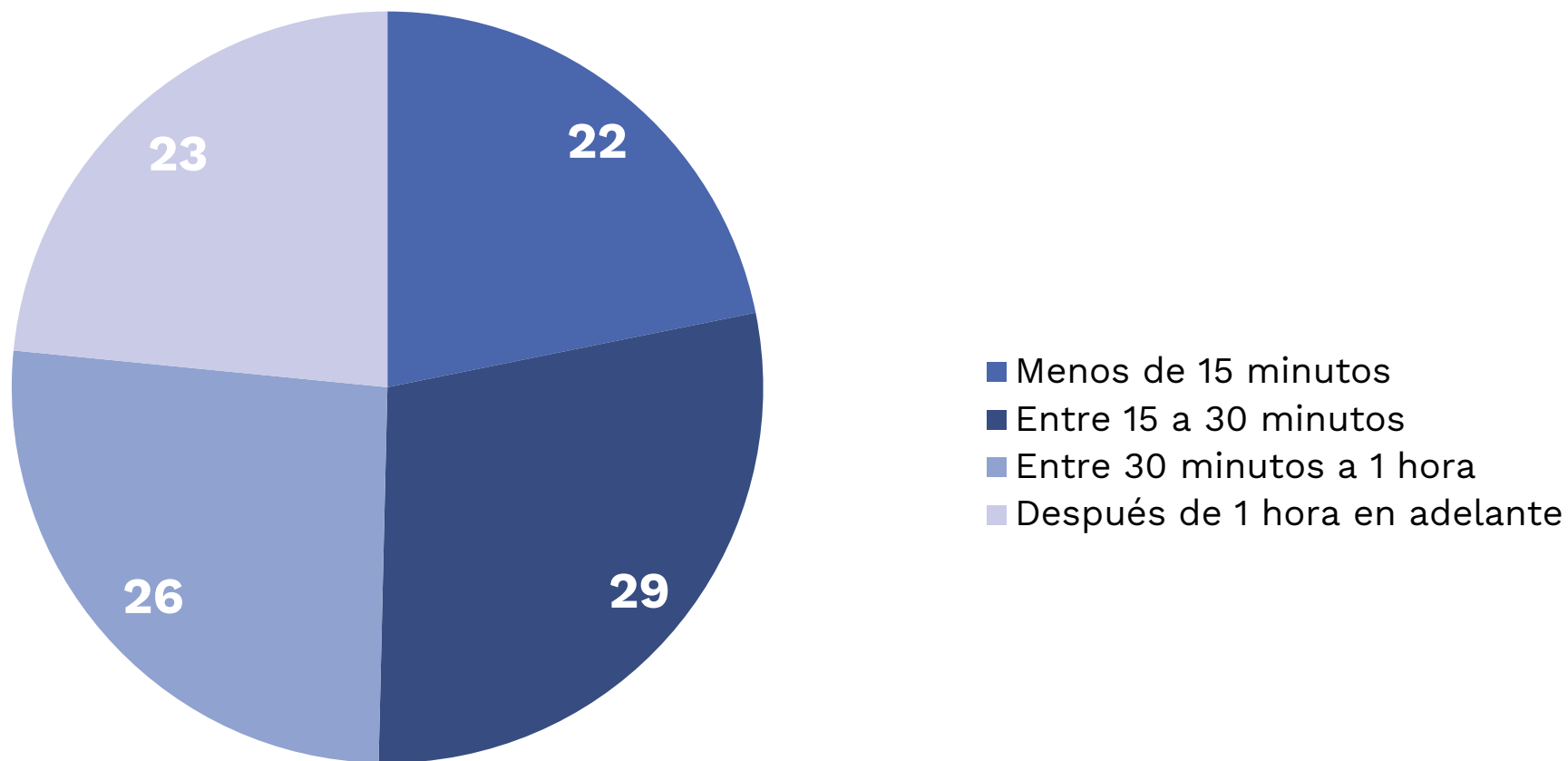


**RELACIONES DIGITALES
SANAS Y DISFUNCIONALES**

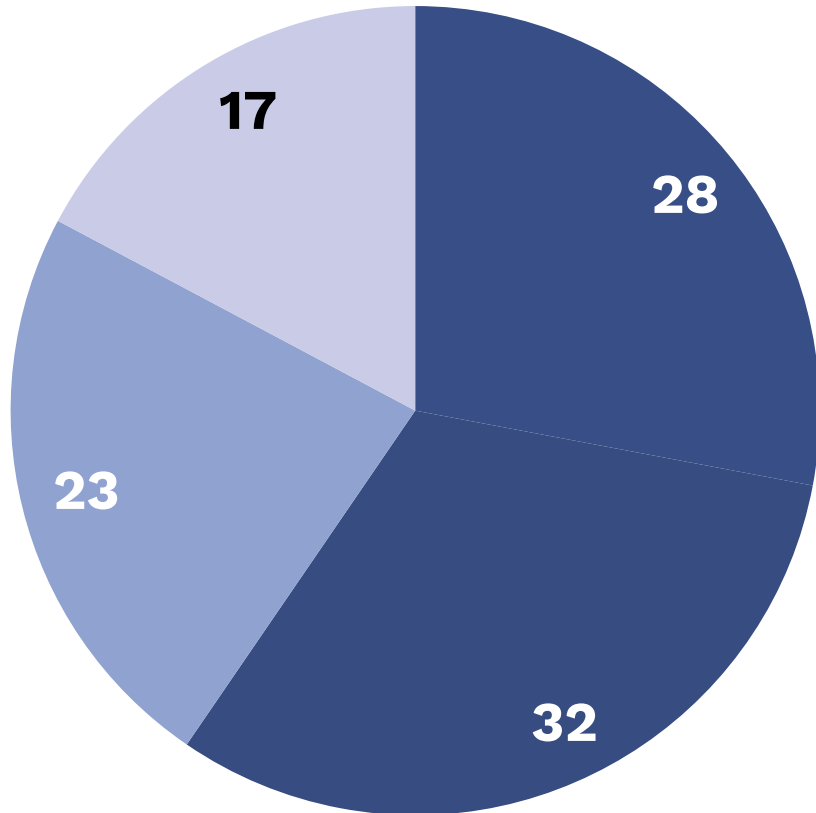
USOS Y HÁBITOS DAÑIDOS EN ENTORNOS DIGITALES



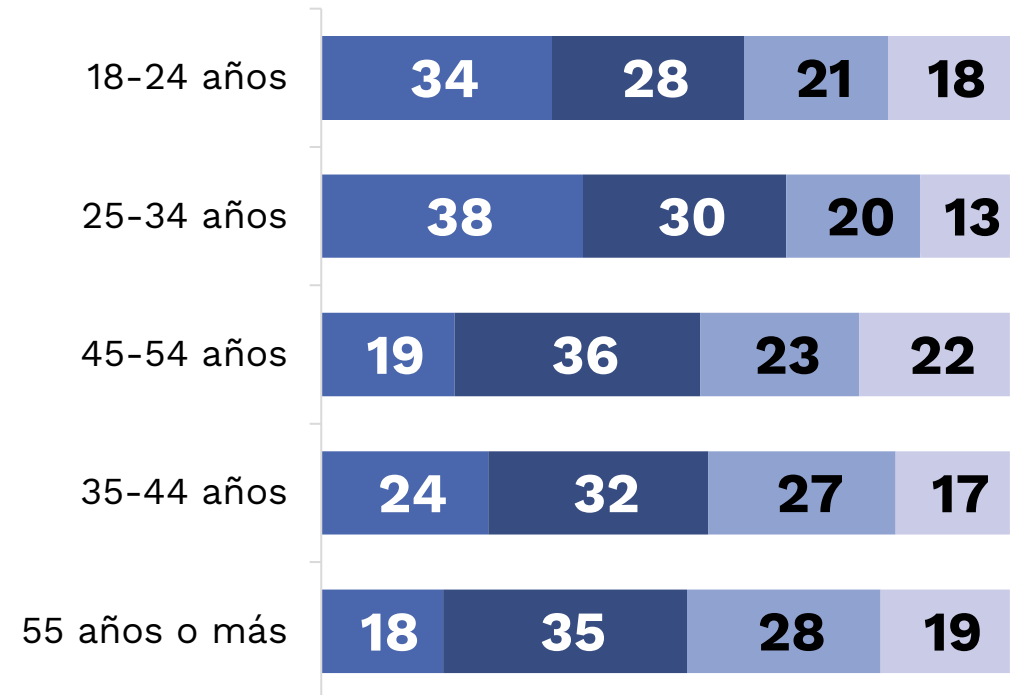
POR LO GENERAL, ¿CUÁNTO TIEMPO PASA DESDE QUE DESPIERTAS HASTA QUE REVISAS TUS PLATAFORMAS DIGITALES?



¿CUÁNTO TIEMPO ANTES DE DORMIR ACOSTUMBRAS DESCONECTARTE DE ALGUNA O VARIAS DE TUS PLATAFORMAS DIGITALES?



■ Menos de 15 minutos
■ Entre 30 minutos a 1 hora



■ Entre 15 a 30 minutos
■ Más de 1 hora

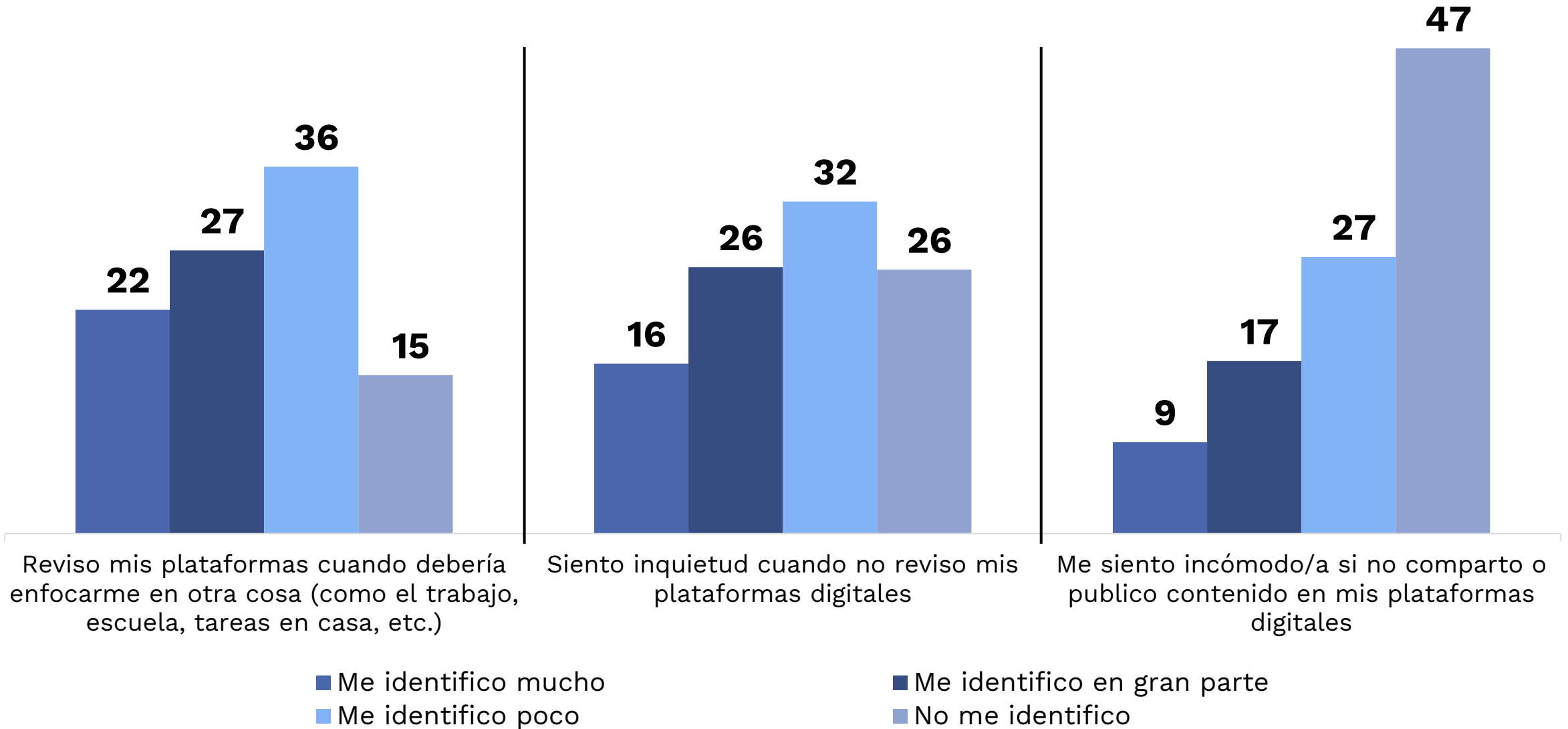
CUANDO RECIBES UNA NOTIFICACIÓN DE ALGUNA DE TUS PLATAFORMAS DIGITALES, ¿APROXIMADAMENTE CUÁNTO TIEMPO PASA PARA QUE LAS REVISES?



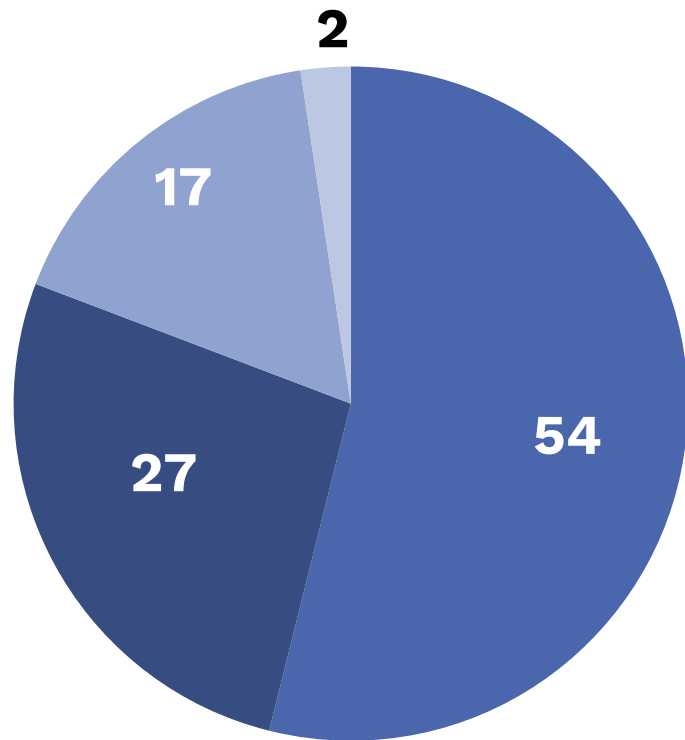
Porcentajes



HÁBITOS DE USO DE PLATAFORMAS DIGITALES

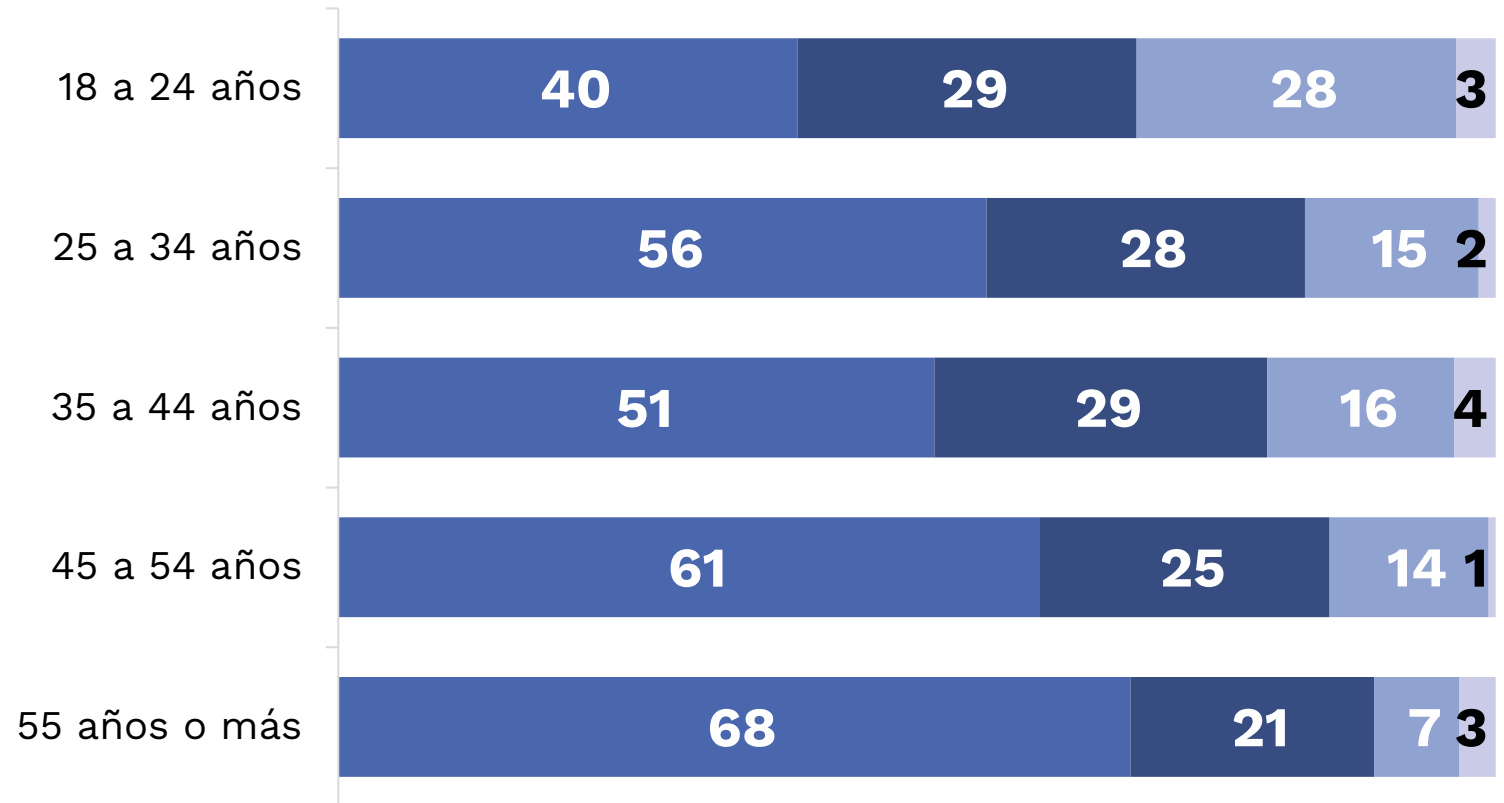


¿CÓMO DIRÍAS QUE ES TU RELACIÓN CON TUS PLATAFORMAS DIGITALES?



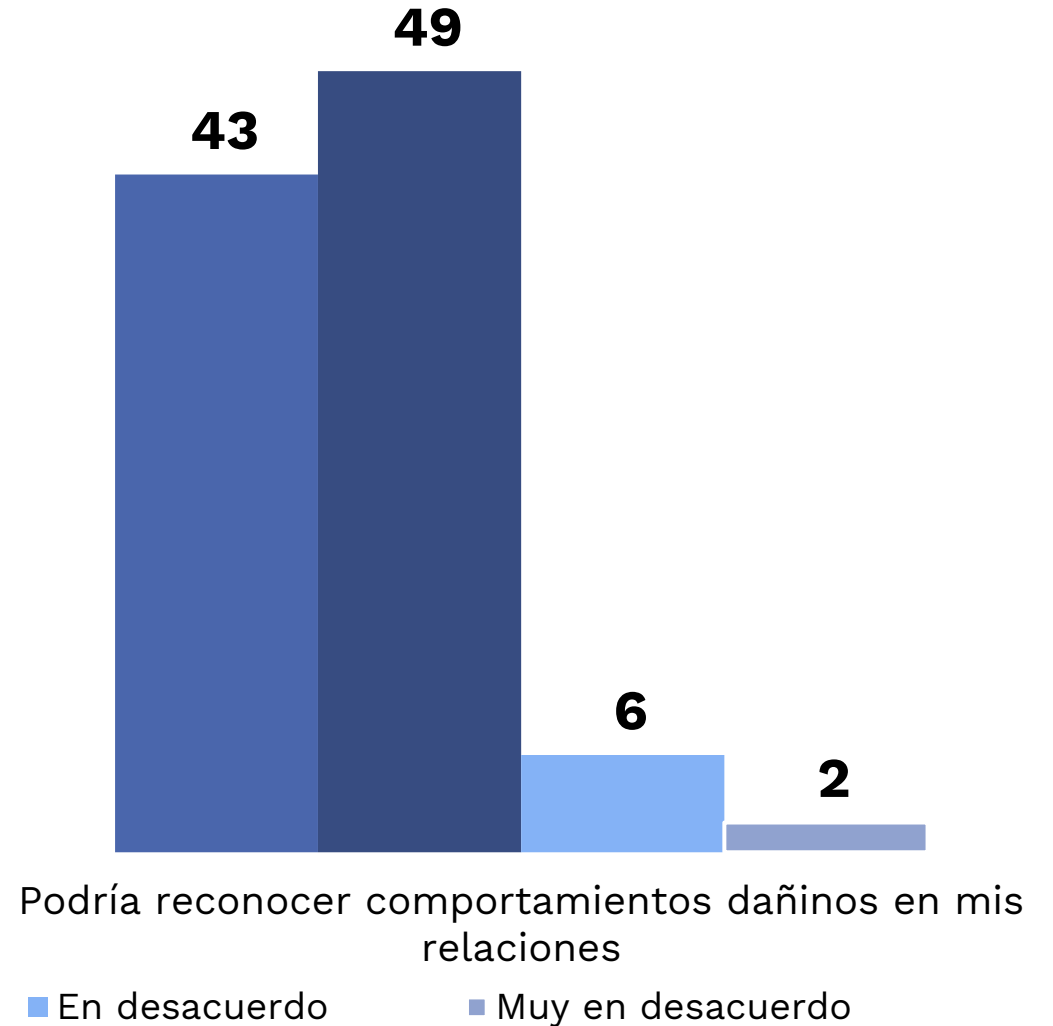
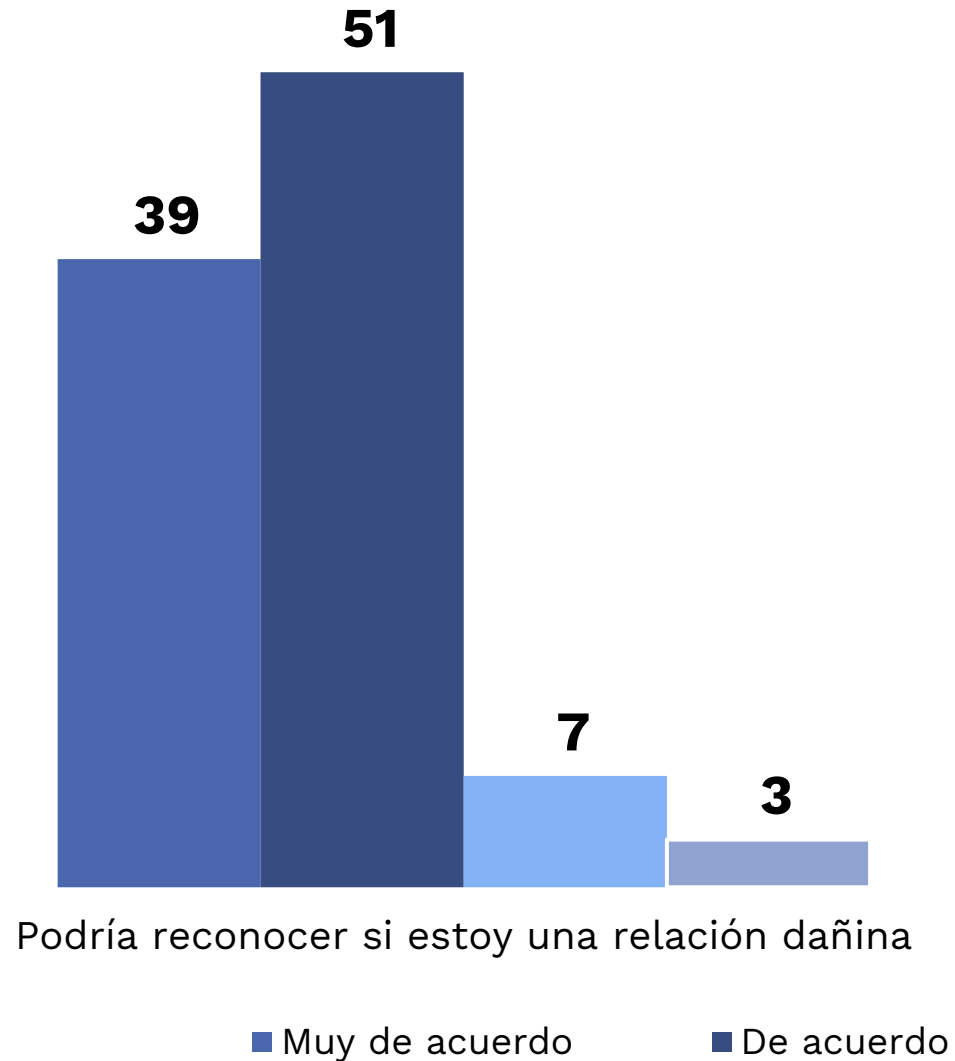
■ Muy sana
■ Sana
■ Poco sana
■ Nada sana

Por edad

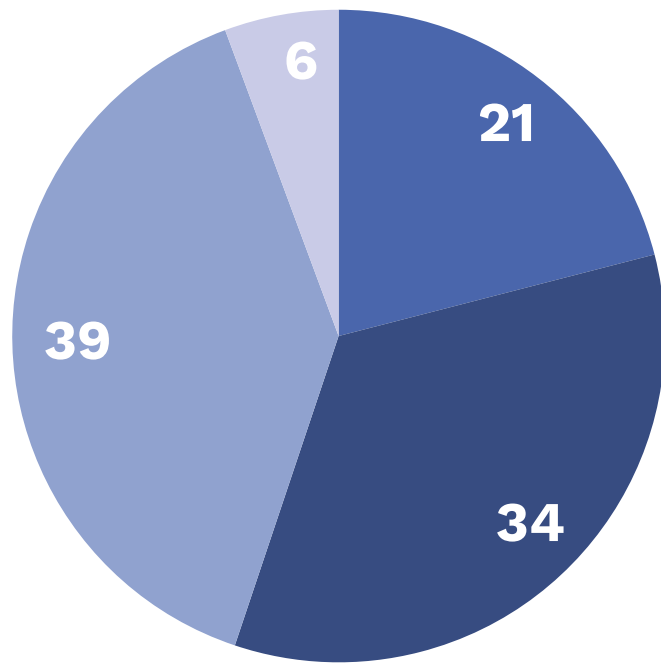


■ Muy sana ■ Sana ■ Poco sana ■ Nada sana

IDENTIFICACIÓN DE RELACIONES TÓXICAS



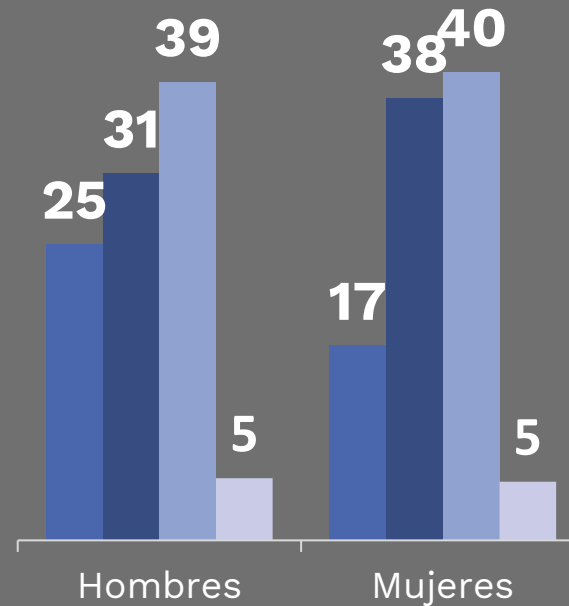
¿ALGUNA VEZ TE HAS ENTERADO QUE TU PAREJA REVISÓ TU CELULAR SIN TU CONSENTIMIENTO? (PAREJA ACTUAL O ANTERIOR/ES)



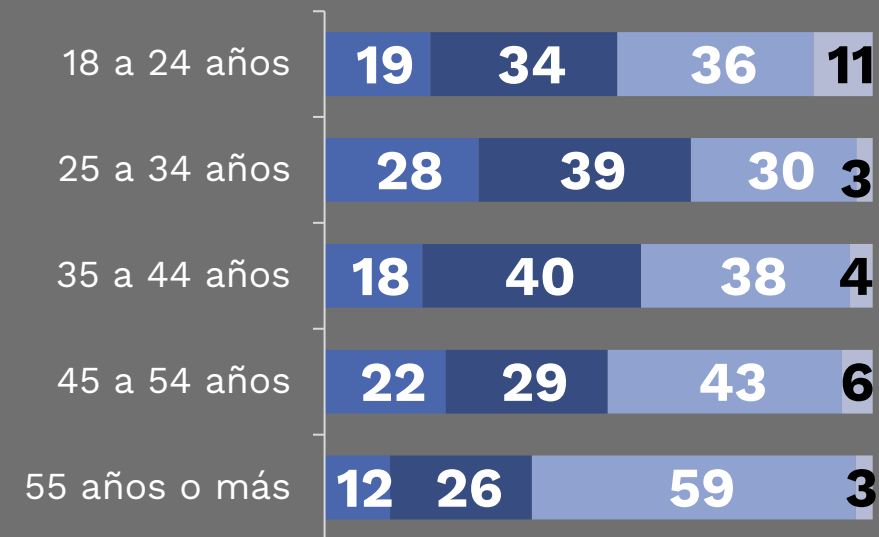
- Sí, varias veces
- Sí, alguna vez
- No, nunca
- No tengo o he tenido pareja

Porcentajes

Por género

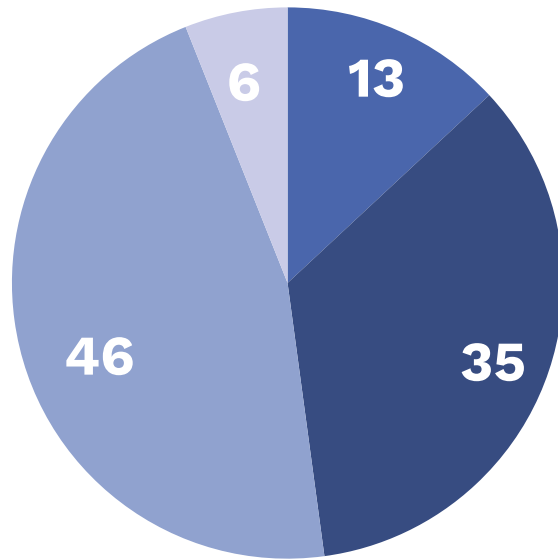


Por edad



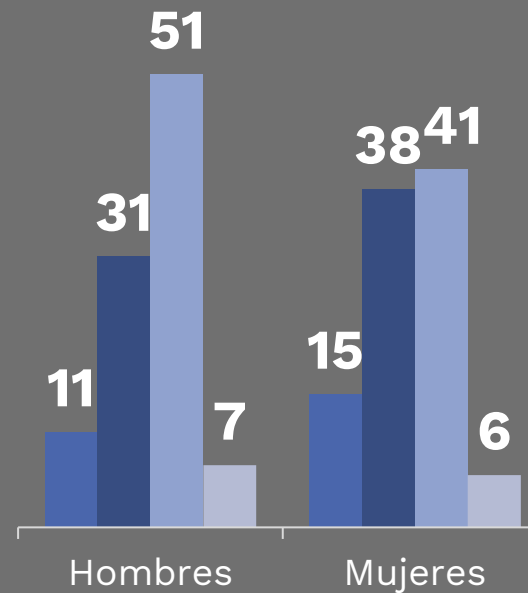
- Sí, varias veces
- Sí, alguna vez
- No, nunca
- No tengo o he tenido pareja

¿ALGUNA VEZ HAS REVISADO EL CELULAR DE TU PAREJA SIN SU CONSENTIMIENTO? (PAREJA ACTUAL O ANTERIOR/ES)

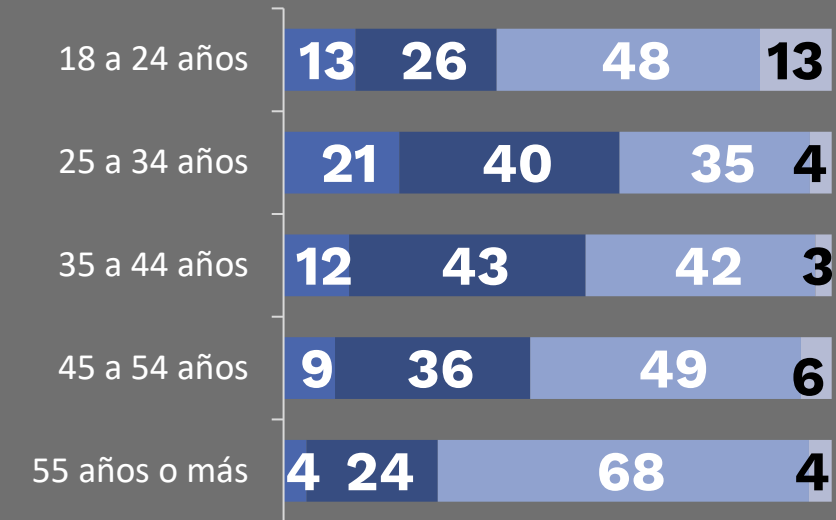


- Sí, varias veces
- Sí, alguna vez
- No, nunca
- No tengo o he tenido pareja

Por género

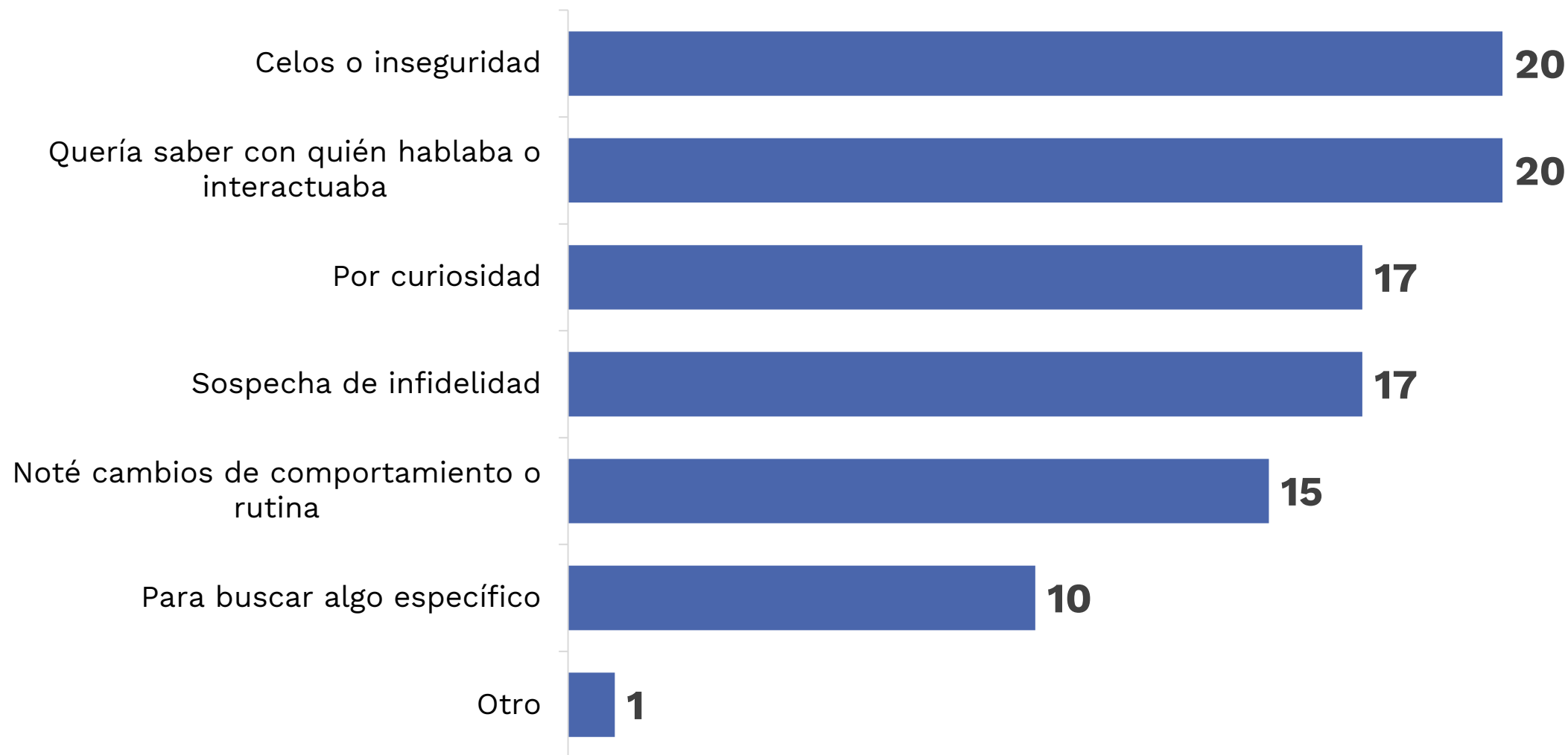


Por edad



- Sí, varias veces
- Sí, alguna vez
- No, nunca
- No tengo o he tenido pareja

MOTIVOS QUE TE LLEVARON A REVISAR EL CELULAR DE TU PAREJA



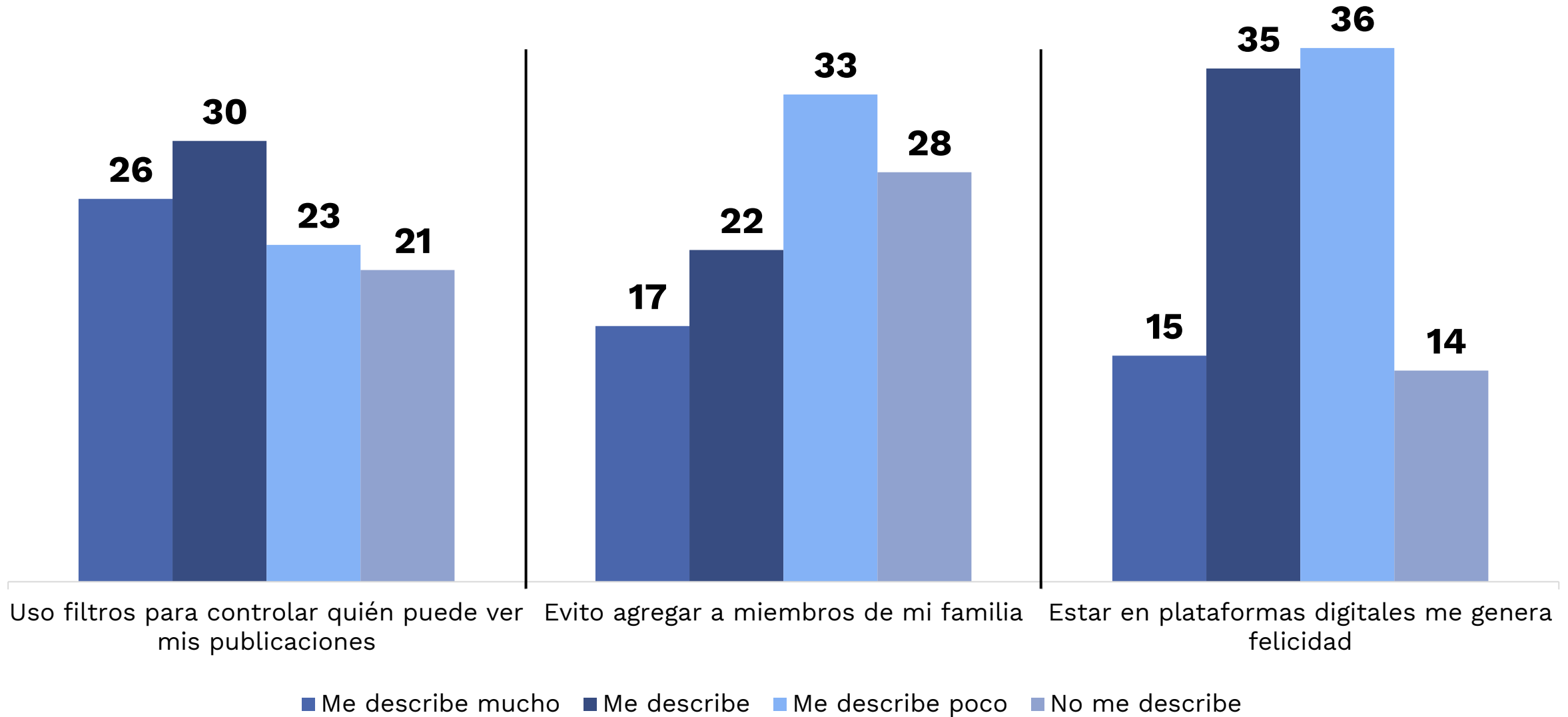
Menciones respecto de quienes dijeron haber revisado el celular de su pareja sin su consentimiento



SOCIABILIDAD Y PRIVACIDAD DIGITAL

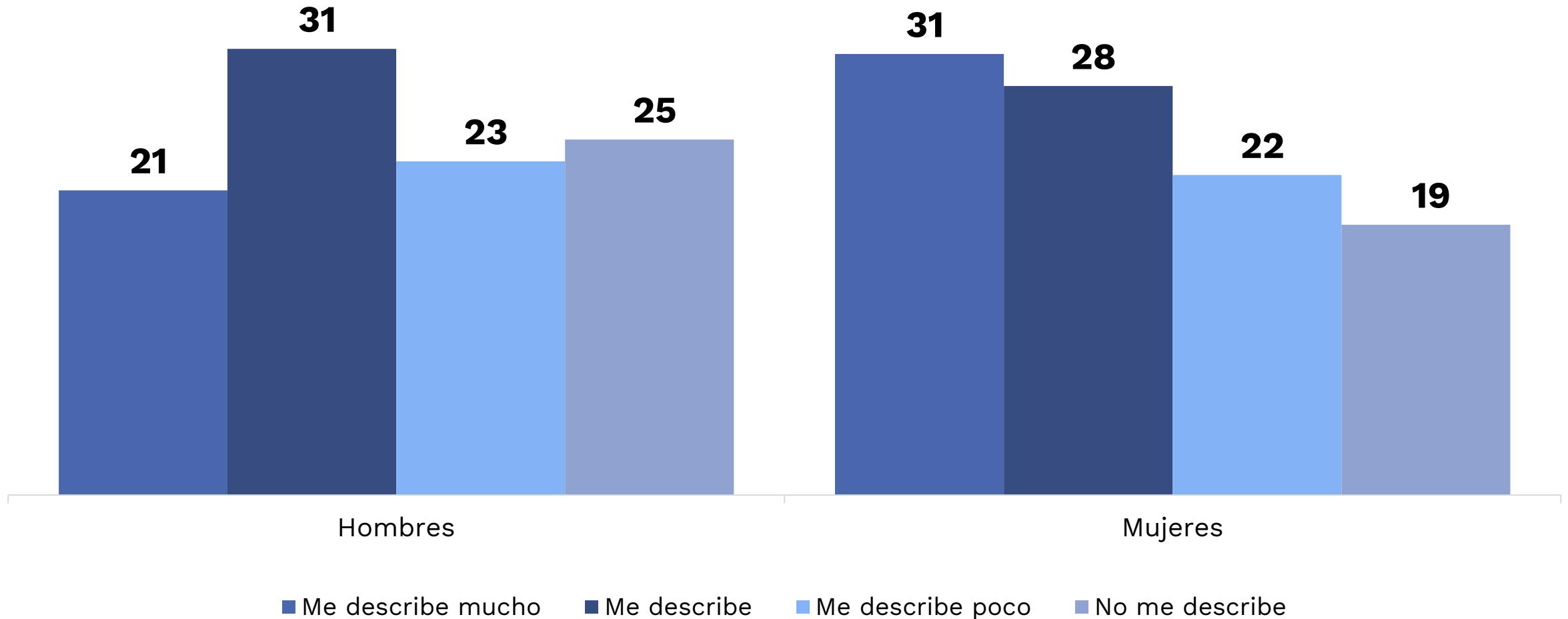


¿EN QUÉ MEDIDA CONSIDERAS QUE TE DESCRIBEN LAS SIGUIENTES FRASES? EN MIS PLATAFORMAS DIGITALES...



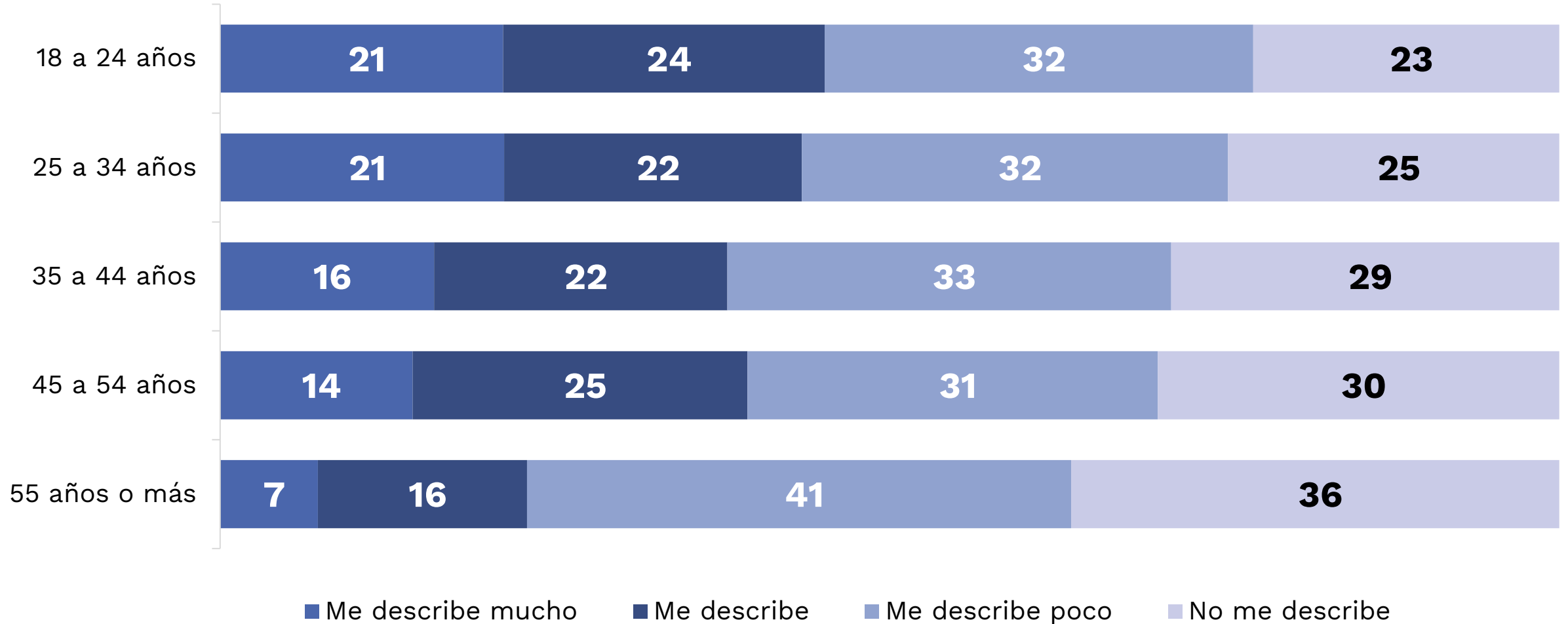
¿EN QUÉ MEDIDA CONSIDERAS QUE TE DESCRIBEN LAS SIGUIENTES FRASES? EN MIS PLATAFORMAS DIGITALES... * GÉNERO

Uso filtros para controlar quién puede ver mis publicaciones



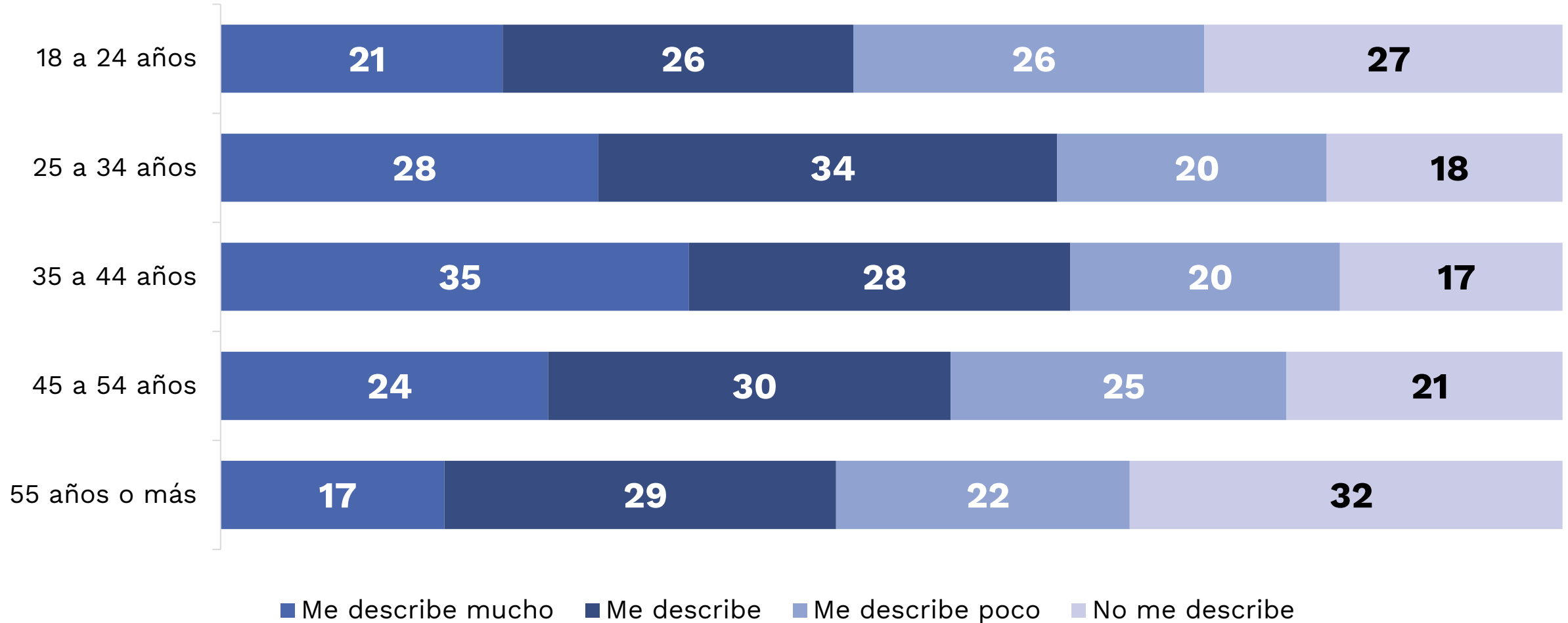
¿EN QUÉ MEDIDA CONSIDERAS QUE TE DESCRIBEN LAS SIGUIENTES FRASES? EN MIS PLATAFORMAS DIGITALES... * EDAD

Evito agregar a miembros de mi familia



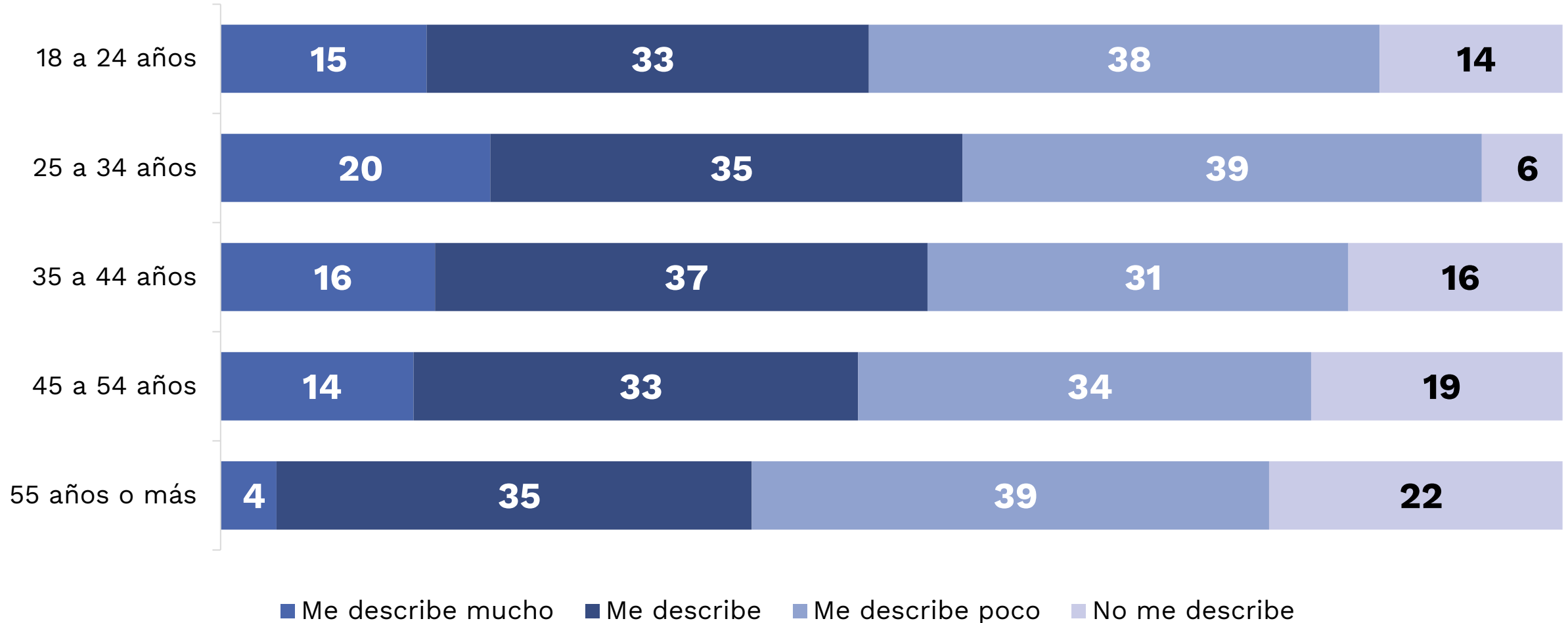
¿EN QUÉ MEDIDA CONSIDERAS QUE TE DESCRIBEN LAS SIGUIENTES FRASES? EN MIS PLATAFORMAS DIGITALES... * EDAD

Uso filtros para controlar quién puede ver mis publicaciones

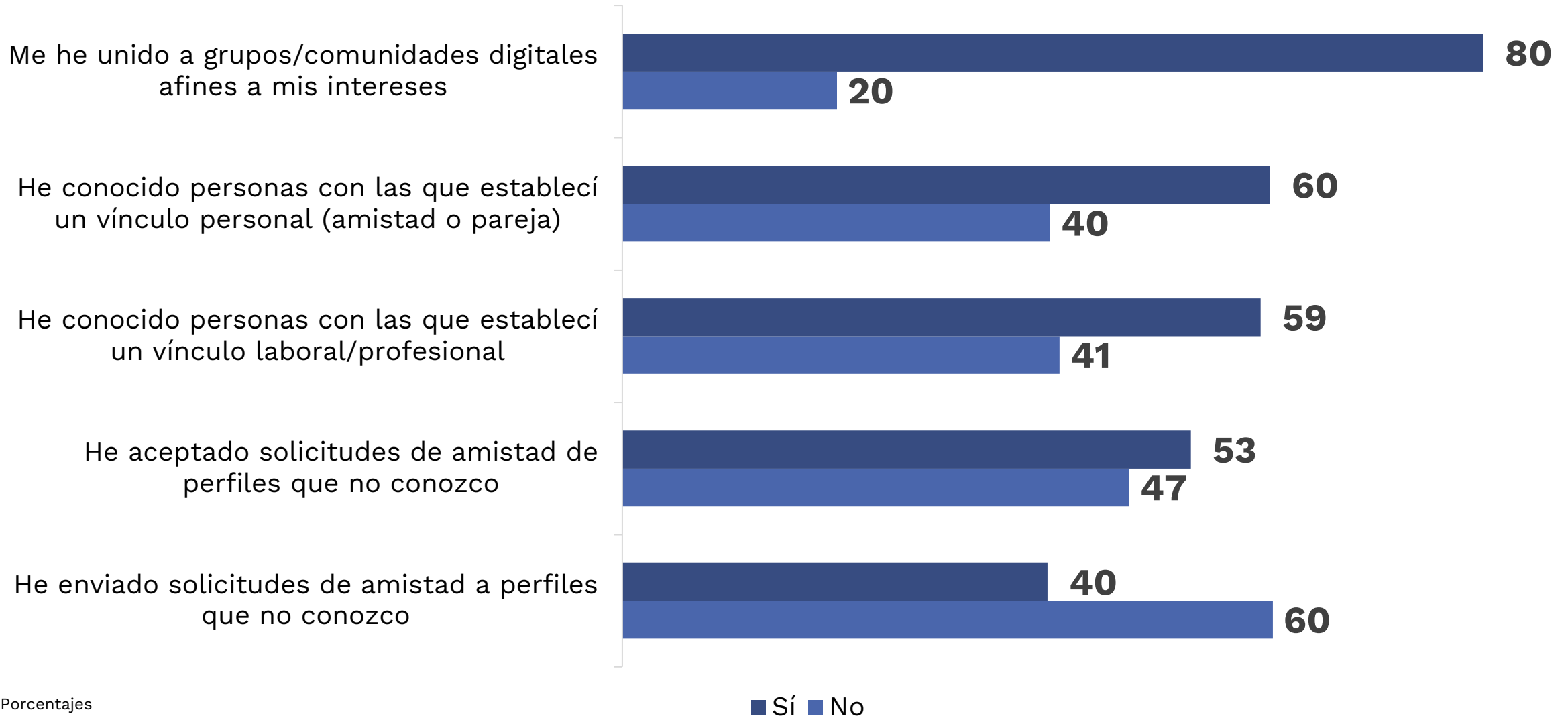


¿EN QUÉ MEDIDA CONSIDERAS QUE TE DESCRIBEN LAS SIGUIENTES FRASES? EN MIS PLATAFORMAS DIGITALES... * EDAD

Estar en plataformas digitales me genera felicidad

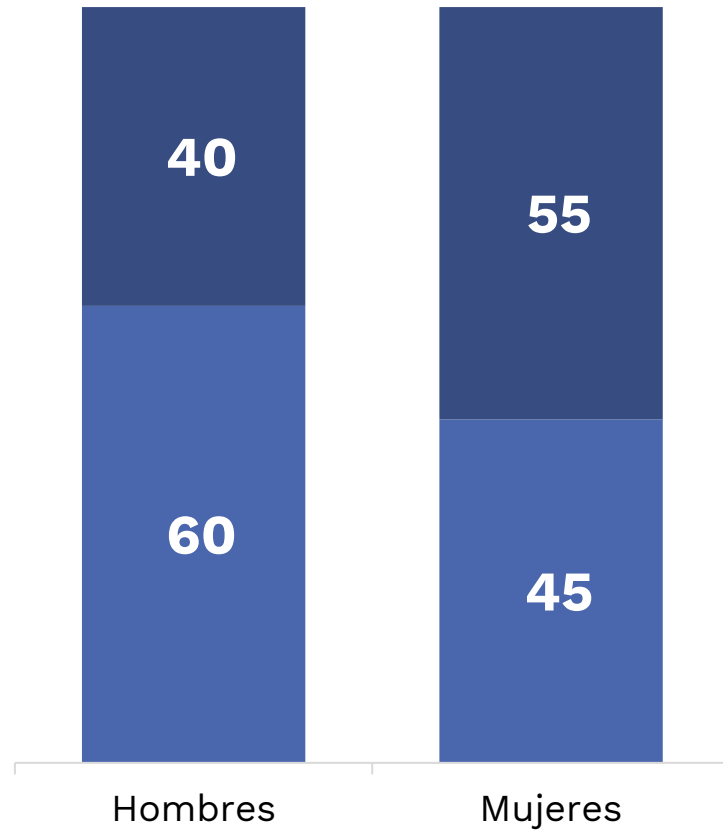


EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES, ¿HAS EXPERIMENTADO LAS SIGUIENTES SITUACIONES?

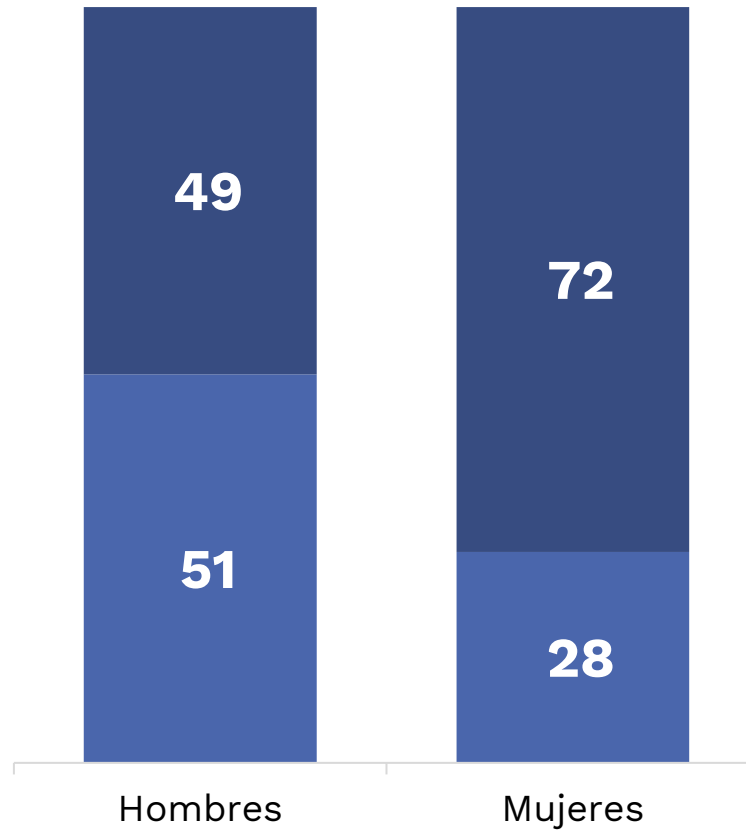


EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES, ¿HAS EXPERIMENTADO LAS SIGUIENTES SITUACIONES? * GÉNERO

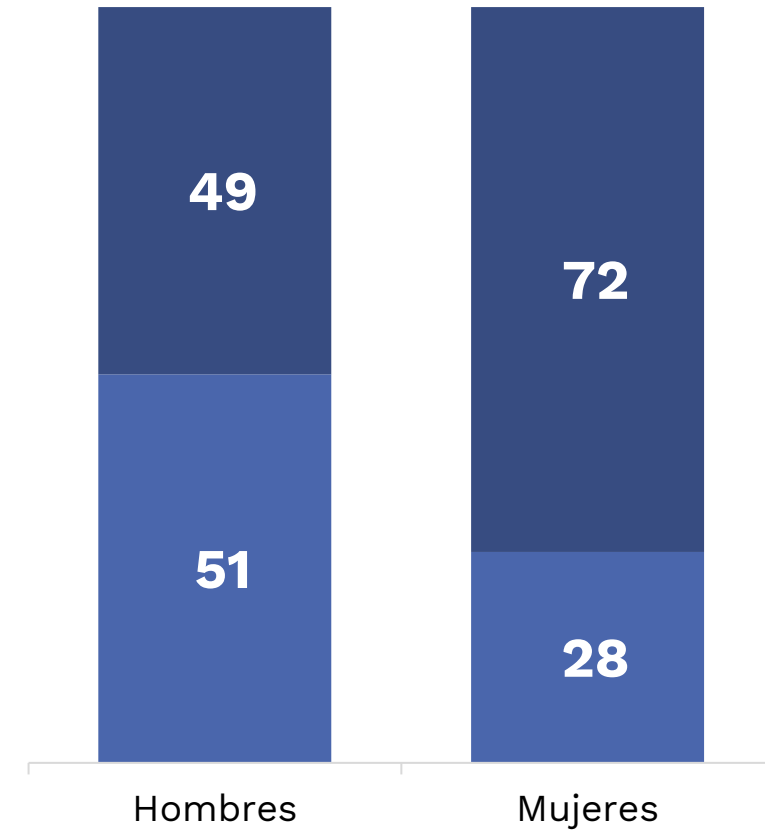
He aceptado solicitudes de amistad de perfiles que no conozco



He enviado solicitudes de amistad a perfiles que no conozco



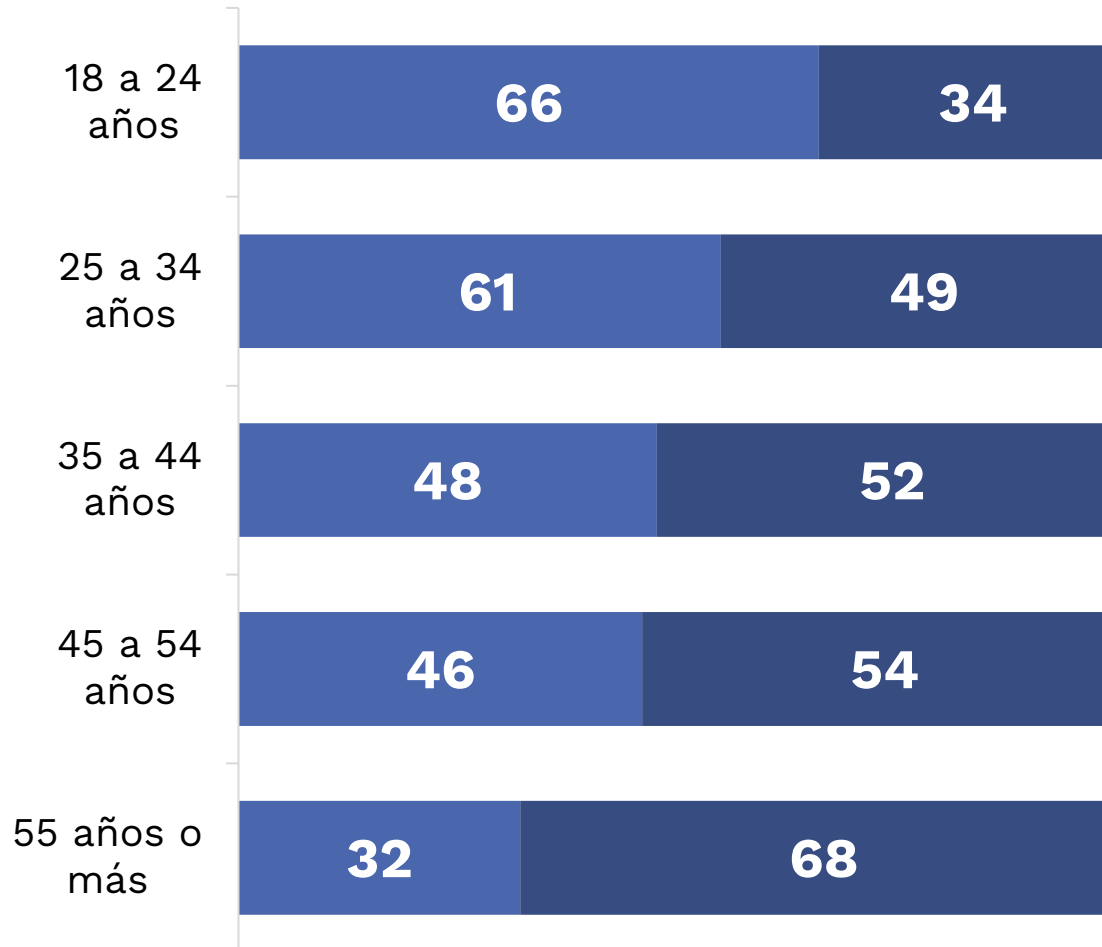
He conocido personas con las que establecí un vínculo laboral/profesional



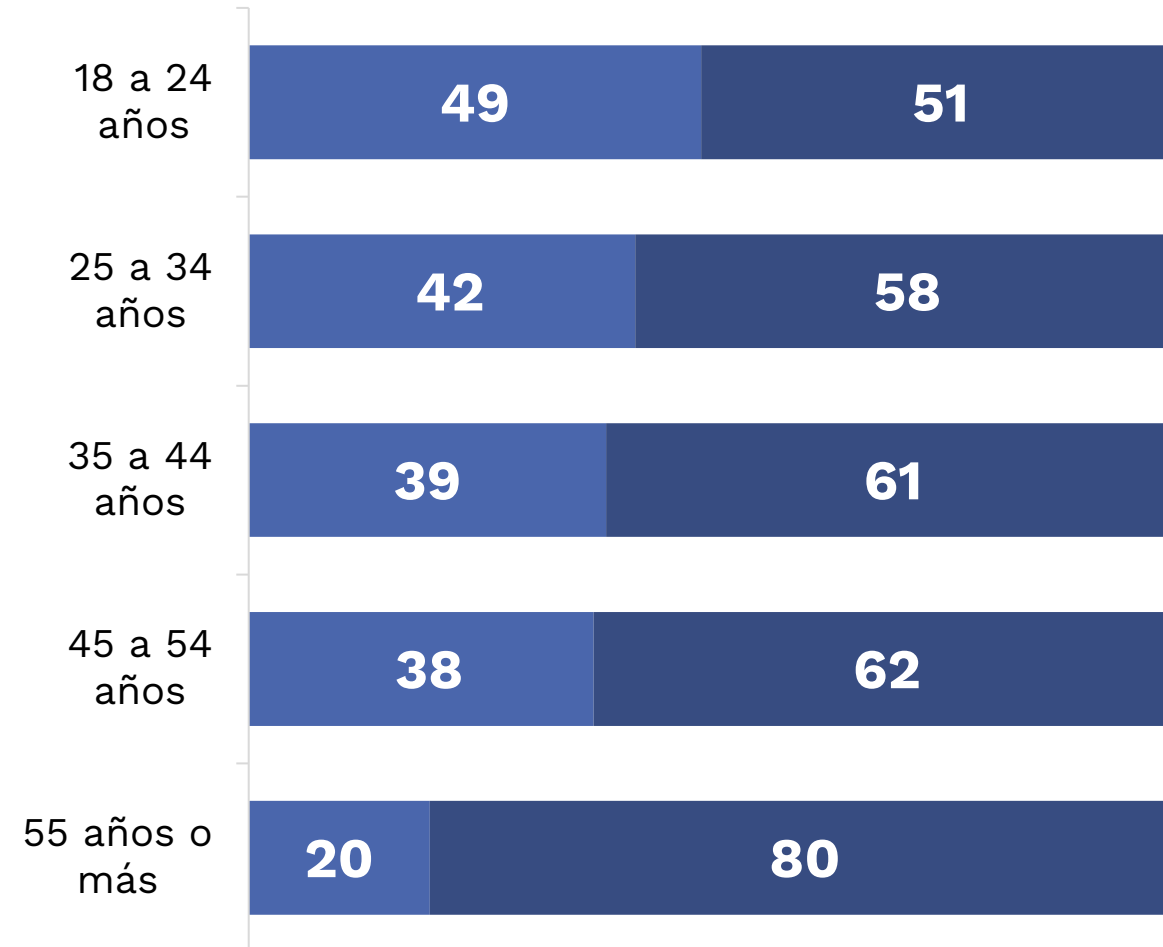
■ Sí ■ No

EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES, ¿HAS EXPERIMENTADO LAS SIGUIENTES SITUACIONES? * EDAD

He aceptado solicitudes de amistad de perfiles que no conozco

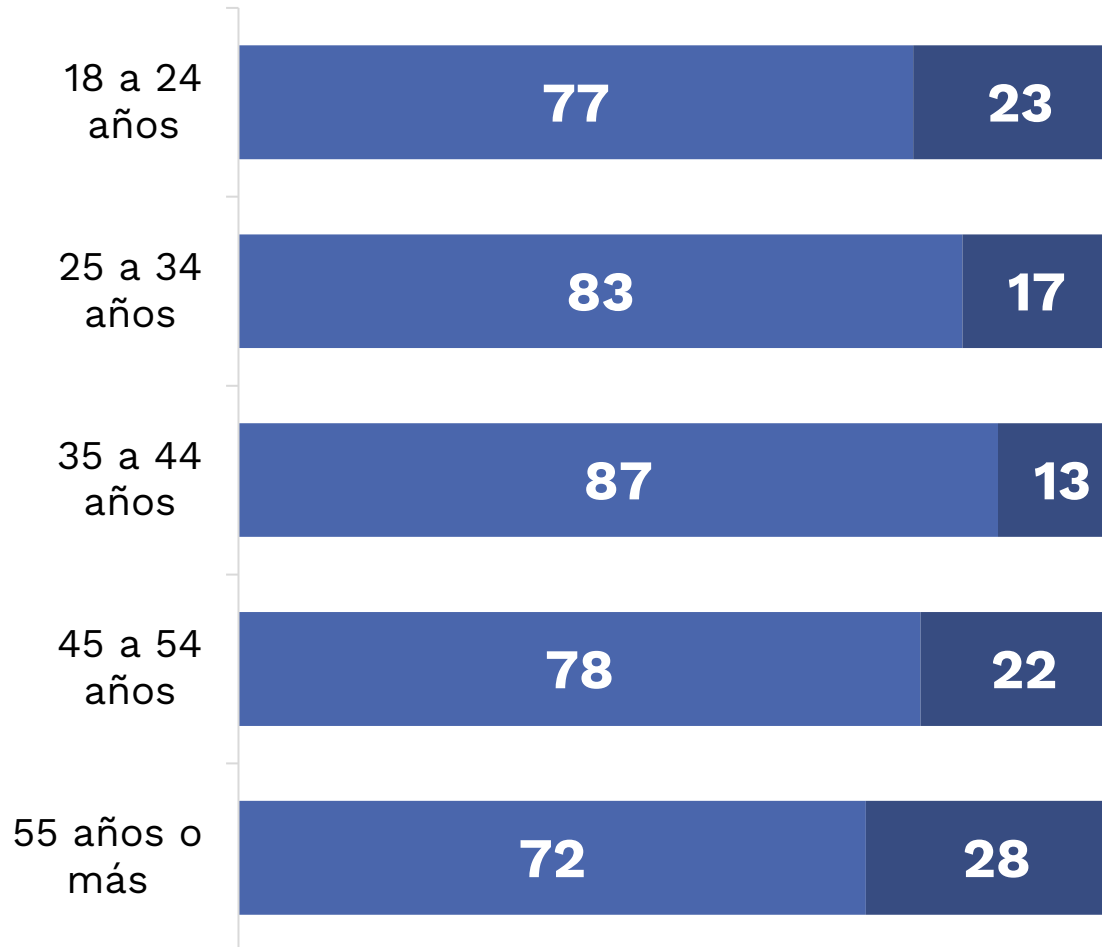


He enviado solicitudes de amistad a perfiles que no conozco

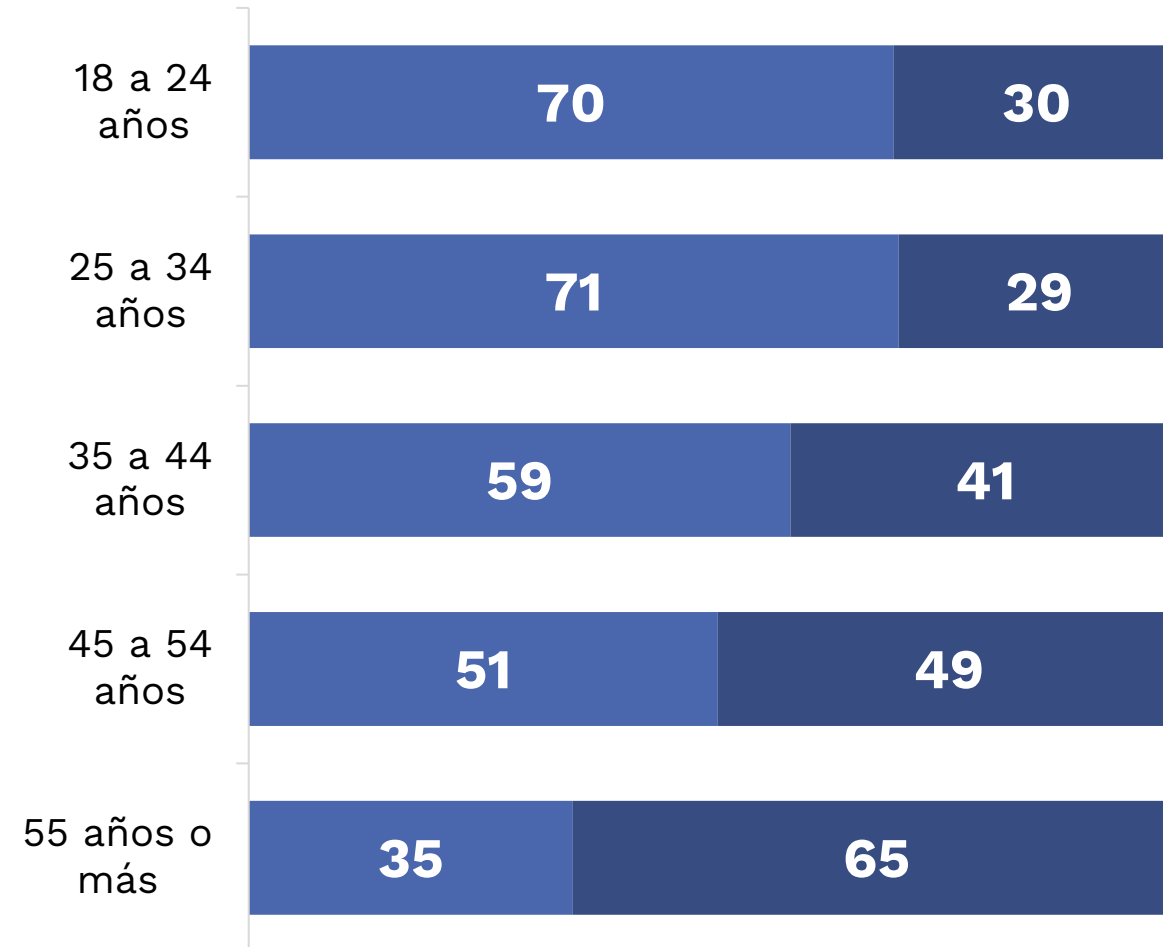


EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES, ¿HAS EXPERIMENTADO LAS SIGUIENTES SITUACIONES? * EDAD

Me he unido a grupos/comunidades digitales afines a mis intereses



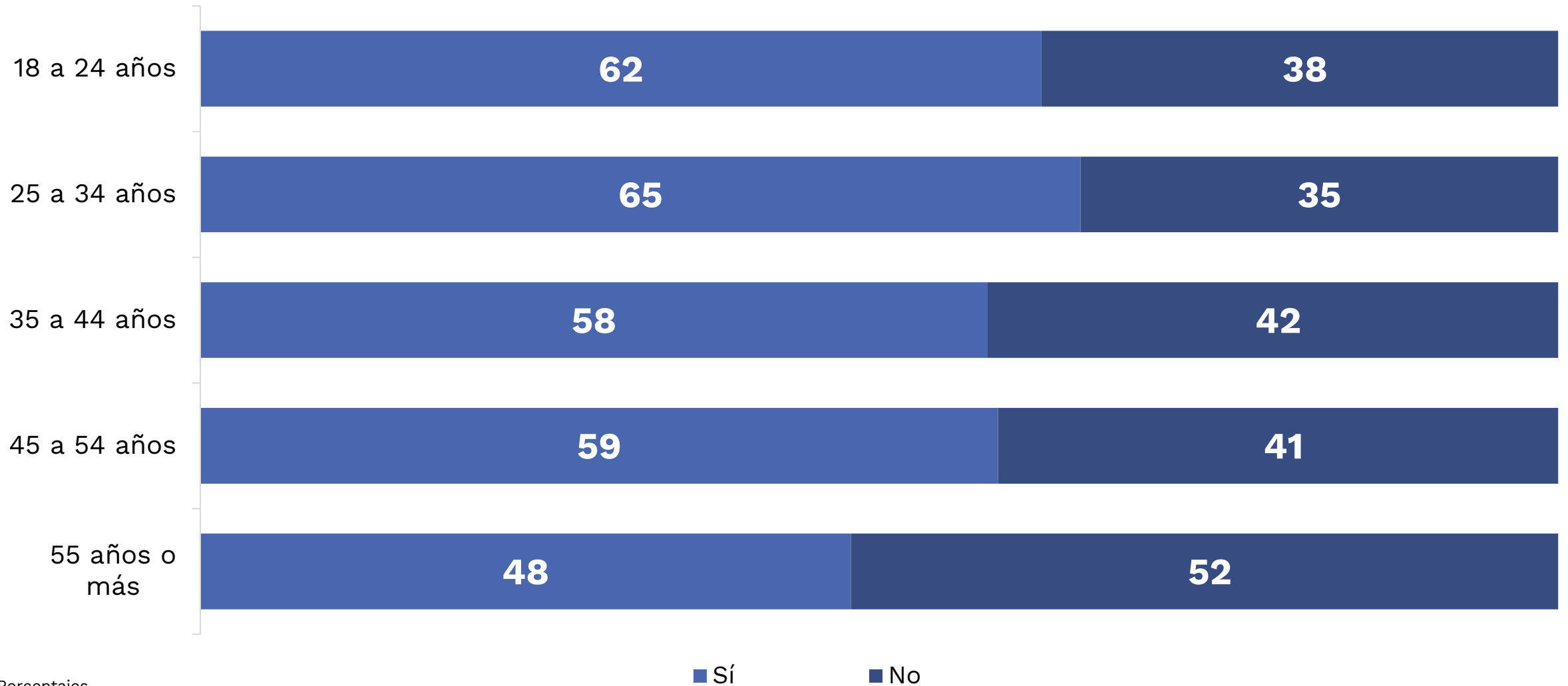
He conocido personas con las que establecí un vínculo personal (amistad o pareja)



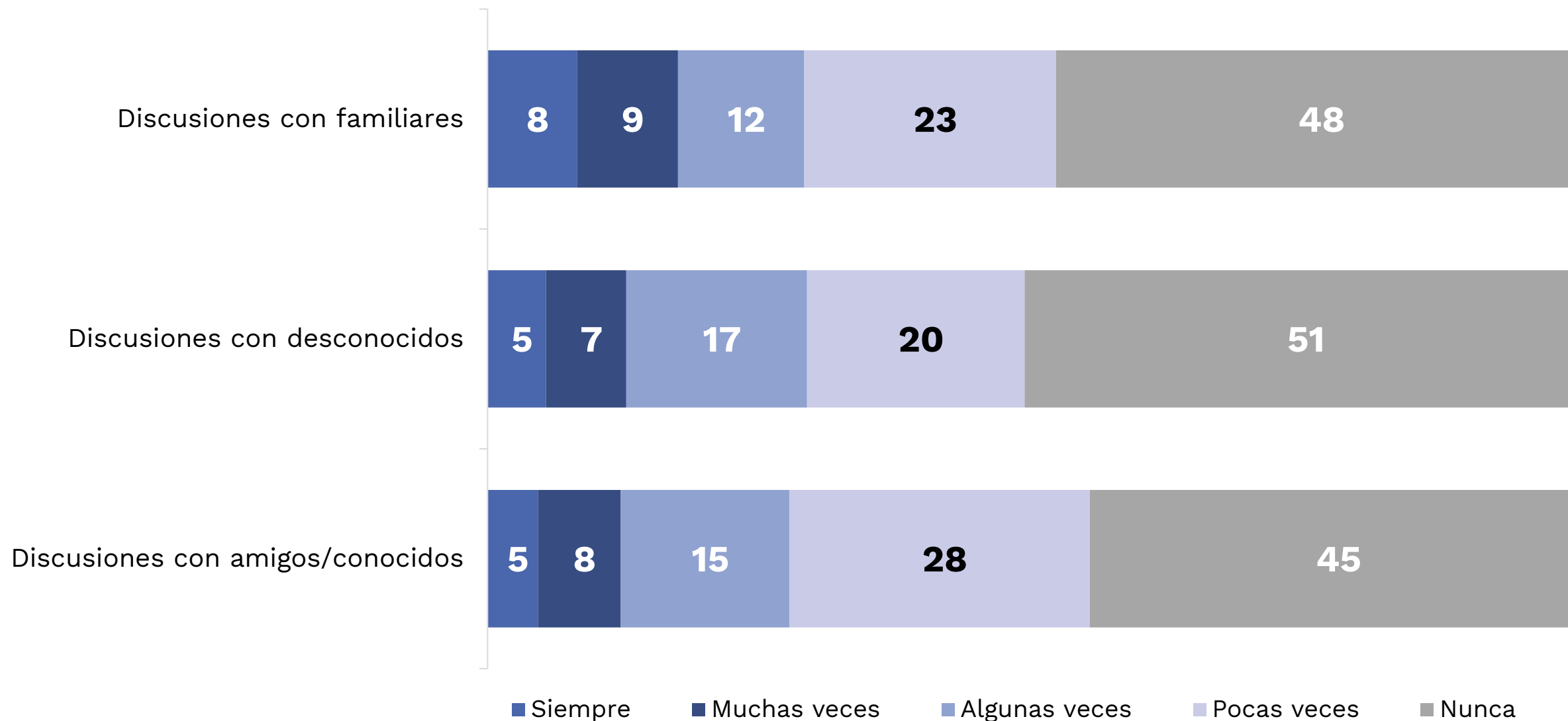
■ Sí ■ No

EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES, ¿HAS EXPERIMENTADO LAS SIGUIENTES SITUACIONES? * EDAD

He conocido personas con las que establecí un vínculo laboral/profesional

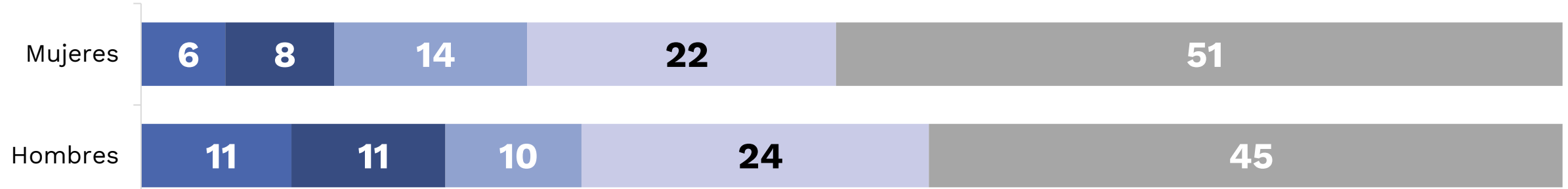


¿CON QUÉ REGULARIDAD EXPERIMENTAS LAS SIGUIENTES SITUACIONES EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES?

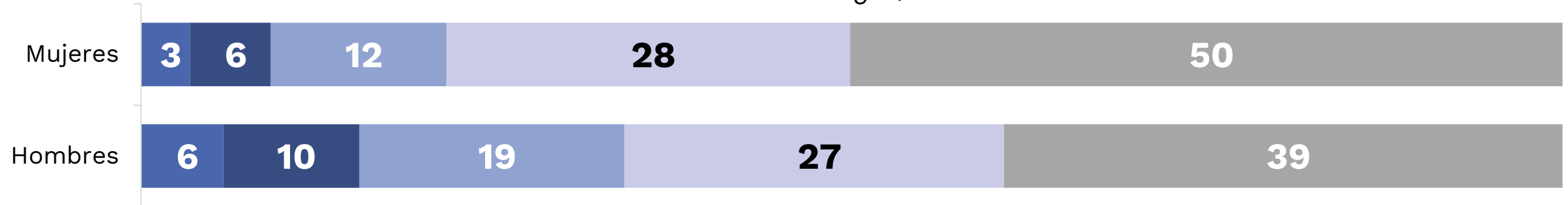


¿CON QUÉ REGULARIDAD EXPERIMENTAS LAS SIGUIENTES SITUACIONES EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES? * EDAD

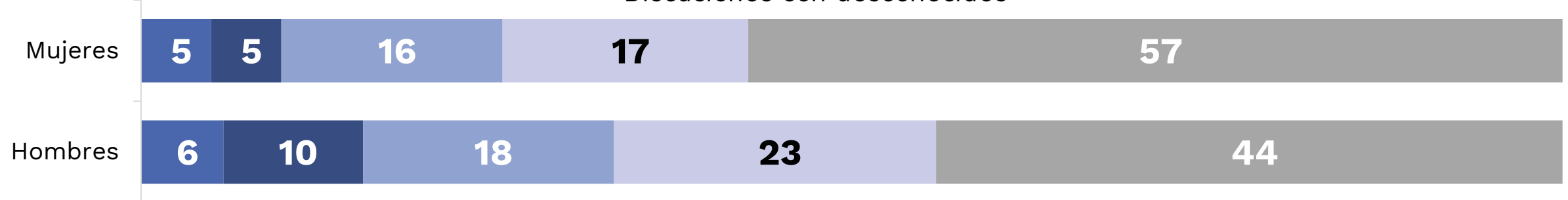
Discusiones con familiares



Discusiones con amigos/conocidos



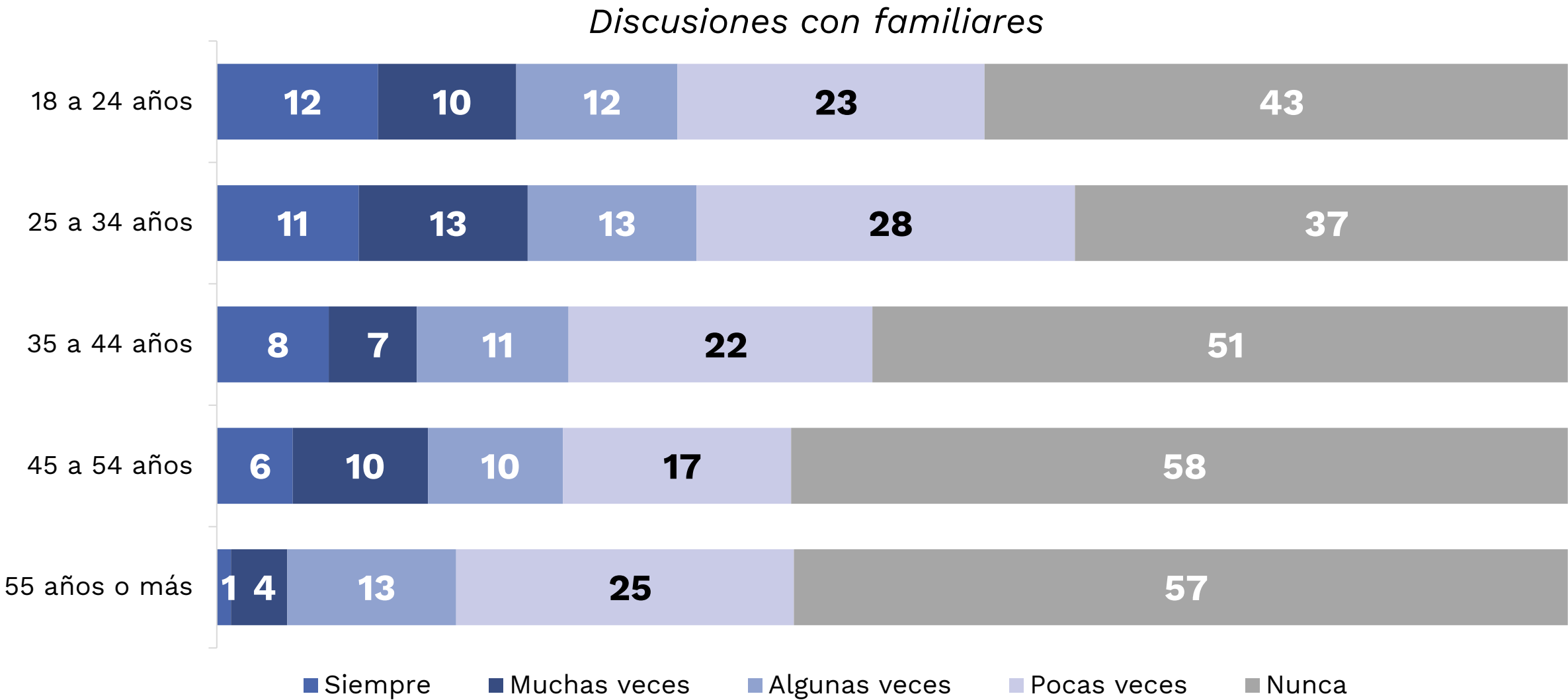
Discusiones con desconocidos



Porcentajes

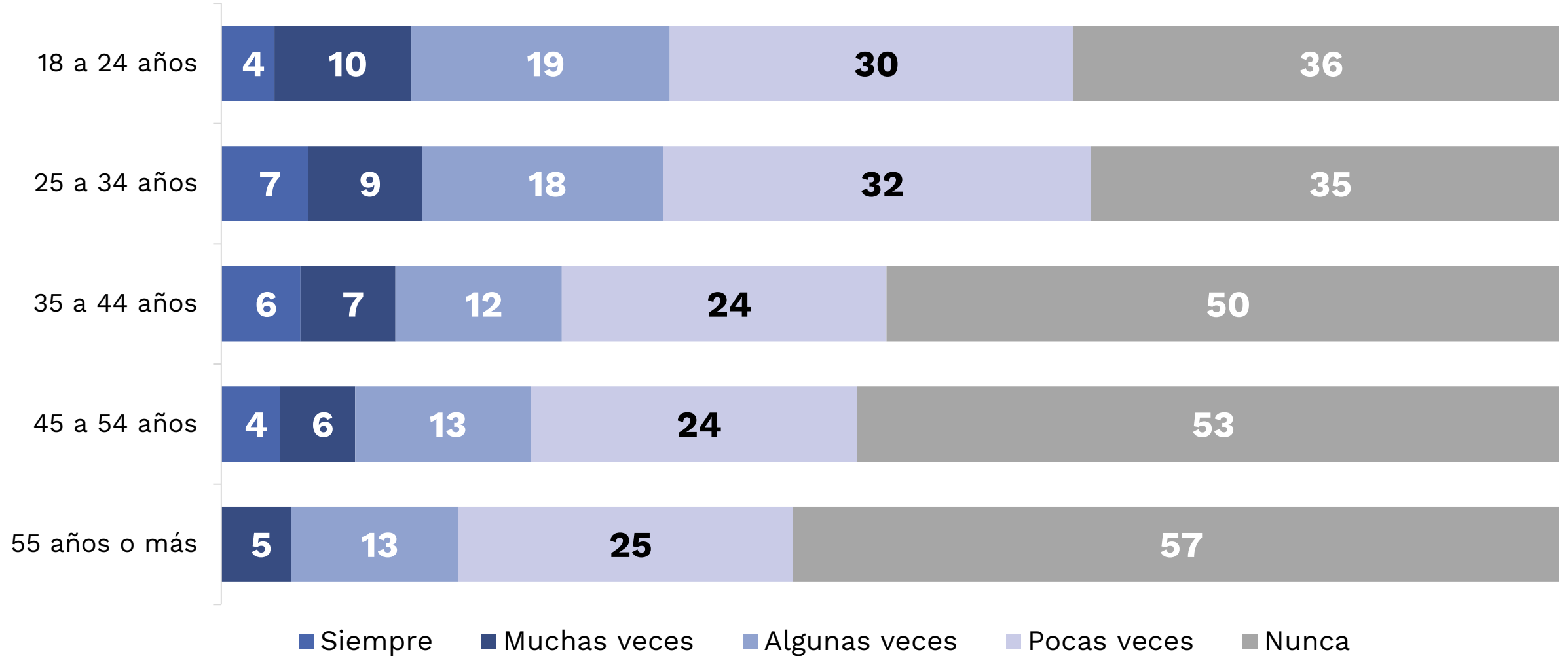
■ Siempre ■ Muchas veces ■ Algunas veces ■ Pocas veces ■ Nunca

¿CON QUÉ REGULARIDAD EXPERIMENTAS LAS SIGUIENTES SITUACIONES EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES? * EDAD



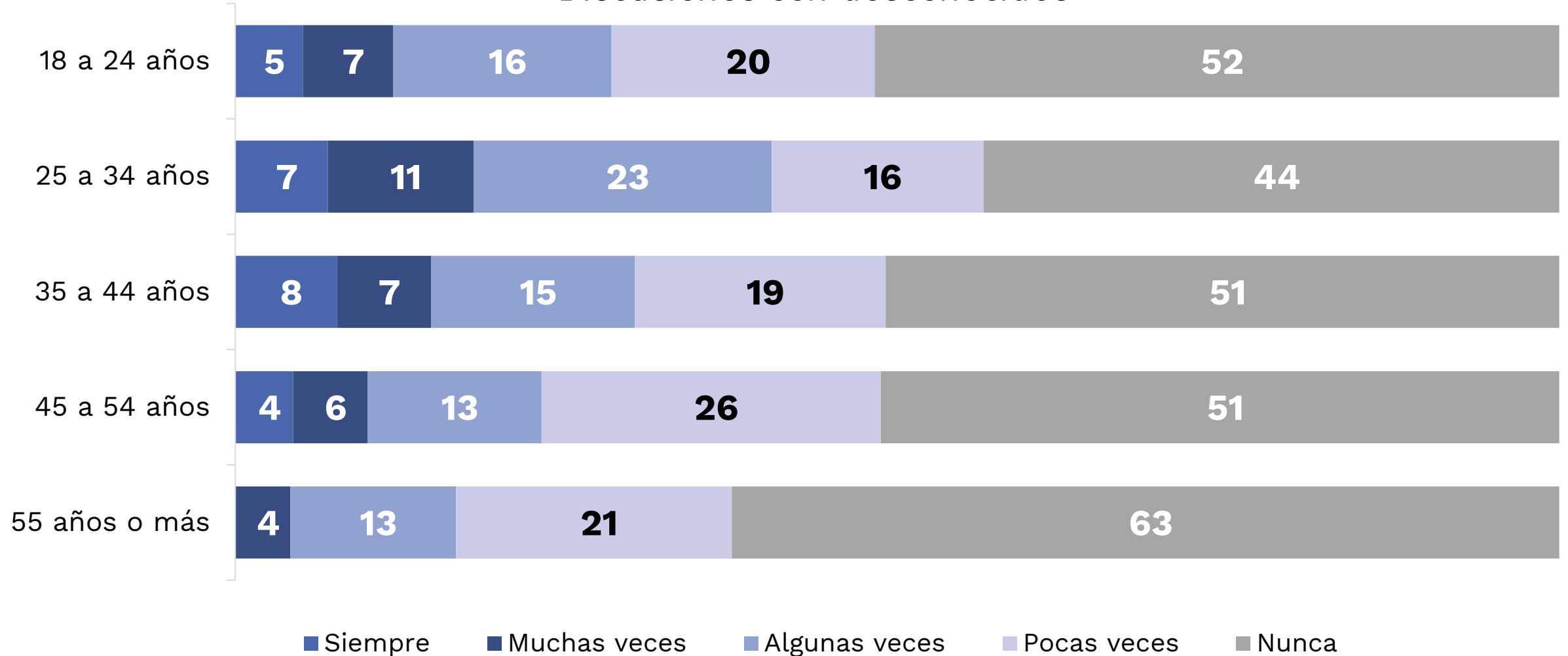
¿CON QUÉ REGULARIDAD EXPERIMENTAS LAS SIGUIENTES SITUACIONES EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES? * EDAD

Discusiones con amigos/conocidos



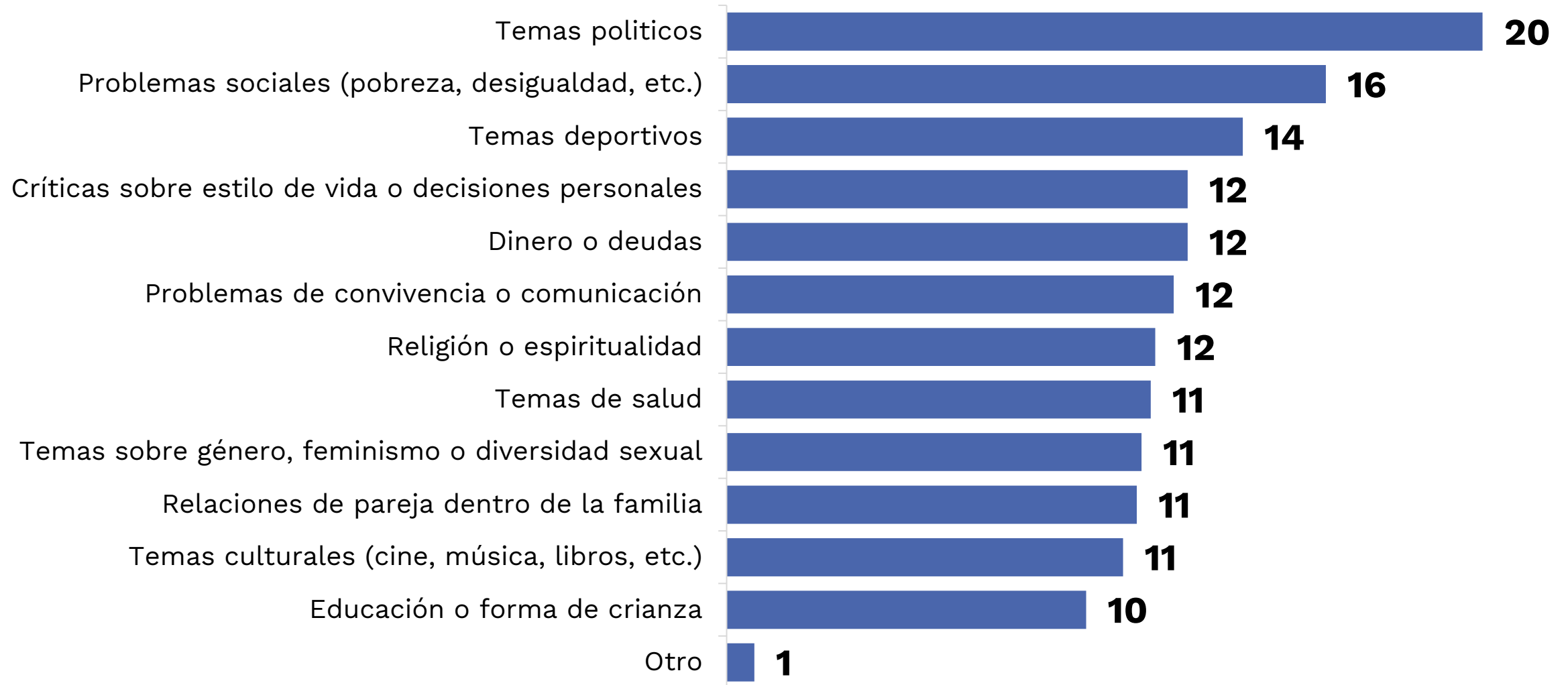
¿CON QUÉ REGULARIDAD EXPERIMENTAS LAS SIGUIENTES SITUACIONES EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES? * EDAD

Discusiones con desconocidos



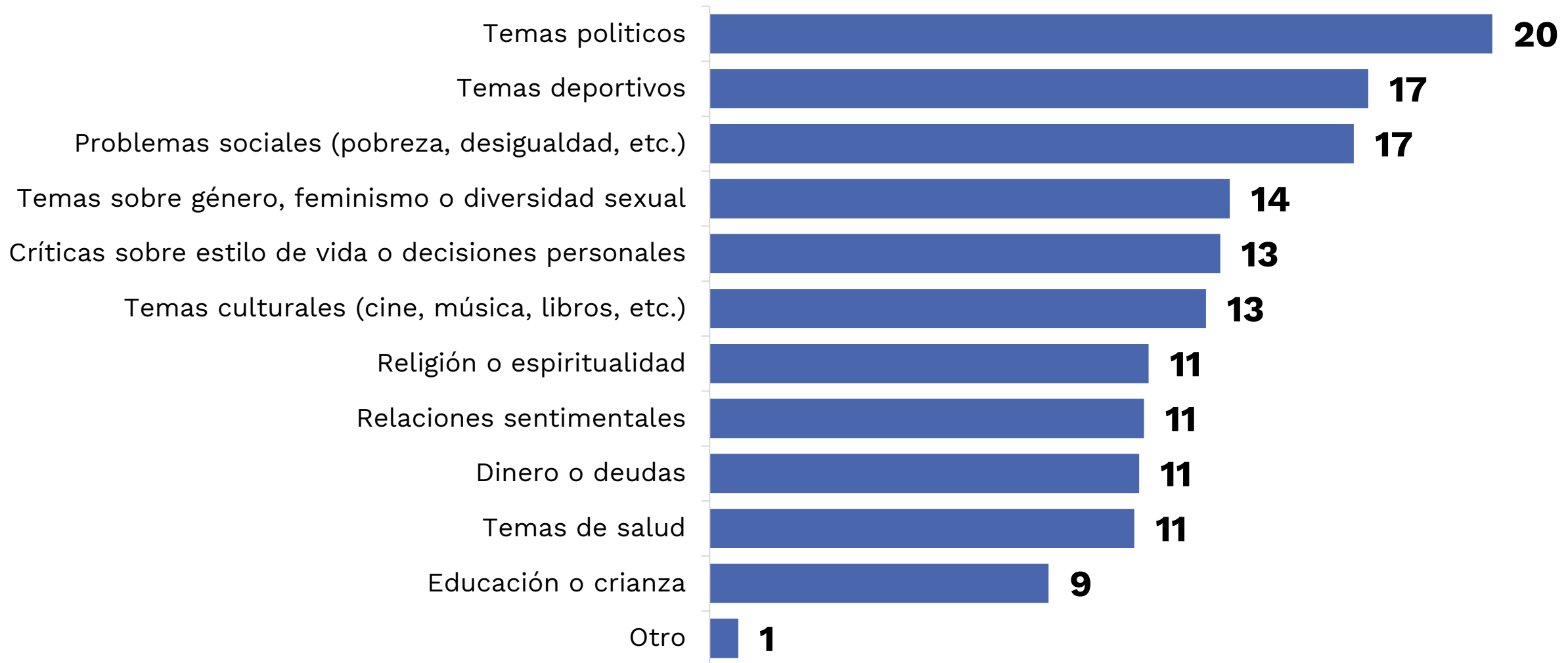
Porcentajes

SELECCIONA LOS TEMAS POR LOS CUALES TUVISTE DISCUSIONES CON FAMILIARES EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES

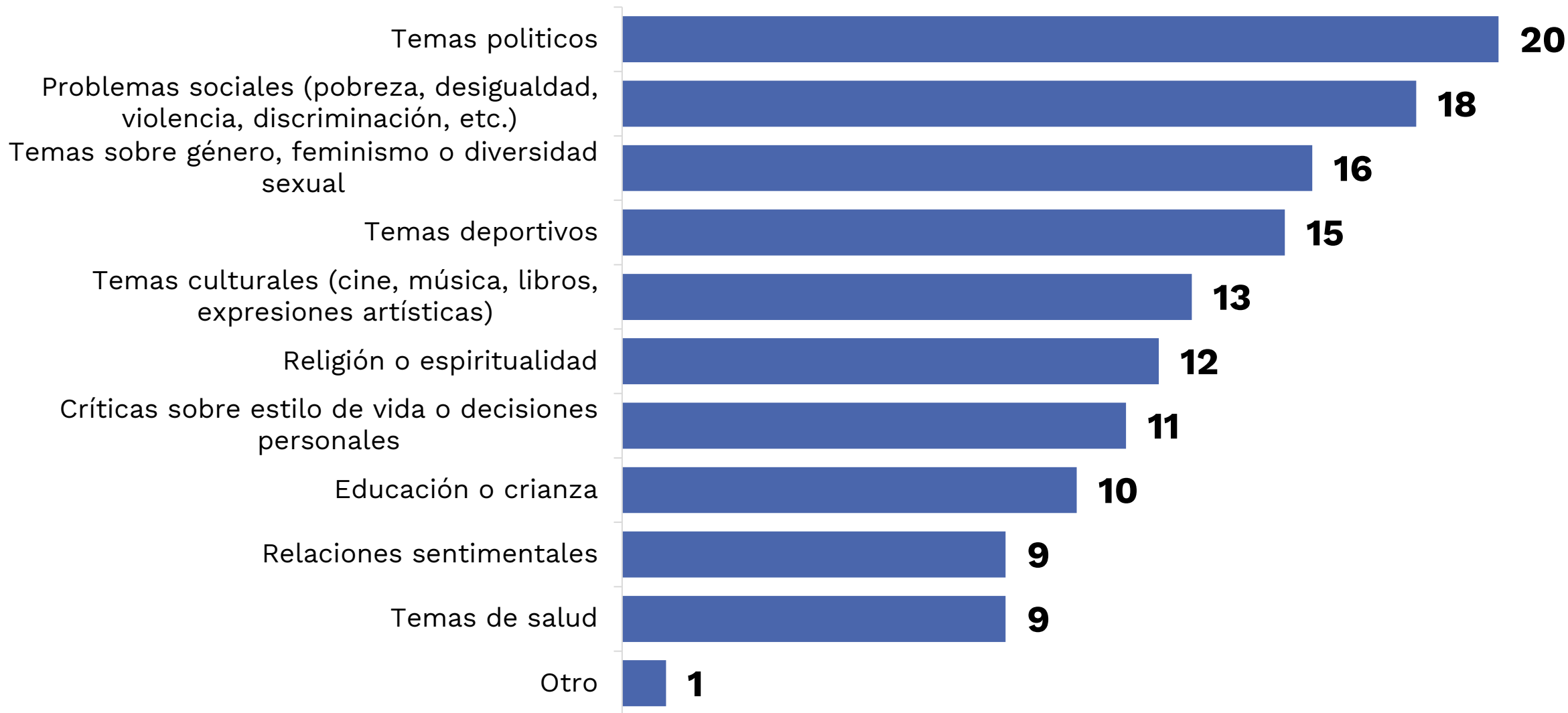


Frecuencias respecto de quienes dijeron haber tenido discusiones con familiares en sus plataformas digitales

SELECCIONA LOS TEMAS POR LOS CUALES TUVISTE DISCUSIONES CON AMIGOS O CONOCIDOS EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES



SELECCIONA LOS TEMAS POR LOS CUALES TUVISTE DISCUSIONES CON DESCONOCIDOS EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES

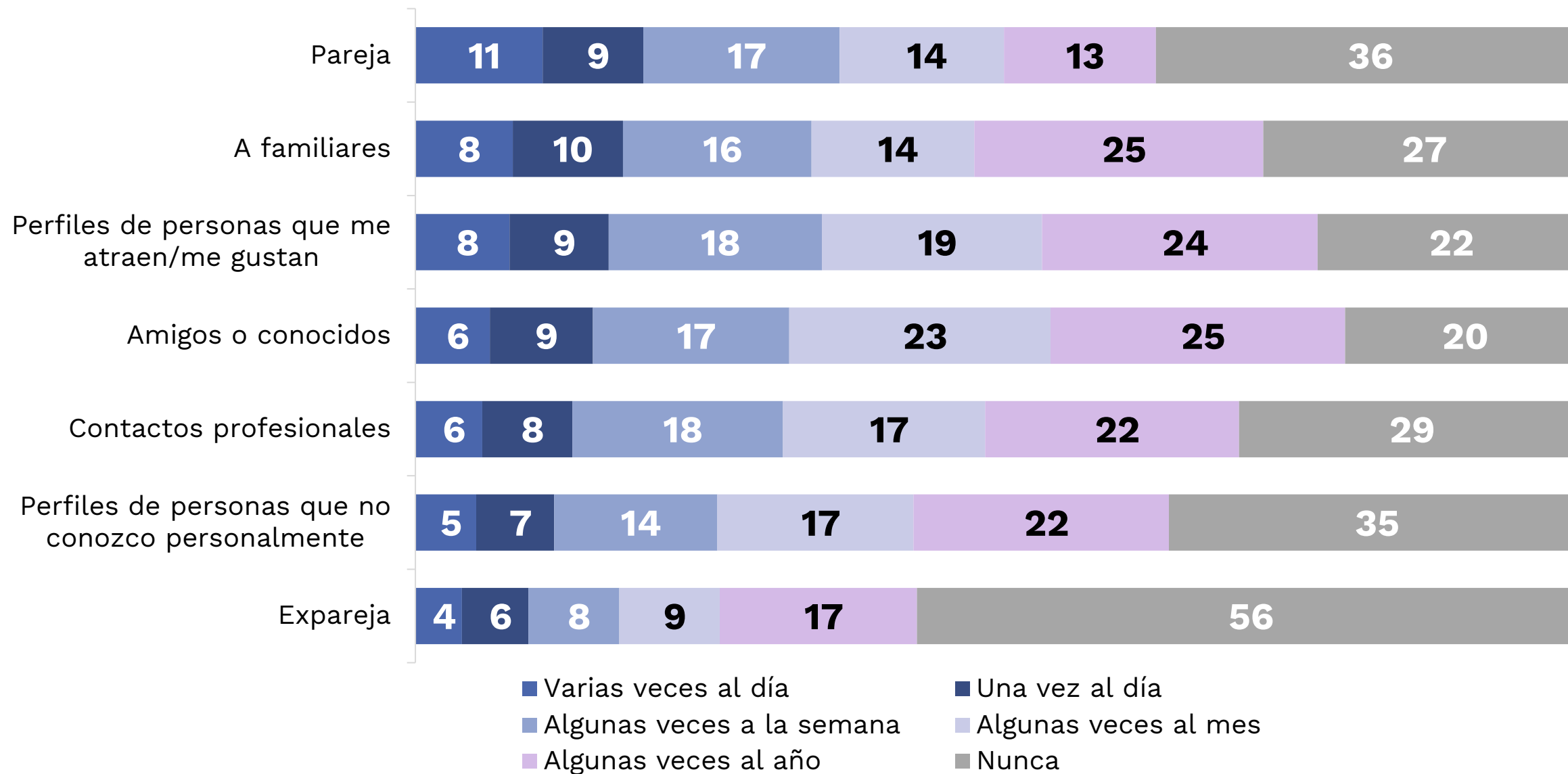


Frecuencias respecto de quienes dijeron haber tenido discusiones con desconocidos en sus plataformas digitales

USOS Y HÁBITOS DAÑINOS EN ENTORNOS DIGITALES



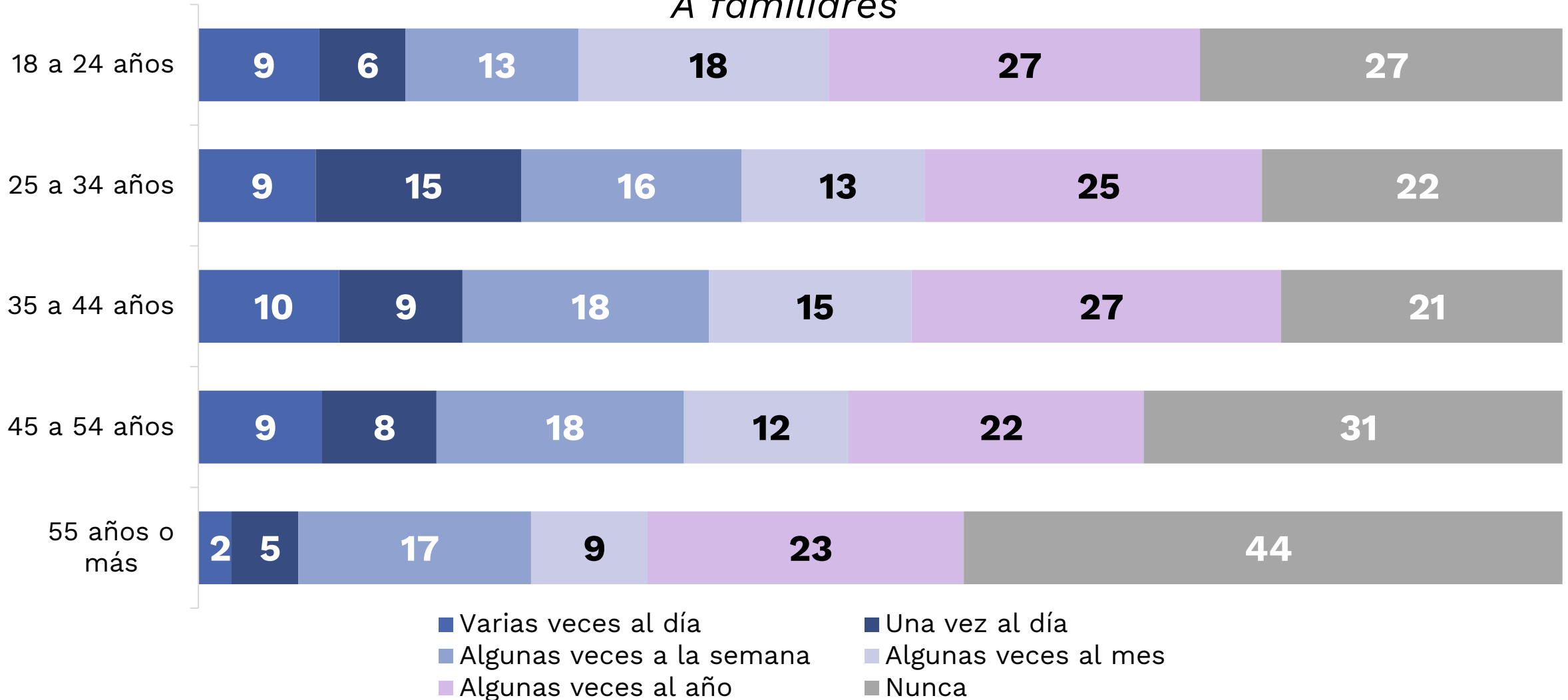
¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍAS QUE STALKEAS A...?



¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍAS QUE STALKEAS A...?

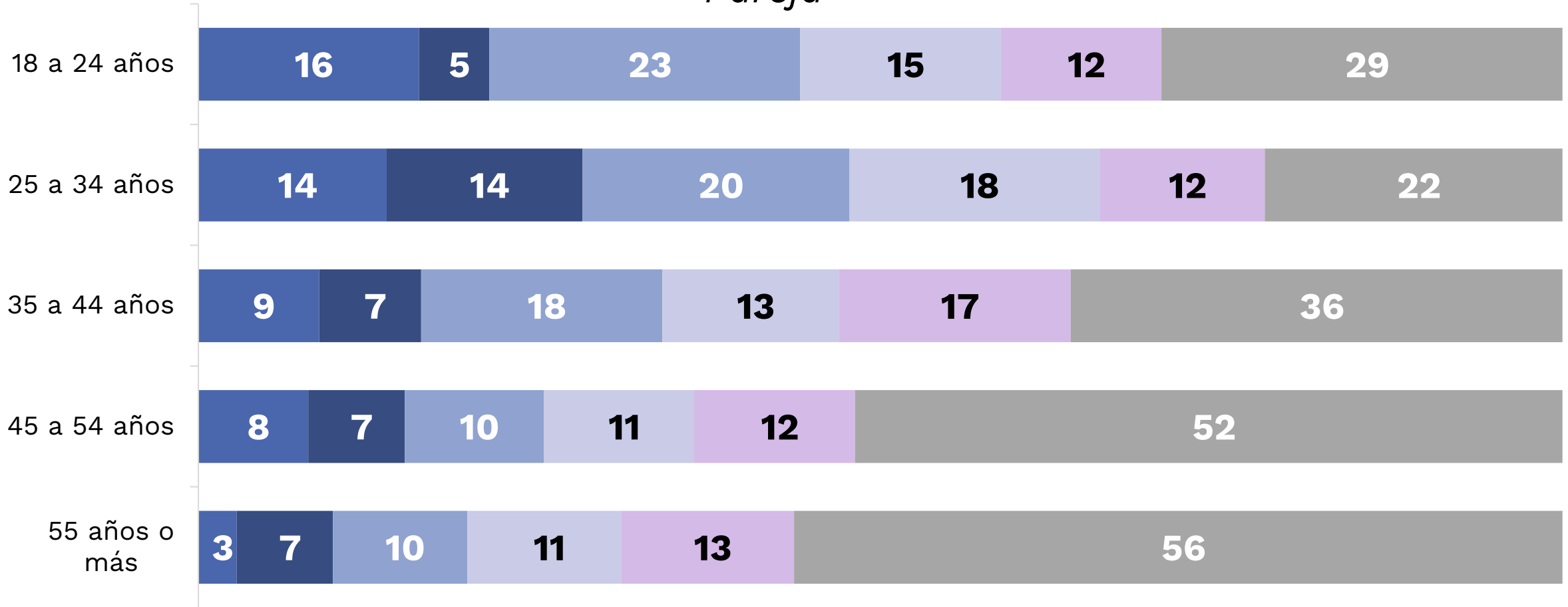
* EDAD

A familiares



¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍAS QUE STALKEAS A...? * EDAD

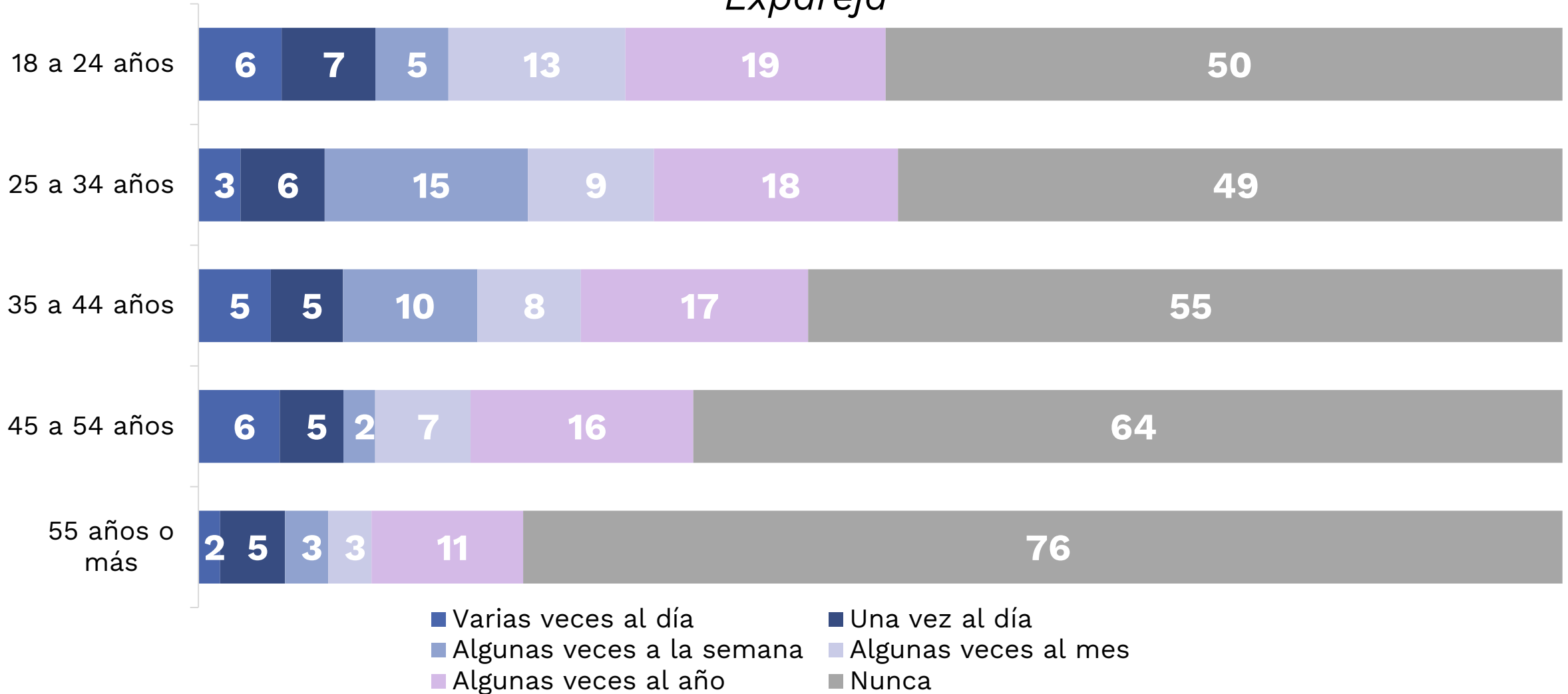
Pareja



- Varias veces al día
- Una vez al día
- Algunas veces a la semana
- Algunas veces al mes
- Algunas veces al año
- Nunca

¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍAS QUE STALKEAS A...? * EDAD

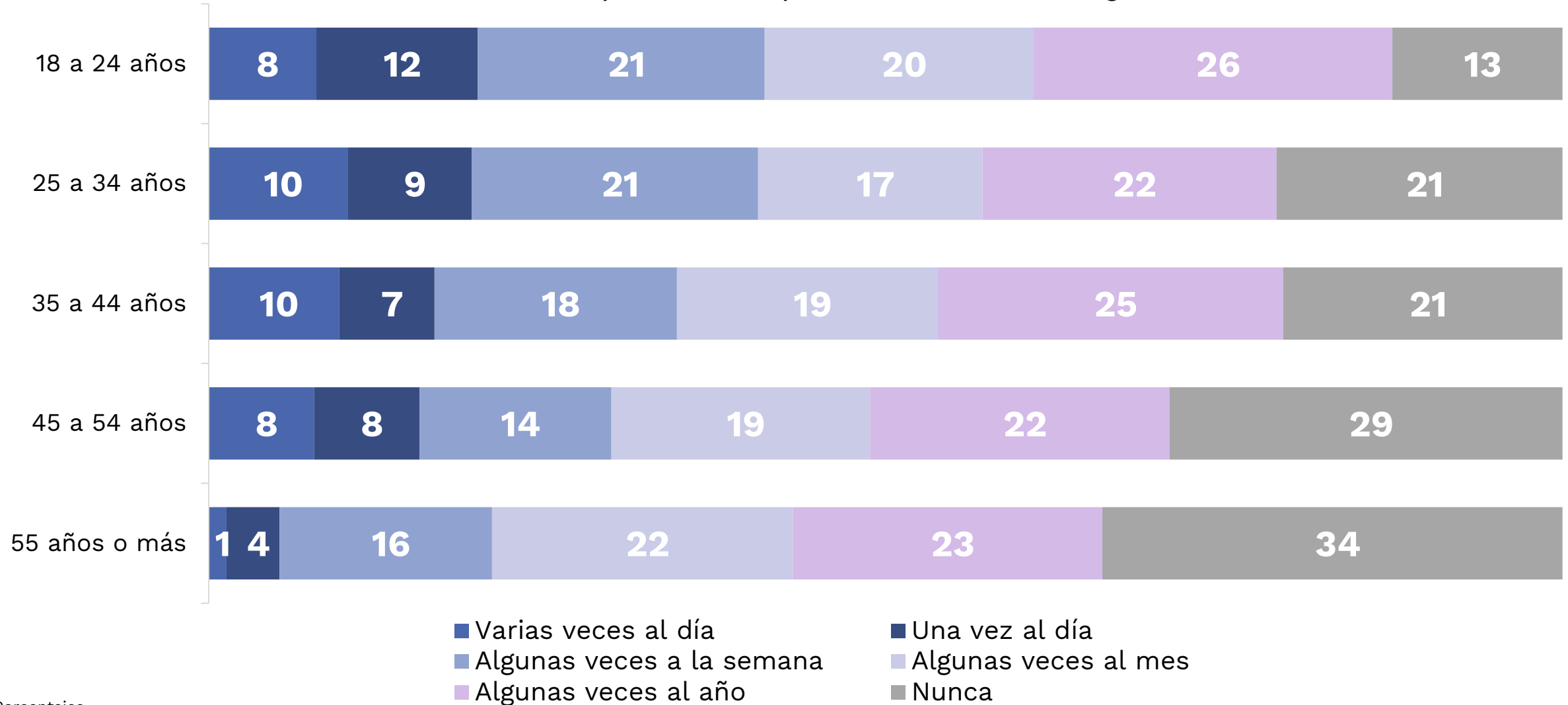
Expareja



¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍAS QUE STALKEAS A...?

* EDAD

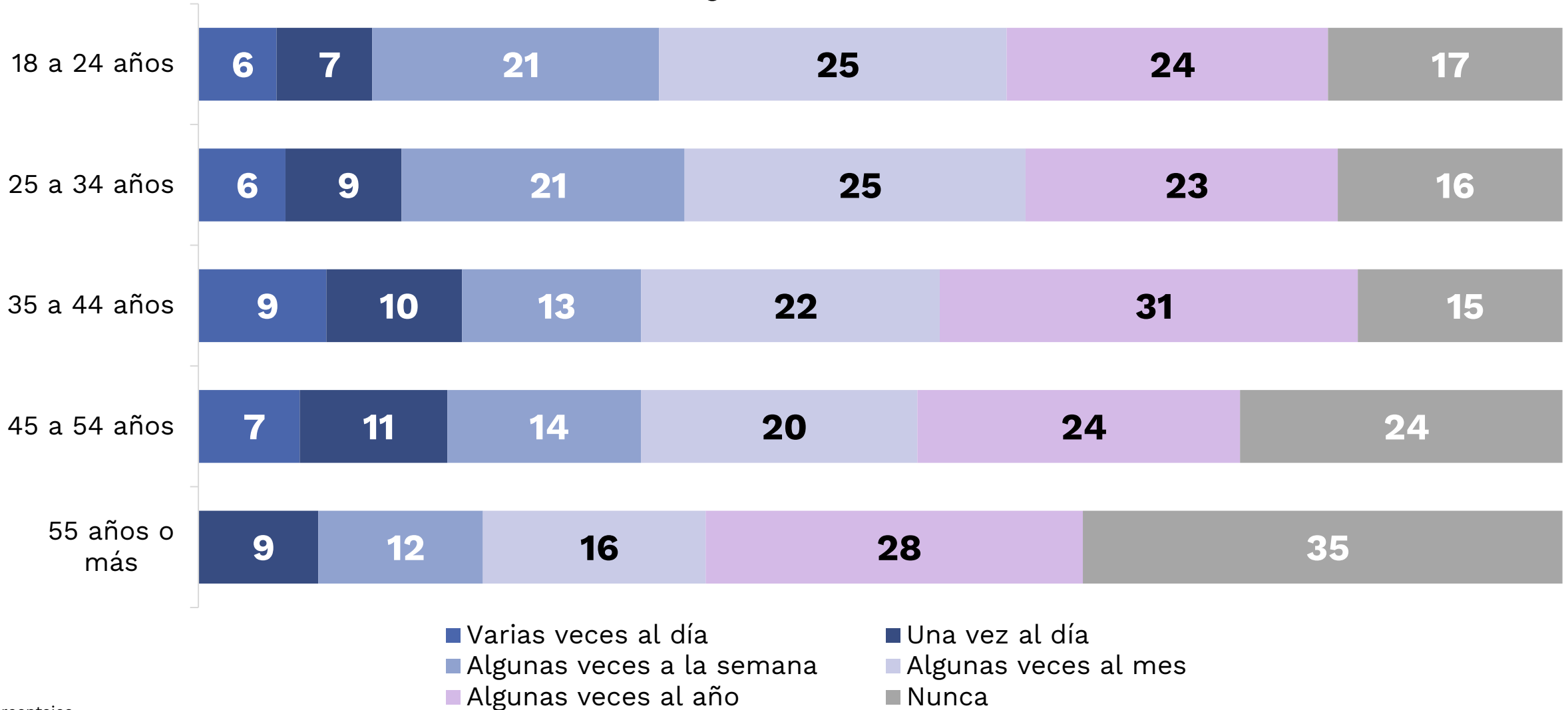
Perfiles de personas que me atraen/me gustan



¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍAS QUE STALKEAS A...?

* EDAD

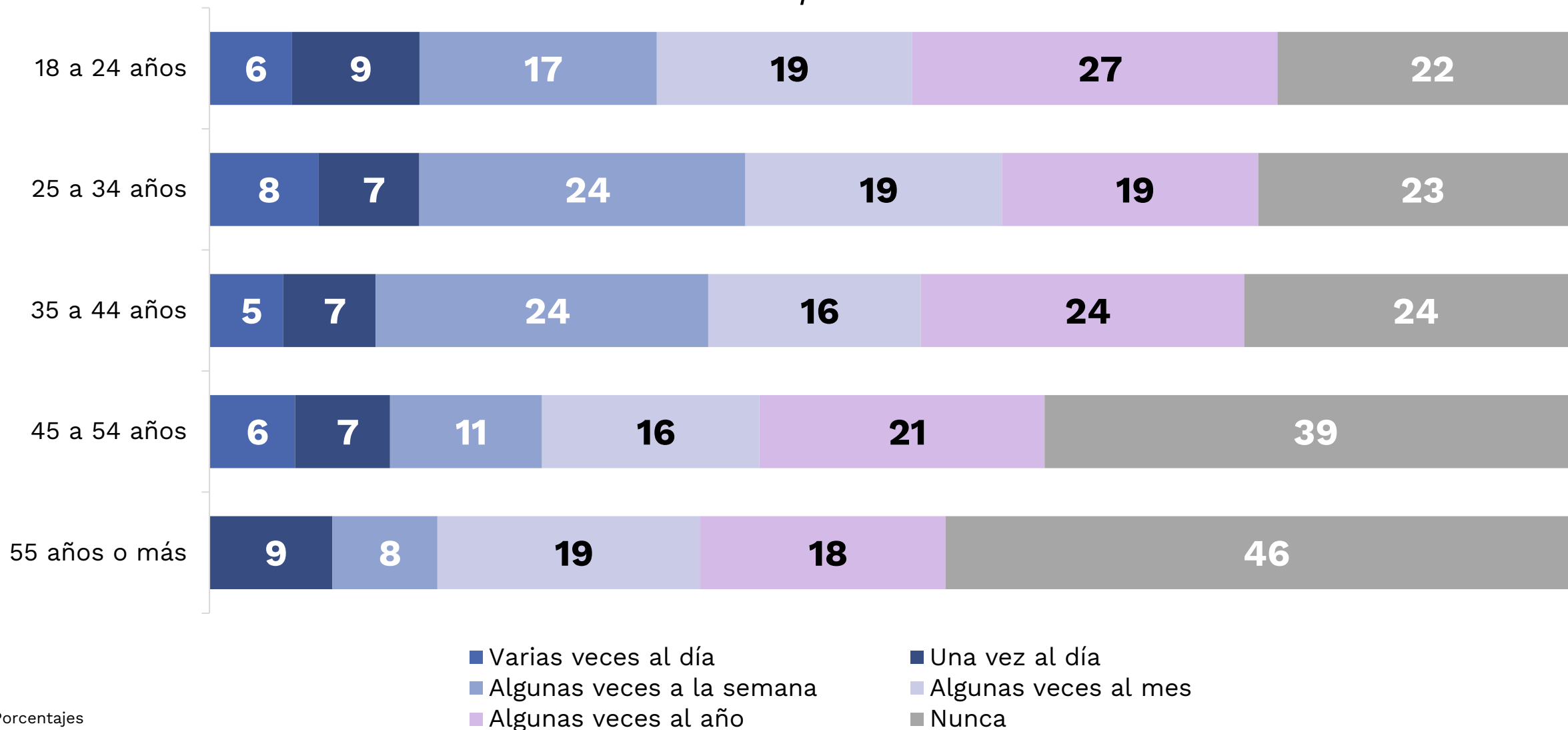
Amigos o conocidos



¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍAS QUE STALKEAS A...?

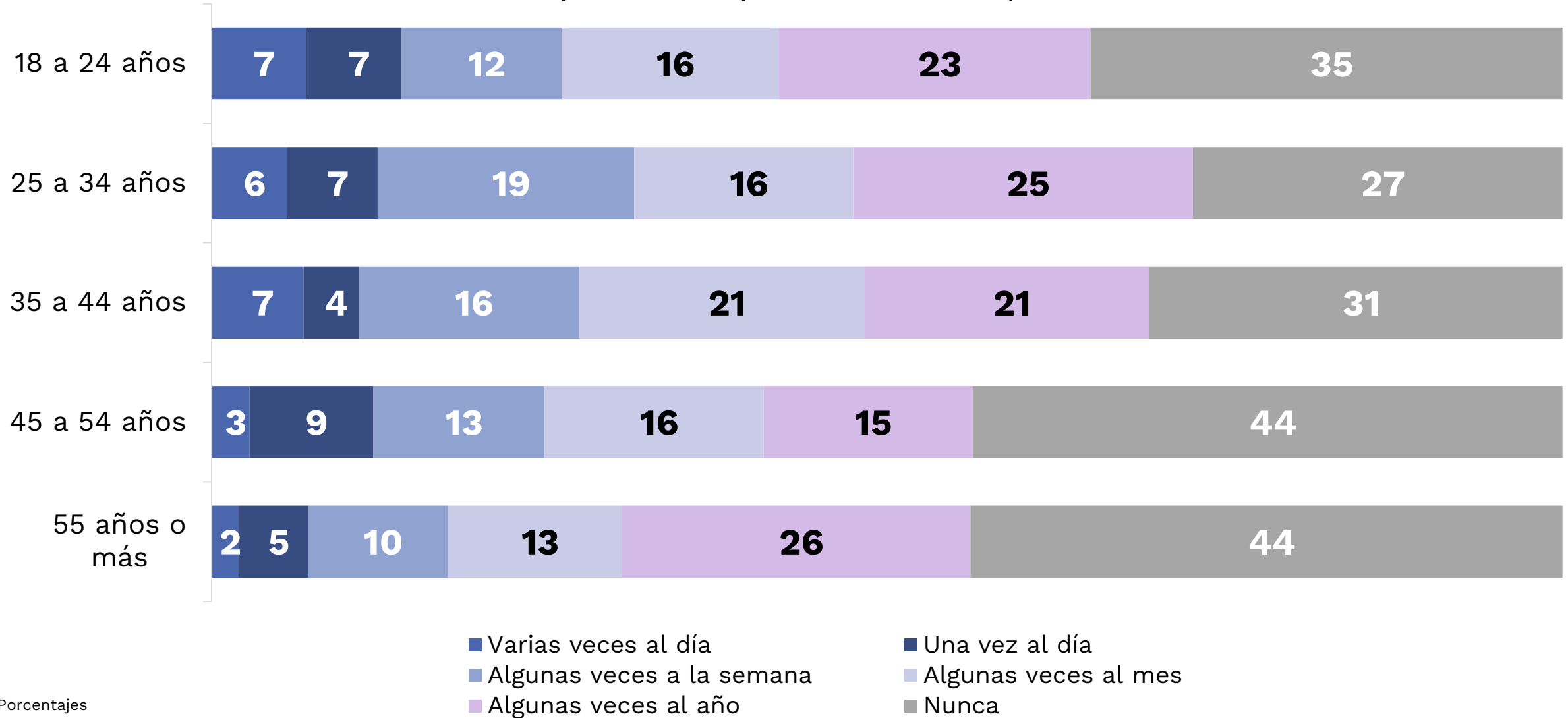
* EDAD

Contactos profesionales

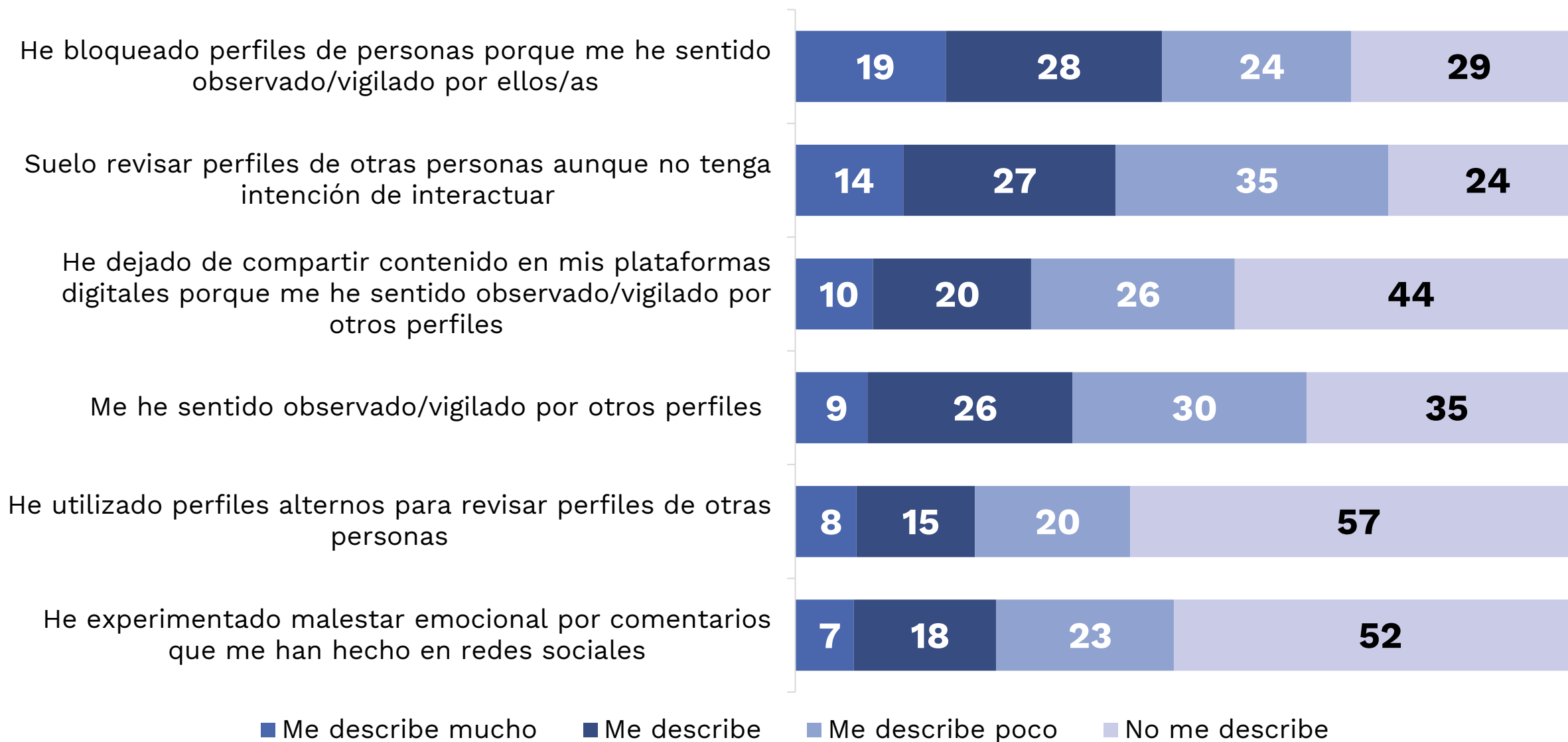


¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍAS QUE STALKEAS A...? * EDAD

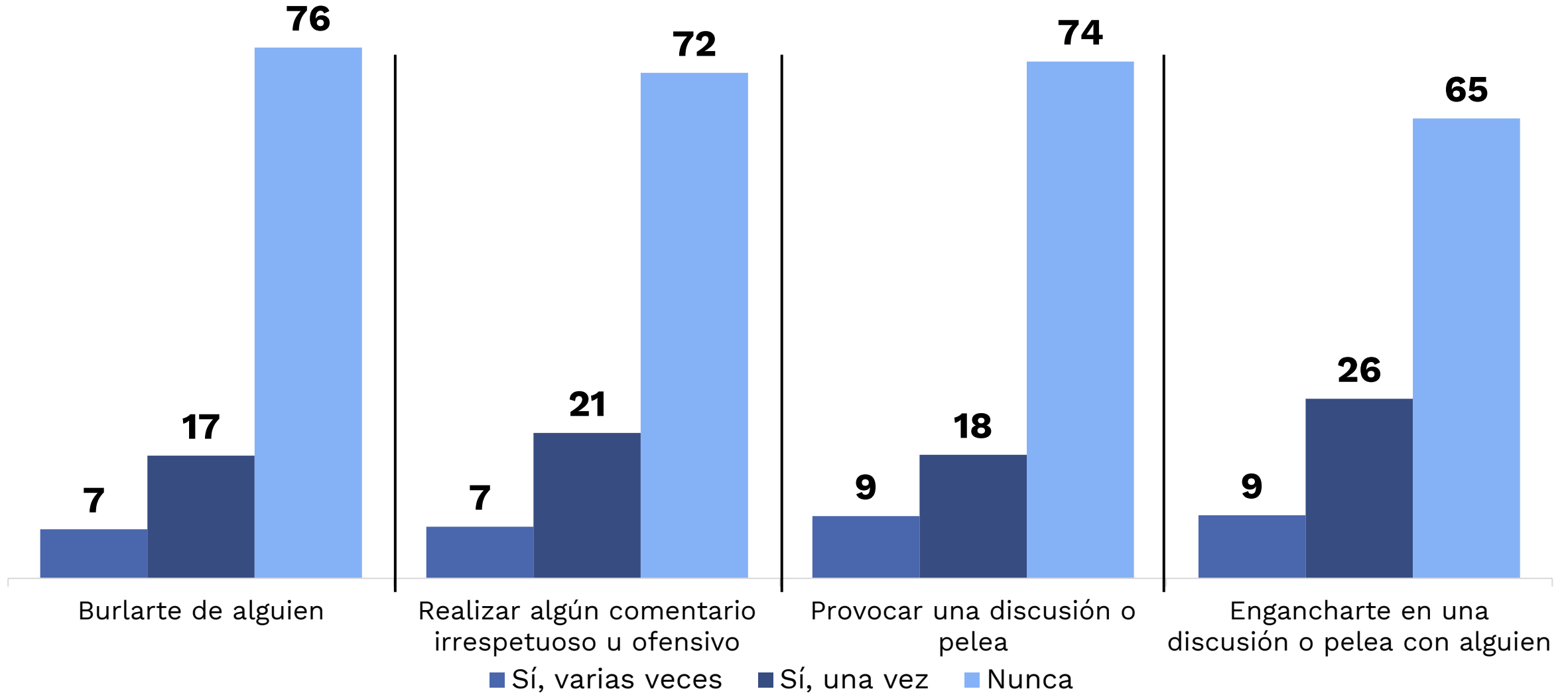
Perfiles de personas que no conozco personalmente



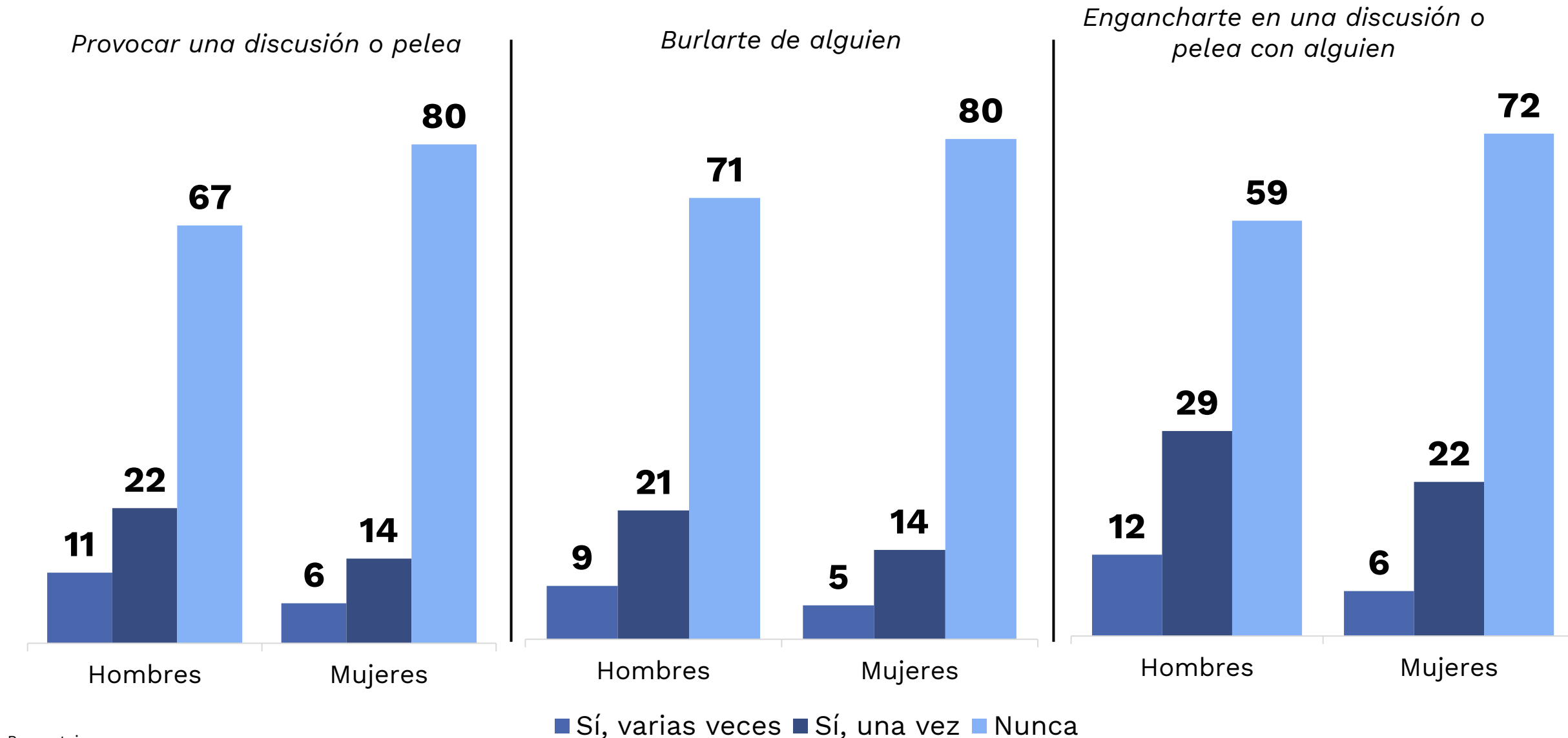
ACTITUDES 'STALKER' EN REDES SOCIALES



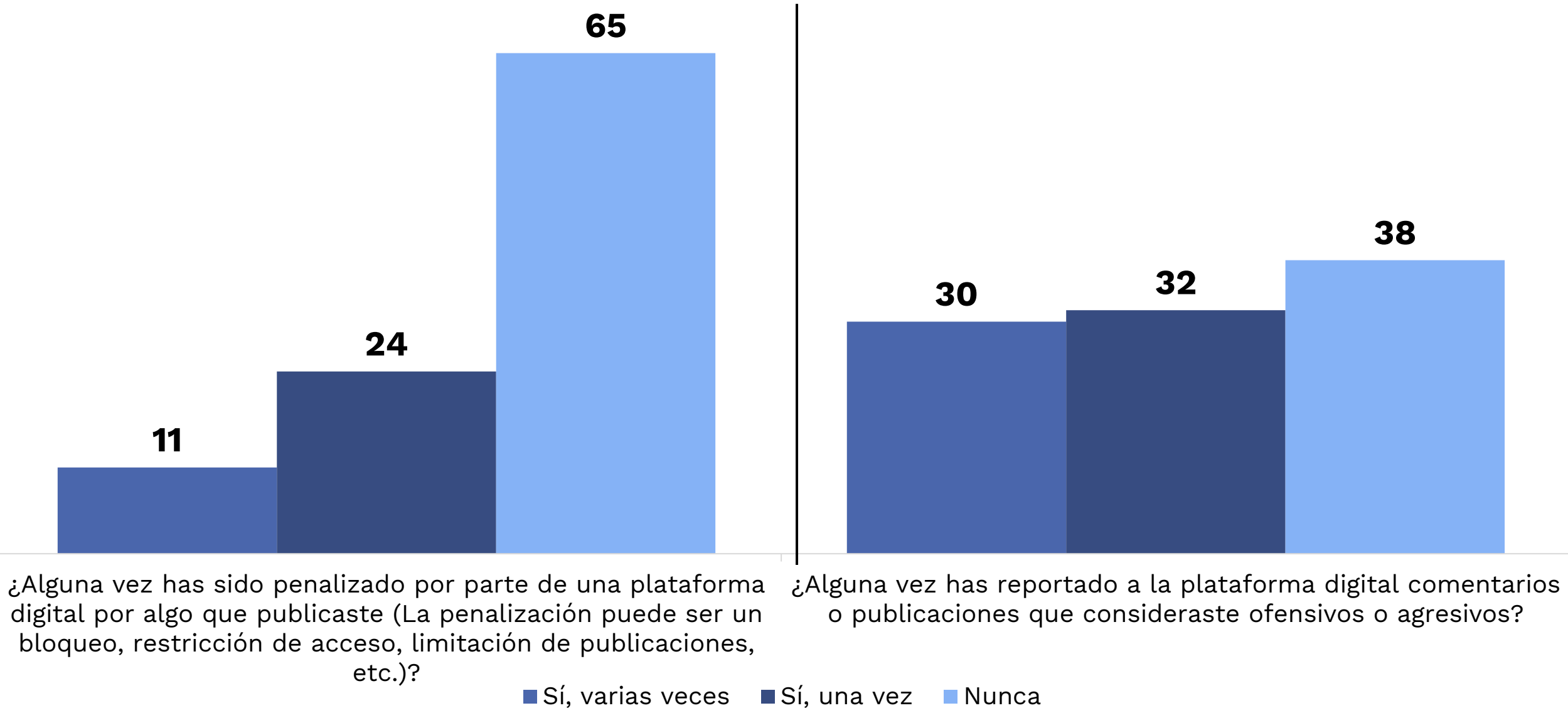
EN EL ÚLTIMO AÑO, ¿HAS REALIZADO LAS SIGUIENTES ACCIONES EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES?



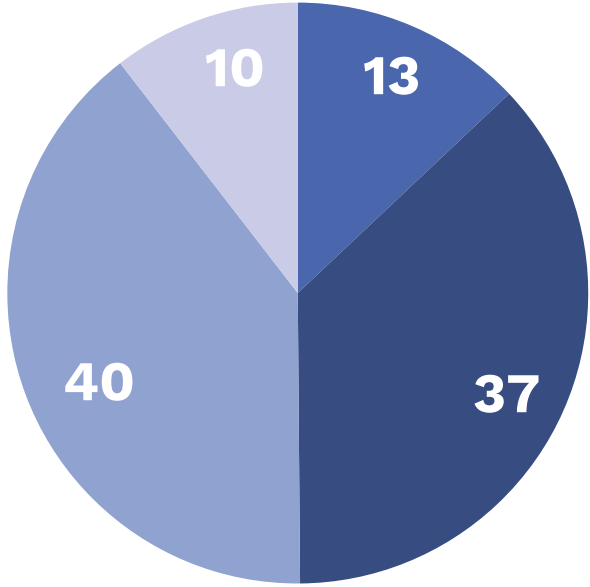
EN EL ÚLTIMO AÑO, ¿HAS REALIZADO LAS SIGUIENTES ACCIONES EN TUS PLATAFORMAS DIGITALES? * GÉNERO



MODERACIÓN Y REGULACIÓN EN PLATAFORMAS DIGITALES



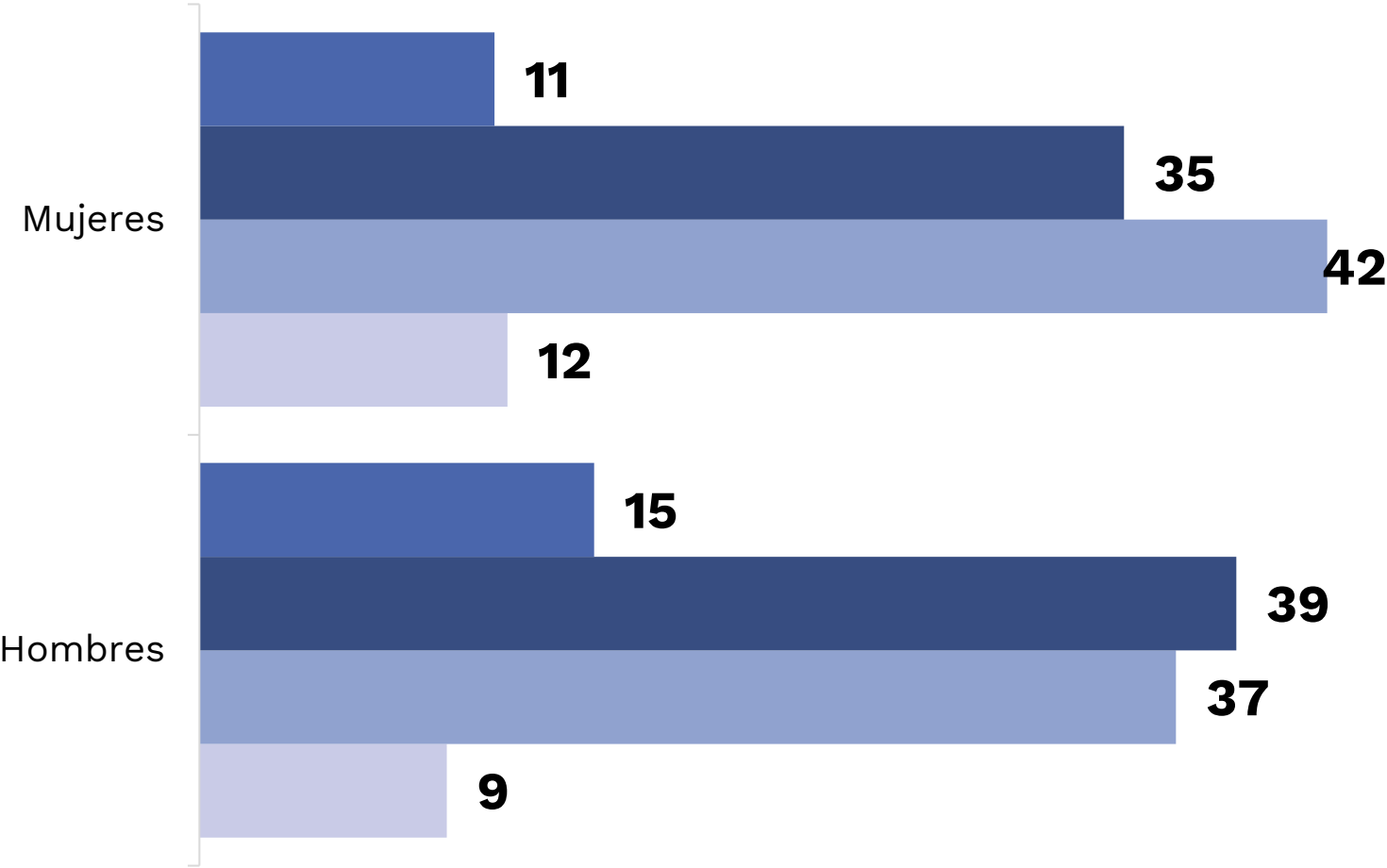
¿QUÉ TAN EFECTIVAS CREES QUE SON LAS CONDICIONES QUE OFRECEN LAS PLATAFORMAS DIGITALES PARA EVITAR CONTENIDO OFENSIVO, DAÑINO O QUE INFRINJA LAS REGLAS?



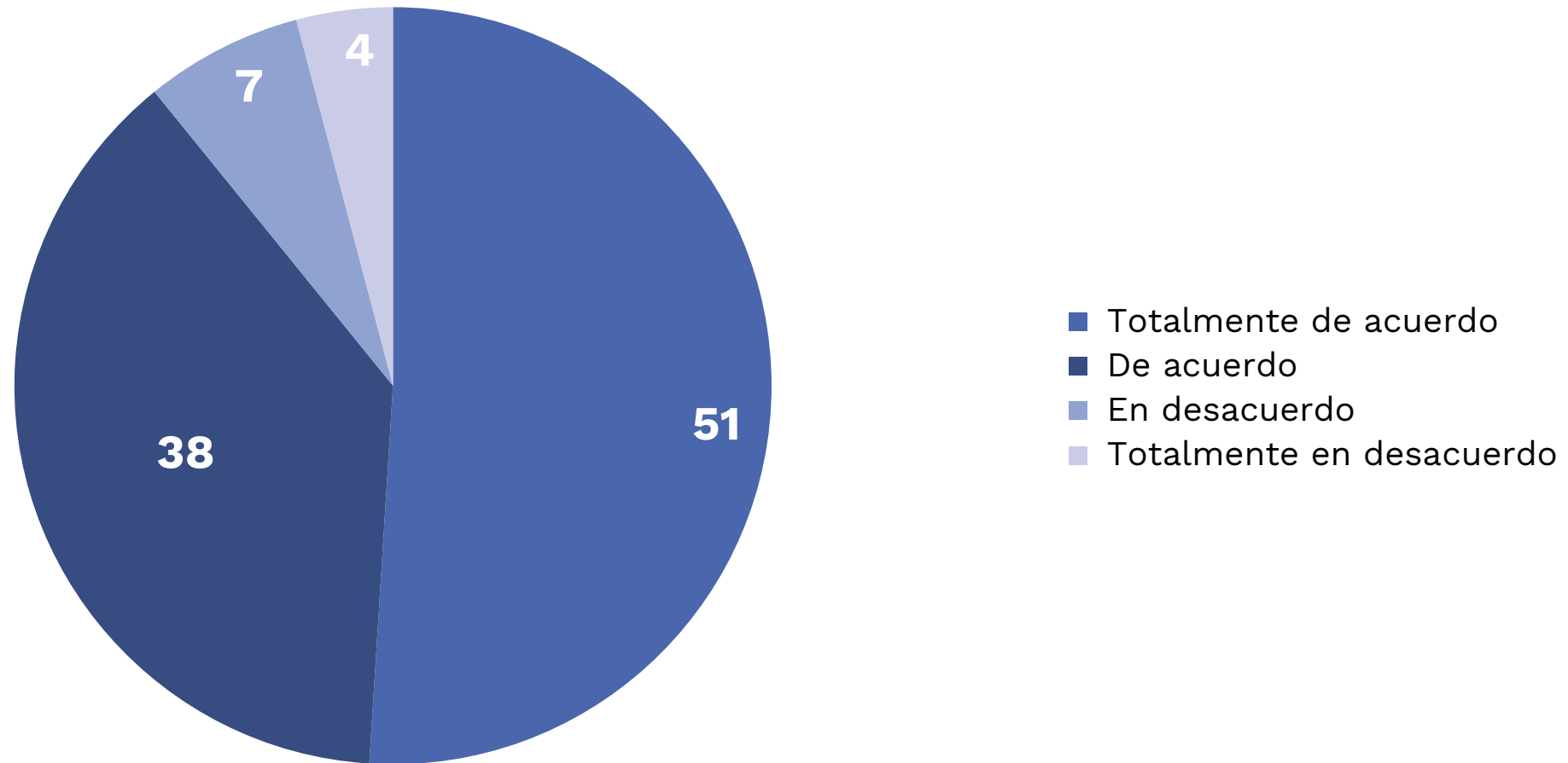
- Muy efectivas
- Efectivas
- Poco efectivas
- Nada efectivas

Porcentajes

Por género

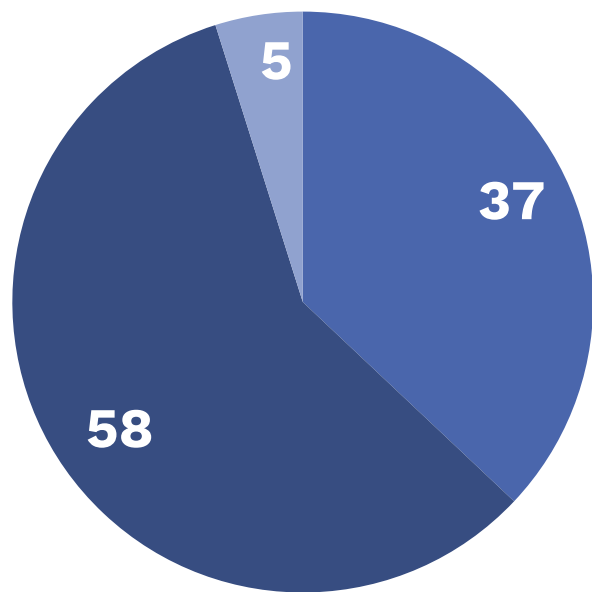


¿QUÉ TAN DE ACUERDO ESTÁS CON QUE LA PLATAFORMA DIGITAL CANCELE, BORRE O BLOQUEE LA CUENTA DE UNA PERSONA SI DETECTA UN COMPORTAMIENTO IRRESPETUOSO O AGRESIVO?



SELECCIONA LA FRASE QUE MÁS SE ACERQUE A TU FORMA DE PENSAR:

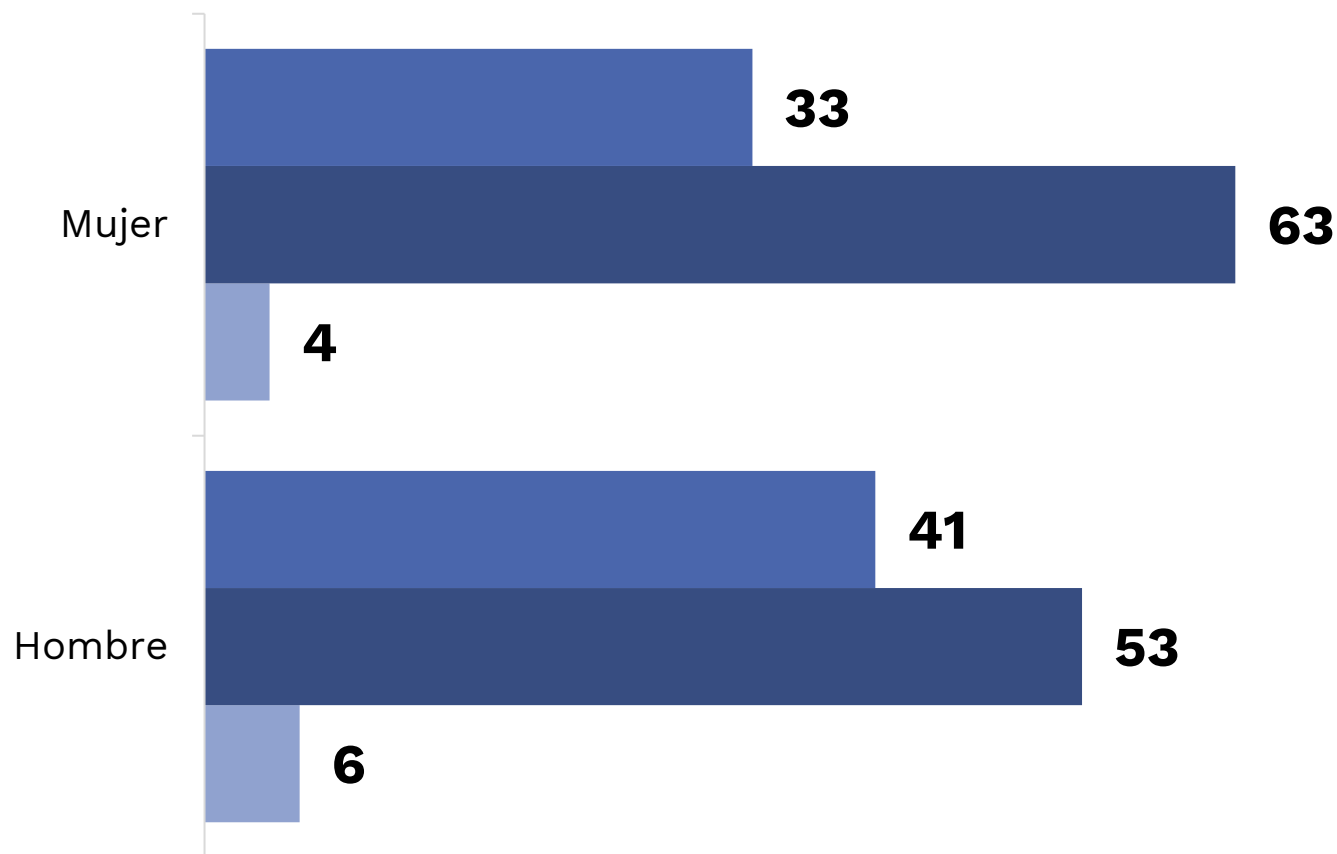
LA LIBERTAD DE EXPRESIÓN EN PLATAFORMAS DIGITALES...



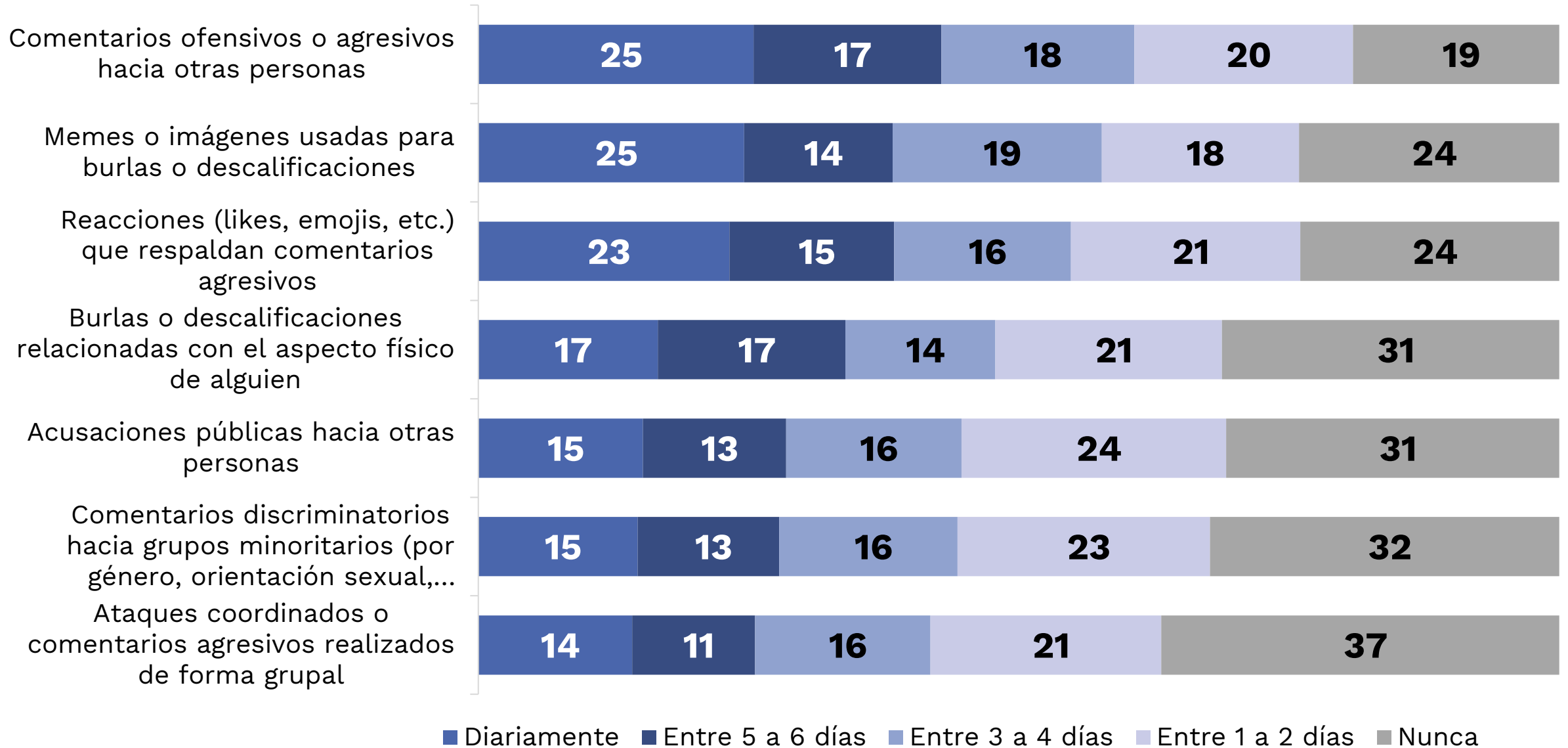
- Debe protegerse incluso si incomoda u ofende a otras personas
- Debe limitarse para respetar a otras personas
- No sé

Porcentajes

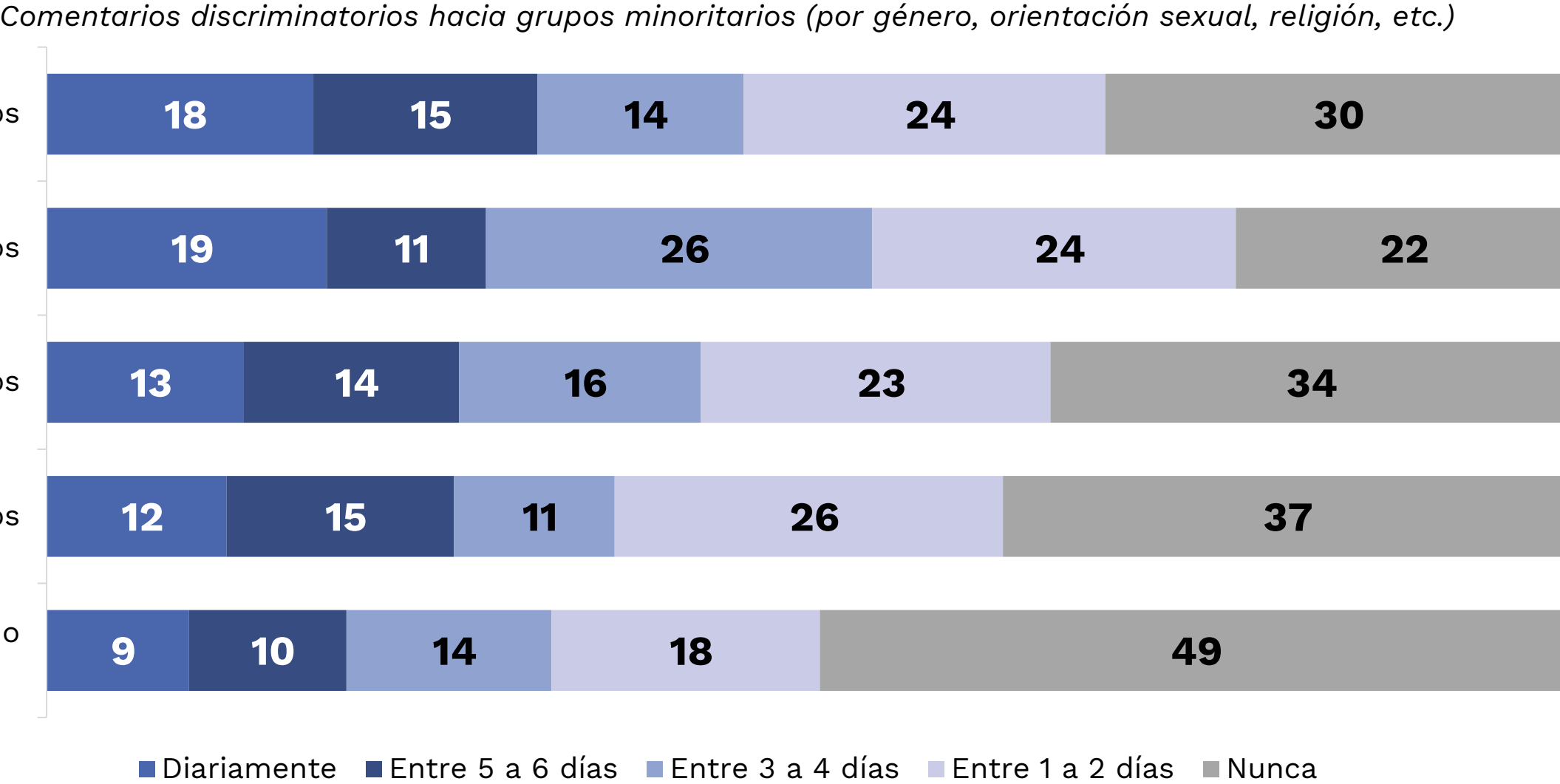
Por género



LA ÚLTIMA SEMANA, ¿CON QUÉ FRECUENCIA OBSERVASTE LAS SIGUIENTES SITUACIONES MIENTRAS REVISABAS O USABAS TUS PLATAFORMAS DIGITALES?

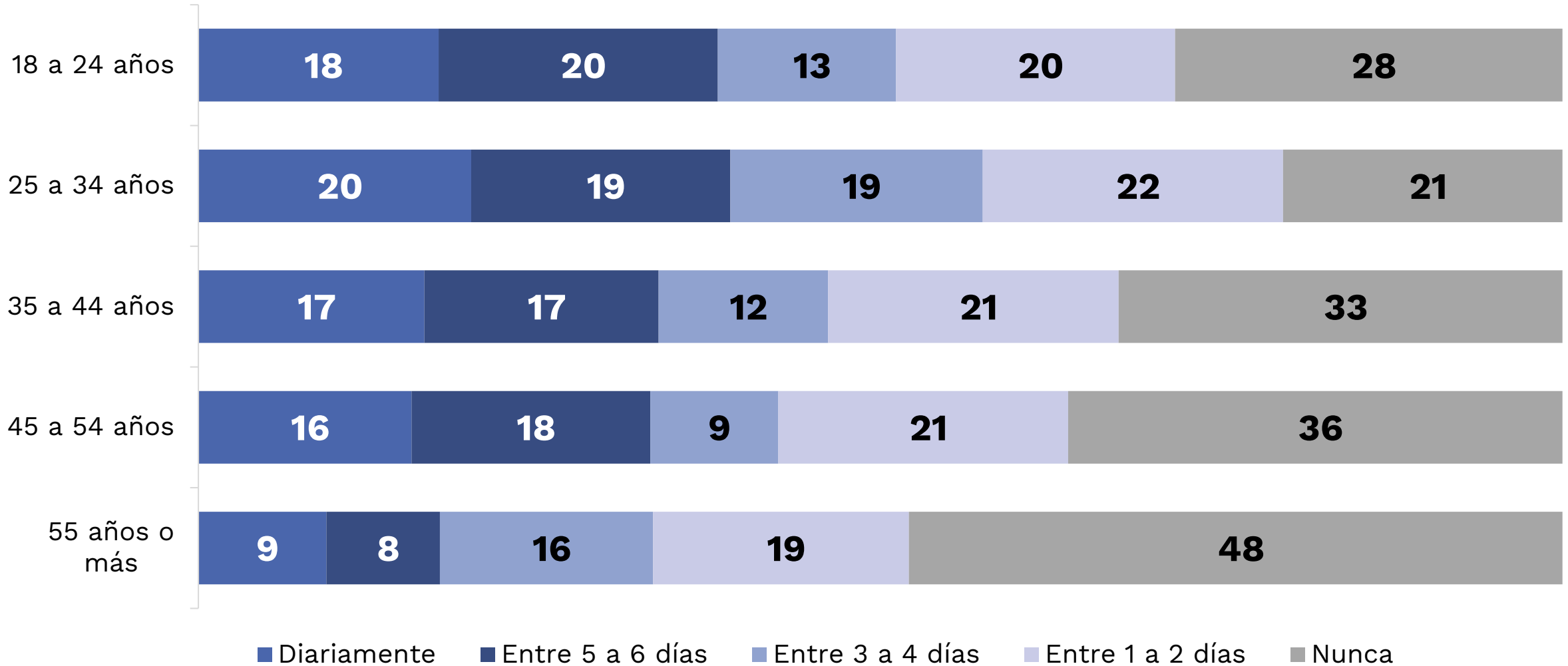


LA ÚLTIMA SEMANA, ¿CON QUÉ FRECUENCIA OBSERVASTE LAS SIGUIENTES SITUACIONES MIENTRAS REVISABAS O USABAS TUS PLATAFORMAS DIGITALES? * EDAD



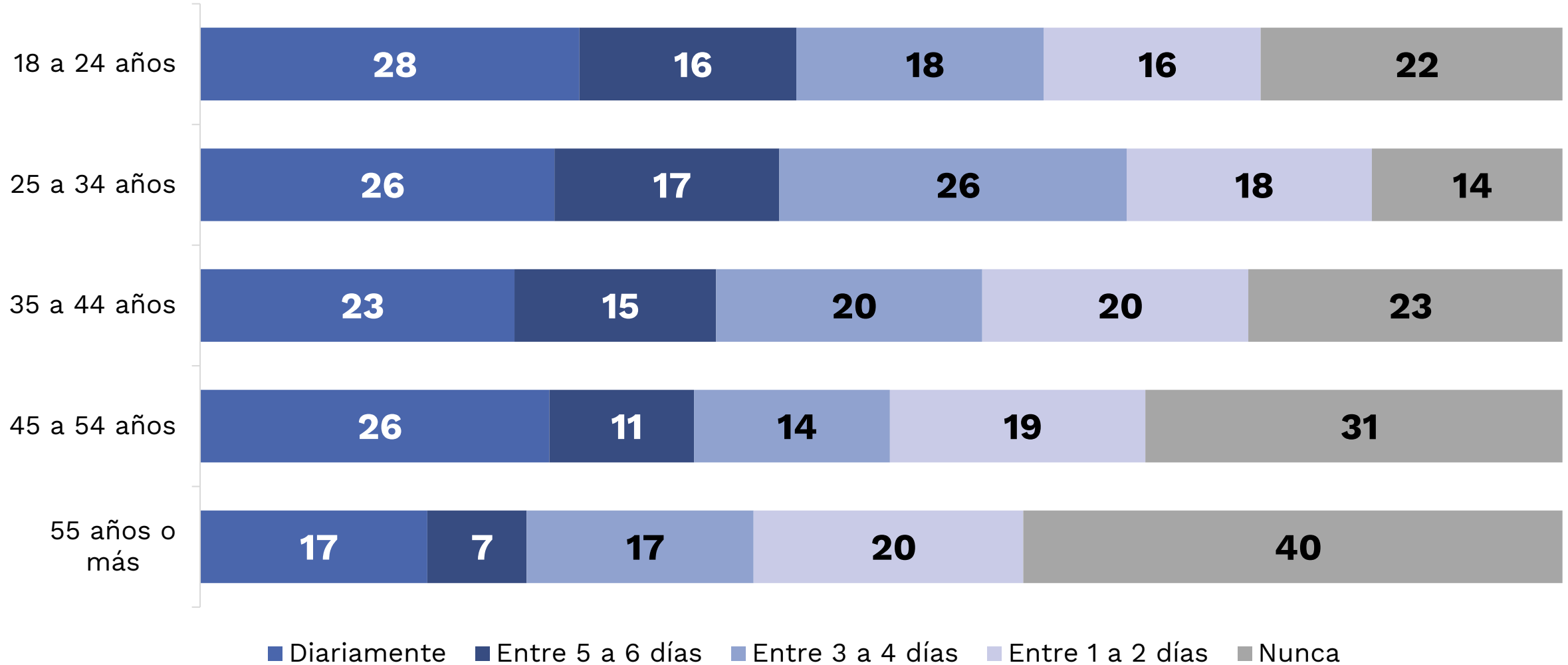
LA ÚLTIMA SEMANA, ¿CON QUÉ FRECUENCIA OBSERVASTE LAS SIGUIENTES SITUACIONES MIENTRAS REVISABAS O USABAS TUS PLATAFORMAS DIGITALES? * EDAD

Burlas o descalificaciones relacionadas con el aspecto físico de alguien

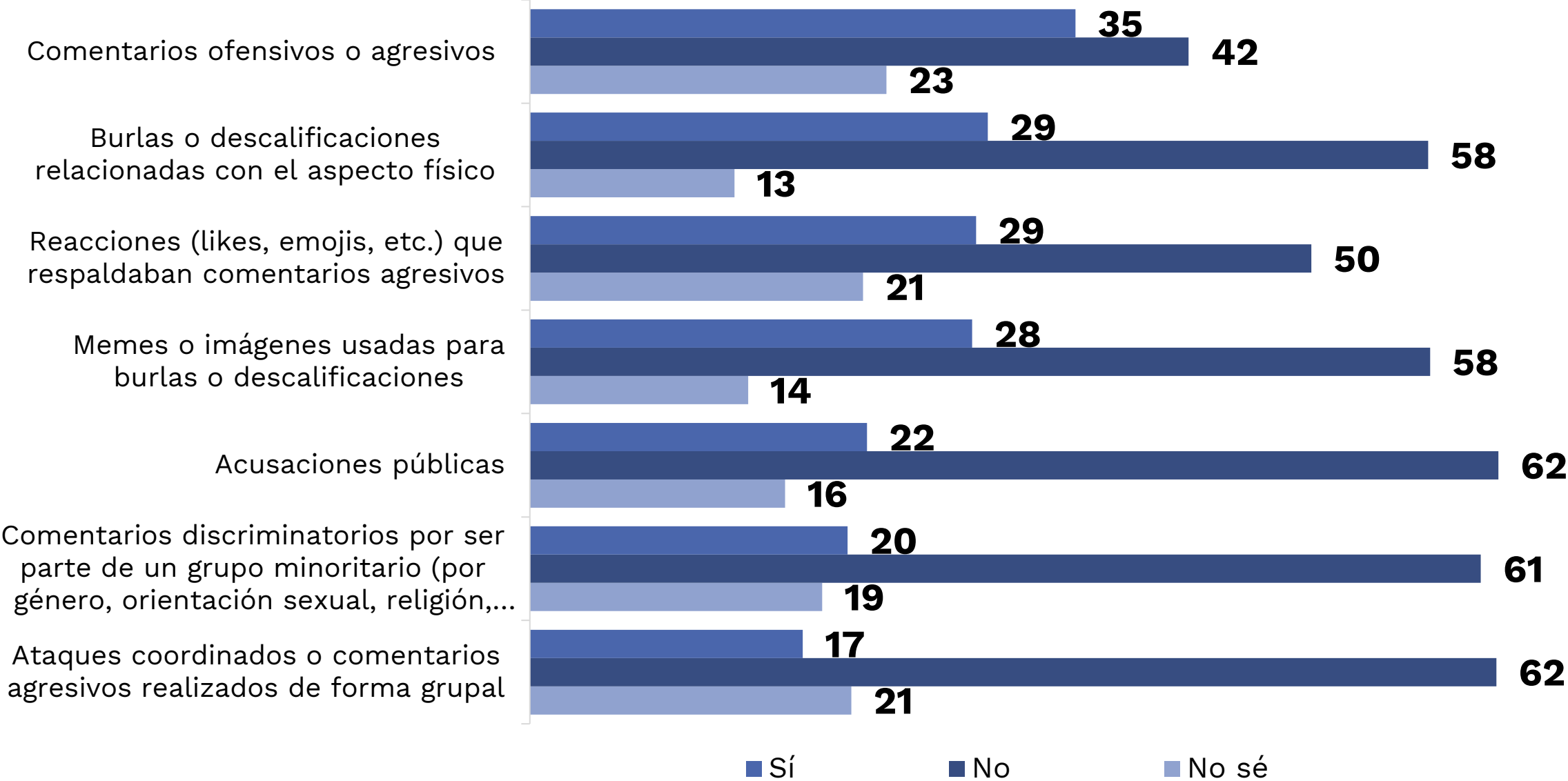


LA ÚLTIMA SEMANA, ¿CON QUÉ FRECUENCIA OBSERVASTE LAS SIGUIENTES SITUACIONES MIENTRAS REVISABAS O USABAS TUS PLATAFORMAS DIGITALES? * EDAD

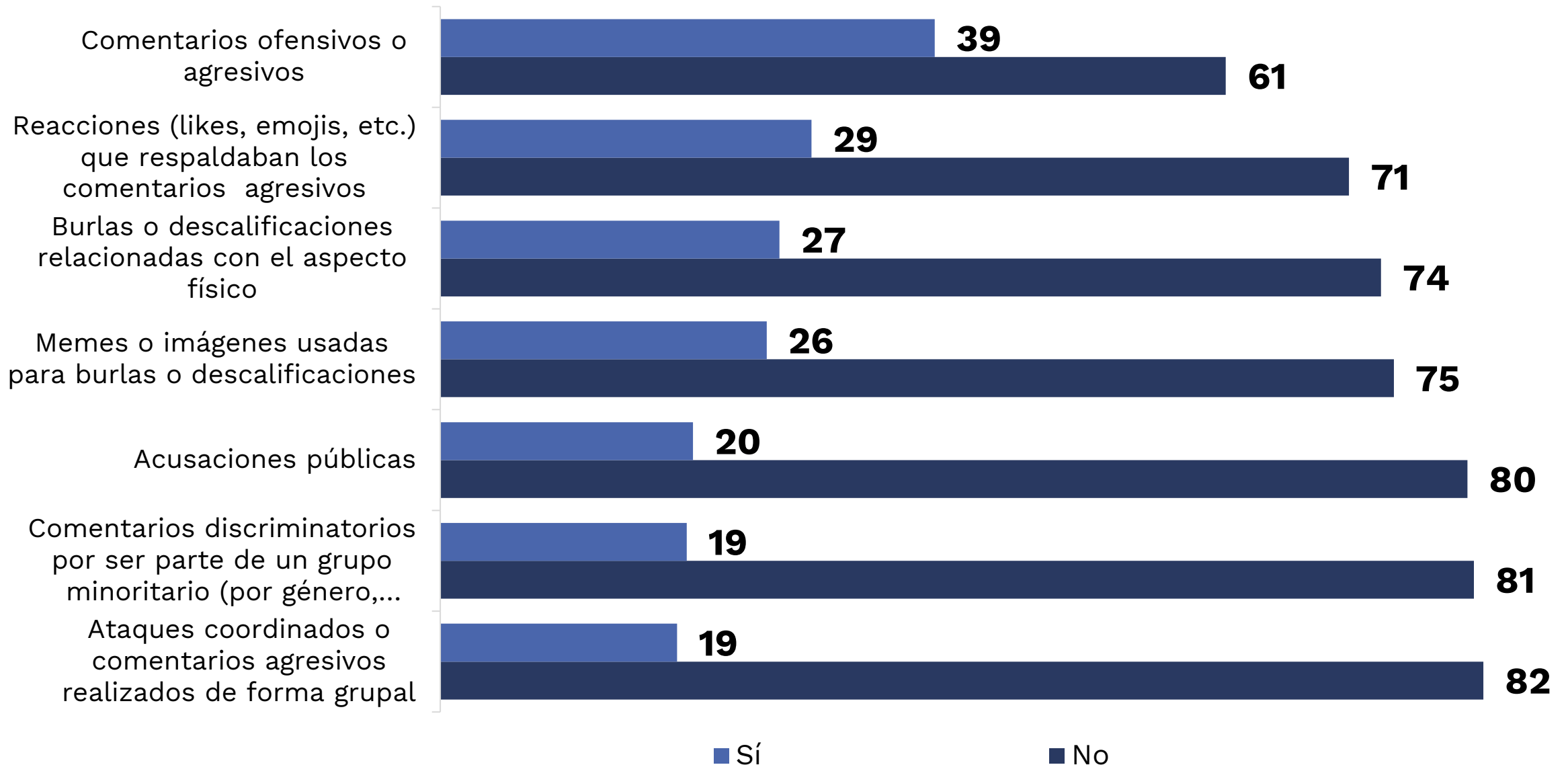
Memes o imágenes usadas para burlas o descalificaciones



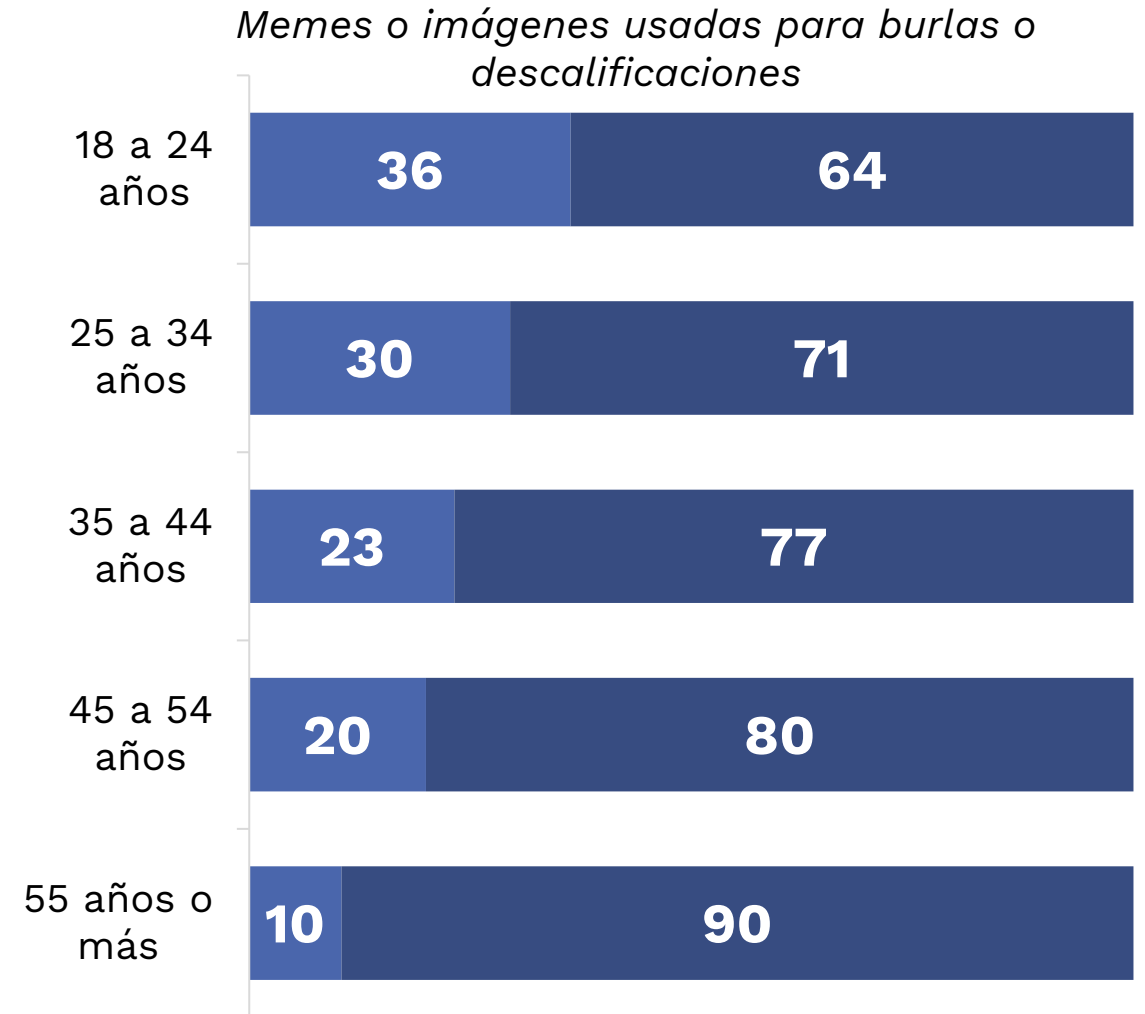
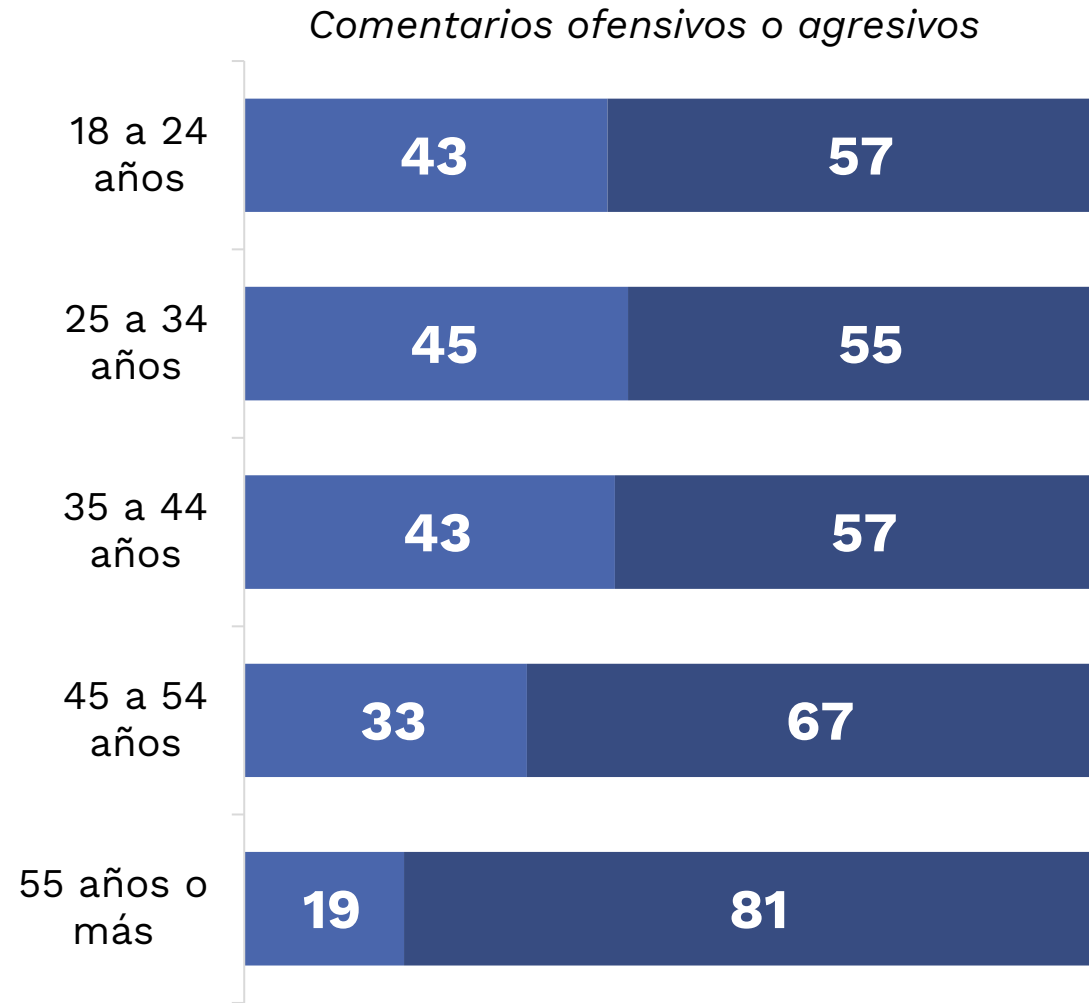
¿ALGUNA VEZ ALGÚN MIEMBRO DE TU FAMILIA FUE VÍCTIMA DE LAS SIGUIENTES SITUACIONES?



¿ALGUNA VEZ FUISTE VÍCTIMA DE LAS SIGUIENTES SITUACIONES?



¿ALGUNA VEZ FUISTE VÍCTIMA DE LAS SIGUIENTES SITUACIONES? * EDAD



VÍCTIMA DE SITUACIONES NEGATIVAS EN PLATAFORMAS DIGITALES

¿Cómo reaccionó el miembro de tu familia frente a esta situación?



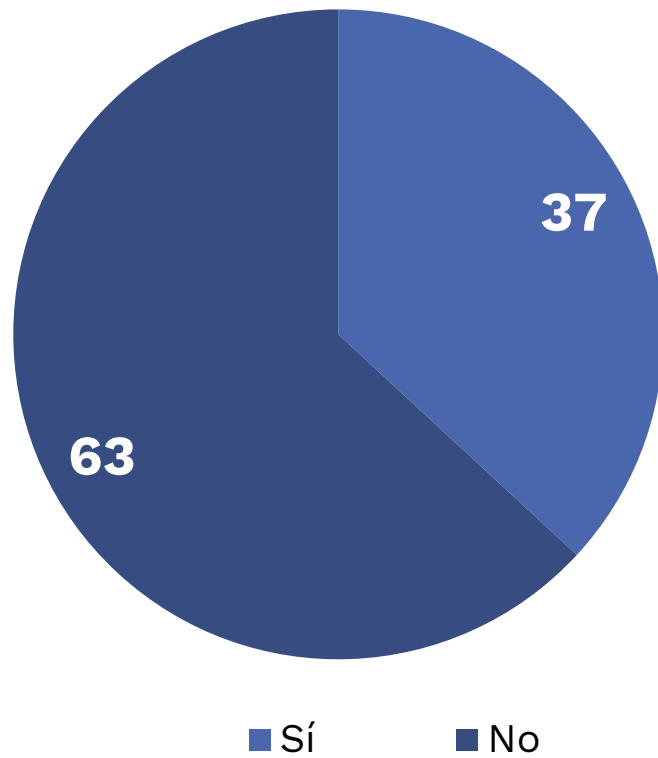
VÍCTIMA DE SITUACIONES NEGATIVAS EN PLATAFORMAS DIGITALES

¿Cómo reaccionaste frente a esta situación?

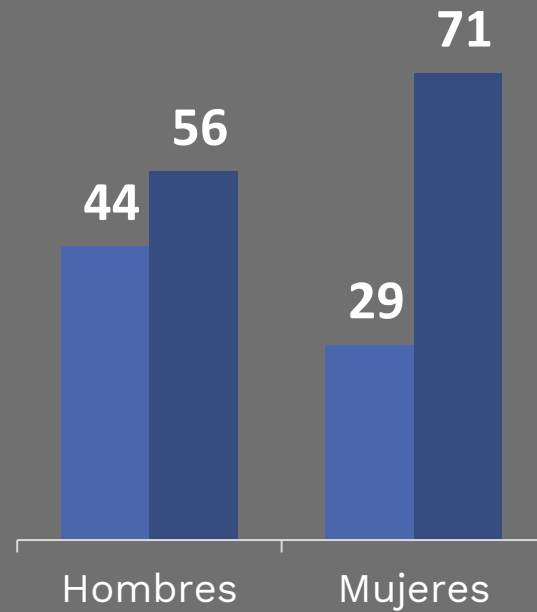


MÁS ALLÁ DE LA CONEXIÓN DIGITAL

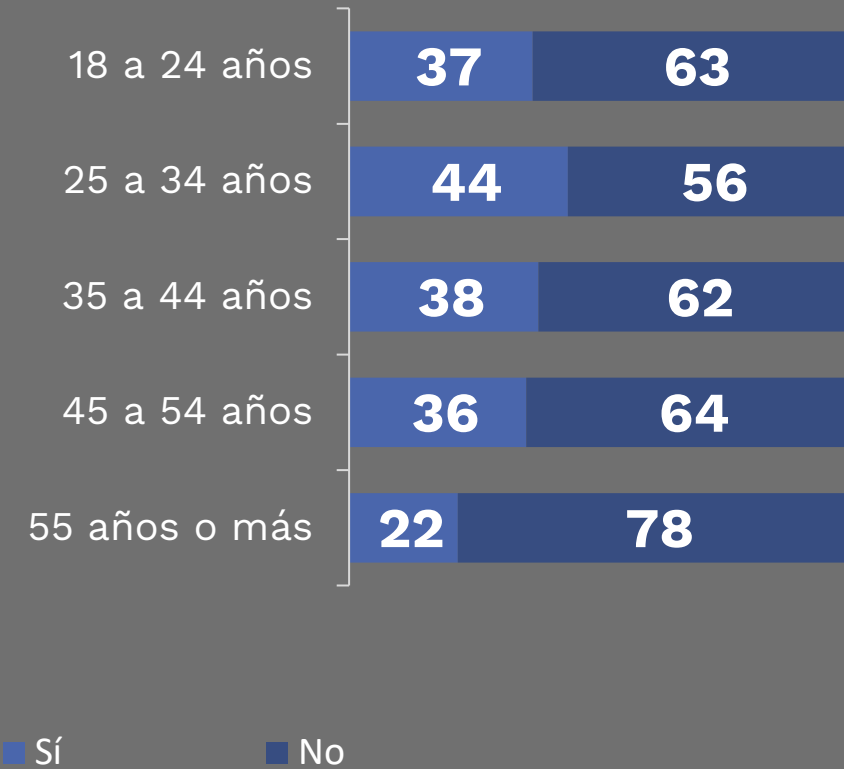
¿ALGUNA VEZ HAS USADO PLATAFORMAS DE CITAS PARA ENCONTRAR Y CONECTAR CON POSIBLES PAREJAS?



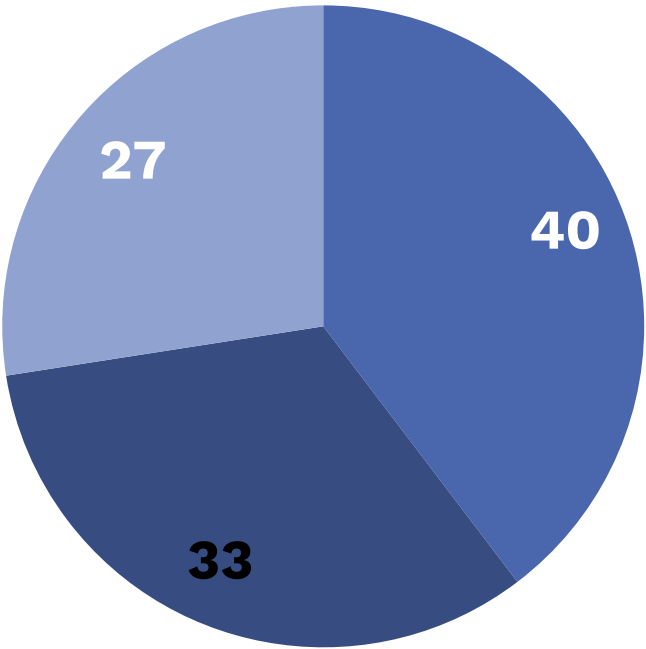
Por género



Por edad

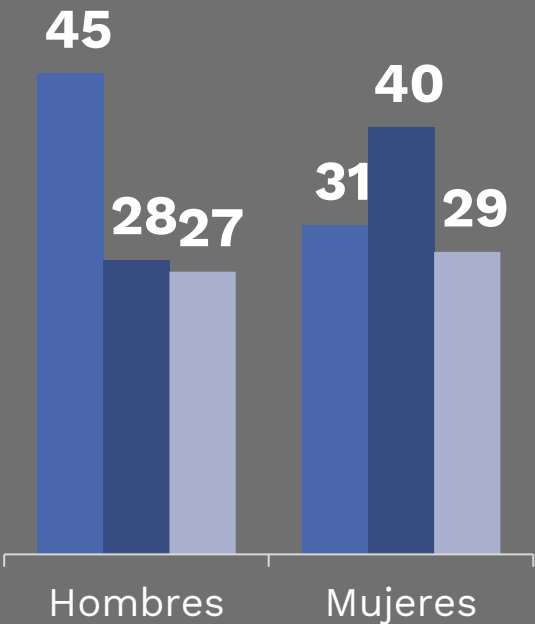


EN TU EXPERIENCIA UTILIZANDO PLATAFORMAS DE CITAS, ¿LLEGASTE A CONOCER / SALIR CON ALGUIEN EN PERSONA?

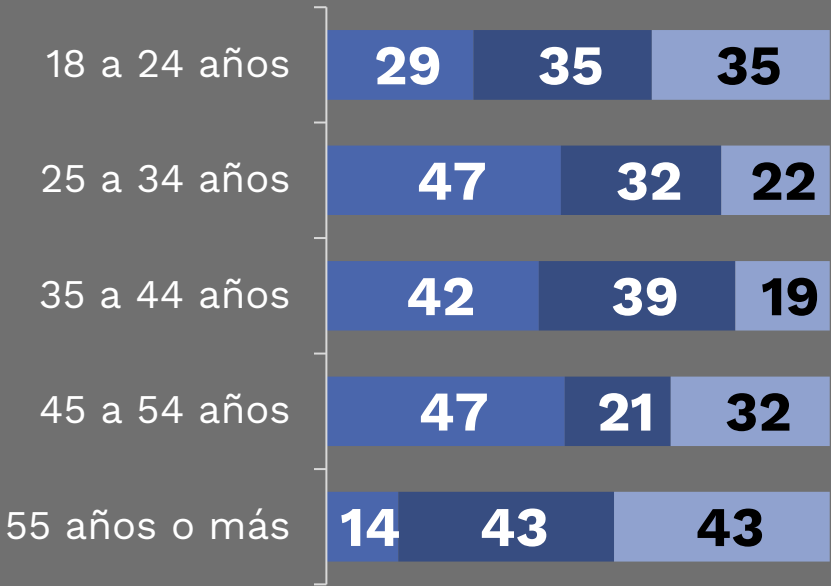


- Sí, con más de una persona
- Sí, con una persona
- No salí de la virtualidad

Por género



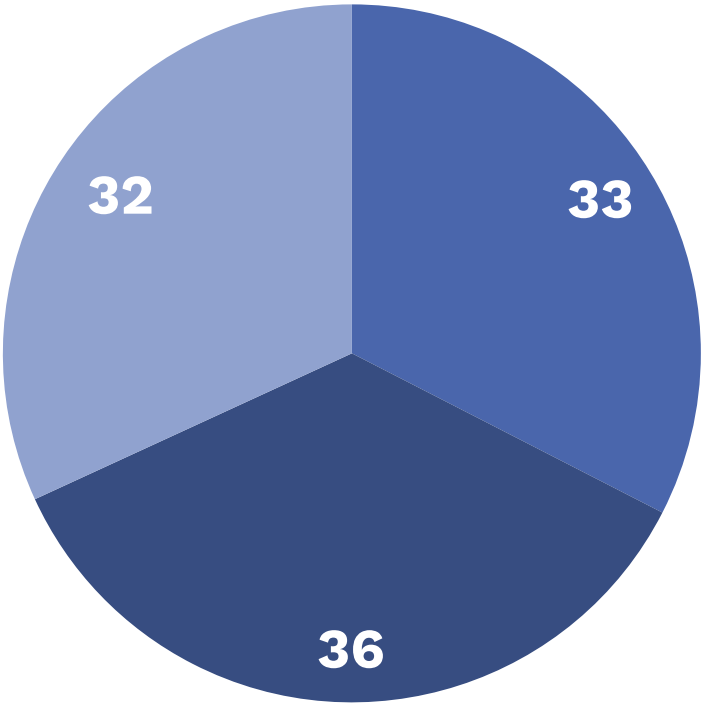
Por edad



- Sí, con más de una persona
- Sí, con una persona
- No salí de la virtualidad

Porcentajes con respecto a quienes dijeron haber utilizado plataformas de citas

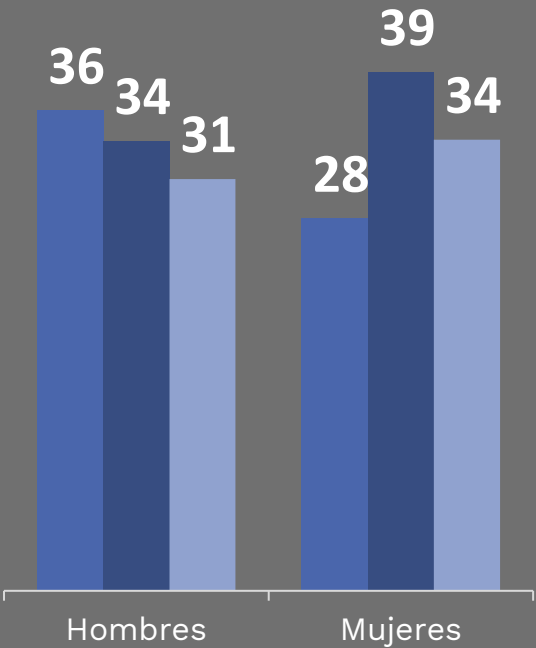
EN TU EXPERIENCIA UTILIZANDO PLATAFORMAS DE CITAS, ¿LLEGASTE A ENTABLAR UNA RELACIÓN DE PAREJA CON ALGUIEN EN PERSONA?



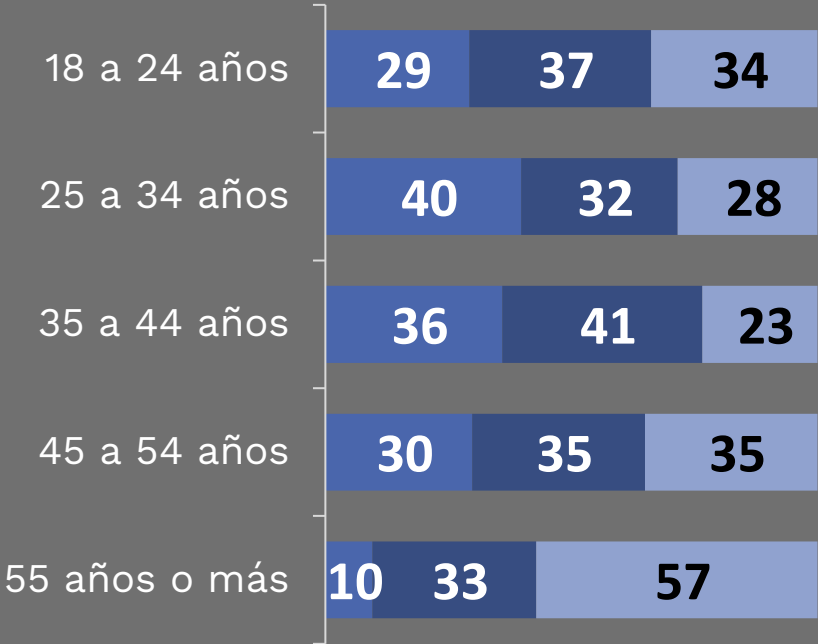
- Sí, con más de una persona
- Sí, con una persona
- Con nadie

Porcentajes con respecto a quienes dijeron haber utilizado plataformas de citas

Por género

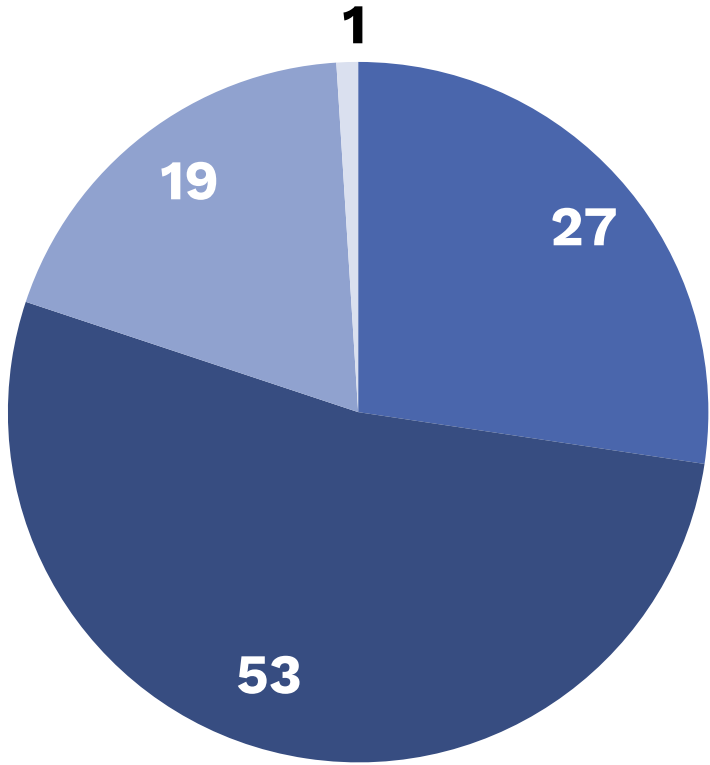


Por edad



- Sí, con más de una persona
- Sí, con una persona
- Con nadie

¿CÓMO CALIFICARÍAS TU EXPERIENCIA EN PLATAFORMAS DE CITAS PARA ENCONTRAR Y CONECTAR CON POSIBLES PAREJAS?



- Totalmente positiva
- Mayormente positiva
- Mayormente negativa
- Totalmente negativa

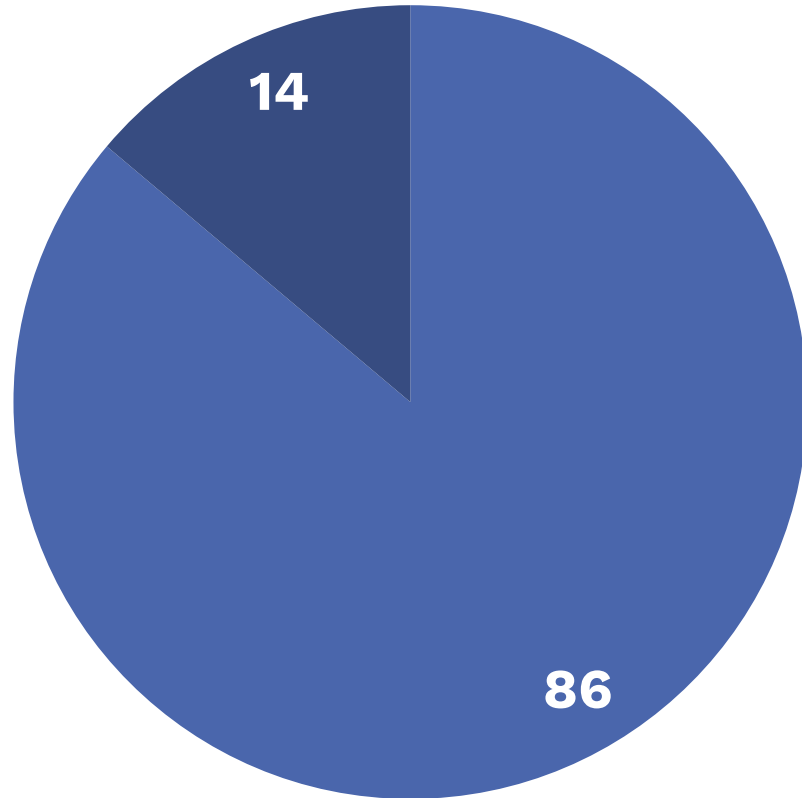
Porcentajes con respecto a quienes dijeron haber utilizado plataformas de citas

¿POR QUÉ TU EXPERIENCIA EN PLATAFORMAS DE CITAS FUE NEGATIVA?

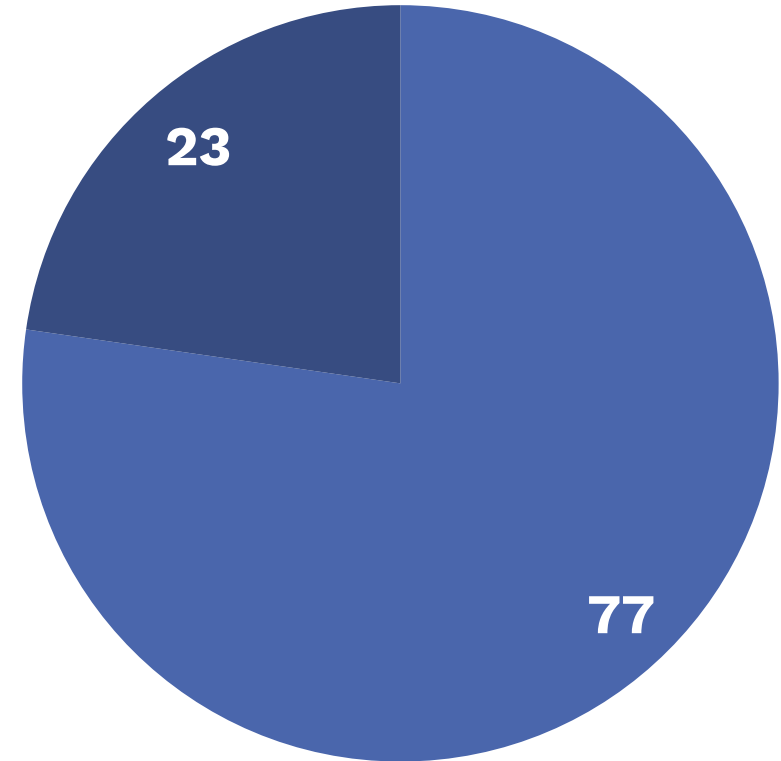


Menciones con respecto a quienes dijeron haber tenido una experiencia negativa en plataformas de citas

PARA TI, ¿QUÉ ES PREFERIBLE PARA ESTABLECER UNA RELACIÓN DE PAREJA?

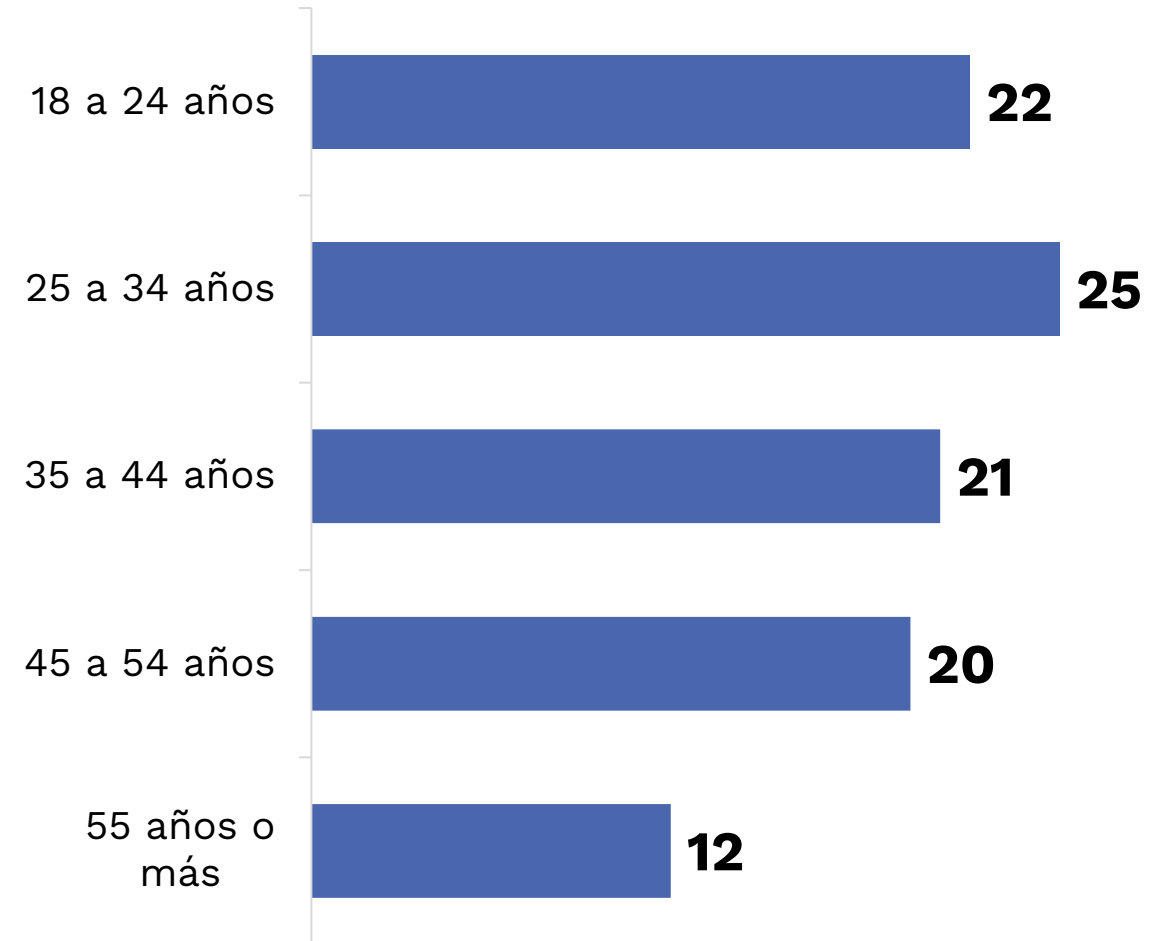
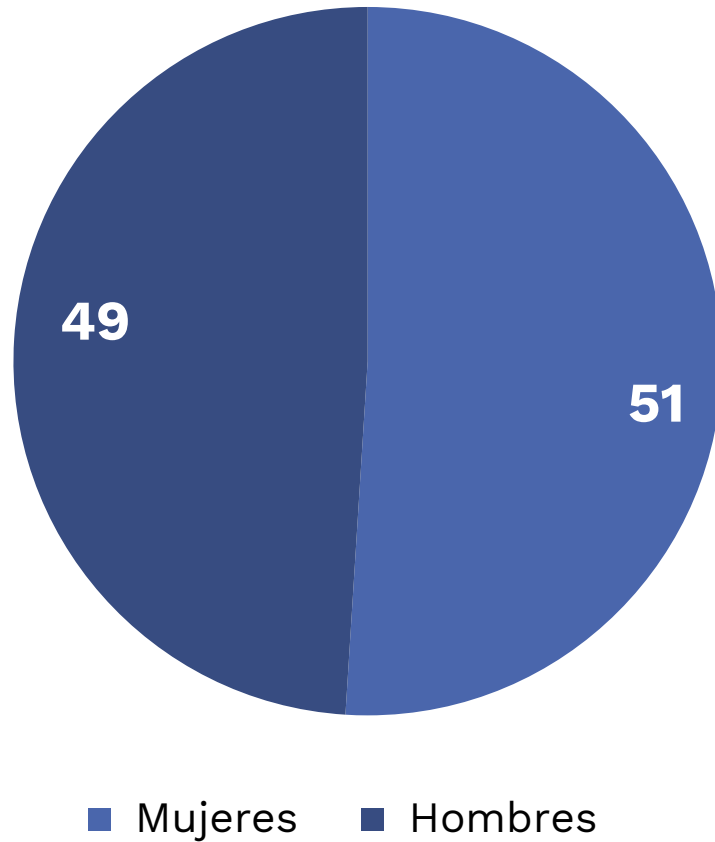


- Conocerla en persona desde un inicio
- Conocerla primero en plataforma digitales



- Conocerla primero en plataformas digitales
- Conocerla mediante una plataforma de citas (Tinder, Bumble, Badoo, Grinder, Facebook Parejas, etc.)

SOCIODEMOGRÁFICOS



METODOLOGÍA

Encuesta realizada del 8 al 18 de julio de 2025 a 802 personas integrantes de un panel online, donde 51% son mujeres y 49% hombres. 22% están en un rango de edad de 18 a 24 años; 25% entre los 25 y 34 años; 21% entre los 35 y 44 años; 20% entre los 45 y 54 años; y 12% a 55 o más.

CÓMO CITAR

Centro de Opinión Pública UNITEC (2025). Relaciones digitales sanas y disfuncionales. Universidad Tecnológicas de México.
<https://opinionpublicaunitec.mx/estudios/relaciones-digitales-sanas-y-disfuncionales/>