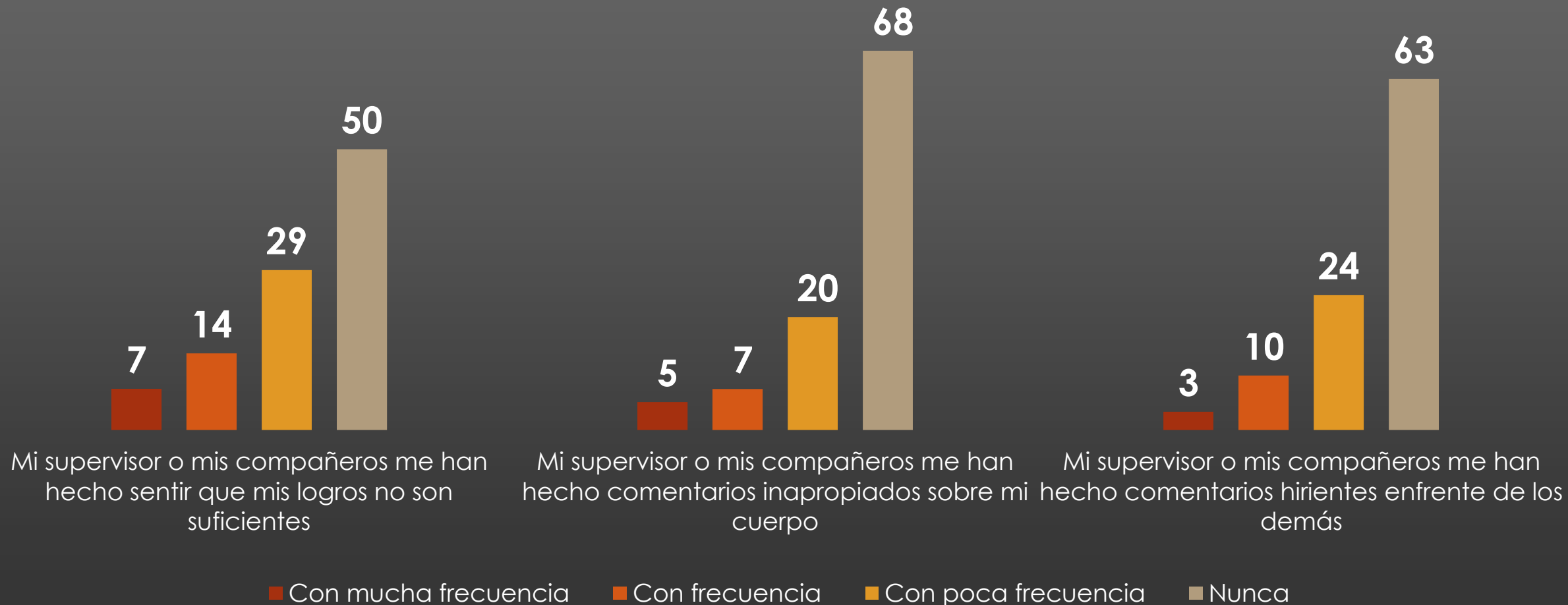
**Deberías estar contenta.  
Si te celo es porque te amo.**



# En cuanto a tus amistades, ¿con qué frecuencia dirías que experimentas o experimentaste las siguientes situaciones?

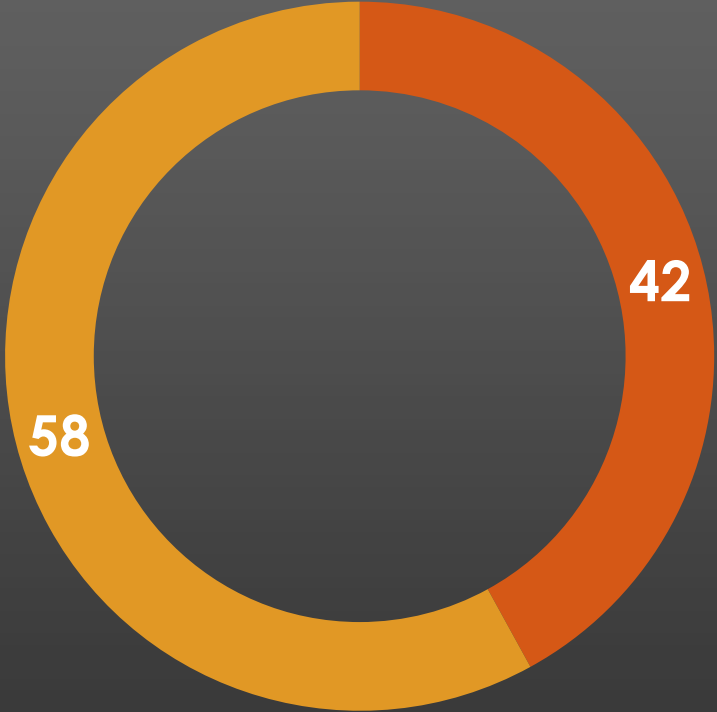


# En cuanto a tus relaciones en el trabajo, ¿con qué frecuencia dirías que experimentas o experimentaste las siguientes situaciones?:

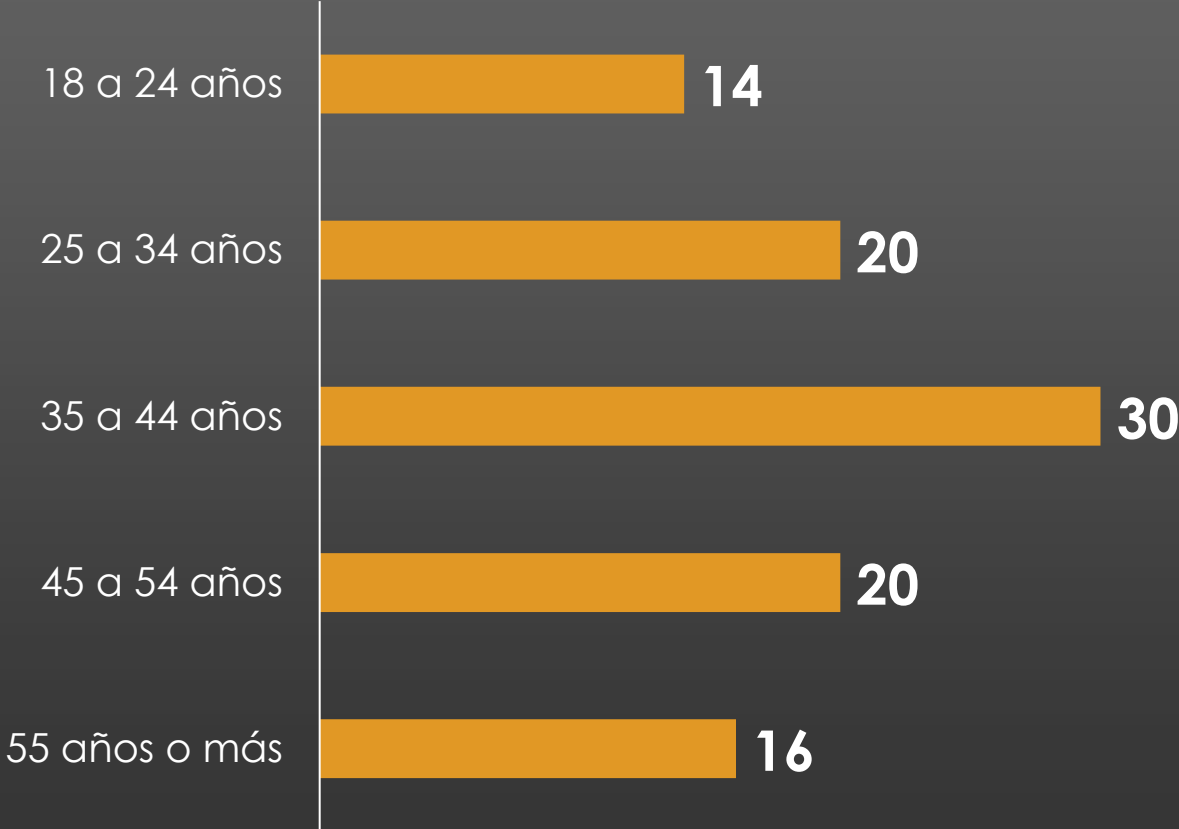




# Sociodemográficos



■ Hombres ■ Mujeres



# Metodología

- Encuesta realizada del 19 al 27 de septiembre de 2023 a 560 personas integrantes de un panel online diseñado por el COP UVM. La conformación del panel se diseñó tomando en cuenta las características sociodemográficas de la población mexicana como edad, sexo, NSE, entidad y ocupación.